



# ༄༅། །ཐཱ་ཤཱ་ཐོག་སྟོག་ཐིག་སྟོར་ཕྱོགས་སྟོག་ བརྒྱགས་སོ།།

པོད་དང་པོ།

སྟོ་དགོ་རྫོང་སར་སྟོ་གོས་བོད་སྟོན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས།

---

## གསལ་བཤད།

གཡུ་ཐོག་བེ་བུམ་མམ་གཡུ་ཐོག་སྟིང་ཐིག་སྟོར་ཕྱོགས་སྟིག་པོད་གསུམ་བྱས་  
པ་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཞུས་བྱས་པ་ནི། པོད་ལུགས་གསོ་རིག་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་  
དང་འབྲེལ་བའི་གཡུ་ཐོག་སྟིང་ཐིག་ཞེས་པ་ནི་པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་  
ཕྱིན་ཐོག་མར་འཇུག་སྟོ་འདིའི་དབང་ལུང་གནད་སྟིན་དུ་བྱུ་ཞིང་། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་  
གསར་བའི་བསྟན་སྐྱབ་གཞུང་གསལ་ལྟར་མཐར་ཆགས་སམ་མ་མཐར་ལས་རུང་  
རེ་གནང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་སྟན་སྐྱབ་དང་རྒྱན་དང་དུས་ཀྱི་ཉམས་གཞེས་གནང་  
ན་པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་འཛིན་པ་མིང་དོན་མཐུན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོན་  
པ་ཡིན། དེའང་ཐོག་མར་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་སྟོར་སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་ཁ་ཆང་  
བཞག་སྟོལ་སྟངས་ནའང་རང་རང་གི་བརྒྱུད་རིམ་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཕྱིན་འདིར་པོད་དང་པོའི་  
ནང་སྟི་བྱུ་བཅའ་ཅམ་དུ་གཡུ་ཐོག་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱིས་འབྲས་པར་བྱས།  
དེའང་དབུས་པར་དང་སྡེ་དགའི་གིང་པར་གཉིས་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན། རང་སྟན་  
ཁང་གི་གཡུ་ཐོག་སྟིང་ཐིག་སྟོར་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི།  
དབང་ལུང་འཛིན་གྲུབ་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་ཡིག་ལས་ཞལ་གསལ་བར་བཞུགས། པོད་  
གཉིས་པ་གཡུ་ཐོག་བེ་བུམ་སྡེ་དགའི་གིང་པར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད་ལ། གིང་པར་  
དེར་མ་དག་པ་མང་ཚུལ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ནས་དཔེ་མཚན་དང་  
བཅས་གསུང་བ་བཞིན་གང་དཔོག་འབྲུ་བཅོས་སྐྱོན་བྱུ་ཞུ་ཡོད། པོད་གསུམ་

པར་ཚོག་སྒྲིག་སྒྲོར་ལ་རང་རང་ལུགས་སྒོལ་འགའ་ཙམ་མཆིས་པ་ལས་འདིར་འཇམ་  
མགོན་མཆུན་ཀོང་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་སྒྲིག་མཛད་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་  
ལྟར་རང་སྒྲུན་ཁང་གི་བྱད་མེད་སྒོག་གྲུད་འཛིན་གྲུ་ནས་འབྱུ་ལེན་ཞུས་ཤིང་སྣ་རིང་  
དཔེ་གཞུགས་སུ་པར་སྒྲིག་ཞུས། གྲུས་རང་ནང་མི་ནས་འགོ་གོན་བཏང་དེ་ཚར་ལྷ་  
བརྒྱ་པར་བསྒྲུན་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་ཡང་སྒྱུར་ཞུ་དག་དང་རང་གཤག་ཏུ་ཚོང་གྲུ་ཤེས་  
རབ་ཆེད་གདན་གྱིས་སྒྲོལ་ཏེ་ཡིག་གཞུགས་ཏི་མ་ལའི་ཡིག་གཞུགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་  
དེབ་གཞུགས་དང་། ཨེ་ཁེར་འཛོག་རྒྱུའི་པར་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུས་བསྒྲིག་  
པོ་སྒོ་གོས་སུན་ཚོགས་ནས་༢༠༡༤ལོའི་ཟླ་༤ཚེས་༤ཉིན།

---

## དཀར་ཆག

|                                                                                                                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཐེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལྷིང་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཀའ་རྒྱ་མ་<br>གཟི་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད།.....                                                                    | 1   |
| དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་མཁའ་བརྩེའི་སྤྱི་གཟུགས་མཁས་པ་དང་<br>གྲུབ་པའི་ཨ་ཁོལ་ཏུ་སོན་པ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བའདུག་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་<br>ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ། ..... | 255 |

३३ । ते ऊ च तानां वि त ह्वा य च च । व च य ग ल ना । द्वा व न य  
 वि म् । द ऊ ग दा ना गा वि द वा त य ।

७७। ति र्दे म क र्दे स्तु त्व म ग ये र्दे उ ण्ण य स्तु न व्वा । सु म क  
स्तु ये र्दे ग ण्ण स्तु न्ना य ये र्दे म ति स्त्वा ।

༣༡། །རྩེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་རྣམ་མཁེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
བཀའ་རྒྱ་མ་གཟི་བརྩིད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་  
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །སངས་རྒྱུ་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །  
 དྲང་ཚོང་ལྟ་མོ་བཀའ་སྤྲོད་བཅས། །མཚོད་འོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲུལ་  
 བར་རྒྱ་ནག་ལི་ཡུལ་དང་། བོད་དང་ཁ་ཆེ་སོག་པོ་དང་། །ཁྲིམ་དང་ཏ་ཟེག་གར་  
 ལོག་དང་། །དོལ་པོ་གྲུ་གུ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་སྤྲུལ་པའི་མཚོག་ །གསོ་རིག་བསྟན་ལ་འཇུག་ཁྱེད་པའི། །ནད་  
 གྱི་ཟུག་རྩ་དྲུང་དཔྱད་པའི། །སྤྲུལ་པ་ཚོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ཡང་  
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་  
 ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདུང་  
 རབས་བོད་ཟེལ་མོ་གངས་ཀྱི་ར་བ་འདིར་བྱུང་བ་ནི་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། །དུང་གི་ཐོར་  
 ཅོག་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་། །སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་སློ་གྲོས་རབ་གསལ་དང་། །

གློ་གྲོས་རྒྱལ་མཛོད་གློ་གྲོས་བཤེས་གཉིས་ཏེ། །བོད་ཡུལ་མུན་པའི་གསལ་བྱེད་བྱག་  
 ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ། །འདྲེ་རྗེ་བཟོ་བྱུང་པོ་དོ་རྗེ་དང་། །འགྲན་  
 རྒྱ་བྲལ་བ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དང་། །མཁས་པ་འབྲུམ་སངས་ལྷ་གཡུ་ཐོག་རྟིང་། །  
 །ཞེས་དང་། དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་ནི། །རྩོམས་དཔལ་དང་བྱམས་པ་བྲགས་རྗེ་དཔལ། །  
 །དགོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་བྱམས་པ་བདེ་ལེགས་ཏེ། །བསྟན་འཛིན་གསོ་བ་རིག་པའི་  
 །ཁུར་ཆེན་ཁུར། །གཡུ་ཐོག་རྟིང་མའི་བརྒྱུད་འཛིན་འདི་ཡན་ཡིན། །ཞེས་གཡུ་  
 ཐོག་རྟིང་མའི་གདུང་རབས་དེ་དག་ལ་མཁས་གིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་གཞུག་བྱོན་པའི་  
 །ནང་ནས་ཀྱང་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་གྲགས་ལ།  
 །དེ་ཡང་སྟོད་ལུང་སྒྲིད་སྣ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གློ་གྲོས་ཆེན་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་  
 །དུ་བྱུང་བ་མཁས་པའི་ནང་ནས་མཁས་པར་གྲགས་པ་དེའི་རྣམ་ཐར་འཆད་པར་བྱེད་པ་  
 ལ། །རྣམ་ཐར་ཁུངས་བཅུན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། །རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བྱོན་  
 ཚུལ། །བོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ཚུལ། །བོད་དུ་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ་  
 །དང་བཞི་ལས། །དང་པོ་རྣམ་ཐར་ཁུངས་བཅུན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ།  
 །ལའོར་གྱིས་ཁྱེས་པ་དང་། །དེའི་ལན་གསུངས་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི་སྟོད་ལུང་སྒྲིད་  
 །སྣ་ཞེས་བྱ་བ་ན་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་སྟོབ་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་བསྟོར་ནས།  
 །གསོ་དབྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུངས་ཏེ་འགོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉིན་པོ་བཞིའི་  
 །སྒོ་ནས་འགོ་དོན་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས། །ལྷགས་པོ་བྱིའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་  
 །གསུམ་གྱི་ཉིན། །གཡུ་ཐོག་འདྲེ་རྗེ་བཟོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་པ་བཟུང་  
 །བའི་ལུབ་མོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོའི་སྟོབ་མ་ཀོང་པོ་བདེ་རྒྱལ་བྱ་བ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུང་  
 །མེད་མཚར་མོ་སྟོན་རྒྱལ་ཐོགས་པ་བརྒྱུད་བྱུང་ནས་བྱ་བྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་པའི་

རྣམ་ཐར་ཞུས་ཤིག་ཟེར་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཀོང་པོས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་  
གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བྱང་དུ་བྱོན་ནས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་བྱད་  
མེད་མཚར་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞུས་ཤིག་ཟེར་མི་སྣང་བར་  
སོང་། བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། མཁས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
ནས། ང་སྟོན་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ངར་དག་  
རྣམ་ཐར་བཤད་ཅོང་། ད་མི་ཤོན་ནད་པའི་དོན་བྱེད་དུ་ཆུག་གསུངས་མ་གནང་།  
ཡང་ལྷགས་སོ་བྱི་ལོའི་ཆུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་  
ཅི་སྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དང་། ཝེར་སྐྱང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དང་། ལྷ་མོ་བྱང་སྟོང་  
རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་པས། དེའི་རྒྱུ་ཀོང་པོའི་མི་ལམ་དུ། མི་  
དཀར་པོ་གསུམ་ཀྱིས་བྱིད་ནས་ལྷ་ན་སྟུག་ཏུ་སྟེབས་སོང་བས། མི་གསུམ་པོ་ན་རེ།  
འདི་བྱི་ལྷར་ཀྱི་གྲོང་བྱེད་ལྷ་ན་སྟུག་དེ་ཡིན། འདི་ལ་གཞིགས་པ་ཆུག་ཅིག །ནང་  
ལྷར་ཀྱི་གྲོང་བྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་ཚང་བས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་ཟེར་མི་སྣང་བར་  
སོང་ངོ་། །དེར་གྲོང་བྱེད་དེའི་སྒོར་བྱིན་པས། གྲོང་བྱེད་དེའི་སྒོ་བཞིན་རྒྱལ་ཆེན་  
སྟེ་བཞི་འདུག་པས། ཤར་བྱོགས་ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་བྱིན་པས།  
ནང་སྒོ་ན་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཡང་གནང་བ་ཞུས་བྱིན་པས། གྲོང་  
བྱེད་གཞལ་མེད་ཁང་སྒོ་བཞི་པ། རྒྱན་ཏྲ་བབ་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ།  
མདའ་ཡབ་ལུ་བྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་བྱེད་པ་འཕྱང་བ། སྟོན་གྱི་ཁང་པ་དང་། སྟོང་པོ་  
དང་། རྒྱན་དང་། མཚོ་དང་། རྩིང་དང་། ལྷེང་ཀ་དང་། འབབ་ཆུ་དང་།  
ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཆུ། མ་བྱ། ཤར་ཤར་། བེ་ཙོ། ངང་པ་ལ་  
སོགས་པའི་ཆུ་བྱ་སྟོན་ཆོགས་པ་དང་། སྐང་པོ་དང་དོམ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་

4





6

7

བདག་རང་སློག་རང་གི་གཅོད་པ་ལས་འོས་མེད། སློག་ལ་མངས་པ་ཡང་མེད། བྱིས་མི་སློག་འཆོ་བ་བདེན་ནམ་མི་སློག་གཅོད་པ་བདེན་དགོངས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་  
 པར་ཞུ། ཆོ་བྱི་མ་བྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཟེར། གཡང་ས་ཆེན་  
 བོ་ཞིག་ལ་མཆོངས་གྲུབས་བྱས་པས། མཁས་པ་དོན་ཡོད་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་  
 འགའ་ཅས་ཟིན་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འུ་ཀོང་པོ། ང་གཡུ་ཐོག་  
 མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅིག། གཡུ་ཐོག་པ་ལ་གཡུའི་ཐོག་བྱུང་བར་  
 གདའ། ཉ་ཉ་གསུངས་པས། ཀོང་པོས་རང་སློག་རང་གིས་གཅོད་པའི་བསམ་པ་  
 དོར་ཏེ། ཡང་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་བརྟུང་ནས། བྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུང་དུ་གསོལ།  
 གསུང་དུ་གསོལ། བདག་ལ་སྒྱུབས་སུ་གསོལ་ཞུས་པས། མཁས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
 ནས། འུ་ད་དུང་བསམ་མཐོ་ཞིག་ཐོང་། སྤྱིར་སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་རྩོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་།  
 ང་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཡང་རྩོན་ཆེ།  
 རྩོན་བཤད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་མེད་པས། འུ་ར་ང་ངའི་མན་ངག་འདི་ལ་ཉོན་གསུངས།  
 མན་ངག་འོར་བདུན་མ་འདི་གསུངས་སོ། འུ་ཉོན་ཅིག་ཀོང་པོ་བདེ་ལེགས་རྒྱལ། །  
 སྤྱིར་ཡང་རྣམ་ཐར་རྩོན་གྱི་རྒྱལ། གཡུ་ཐོག་པ་ཡང་རྩོན་པོ་ཆེ། རྩོན་རྒྱལ་གཏིབ་  
 བ་དོ་རེ་ཆ། ཏེ་བས་ནད་པའི་བྱ་བ་སྒྱུབས། བྱོད་དང་པོ་ནད་ལ་བརྟག་དུས་སུ། །  
 ཕ་ནི་གར་མཁན་གྱི་ལག་པ་འདྲ། ཁ་དམར་ཐོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་གཏིང་  
 ཤེད་ཆེ་བ་ཆ་བ་ཡིན། གཏིང་ཤེད་མེད་ན་གང་བ་ཡིན། ལྷ་ནི་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་  
 འདྲ། མིག་གིས་མཐོང་ཡང་བརྟག་ཐབས་དཀའ། གྲུ་ཡ་མཐུག་ན་ཆ་བ་ཡིན། །  
 གྲུ་ཡ་སྒྲུབ་ན་གང་བ་ཡིན། འུ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ལོངས་ལ། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་  
 པ་མ་གཏིབ་མཛོད། གསུངས་པས། ཀོང་པོས་ཞུས་པ། སྤྱ་མ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་

ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་པས་གདམས་ངག་ཞོར་ལ་ཡོང་། རྣམ་ཐར་གསུང་དུ་  
གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་བོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་གསུངས་པ་ནི། འོ་ན་  
འུ་གོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འུ་སྤྱོད་རྣམས་ཉོན་ཅིག །ངས་རྣམ་ཐར་བཤད་པས་ཆོག །  
སེམས་དགའ་བར་གྱི་ས་ལ་ཉོན་ཅིག །ངའི་རིགས་ནི་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་བབས་  
པ་ལ་ཇོ་བོ་བ་རུ་མ་དང་། ར་རུ་མ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་བ་རུ་མའོ། །རུས་པ་ནི་སངས་  
རྒྱས་དང་གདུང་གཅིག །ཆོ་འབྲང་ནི་མ་ལ་འཇུག་པས་ཆང་འཆོང་མའི་འུ་མོ་སྤྱོད་  
པའི་ཡིད་འཕྲོག་མའོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། སྤོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
དུ། ཡུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ལྟ། ཡུལ་མཚམས་བཞི་སྟེ་  
དགུ་ཡོད་པ་ལས། དཔུས་ན་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ། ཤར་ན་བསྐྱེད་འདེབས་པའི་ཡུལ། ལྷོ་  
ན་བསྐྱེད་སྤྱིང་པའི་ཡུལ། རུབ་ན་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ། བྱང་ན་བསྐྱེད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
ཡུལ། བྱང་ཤར་ན་ཡུལ་འདེབས་པའི་ཡུལ། ཤར་ལྷོ་ན་ཡུལ་སྤྱིང་པའི་ཡུལ།  
ལྷོ་རུབ་ན་ཡུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ། རུབ་བྱང་ན་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་སྤྱིང་  
ཆེན་པོ་དགུ་ཡོད་དོ། །ཡུལ་སྤྱིང་རེ་རེ་ན་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་། དེའི་  
དཔུས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་བྱ་བ་སྤྱ། ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་ལྷ་  
ཡུལ་ནས་བབས་ཏེ། མི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་ལས། ཡུལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་ན་འདོད་  
འཛོའི་བ་དམར་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་བ་ཞུགས་སར་བྱིན་བ། སྤྱུགས་ཇི་མ་བ་འཆོལ་  
དུ་བྱིན་པས། བ་མོས་མི་གཅིག་ལ་འོ་མ་སྟེར་བ་མཐོང་བས། མི་དེས་བྲམ་ཟེ་མ་  
ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་བྱ་བ་ལ་བཤད་པས། བྲམ་ཟེ་མ་ལྷ་བ་ལ་བྱིན་པས། མི་བསོད་  
ནམས་དང་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་སྟོབས་དང་གཟུགས་བཟང་བ་གཅིག་འདུག་གོ །བྲམ་  
ཟེ་མས་མི་དེ་ལ་ཁྱེད་གང་ནས་བྱོན་བྱས་པས། མི་དེས་གནམ་ལ་མཇུག་མོ་བཙུགས་

སོ། །མི་དེ་རང་འོད་གྱིས་རང་འཛོལ། ཟས་ལ་བདུད་ཅི་ཟ་བ་ཞིག་འདུག་གོ། །  
 མི་དེ་ལ་མཚན་རི་སྐད་ཟེར་བྱས་པས། མིང་མ་བཤད་པས། མི་དེའི་མིང་ལ་བྲམ་  
 ཟེ་མས་ཇོ་བོ་བ་རྩ་ཞེས་བཏགས་སོ། །རྩོ་བོ་དང་བྲམ་ཟེ་མ་དག་འམགས་སྤྱད་པས།  
 སྤྱམ་བྲམ་ཟེ་རྩོ་རྩོ་ཐོག་འབེབས་དང་། བྲམ་ཟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་གཉིས་འབྲུངས་  
 སོ། །དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཇོ་བོས་ན་པེ། བྱེད་རང་མ་སུ་གསུམ་ཡང་ལྟ་  
 ཡུལ་དུ་འགོ་གསུངས། བྲམ་ཟེས་ཁོ་མོ་ཅག་ལྟ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ན་ལྟའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་  
 མིག་སེར་བྱེད་ཞུས་པས། འོ་ན་མི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད། ཞག་བདུན་ནས་སུ་གཉིས་ལ་  
 འོར་སྐལ་སྤྱེལ་ལ་ཡོང་གསུང་། ལྟའི་ལྟ་ཐག་ལ་འཇུག་ནས་ལྟ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་སོ། །  
 ཞག་བདུན་ནས་གསེར་བུམ་གཉིས་བསྐྱམས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་ཐེབས། སྤྱམ་གཉིས་  
 ལ་གསེར་བུམ་པ་རེ་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་མི་ཡུལ་དུ་སྤྱམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ལྟ་ཡུལ་ལ་ཐེབས། ལྟ་དང་མིའི་རྒྱུད་ཐག་ལ་ལྟའི་ལྟ་  
 ཐག་ཡོད་པས་བྲམ་ཟེ་མ་ལ་ཁྱོད་ན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་མིག་སེར་བྱས། རལ་གྱི་བར་  
 སྤང་ལ་དབྱུགས་ནས་བཅད་པས་ཕྱིས་མི་དང་ལྟའི་རྒྱུད་ཐག་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ནས་བྲམ་ཟེ་མས་བྲམ་ཟེའི་བུ་གཉིས་ལ་ཡབ་ཀྱི་གནང་བའི་གསེར་བུམ་པ་རེ་རེ་འོར་  
 སྐལ་དུ་སྤྱད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན། ཡུལ་གླིང་ཆེན་  
 བོ་བརྒྱའི་སྤྱིང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཀུན་རྩ་བཟང་བོའི་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་རྩ་ལའི་གདོང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་བོ་དེ་ལ་བཙུན་མོ་ནི་ལྟའི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱམ་མོ་  
 འོད་ཟེར་ཅན་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་སློ་གྲོས་བདེ་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཅན་ཅན་གོ་ཤིང་  
 རྒྱའི་སྤྱོད་བོ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྲུང་  
 བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཡུལ་གླིང་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་



བྲམ་ཟེའི་བྲུ་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་བྲུ་བ་མཆེད་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ལས། ཤེས་རབ་  
གྱི་རལ་གྱི་འོ་ཞོར་སྒྲལ་གསེར་བྲམ་པ་གང་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་འཕྲོགས། སྤྱོད་པ་ཆེན་  
ཆུན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆུན་མ་དང་དགའ་མགུར་སྟོན། ཆེན་མ་གསེར་བྲམ་པ་གང་  
པོའི་གཏེར་ལ་བསྐྱོས་ནས་ནང་རེ་བཞིན་གསེར་བྲམ་པ་དང་བཅས་པ་སྤང་ལ་འདེགས་  
པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བསམ་པ་ལ། ཨ་ཙ་མ་ང་རང་ལ་ཕས་ཐོག་  
པའི་གསེར་སྤྱོད་པ་ཕྲོགས་སོང་བས། ད་པར་འོ་ཆལ་གྱི་དགོན་པར་བཙུན་པ་བྲམ་  
ལ་ལན་སྟོང་དགོས་བསམ་བཙུན་པ་བྲམ་སོ། །དགོན་པ་དེར་ནག་ཆང་གིས་འགོས་  
མེད་ཅིང་། དོན་གཏེར་བའི་ཆོ་བྱིམས་རོགས་དང་བཅས་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
ལས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་བྲམ་ཟེ་བྱིམས་རོགས་དང་བཅས་དོན་གཏེར་བ་ལ་བྱིན་  
བས། ལམ་བར་ཞིག་ཏུ་བྱད་མེད་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་ལས།  
བྲམ་ཟེ་ཡིད་འགྱུས་ཏེ་བྱད་མེད་མཛེས་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཆུང་མར་ཆོད་ན་དགའ་སྟེ་བསམ།  
བཟང་མོ་བྱོད་གང་འདོད་བྲམ་པས། བདག་ཆང་འཆོང་མའི་བུ་མོ་སྒྱུས་པའི་ཡིད་  
འཕྲོག་མ་བྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆང་ཉོ་མཁན་འདོད་བྲམ་པས། བྲམ་ཟེས་ང་ལ་སྤྱོད་པའི་  
ལག་ན་གསེར་བྲམ་པ་གང་ཡོད། བྱིས་སྤྱི་རིན་ལ་གསེར་འཇལ་བས་ཆང་འཆོང་  
ངམ་བྲམ་པས་རུང་ཟེར་བས། ཡིད་འཕྲོག་མའི་རྗེས་ལ་བྱིན་ནོ། །རྒྱ་གར་ན་ཆང་  
འཆོང་མ་ལ་ཁང་པ་སྟེང་ཁང་སྟོངས་མེད་པས། འོག་ཁང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་འོག་  
དོང་དང་བཅས་པ་ཅིག་འདུག་པའི་ནང་དུ་བྱིན་ནས་སྟོ་ཆུ་ལ་རོལ་ལོ། །བྲམ་ཟེའི་  
བསམ་པ་ལ་ཡིད་འཕྲོག་མ་གང་དུ་ཉལ་ལམ་ང་དགའ་མགུར་སྟོན་པ་ལ་འགོ་དགོས་  
བསམ་པ་ཡོད་པའི་ཆོ། ཡིད་འཕྲོག་མས་བྱིམས་རོགས་པ་ཁང་པའི་སྒྲུགས་ཐག་  
རིང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ་ཏེ། བྲམ་ཟེ་སྒྲུགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ། ཡིད་འཕྲོག་མ་

རང་ཐབས་ཁའི་རྩར་ཉལ་སྔོང་རོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་ཁྲིམས་རོགས་པ་གཉིད་དུ་སྔོང་  
 བ་ཙམ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མའི་རྩར་བྱིན་ནས་འདི་སྐད་སྒྲུས་པ། ཡིད་འོང་ཡིད་མཛེས་  
 ཡིད་འཕྲོག་མ། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་སློ་གྲོས་ཆེ། །གཞོན་ཤུན་ཞིང་མེདྲོད་ལྷན། །  
 ཕད་ཞལ་དམ་ཞིང་འགྲོ་བདེ་ལྷུར། །དགའ་བདེ་འཕེལ་ཞིང་དགའ་བྱེད་གྲོགས། །  
 བདག་དོན་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོངས། །བྱས་པས། ཡིད་འཕྲོག་མ་ན་རེ། དགའ་བ་  
 དགའ་བྱེད་འཕེལ་ལགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་བདག་འཛིགས་ཤིང་། །མི་  
 །ཁ་སློང་གཞི་སེམས་ལ་གཟན། །ཁ་ཅང་ཅན་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཆད་དོན་དམ་  
 བཅའ་མ་སྒྲངས་པར། །དོན་མེད་འཇུག་པ་སྒྲོན་མའི་ལྷགས། །ཞེས་ཡིད་འཕྲོག་  
 མས་སྒྲུས་པས། ཡང་བྲམ་ཟེས་སྒྲུས་པ། །གཞོན་ཤུན་ཞིང་རྣམ་དཔྱེད་ལྷན། །  
 མཚར་སྒྲུག་མཛེས་པའི་བུ་མོ་ལ། །ཞེ་སྤང་བུལ་བའི་བྱམས་པས་སྒྲོངས། །སློ་  
 ཡི་གཟེར་རོགས་མི་བྱེད་པར། །གཅིག་སློ་གཅིག་གིས་བསྟོ་བར་བྱ། །བྱས་པས།  
 མོ་ན་རེ། །སློ་གྲོས་ལྷན་པའི་བྲམ་ཟེའི་བུ། །ཡིད་འོང་སྒྲིས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གི།  
 །གང་བསམ་ལས་འདི་བྱེད་སྒྲུབ་ན། །བདག་ལུས་བྱེད་ལ་དབུལ་བར་བཅུ། །ཞེས་  
 སྒྲུས་ནས་དགའ་མགུར་སྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་སྒྲུས་པ། ར་  
 ལ་གསེར་བུམ་པ་གང་ཡོད་པ་ལུ་བོས་སྒྲོགས་ནས་ཆེན་མ་གཉེར་ལ་བསྒྲོས་ཏེ་ནང་རེ་  
 བཞིན་སྤང་ལ་འདེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བརྟུ་བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། ཡིད་  
 འཕྲོག་མ་ན་རེ། །ཆེན་མ་གྲོགས་སུ་ཆོད་ལ་སྤང་ཆད་སློང་ཤོག་བྱས་པས། དེ་ནས་  
 བྲམ་ཟེས་ཆེན་མའི་རྩར་བྱིན་ནས་ཆེན་མ་གྲོགས་སུ་སྒྱུད་སྤང་ཆད་སློང་ཡོང་བས།  
 ཡིད་འཕྲོག་མ་ན་རེ། །གསེར་སྒྲུག་པའི་བུམ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འཆོས་ཤོག་ཟེར། །བུམ་  
 པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆེན་མ་ལ་ཡོད་པ་སྒྲངས་པས་བྱིན་དེ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་སྒྱུད་པས། དེ་



ཀྱུ་མཆོའི་འགམ་ནས་ལྷགས་རྩོམ་ལོང་ཤོག་ཟེར་ནས་ལྷགས་རྩོམ་སྤངས་ནས་ཡིད་འཕྲོག་  
མ་ལ་གཏད་ཆོ། ཡིད་འཕྲོག་མ་ན་རེ། བྲམ་ཟེ་གསེར་ལོང་བྱང་ཟེར། ལྷགས་རྩོམ་  
བྲམ་པའི་ནང་དུ་བཅུག། སྤང་ཆོད་ལྟར་གཞལ་ནས་ཁ་ཁྱོ་ཆུས་བསྐྱམས་ཏེ། བྲམ་  
ཟེ་ལ་སྤྲད་ནས་གསེར་ཆོབ་ཏུ་འདྲི་ཆུག། གསེར་བྲམ་ལོང་། ཆེན་མ་སྤྱོད་ལ་སྤྲོད་  
ཟེར་ནས། བྲམ་ཟེ་དང་ཆེན་མ་གྲོས་བྲས་གསེར་ཆོབ་བཅུག་གསེར་བྲམ་སྤངས་  
ནས། བྲམ་ཟེ་སྤྱོད་པའི་གམ་དུ་བྱིན་ཏེ། དའི་གསེར་བྲམ་པ་གང་པོའི་ཆོབ་ལ་ཆེན་  
མ་སྤྲོད་སྤངས་བྲས་པས། རུང་ཟེར་ཆེན་མ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེན་མ་དང་གསེར་བྲམ་  
པ་གང་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་སྤྲད་དེ། བྲམ་ཟེ་དགོན་པར་ལོག་གོ། །དེ་ནས་དུས་ནམ་  
ཞིག་གི་ཆེ་ཡིད་འཕྲོག་མས་ཡུལ་དང་ཉེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དགེ་འདུན་མང་པོ་བསྐྱེན་བཀྱར་  
ལ་གདན་དྲངས་པས། བྲམ་ཟེ་ཡང་བྱིན་པས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱི་འབུལ་ལ་  
སྤང་དུ་འདོད་འཇོ་ཞིག་སྤུལ་ལོ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་རང་གནས་སུ་མ་ཐེབས་  
པར་ཡིད་འཕྲོག་མའི་ཁང་པར་བཞུགས་སོ། །ཡིད་འཕྲོག་མས་དགེ་འདུན་རྣམས་  
ལ་བྱི་དྲོ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་རོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་ཡིད་འཕྲོག་མ་  
དག་འམགུར་སྤྲད་པས་འཁུན་བུ་རྩིག་སྐྱད་ཆེས་པ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོར་རོ། །དེ་  
ནས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ན་རེ། ད་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་བྲིམས་ཡིན་པས་ང་ཆུ་ལ་སྦྱར་ཅིང་  
བྱེད་ལ་གནས་དབྱུང་འཕོག་པ་ལས་འོས་མེད། བྱེད་རང་དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་སྤང་  
དུ་སྤྲོད། སྤང་དུ་འདྲི་ལ་ཞག་རེ་ལ་གསེར་ཁལ་རེ་འཇོག་པས། གསེར་རྣམས་  
ཆགས་བྱོས། ང་རམ་སྤྱི་བ་པར་སྤང་དུ་ལ་གྲིབ་གསོས་བྱོས་ཁ་དམ་པར་མཛོད་བྲས་  
པས། བྲམ་ཟེ་ན་རེ། བྱེད་ཆུ་ལ་སྦྱར་ན་འཆི་འམ་ཟེར། ང་མི་འཆི་བར་ལྟར་དུ་སྤྱི་བ་  
ཡོང་བས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བྲམ་ཟེས་སྤང་དུ་བསྤངས་པས་བྱིན་

བོ། །ཡིད་འཕྲོག་མ་སྒྲམ་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱུན་གོས་འབྲས་དཀར་ས་ལུ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆས་གོས་དང་བཅས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྦྱར་དོ། །བྲམ་ཟེ་དང་ཆེན་མ་གཉིས་ཡིད་འཕྲོག་  
 མའི་ཁང་པར་བསྟན། སྤྱང་དུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་གསེར་རྒྱུ་མས་ཚགས་བྲས་  
 སོ། །ཡིད་འཕྲོག་མ་སྒྲམ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་མཚོ་གླིང་ཞིག་ཏུ་ཆགས་སོ། །མཚོ་  
 གླིང་དེ་ན་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་སྤྲ་མི་སྤྲ་བ་བདེན་ཆེག་དང་སྟོན་པ་གྲུབ་པ་ཅིག་ཡོད་པ།  
 དེས་ནགས་དང་དེས་མཚོ་འགམ་ལ་ཕེབས་པ་ཅིག་ཡོད་དོ། །ཉིན་གཅིག་མཚོ་  
 འགམ་ལ་བྱོན་པས། མཚོའི་འགམ་ན་གིང་སྒྲམ་ཆེན་པོ་བར་བྱོ་རྒྱས་བསྐྱམས་པ་  
 ཞིག་འདུག་པ་ཁ་བྱེ་སྟེ་བལྟས་པས། སྒྲམ་གྱི་ནང་ན་བུ་མོ་མཛེས་གིང་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་  
 ཞིག་འདུག་པས། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་བུ་མོ་བྱོད་ག་ནས་ཡིན། སྒྲམ་དུ་བཅུག་པ་ཅི་  
 ཡིན་གསུངས་པས། ཡིད་འཕྲོག་མས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱམས་ལྷས་པས། དྲང་སྟོང་  
 ཆེན་པོའི་བྲགས་ལ་སྟིང་རྩེ་ལྟང་བ་ཅིག་འབྱུངས་ཀྱང་། དྲང་སྟོང་གི་དམ་ཆེག་ལ་  
 ཉིན་བུད་མེད་དང་དོ་རྒྱུད་དང་། མཚན་མདའ་རྒྱུད་ལས་ཉེ་བར་འགོ་མི་རུང་བ་ལས།  
 དྲང་སྟོང་གི་དམ་ཆེག་ཤོར་དགོངས་རྩེ་སྤྱི་ལ་བོར་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་  
 གི་ཆོ་མཚོའི་དཀྱིལ་ནས་མི་དཀར་པོ་དབྱལ་བའི་དཀྱིལ་ན་ཤེལ་གྱི་མིག་ཡོད་པ་གཅིག་  
 བྱུང་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་དགའ་མགུར་སྦྱུད་དོ། །ཡིད་འཕྲོག་མས་ཉིད་སྤྲ་བ་  
 ལགས་བྲས་པས། ང་ཨྱུ་དུང་སྟོང་བྲ་བ་ཡིན། བྱོད་དེད་རང་ཨྱུ་རྒྱམས་གྱི་སྤྲ་མ་  
 ཡིན་པ་ཨྱུ་དཀར་རྒྱལ་དང་མཇལ་བའི་གོགས་ངས་བྱའོ། །བྱོད་རང་དྲང་སྟོང་ཆེན་  
 པོ་དང་ལུས་འབྲེལ་བར་གྱིས་ལ། བསྐྱུང་བ་བཟང་པོ་དང་ལའོར་ལོ་བཟང་པོ་གང་  
 ཡོད་དང་། བྱུད་པར་ཨྱུ་དཀར་རྒྱལ་གྱིས་སྤུལ་བའི་ཅན་ནད་ཀར་པོ་འདོམ་དོ་ཡོད་  
 པ་ལྟས། གཞན་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡོད་ལྟས་ཟེར་མི་སྤྲང་བར་སོང་དོ། །དེ་

ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་འབྲས་ཆང་ལྟེ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་  
ཁྱེར་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་བཞེས་པའི་དེུལ་ཁ་བཟུ་བཏབ་བོ། དྲང་སྟོང་གིས་  
དེུག་ཅིག་ཞལ་དུ་བཞག་པས་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དེུ་ཀུན་  
བཞེས་པས་དྲང་སྟོང་ར་རོ་བར་བྱུང། དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་ལུས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་  
ཅིང་འབྲས་ཆང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་དྲང་སྟོང་གི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས། དྲང་སྟོང་གིས་  
ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་དགའ་མཁུར་སྟུང་དོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་འབྲས་ཆང་གིས་  
ཁྱོས་པ་སངས་པ་དང་སྒར་བྱས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ་འགྲོད་ཀྱང་བྱས་མ་བྱུང། དྲང་  
སྟོང་གི་བྲགས་ལ། ད་ངའི་ལྟ་བ་དང་གནས་ལུགས་ཆང་མ་ཤོར་འདུག་དམ་ཆོག་དང་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་གནས་ལུགས་ཏོགས་པའི་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་འགལ་རྒྱུ་དུ་  
མི་འགོ་བར་འདུག །ཐེག་དམན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྟོམ་པས་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་རུ་རུང་  
ཅམ་དུ་འདུག །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ནི་དབང་གསུམ་  
པ་ཁོ་ན་ཡིན། དབང་གསུམ་པའི་མཐིལ་ཐབས་ལམ་ཡིན་པས། ད་བྲམ་ཟེ་ཆེན་  
པོ་ཡན་ལག་མདའ་རིང་དང་། ཨ་ཙ་རའི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལྷིང་ནག་པོ་ལ་ཡང་ཆགས་  
བྲལ་གྱི་རིག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོའི་མཆོན་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ཀུན་སྦྱེད་པའི་མཆོག་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་མོར་དབུལ་བར་དགོངས་ནས། ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་  
སོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཆགས་བྲལ་རིག་མ་ཤེས་རབ་ལྷན། །  
བརྗོད་བྲལ་སྟོང་ཉིད་སྦྱེད་པའི་ལྟ། ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །སྒྲན་  
གྱི་ལྟ་མོ་མཆོད་བརྒྱད་གྱི། །རྫོ་རྗེའི་གཙོ་མོར་རབ་བྲགས་མ། །བདུད་ཅི་མ་ལ་  
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་ལ་སྟོང་ཉིད་སྦྱེད་པའི་  
ཤེས་རབ་མ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་འདི་སྐད་ལྷུས་སོ། །འཛིགས་

ཤིང་རྩམ་འཛིགས་ཁྲོ་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཕྱག་གཡས་རྟོ་རྟེ་  
 བསྐྱམས། །ཕྱག་གཡོན་སྐུལ་ཞགས་རིན་ཅེན་སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན། །དཔའ་བོ་ཆེན་  
 པོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེད་ལུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས། །  
 བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 དྲང་སྟོང་གི་ཞལ་ནས། ཡིད་འཕྲོག་མ་ཆོགས་འཁོར་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བས་ཆོགས་འཁོར་བཤམས་པ་ལས། སྟོ་བ་སྟེད་ཅིག་གསུངས་ནས། མི་ཆོད་སྐྱུང་  
 བའི་སྒྲིབ་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་བཅིང་བའི་འཁོར་ལོ། །སྟོན་པོ་བསྐྱད་པའི་འཁོར་ལོ། །  
 དམག་དཔོན་རེངས་པའི་འཁོར་ལོ། །རྒྱལ་པོ་དབང་སྐྱུང་གི་འཁོར་ལོ། །སྟོན་པོ་  
 བཀའ་མཆན་གྱི་འཁོར་ལོ། །དམངས་ཆམ་འབབས་གྱི་འཁོར་ལོ། །སྐྱེས་པ་དཔལ་  
 གྱི་འཁོར་ལོ། །བཅིངས་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ། །ཐོད་གཏོང་མཆན་པའི་འཁོར་  
 ལོ། །སྟགས་དང་རྩེས་སྐྱུང་སྐྱ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ། །དབང་དུ་འདུ་བའི་འཁོར་ལོ།  
 །སྐྱེས་པ་ཁྲི་ཁྲིད་གྱི་འཁོར་ལོ། །ནག་མོ་ཡིད་འགྲུགས་གྱི་འཁོར་ལོ། །ཅན་ནད་ཀར་  
 པོ་འདོ་མ་དོ་རྣམས་གནང་ངོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་དག་བགེགས་བཅིང་བའི་  
 གདམས་པ་ཁྱུ་བྱས་པས། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་དབུ་སྐྱུ་ལས་བཅོས་པའི་ཐག་པ་འདོམ་  
 དགུ་དགུ་ཡོད་པ་གཉིས་དང་། རལ་པ་སྟོམ་སྔ་ལུ་ལུ་ཅོམ་གཉིས་གནང་ནས། འདི་  
 སྐད་གསུངས་སོ། །འོ་རིགས་ལྷན་གྱི་བུ་མོ་ཡིད་ཆེས་པ་གྱིས་ལ་བྲམ་ཟེ་ཡན་ལག་  
 མདའ་རིང་གི་དྲུང་དུ་སོང་ལ་གདམས་པ་ཁྱུས་གསུངས། དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་  
 ཆས་གོས་རྣམས་སྐྱམ་དུ་བཅུག། །ཅན་གྱི་འབར་བས་ཀོ་སྐྱུ་བྱས་ནས་མཆོ་སྤྱིང་ཞིག་  
 ཏུ་ཐོན་པས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་བཅའ་བས་ཤིང་ལོའི་སྤྱི་ལ་བུ་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་སྤྱིན་མ་  
 སྐྱ་ར་སྐྱ་གསུམ་དམར་པོར་ཡོད་པ། སྟོ་ལ་རལ་གྱི་བཏགས་པ། ལག་ན་སྐྱ་གྱི་

ཐོག་མ་པ་གཅིག་འདུག་གོ། །བྲམ་ཟེ་ན་ལ། ཁྱོད་ག་ནས་ཡིན་ཟེར་བས། བདག་  
 དང་སྔོང་ཆེན་པོ་སྤྲོ་མི་སྤྲོ་བའི་དུང་ནས་ཡིན་བྱས་ལོ་རྒྱས་ཞིབ་པར་ཞུས་པས། བྲམ་  
 ཟེ་ན་ལ། ཏ་ཏ། དང་སྔོང་དེའི་དུང་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་པས་མི་བགོད། ཁྱོད་ལ་  
 བརྟག་དབྱེད་ཅིག་བྱ་འཆའ་གསུང་། ཡིད་འཕྲོག་མས་ཁོག་པ་རལ་གྲིས་གཤགས་  
 བྱུང་བས། ཁོག་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་སྒྲན་སྒྲའི་ཕོ་བྲང་བྲལ་མ་མེ་ཡོད་པའི་ནང་ན།  
 སངས་རྒྱས་སྒྲན་སྒྲའི་གའ་འཛིན་དང་སྔོང་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ། ལྷ་དང་དྲང་  
 སྔོང་ཕྱི་ནང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ། རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི། ཆོངས་པ། བརྒྱ་བྱིན། གཞོད་  
 སྒྱིན་གྱིས་ལས་བྱེད་དང་བསྟོན་བྱེད་པ་གཟིགས་པས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་  
 གསུངས་སོ། །ཆགས་བྲལ་ཡིད་འོང་མཛེས་ལྡན་མ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱལ་ཡུམ་མཆོག་། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་སྒྲལ་མ། །མདངས་ལྡན་མ་ལ་བྱུག་  
 འཆའ་ལོ། །གསུངས་ནས་ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱམ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་  
 མས་འབྲས་ཆང་རོ་མཆོག་བརྒྱད་པ་ལྡན་པ་ཀ་དྲུ་ལ་གང་མཆོད་པ་སྒྲལ་ནས། འདི་  
 སྐད་ཞུས་སོ། །མཆོན་དཔེའི་གཟི་བརྒྱུད་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །མ་རིག་གཅོད་  
 སེལ་རལ་གྱི་པོ་ཏི་འཛིན། །མི་ཤེས་མུན་པ་སེལ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །བདག་སྒྲོ་  
 གོང་འཕེལ་མཁུན་བརྩེ་ཡི་དམ་ལྷ། །བདག་ལ་གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །  
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཡིད་འཕྲོག་མ་ཆོགས་  
 འཁོར་ཤོམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས། གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་  
 པོས། ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ། གཡུལ་  
 བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། གཡུལ་བསྐྱོག་པའི་འཁོར་ལོ། གཡུལ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་

ལོ། གཡུལ་དགྲུག་པའི་ལོལ་ལོ། ཚ་བ་མེའི་ལོལ་ལོ། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་  
 ལོལ་ལོ། བརྫོང་བ་རྒྱུའི་ལོལ་ལོ། གཙོད་པ་ལྷུགས་ཀྱི་ལོལ་ལོ། འགྲུགས་  
 པ་ཤིང་གི་ལོལ་ལོ། བསྐྱེག་པ་ཏའི་ལོལ་ལོ་རྣམས་གནང་ནས། འདི་སྐད་  
 གསུངས་སོ། །ཡིད་འཕྲོག་མ་ཉོན་ཅིག། །ད་ལྟའི་དྲུག་བསྐྱུང་བའི་ལོལ་ལོ་འདི་  
 ལུས་ལ་ཚེངས་ལ། འོག་ལྟའི་ཡུལ་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་དཀར་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལྷུས་  
 ཤོག་གསུང་། དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས། ལོལ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་གོས་  
 རྣམས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དྲུང་བཞག། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ལྟའི་དྲུང་  
 རྫོང་བོས་པས། དྲུང་རྫོང་ན་རེ། ལྷུང་གུམ་འདིས་ཁྱེད་རང་གི་ལུས་མགོ་མུག་  
 མེད་པར་བྱས་ཤིག། ཁྱེད་མི་རྣམས་གི་བ་ཆེ་བས། དེད་ལྟའི་ནད་འོང་བེད། དེ་  
 ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་གུམ་གི་རྒྱུས་བརྒྱས་ནས། ལྟའི་དྲུང་རྫོང་  
 གི་རྒྱབ་དུ་ཁྱེད་ནས་ལྟའི་ཡུལ་དུ་སླེབས་པས་ལྟའི་དྲུང་རྫོང་གིས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་ནོར་  
 ལུག་ཉིས་ཕྱིན་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །ལྟའི་དཀར་རྒྱལ་གི་སྒོ་པ་ལ་  
 ངའི་སྤང་མོ་ཡིན་ཏེ་སྐྱགས་མོ་དཀར་མོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་ནོར་ལུ་འདི་ངས་བསྐྱུར་བ་  
 ཡིན་གྱིས་ལ་ལྟའི་དཀར་རྒྱལ་ལ་མཇལ་སྒྲ་ཚོལ་བེད་བས། དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་  
 ལྟའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་དྲུང་དྲུང་སླེབ་པས། དེ་ནས་ལྟའི་ཕོ་མཇེས་ཤིང་ཡིད་  
 དྲུང་འོང་བ་མང་པོའི་དབུས་ན་སྐྱགས་མ་དཀར་མོ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་རྩར་ཕྱིན་པས།  
 ལྟའི་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་པའི་ཆོ། ཡིད་འཕྲོག་མའི་སྒྲེ་སྒོ་དང་གཟུགས་བྱད་ཤིན་  
 ཏུ་ལེགས་པས་ལྟའི་ཕོ་མོ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མཐན་ནས། ལྟའི་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཇེས་  
 སྐྱག་མོག་མོག་པོར་གྱུར། དེའི་ཆེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་ཡིད་ཆགས་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ལྟའི་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སེར་བྱས་ནས་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་དྲུག་བཏང་



བས་རྒྱུངས་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་མ་ཡལ་བ་དུང་སྒྲིང་གིས་མཐོང་སྟེ། ཡིད་འཕྲོག་མ་  
 གྲུའི་བྱ་མོའི་མིག་སེར་གྱིས་བསང་དམ་བསམ་ནས་ལྟར་སྤྱོད་པས། ཡིད་འཕྲོག་མ་  
 ལ་དུག་གིས་མ་གཞོད་པར་མདངས་ཡལ་ལེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་གྲུའི་བྱ་མོ་རྣམས་  
 རོ་མཚར་བར་གྱུར་ནས་གྲུ་དཀར་རྒྱལ་ལ་མཇལ་སྟོན། དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་  
 རོར་བྱ་ལྟུང་ནས་འདི་སྐད་ལྟས་སོ། །ཀྱེ་མ། སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར།  
 གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་སྤུང་སྤུང་ཚོགས། །གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཛིན་མཛེས་པའི་སྒྲུ། །  
 གདམས་ངག་འཁོར་ལོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །ལུས་པས། གྲུ་དཀར་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་  
 བས། མཛེས་ཤིང་ལྟ་སྟུག་ལྟ་མོའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་གྲུར་གྲུམ་  
 རྒྱུང་དང་ལྟན། །སྒྲིས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་གྲུ་བྱ་མོའི་བདུད། །ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 གང་ཡོད་བསྐྱང་བར་བྱ། །གསུངས། གང་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་བསམ་པ་རྫོགས་པ་  
 ཡི་འཁོར་ལོ་གནང་ནས། ཡིད་འཕྲོག་བྱ་མོ་བསྟེན་པར་བྱ་གསུང་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་  
 བོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་གྲུའི་བྱ་མོ་རྣམས་གྱིས་རོར་བྱ་སྒྲིང་ཚོ་གཅིག་ལྟུང་  
 ལོ། །དུང་སྒྲིང་གི་རོར་བྱ་ཁྱི་ཚོ་གཅིག་ལྟུང་ནས། སྒྲུར་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དུང་  
 དུ་སྒྲིབས་སོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་བྲམ་ཟེ་ལ་རོར་བྱ་ལྟ་བུ་སྤུང་ནས་འདི་  
 སྐད་ཅེས་ལྟས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལས་ངན་བསགས་པས་  
 ལུས་ངན་སྒྲངས། །སྒྲིང་མན་བུད་མེད་ལུས་སུ་སྒྲིས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་ཤས་ཆེ་  
 བས། །རང་ཉེས་རང་ལ་རང་སྟུག་བྱས། །གྲུ་ཡི་བྱ་མོའི་དུག་རྒྱུངས་ཕོག་ །སྒོག་  
 དང་མ་བྲལ་སྒྲུ་མའི་དྲིན། །དུང་སྒྲིབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་རྩེ། །ལུས་པས། བྲམ་ཟེ་  
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ་དགོ་བའི་ལས་བསགས་  
 བ་ངན་སོང་མེད་མོད། །བྱད་པར་འགྲོ་བ་ནད་པའི་དོན་དུ་གོམ་པ་གཅིག་དོར་ན་ངན་



སོང་མེད་ཅིང་། སྤྱི་བ་གཅིག་ཐོག་ས་གྲི་སངས་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་དཀའ་ལས་བྱས་  
 ཤིང་བསམ་པ་ནམ་དག་གི་རྟེན་བྱས་པའི་གྲོགས་རྒྱལ་ས་དང་ཁྱོད་རང་ལ་དོན་ཆེན་  
 བོ་ཡོད་པ་དང་། ལས་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་བ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁྱོད་རང་བྱས་ལས་  
 ཆེ། གསུངས་པས། བདག་མི་བྱས་ལགས་ཞུས་པས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
 བས། ས་ར་ཉིན། ཨ་ཙ་རའི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལྷིང་ནག་པོའི་བྱང་དྲུང་དང་བྱང་  
 སྤང་ཆེན་པོ་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཆོག་ལ་འཁོར་ལ་འབྱོར་པས་བྱང་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་པས་གང་གི་  
 དོན་གསལ་བར་གནང་ཡོང་། ཁྱོད་རང་དོ་རྒྱལ་ཨ་ཙ་རའི་བྱང་དྲུང་སྤང་ལ་གདམས་  
 པ་ཞུས་གསུངས་པས། ཡིད་འཕྲོག་མས་གང་བསམ་འབྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 བས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཨ་ཙ་རའི་བྱང་དྲུང་སྤྱི་བས། ཨ་ཙ་རས་སྤྱི་གས་མཛུབ་གཏད་  
 དེ། ཨོ་མ་ཁི་བཞེ་རྒྱུ། སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་གྱིས་གཟིར་ཞིང་སྤྱི་གས་པོ་ལ་འདི་རྒྱལ་  
 སྤྱི་རེ་རྩེ། ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་བ་མཁའ་ཡས་མཁའ་ཁྱོད། ཁྱོད་སྤྱི་བ་ཡིན་གསུངས་བྱང་  
 བས། ཡིད་འཕྲོག་མས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་ལ་བརྟག་པར་  
 བྱ་གསུངས། བྱང་མཚན་ཀ་ལྷ་ལ་གང་གནང་བྱང་བས་བྱང་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་  
 ལོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་ལོ། །ཨ་ཙ་ར་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་ལོ། །ཁྲུ་དཀར་  
 རྒྱལ་ལ་འབུལ་ལོ་བྱས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བརྟུང་བས། ཉ་ཉ་གསུངས་དབུ་གཏུ་མ་  
 སོང་། དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་ཀ་ལྷ་ལ་འབུལ་ཆང་གི་བཀའ་ནས་ཞུས་པས། ཀྱི་  
 དཔལ་གསུངས་བྱང་བས། ཡིད་འཕྲོག་མས་མཁའ་འགོ་བྱས་པས། འབུལ་ཆང་  
 བྱག་ཏུ་བཞེས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །རིག་མ་ཆགས་བྲལ་སྤྱི་བ་ཡིན། །ཐབས་  
 ཤེས་བྲལ་ན་འཆང་མི་རྒྱ། །དཔེར་ན་ཐལ་མོ་ཡ་མེད་དམ། །གཤོག་མེད་མཁའ་  
 ལ་འབུར་བ་བཞིན། །སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལམ་མཐུ་སྤྱི་བས་ཀྱིས། །འགོ་བའི་ནད་གསོ་

དབུལ་ཕོངས་སེལ། བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆོག། ཀལ་བཟིང་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
ལོ། ཀལ་སྤངས། འབྲས་ཆང་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱར་བསྟན་ནོ། ཉེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་  
མས་འདི་སྐད་ལྷས། ལྷ་དང་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ། ཕྱག་མཆོན་བསྐྱེད་པ་  
ཕྱེད་འཛིན། རིགས་དྲུག་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲན་གྱིས་གཟིགས། ལྷ་དང་བ་མཐའ་ཕན་  
གྱི་ལྷ། བདག་ལ་ཕྱགས་རྗེས་སྒྲུབས་སུ་གསོལ། ལྷས་བས། ཡིད་འཕྲོག་མ་  
ཆོགས་འཁོར་ཤོམས་ཤིག། འདོད་དོན་སྒྲུབ་པོ་གསུངས། དྲང་སྤྱོད་གི་དམོན་བ་  
བསྐྱོག་པའི་འཁོར་ལོ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་དན་སྤྲུགས་བསྐྱོག་པའི་འཁོར་ལོ། སྒྲན་གྱིས་  
བོན་ཐེབས་པའི་འཁོར་ལོ། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གནང་ངོ། ཉེ་  
ནས་ཨ་ཙ་རས་ལྷོ་ཕྱོགས་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་ལ་སྤྲུགས་མཛུབ་གཏད་བས། ཕྱོག  
ས་བཞི་ནས་ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་བས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། སྒྲན་དང་བདུད་  
ཅི་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འདུས་བྱུང་བས། ཨ་ཙ་རས་ཆོགས་བྱིན་  
རྒྱབས་མཛད་བས། བདུད་ཅི་ལ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་གྱུར་སོང་ངོ། ལས་ཉིན་དེ་ཏ་  
མ་རུའི་སྒྲ་དང་སེལ་ཆོམ་གྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། ཨ་ཙ་རུའི་ཞལ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་  
མ་མཆོད་པ་ཤོམས་ཤིག། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་འབྱོན་བར་གདའ་  
གསུང་། ཡིད་འཕྲོག་མས་མཆོད་པ་བཤམས་ནས་གཟིགས་པས་ཁོང་གཉིས་མཁའ་  
ལ་བྱེ་འཕུར་བ་བཞིན་ཐེབས་བྱུང་། ཉེ་ནས་ཨ་ཙ་རས་ནོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་རིན་  
ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བྲི་བཤམས་པ་ལ་ཁོང་གསུམ་བཞུགས། ཡིད་འཕྲོག་མས་ཆོགས་  
གཡོག་མཆོད་གཡོག་བྱས། ཆོགས་ལ་རོལ་བའི་གཡུ་ཡིད་འཕྲོག་མས་ཁོང་གསུམ་  
ལ་འབྲས་ཆང་གི་མཆོད་པ་དང་ནོར་བུ་གང་ཡོད་སྤུལ་ནས་འདི་སྐད་ལྷས་སོ། ལྷིང་  
རྗེ་ཆེ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི། སྒྲན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལམ་རིག་ལྷན་

སེལ་སྒྲོན་མེད་མཆོག་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་  
 བོས་གདུག་པ་འདུལ། །དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་དང་འགྲོ་བྱ་ག་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་སྒྲེས་  
 པའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། །ཁྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་བྱིར་དུ། །འགྲོ་དོན་རྣམས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།  
 ཡིད་འཕྲོག་མ་ཁྱེད་སྟོན་སངས་རྒྱས་གསེར་བྱའ་ཆེན་པོས་ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སྤྱད་པའི་ཆོ། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་གར་ནག་།  
 བལ་ཡུལ། ལི་ཡུལ། བོད་ཡུལ་སོགས་སུ་ཁྱི་རབས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་  
 གྱི་རིགས་སྣ་ཆོགས་གྱི་ས་བོན་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་  
 གྲོགས་དེད་གསུམ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨུཊུལ་འི་གདོང་དང་། བཅུན་མོ་སྟོ་གྲོས་བདེ་  
 བྱེད་མ་དང་། པརྟེ་ཏ་བྱས་གྱི་སྟོང་པོ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་སྟོན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་  
 པོ་དང་། སྟོན་པོ་གསེར་ཆེན་པོས་གྲོགས་བྱས་ནས། སྤང་དུ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བས་  
 ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། གནས་དོ་རྩེ་གདན་ནས་བཟུང་གོང་དུ་སྟོས་པའི་གནས་རྣམས་  
 སུ་སྒྲུབ་གྱི་ས་བོན་ཐོབ་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་དྲན་ནམ་གསུངས་པས། སྟོན་གྱི་སྟོན་  
 ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དྲན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་རིགས་  
 གསུམ་མགོན་པོའི་དྲུང་དུ་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཏབ་ནས། གང་བསམ་འགྲུབ་  
 པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས། སྒྲམ་ཆས་གོས་དང་བཅས་པ་རང་གནས་སུ་སྟེབས་ཏེ།  
 བམ་ཟེཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་འཕྲད་དོ། །དེ་ནས་བམ་ཟེཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་  
 དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ། འདི་སྒྲད་ཟེར་པོ། །རབ་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་ཡི་སྤྲས། །  
 དྲི་ཞིམ་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་མ། །ལྟ་བའི་གདོང་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད། །སྒྲུབ་

གྱི་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན། །རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཡིས་  
མ་འཛིག་ཅིང་། །སྐྱུ་ལུས་ནད་ཀྱིས་མ་བཏབ་པར། །སེམས་མཐུན་གྲོགས་དང་  
འཕྲད་པ་འདི། །མི་ལམ་ཡིན་ནམ་མའོན་སུམ་ཡིན། །སྤང་དུད་གོས་འདོད་ཀྱན་  
འབྱུང་ལ། །མཚོད་པ་སྐུ་ལ་གསོལ་བཏབ་པས། །ཞག་ལ་གསེར་བྱེ་བལ་རེ་བྱུང་། །  
གསེར་བང་རང་ལ་དམ་འབྱར་ཡོད། །ཅིས་ཟེར་བས། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་  
འདི་སྐད་བྱས་སོ། །སློ་ལྷན་དབང་རྩོད་བྱམ་ཟེའི་རིགས། །ཤེས་རབ་རྣམ་དཔྱོད་  
རྩལ་དང་ལྷན། །སྤོང་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་དཔལ་དུ་  
གར། །སྤྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ། །ལི་ཡུལ་བལ་ཡུལ་བོད་ཡུལ་དང་། །  
རྒྱ་གར་གར་ལུང་རྒྱ་ནག་སོགས། །སྤོང་གྱི་ས་བོན་འདེབས་དགོས་པའི། །ལུང་  
བསྟན་གསེར་བྱུང་དག་ལས་ཐོས། །གར་སྤོང་གས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་གྱི་ཡུལ། །ས་  
བོན་ལེན་ལ་བྲམ་ཟེ་ཕེབས། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ལ་གཡུལ་བསྐྱུང་བ་  
དང་གཡུལ་བསྐྱོག་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་གར་སྤོང་གས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་དུ་བརྒྱུངས་  
སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས། །གར་སྤོང་གས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་གདོང་གི་  
དུང་དུ་སྤོང་ནས། །གཡུལ་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱོག་པའི་འཁོར་ལོ་སྐུ་ལ་ནས་ཅན་སྐུ་ལ་  
གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་། །སྤོང་སྤོང་སྤོང་རྩ་གཅིག་གི་སྤོང་པོ་སྤྱངས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་  
ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །མཛེས་ལྷན་ལུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ། །དུག་  
གསུམ་ཟུག་རྩ་འབྱིན་པའི་སྤོང་། །ཅན་སྤོང་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་། །སྤོང་སྤོང་སྤོང་  
རྩ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤོང་གྱི་ས་བོན་ལུང་དུ་ཐོབ། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་  
ཟེ་དང་ཡིད་འཕྲོག་མའི་བར་དུ་བྲམ་ཟེ་དགའ་བའི་སློ་གོས་བྱ་བ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་  
སོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་བྲམ་ཟེ་ལ་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གར་

གར་ལུ་བ་ན་གསེར་སུ་མང་ལྟོས་ཤོག་བྱས་པས། བྲམ་ཟེས་ཡིད་འཕྲོག་མའི་དག་  
 ལྟར་བྱས་ནས་ལྟར་བྱིན་པས། རགས་ཚལ་ཅན་གྱི་དགོན་པ་ན་ཐུག་པོ་གསེར་མང་  
 པོ་བྱ་བ་འདུག་གོ་བྱས་པས། དེ་ལ་ཡིད་འཕྲོག་མས་སྒྲིམ་པ་དབང་སྤྱད་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་བཅུགས་པས། ཐུག་པོ་གསེར་མང་པོ་ཡིད་འཕྲོག་མའི་གམ་དུ་སྒྲེབས་སོ། །  
 གསེར་མང་པོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་ཆགས་ཏེ་བཟའ་མིར་སོང་ངོ་། །ཡིད་འཕྲོག་མས་  
 གང་བསམ་འགྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས། གསེར་མང་པོའི་གསེར་ལ་སོགས་  
 པའི་ཟས་ཞོར་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འཕྲོག་མའི་གམ་དུ་སྒྲེབ་པོ། །དེ་ནས་ཡིད་  
 འཕྲོག་མས་བྲམ་ཟེས་ལྟན་གྱི་ས་བོན་འཛོལ་དུ་བཏང་། གསེར་མང་པོ་གསེར་ཚོལ་དུ་  
 བཏང་བས། ས་བོན་དང་གསེར་མང་པོ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཆོ་རྒྱལ་  
 པོ་ཡུལ་ལའི་གདོང་གི་ཆུང་མ་སྒོ་གོས་བདེ་བྱེད་མའི་སྐས་མཛེས་ལྷན་ལ་མི་གཙང་བ་  
 གོག་ནས་བཅུན་མོ་ཡུམ་སྐས་བཅས་བྱས་གྱི་རྒྱུ་བྱས་ལ་བྱོན་པས། བཅུན་མོ་  
 ཡུམ་སྐས་མི་ཁོད་གྱིས་ཁྱེད། རྒྱལ་པོ་བྲགས་ལས་གྱིས་ཤུག་རུས་ལ་ཐིམ་པར་  
 གྱུར་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་མི་ཁོད་འདུལ་བའི་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མི་ཁོད་ལ་གྲགས་  
 ཡེ་མ་རྟེན་དོ། །དེའི་ཆོ་ཡིད་འཕྲོག་མས་བྲམ་ཟེས་རབ་རལ་གྱི་ལ་མི་ཁོད་བསྐྱུང་  
 བའི་འཁོར་ལོ་དང་། མི་ཁོད་ཁ་འཆིངས། མི་ཁོད་བསྐྱུང་པ། མི་ཁོད་གྱི་སྒྲིབ་  
 ཤིང་རྒྱམས་བཏགས་ཏེ་རྒྱལ་བུ་མཛེས་ལྷན་རྒྱུར་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་མི་ཁོད་  
 གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། བཅུན་མོས་རྒྱལ་བུ་སྐམ་དུ་བཅུག་ནས་མི་ཁོད་དང་འདབ་  
 བསྐྱེས་ནས་གཉིད་དུ་སོང་འདུག་པ། བྲམ་ཟེས་སྐས་བརྒྱས་པས་བཅུན་མོ་གཉིད་  
 སད་བྱུང་བས། དའི་བྱ་དའི་བྱ་ཟེར་ལག་པ་གཡབ་བྱུང་བ། མི་ཁོད་གཉིད་སད་དེ་  
 མི་ཁོད་ན་རེ། བཅུན་མོ་ལ་གང་བྱུང་ཟེར་བས། བཅུན་མོ་ན་རེ། དའི་བྱ་བྱོད་

ཀྱིས་བརྒྱས་ཟེར་བས། མི་ཁྱོད་ན་རེ། ངས་བརྒྱས་ན་ཅན་དན་དམར་པོའི་ཕུར་པ་  
དང་གསེར་གྱི་སྤུལ་པ་མི་དབང་ཟེར་བས། བཙུན་མོ་ན་རེ། ཁྱེད་གྱི་ཕུར་པ་དང་  
སྤུལ་པས་ངས་གང་བྱེད་ངའི་བྱ་དགོས་ཟེར་བས། མི་ཁྱོད་ན་རེ། ཕུར་པ་དང་སྤུལ་  
པ་མེད་ན་ང་འཆི་ཟེར་བས། བཙུན་མོ་ན་རེ། ངའི་བྱ་མི་སྤྱོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤུལ་པ་  
གསོད་ཟེར་རོ། །མི་ཁྱོད་ན་རེ། ངའི་སྤུལ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོད་མི་རུས། ངའི་  
སྤུལ་པ་གསོད་ན་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་མེ་ལ་པར་ཉར་རུས་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱིན་སྤྱིན་གྱི་དགོས།  
ཁྱོད་གྱི་བྱ་འཛོལ་རོགས་ངས་བྱའོ་ཟེར། མི་ཁྱོད་ལ་ངས་བྱུང་བས། བཙུན་མོ་ན་རེ།  
ངའི་བྱ་ཁྱོད་མིན་པ་འགོ་ས་མེད། ངའི་བྱ་མ་བྱུང་ན་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དམག་  
བསྐྱལ་ནས་ཁྱོད་བསད་དོ་ཟེར་བས། མི་ཁྱོད་ན་རེ། ཨ་ལུ་ལུ་མི་ཤ་བོས་པས་ཆོག་  
ཟེར། དེ་ནས་བུམ་ཟེས་རྒྱལ་བྱ་བརྒྱས་ཏེ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་ཡིད་  
འཕྲོག་མས་རྒྱལ་བྱ་ལ་མ་མ་གསུམ་བསྐྱོས་ཏེ་གྲིབ་གསོས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དུས་  
ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཨུ རྒྱལ་འི་གདོང་གི་མནལ་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།  
ཁྱོད་གྱི་བྱ་རྒྱལ་པོར་རོ་ཟེར་བ་མིས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་  
བྱགས་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱས་ངས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་འདི་སྐྱེས་ཏེ། ད་ངའི་བཙུན་མོ་དང་  
སྤྲས་མཛེས་ལྷན་ཁ་བྲལ་ཡོད་པ་འདྲུག། ཨ་ཅ་མ་འཁོར་བ་འདི་སྤྲུག་བསྤུལ། ད་  
ང་དང་མ་བྱ་གཉིས་ཆེ་འདིར་མ་འཕྲད་ཆར་སྤྱི་མ་འཕྲད་པ་ཞིག་སྤྲ་མ་དཀོན་མཆོག་  
མཐུན། ངའི་མ་བྱ་མ་བྱ་ཞེས་སྐད་བཏོན་ནས་བ རྒྱུམ་པས་དེ་མ་ཐག་སྤོན་པོའི་  
ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདྲས་ཏེ། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཅི་ཉེས་ཞུས་པས། བཙུན་  
མོ་ཡུམ་སྤྲས་མི་ལམ་བྱུང་ཚུལ་གསུང་ནས། ཁྱེད་སྤོན་པོ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། སྤྱིར་འདྲུ་  
ས་བྱས་མི་རྟག་འདྲས་ནས་འབྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྲངས་ནས་ཆོས་



བྱེད་པས། བྱེད་རང་སློན་པོ་དམག་དཔོན་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ངའི་རྒྱལ་  
 སྤྱི་ཉེ་ཐུབ་མི་ཡོད་ན། རིན་ལ་རྒྱ་གར་གྲེ་བོ་ཆེའི་གསེར་ཁལ་འབྲུམ་ཆོ་བཙུང་བརྒྱད་  
 བྱེད་དོ་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱི་བཙུང་ན་སློན་ཐོངས་པ་ཡིན། ང་རང་ཡང་ནམ་འཆི་  
 ཆ་མེད་ཆགས་ཞེན་ཅན་གྱི་ཞོར་ད་ལྟ་རང་སློན་བཏང་བ་དགའ་གསུངས། སློན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཤོལ་ཅི་བཏབ་རུང་མ་ཐེབས་པར་རྒྱལ་སྤྱི་འཆོང་བར་ཐག་ཆོད་ནས་  
 སྤྱིངས་ཡིག་གོང་ལྟར་བསྤངས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཡུའྲུལ་འི་གདོང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་  
 འཆོང་བར་ཐག་ཆོད་པར་ཡིད་འཕྲོག་མས་ཆོར་ཏེ། ཡིད་འཕྲོག་མའི་ལུས་རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་བྱུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་སློན་པོའི་ཆོགས་  
 བརྒྱད་དེ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཆོང་ན་རྒྱ་གར་གྲེ་བོ་ཆེའི་གསེར་ཁལ་བྱེ་བ་བཙུང་  
 བརྒྱད་འབྲུལ་ལོ་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། སློ་སྟོབས་ལྡན་པའི་བྱུང་མེད་དེ་གང་  
 འབྲུ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པས། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱུས་པ། གཟུགས་  
 མཛེས་ལྟ་སྟུག་སྟུས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། །ངག་འཇམ་ཡིད་འོང་ལྟ་བུ་སྟོན་ཞེས་  
 མེད། །རྩལ་སྟུགས་བུ་ཞོར་འཛོམ་པའི་དཔལ་མོ་ཆེ། །རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 བཙུན་མོར་རིགས། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དགའ་བདེ་རྒྱན་མི་འཆད། །དེ་ཡོད་བསོད་  
 རྣམས་ལྡན་ཞིང་གྲགས་པ་ཐོབ། །རྒྱལ་པོའི་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་པ་རེ་རེ་ཙམ། །  
 ཁྱུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ངའི་སློ་གྲོས་བདེ་བྱེད་མའི་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་གཅིག་  
 ཀྱང་མེད་དོ་གསུངས་པས། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུས་པ། ལྟ་སྟུ་མི་ཡི་བུ་མའི་  
 མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་བྱེད་མ་ནི་བརྒྱ་འགྲུར་སྟོང་འགྲུར་ཙམ། །ཁྱུས་ནས།  
 ཡིད་འཕྲོག་མ་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་བྱུ་བོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་ཐུགས་  
 སོང་ཀྱང་བཙུན་མོ་ཡུམ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཀྱིས་ནོན་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་གི་ཡང་



ཕྱིར་གཟིམས། ཡིད་འཕྲོག་མ་པོ་བྲང་གི་བར་ཁང་དུ་གཟིམས་པ་ལས། དེ་ནས་  
ཡིད་འཕྲོག་མས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་འགྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས། རྒྱལ་པོ་རང་དབང་  
མེད་པར་བྱོན་ཏེ། ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྲད་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མ་བཙུན་  
མོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་རྒྱལ་པོ་སློན་པོའི་ཆོགས་ལ་འདི་  
སྐད་ཞུས་སོ། །ཀྱུན་བཟང་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན། །འཁོར་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་རྒྱལ་སྐས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། རྒྱལ་བུ་མཛེས་ལྡན་བདག་གིས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། །  
གདུག་པ་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུད་བདག་གིས་འདུལ། །ཡུན་དུ་མ་འགྲངས་བཙུན་མོའང་  
དབྲུལ་བར་བྱ། །བདག་གིས་ཞུ་བ་འབྲུལ་བའི་འདོད་ཆོག་གཅིག་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་  
ཡི་ཐུགས་རྗེའི་བསྐྱེད་འཆལ་ཞིང་། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པར་མི་བྱ་འཆལ། །  
མཛེས་ལྡན་དང་ནི་དགའ་བའི་སློ་གྲོས་གཉིས། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་མཆེད་ལྷ་བཞིན་  
དུ་སྐྱོངས། རྒྱལ་སློན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བཀའ་གནང་འཆལ། །ཞུས་པས། རྒྱལ་  
པོ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲན་པའི་  
སྐད། །འཇམ་པའི་དག་དང་དུལ་བའི་སེམས། །དགོས་པའི་སློ་གྲོས་སྟོབས་རྒྱས་  
ཤིང་། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མོ་འཇུག་བག་ཅན། རྒྱུག་ཟེལ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱག་  
བསྐལ་ཅན་གྱི་འདོད་དོན་སྐྱབ། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་གང་  
བསམ་འགྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས། ཡིད་འཕྲོག་མ་རང་གི་ཟས་ནོར་ཁང་ཁྱིམ་  
སྤང་དུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། རྒྱལ་བུ་མཛེས་ལྡན། བུ་མ་ཟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི།  
བུ་མ་ཟེ་དགའ་བའི་སློ་གྲོས། ཐུག་པོ་གསེར་མང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་ནོར་སྒྲ་དགྲའི་  
ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོ་བྱད་ཀྱན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་བཀའ་བས། རྒྱལ་སློན་  
འབངས་དང་བཅས་པ་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བུ་མཛེས་ལྡན་སྤར་གྱི་

ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་སྤྲུལ་བས། བྲམ་ཟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ཁྱོད་སློ་གྲོས་དང་ལྷན་  
 ཞིང་། སློ་སྤྱོད་སྤྲུལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདུག་པས། དེད་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སློན་  
 པོ་ཁྱི་དུག་སྤྱོད་ཡོད་པས་ཁྱོད་སློན་པོའི་གཙོ་བོར་བཀོད་དོ། །ཉི་མ་དེ་རིང་ལན་བྲམ་  
 ཟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་བྱའོ། །དེ་ཉི་མ་གར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་སློ་གྲོས་ཆེན་  
 པོར་མཆོན་གསོལ་བས། ཁྱོད་སློན་པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་ཡང་ཉོན་ཅིག །བྲམ་  
 ཟེ་དགའ་བའི་སློ་གྲོས་འདི་དང་། རྒྱལ་བུ་མཛེས་ལྷན་འདི་ཆོས་དང་འཛིག་ཏེན་སྤྲུལ་  
 བཀའ་བབ་ཁྱེད་མཆོན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་རྟོགས་ཤིག །གསུངས་པས།  
 མཆོན་མཁན་རྣམས་ན་རེ། བྲམ་ཟེ་འདི་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་བཀའ་བབ། རྒྱལ་བུ་  
 མཛེས་ལྷན་ལ་ཆོས་སྤྱིར་བཏང་གི་བཀའ་བབས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འོ་ན་  
 དའི་རྒྱལ་སྤྱིད་འདི་བུ་གཉིས་སུས་བསྐྱུངས་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་འཕེལ་གསུངས་པས།  
 མཆོན་མཁན་རྣམས་ན་རེ། དགའ་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་འཕེལ་  
 ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡུའུ་ལའི་གདོང་གི་བྱུགས་ལ་བུ་མིན་བུ་རུ་བ་ཨ་ཅ་མ་བསམས་  
 བས། པ་རྩེ་ཏ་ཁྱུས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་ཞུས་པས། མཆོན་མཁན་ལྟར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་མཛེས་ལྷན་ཆོས་ལ་བཅུག །དགའ་བའི་  
 སློ་གྲོས་ལ་རྒྱལ་བུ་དགའ་བའི་སློ་གྲོས་སུ་མིང་བཏགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏང་དོ། །  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ། སློ་གྲོས་བདེ་བྱེད་མ་མི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནས་ཞུག་  
 ལ། མི་ཁྱོད་བྱུལ་ཅིག་གསུངས་པས། ཡིད་འཕྲོག་མས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་ཁྱུང་ཕྱག་མི་ཤ་ཟ་བ་ཅིག་བཟུང་མཛོད། བདག་གི་ཐབས་  
 དང་ཏེན་འབེལ་སྒྲིག་གོ་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁྱུང་ཕྱག་བཟུང་སྟེ་ཡིད་འཕྲོག་  
 མ་ལ་སྤྱད་དོ། །ཡིད་འཕྲོག་མས་དུར་ཁྱོད་ནས་མི་ཤ་སྤངས་ནས་ཁྱུང་ཕྱག་གསོས་

ནས་འདི་སྐད་སྒྲུབ་པ། མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོ་གཤོག་ཅུལ་ཅན། །འདབ་གཤོག་  
ལྷེམ་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་ཆོ། །མ་རུངས་མི་རྟོན་བས་མཐའ་ནས། །བཅུན་མོ་སྒྲོ་གྲོས་  
བདེ་བྱེད་དང་། །ཅན་དན་དམར་པོའི་ཕུར་པ་དང་། །གསེར་གྱི་སྤལ་པ་བྱེད་ནས་  
སྤ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སྤར་ལོག་ཅིང་། །སྤེར་ལག་མཐུ་ཅུལ་དོམས་ཤིང་བྱོན། །  
བྱས་པས། །བྱུང་སྤྱུག་གིས་མགོ་གྲག་པ་ལན་གསུམ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་  
མས་སྤྱུག་པོ་གསེར་མང་པོ་ལ་མི་རྟོན་གྱི་བསྐྱུང་པ་སྤྱི་བཤིང་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ཏེ།  
བཅུན་མོ་ལ་འདི་སྐད་བསྐྱེདས་སོ། །མཛེས་ལྷན་ཡིད་འཕྲོག་དཔལ་མོ་ཆོ། །བྱས་  
གྱི་རྩིང་བུར་བྱོན་པའི་ཆོ། །མི་བསྐྱུན་མི་རྟོན་ལག་ཏུ་ཤོར། །རྒྱལ་བུ་མཛེས་ལྷན་  
མི་རྟོན་གྱིས། །ཟ་བར་མ་རུས་བྲམ་ཟེས་བརྒྱས། །མ་བུ་བྲལ་བའི་བྱ་རན་གྱིས། །  
དཔལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷ་བུ་ཕྱོང་། །མཛེས་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སྤྱེབ། །དུས་  
ཆོད་ཆེས་གངས་འཛོམས་པ་ལ། །མཐུ་ཅུལ་ཅན་གྱི་མཁའ་ལྷིང་ཞིག །བཅུན་མོ་བསྐྱུ་  
མིར་བཏང་ལགས་པས། །བྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་དབུ་སྤྱེལ། །བཅོས་པའི་ཐག་པ་  
སྤྱིལ་མ་འདིས། །ཅན་དན་སྤལ་པ་མགོ་སྤོམ་ལ། །འདབ་གཤོག་ཅན་གྱི་བྱུང་ལ་  
བཀའ་ལ། །དེ་སྤྱིང་བཅུན་མོ་ཆིབས་བྱས་ལ། །ཐེ་ཆོམ་མ་ཟ་ཕོ་བྲང་བྱོན། །ཅས་པ་  
བསྐྱུར་ནས་གསེར་མང་པོ་བརྒྱངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱུག་པོ་གསེར་མང་པོས་བང་ཆེན་  
གོ་ཆོད་བྱུང་བས། །རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་པོ་གསེར་ཆེན་བྱ་བར་མངའ་གསོལ། །དེ་ནས་  
ཡིད་འཕྲོག་མས་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་ཏ་གོང་ལྷར་བྱས། །བཅུན་མོ་བསྐྱུ་བ་ལ་བརྒྱངས་  
སོ། །བཅུན་མོས་བྱང་མི་རྟོན་མེད་ཤུལ་དུ་ཅན་དན་གྱི་ཕུར་པ་དང་གསེར་གྱི་སྤལ་པ་  
བྱུང་ལ་བཀའ་ལ་ཏེ་དེ་སྤྱིང་དུ་ཞོན་ནས་འོངས་པས་མི་རྟོན་གྱིས་དེད་པས་བྱུང་གི་གྱིབ་  
མའི་རྩིས་བྱང་མ་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅུན་མོ་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་

མཇལ་ཡང་བཙུན་མོ་མི་ཤོད་དང་འགྲོགས་ཤིང་མི་ཤ་བོས་པས་ཅུང་ཟད་གཟུགས་བྱང་  
 སོགས་འགྲིབ་པས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཡིད་མ་ཆེས་པས། བརྟེན་ཏུ་བྱས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་སྤྱོད་  
 དངས་ནས་བྱས་འོག་ནས་བཏོན་པས། བཙུན་མོ་སྤར་ལྟར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བརྟེན་ཏུ་བྱས་ཀྱི་སྤྲོད་པོས་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་མེ་ལ་སྤེལ་བ་  
 བསྐྱེད་པས། མི་ཤོད་གསོན་སྐྱམ་ལ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཙུན་མོ་ཡུམ་སྲས་  
 ཕེབས་པ་དང་། མི་ཤོད་ཐུལ་པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དག་འཇུག་ཡི་རང་  
 ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །རབ་མཛེས་ཡིད་  
 འཕྲོག་ལྟ་མོ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་མདོག་། ཆངས་དབྱངས་སྟན་པའི་གདངས་ཀྱང་ཐེལ་  
 གཞོན་གསུང་སྒྲ་སྒྲོག་། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །  
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་མོ་དངོས་འདྲ་མ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་འགྲོ་  
 བའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་མ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་  
 བྱེད་སྤྱོན་མཛད་མ། །བདག་གི་སྤྱོད་སྤྲོད་བདེ་བ་སྦྱེད་བྱེད་འདི་འབུལ་གྱིས། །  
 དེགས་དུག་སེམས་ཅན་ནད་ལས་ཐར་བྱེད་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །གསུངས་ནས།  
 བདེ་བ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲོད་ཐུལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུན་མོ་སྤོ་གྲོས་བདེ་བྱེད་མས་  
 ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོ་མཛེས་ཤིང་ངོ་ཆའི་གོས་གྲོན་  
 ཅིང་། །ཤེས་རབ་སྤོ་གྲོས་རྒྱན་བཏགས་དད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཐེ་ཆོམ་སྤོ་  
 འདོགས་གཙོད་པའི་མཆོན་ཆ་སྤོ་ལ་བཏགས། །ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་སྤྱི་  
 གསུམ་འདྲན་བྱེད་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་ཐུག་། སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྤྱོད་ཐེལ་མ་ལ་  
 བདག་ནི་སྤོ་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད། །བདག་སོགས་ནད་གྱིས་གདུང་བའི་འགྲོ་  
 ཆོགས་དཔག་མེད་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་མྱིར་བཟང་མོ་བདག་གིས་ཀྱང་། །

ཅན་དན་གོ་ཤིའི་སྤང་པོ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་ཚ་གང་ནད་ཀྱི་དབྱུང་འཛོམས་  
ནད་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྲུལ་ནས་ཅན་དན་གོ་ཤིའི་རྩ་བ་སྤྲོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་  
མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་བཅས་པ་སྤྲེང་ལྟའི་ཡུལ་ནས་སྤྲུལ་དངས་པ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་ཡུལ་  
ལོ། །དེ་ནས་སྤྲོལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྩ་ཏུ་བས་ཡིད་འཕྲོག་མའི་ཡོན་ཏན་ཆོར་བར་  
བརྟེན། ཡུལ་བསྐྱའི་སྤྲོང་པོ་ན་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འདི་གདོང་བཅུན་མོ་དང་སྤྲོལ་པོའི་  
ཆོགས་དབུ་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་ནས་ཡོད་པའི་ཆོ། སྤྲོལ་པོའི་དམག་བཅུག་གོ། །དེ་  
ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱུང་བ་དང་འཁོར་  
ལོ་བཏགས། སྤྲོལ་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་གཡུལ་བསྐྱོག་པ་དང་། གཡུལ་བསྐྱུང་བ་  
དང་། གཡུལ་བསྐྱུང་པའི་འཁོར་ལོ་བཏགས། སྤྲོལ་པོ་སྤྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་  
འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཅིང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། དྲང་སྤྲོང་ཆེན་པོའི་དབྱུ་སྤྲོ་  
གསུམ་སྤྲོལ་ལས་བཅོས་པའི་ཐག་པ་བསྐྱུར། སྤྲོལ་པོ་གསེར་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲོལ་པོ་  
འཛིན་པ་དང་བཅིང་བའི་འཁོར་ལོ། དྲང་སྤྲོང་ཆེན་པོའི་དབྱུ་སྤྲོ་ལས་བཅོས་པའི་  
ཐག་པ་རྣམས་བསྐྱུར་རོ། །རྒྱལ་བུ་དགའ་བའི་སྤྲོ་གྲོས་ལ་དམག་མི་བཅིང་བ་དང་  
བསྐྱུང་པའི་འཁོར་ལོ་བཏགས་ཏེ། ཡིད་འཕྲོག་མ་རང་གི་གང་བསམ་འགྲུབ་པའི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས། སྤྲོལ་པོ་དང་གཡུལ་བཀྱེ་བས་སྤྲོལ་པོ་རྣམས་ནི་མགོ་བོ་དང་  
ལག་པ་མང་པོ་འདུག་ཅིང་། སྤྲོལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མགོ་བོ་ནི་ཕུ་རྩ་གཅིག་ ལག་པ་  
བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། དུག་མཆོན་མདའ་གཞུང་དང་ཞགས་པ་དང་། སྤྲོ་རེ་རལ་གྱི་མ་  
དྲུང་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་འདུག་གོ། །སྤྲོལ་པོའི་སྤྲོལ་པོ་བྱུང་བ་ལག་རིང་བྱ་བ་  
ལ་མགོ་བཅུ་གཅིག་ལག་པ་ནི་ཕུ་རྩ་གཅིག་ དུག་མཆོན་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲུབ་འདུག་  
གོ། །རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འདི་གདོང་དང་རྒྱལ་བུ་དགའ་བའི་སྤྲོ་གྲོས་ཀྱིས་བཅོན་ས་སྤྲོལ་

བོའི་གནོད་པ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་མས་བསྐྱབས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱིན་  
 བཞུགས། སློན་པོ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་། སློན་པོ་གསེར་ཆེན་པོས་དམག་དཔོན་  
 བྱས་གཡུལ་བཀུ་བས། སློན་པོ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ལ་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོས་མཆོན་ཆ་  
 བསྐྱོར་བས། སློན་པོ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་དབུ་སྐྱེལ་ས་བཟོས་པའི་  
 ཐག་པ་དབུགས་པས་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་མགོ་བོ་བཅུ་ཡར་བཞག་བཅུ་མར་བཞག་པའི་  
 དབུས་ན་སེང་གའི་མགོ་བོ་གཅིག་འདུག་པ་དེའི་གདོང་པའི་ཉག་ལ་ཐེབས་སོ། །  
 སློན་པོ་གསེར་ཆེན་པོ་ལ་སྲིན་པོའི་སློན་པོས་མཆོན་ཆ་བསྐྱོར་བྱུང་བའི་ཆོ། གསེར་  
 ཆེན་པོས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་དབུ་སྐྱེལ་ས་བཅོས་པའི་ཐག་པ་དབུགས་པས། སྲིན་  
 པོའི་སློན་པོའི་མགོ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ལྷ་ཡར་བཞག་ལྷ་མར་བཞག་པའི་དབུས་མ་  
 སྤྱེའུའི་མགོ་གཅིག་འདུག་པའི་ཉག་ལ་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་སྲིན་པོ་གཡུལ་པམ་སྟེ་  
 སྲིན་དམག་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་ལོག །སྲིན་པོའི་རྒྱལ་སློན་གཉིས་ཨུཊུལ་འི་པོ་བྱང་དུ་  
 ཁྱིད་དེ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་སློན་  
 གཉིས་ལ་སྐྱུས་པ། །དབལ་རྩལ་ཅན་གྱི་སྟོབས་གྱི་རྒྱལ་སློན་གཉིས། །ཕྱི་མ་ཁྱད་  
 བསད་བསོད་ནམས་འཛོམས་པའི་ལས། །བསམ་བ་རན་བས་དམག་གི་ལས་ལ་  
 དགའ། །རང་སྤྱུག་གཞན་གཞོད་ལས་འདི་གང་ཕྱིར་སྐྱབ། །བྱས་པས། སྲིན་  
 པོའི་རྒྱལ་སློན་ན་རེ། མཛེས་ལྡན་ཡིད་འོང་སྐྱེས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། །གང་ནས་  
 བལྟས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན། །ཁྱོད་ཉིད་གོགས་འདོད་གཞན་ཡུང་རང་སྤྱུག་  
 བྱས། །སྲིན་པོའི་རྒྱལ་སློན་སྟོག་གི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས། །བྱས་པས། སློན་པོ་  
 སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་གསེར་ཆེན་པོས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་དབུ་སྐྱེལ་མིན་པའི་རལ་པ་རེ་  
 ཁྱེར་ནས་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་སློན་གཉིས་ཉེས་པས། སྲིན་པོའི་རྒྱལ་སློན་གཉིས་ཀྱི་ལུས་



ལ་མེ་འབར་བ་ཚུ་འབྲུག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་བས་སྐད་ངན་སྣ་ཚོགས་ཤོར་ཏེ།  
ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་ཁྱུ་བ་འདི་ལྟར་སྤུལ་ལོ། །ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོ་ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་  
རྩེ་ཆེ། ཟུག་རྩུ་ནད་ཀྱི་དྲུག་སེལ་བྱེད་པའི། །བཟང་དྲུག་སྒྲུབ་གྱི་སྣང་པོ་ལོ་འདབ་  
བཅས། །སྒྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་བའི་སྣང་པོ་རྣམས་པར་སྤྲུབ། །སྣང་པོ་འདི་གཉིས་ཡིད་  
འཕྲོག་མ་ལ་འབུལ། །རྒྱ་གར་ཆོས་རྒྱལ་ཡུལ་ལ་ཡི་གདོང་། །སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་  
སྤྱིད་ལྷུང་བཅུག་བྱས་ནས། །སྤྱིན་པོ་སྤྲོག་གི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་དང་། །  
སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་གོགས་སུ་བཅུག །རྒྱ་གར་པ་དང་སྤྱིན་པོ་གཉིས་སྤྱིད་ལྷུང་  
བྱས་ནས། །གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མའི་  
ཡོན་ཏན་མཐའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་གཙན་འཛིན་གྱི་ཐོས་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མ་རྒྱ་མི་ལ་ལྷ་སྟེགས་  
བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་གཉིས་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མ་སྤྱོད་བསངས་ལ་  
བྱོན་པས། །ཡིད་འཕྲོག་མ་བྲམ་ཟེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱས་ཏེ། །མཐའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་  
ངོ། །དེ་ནས་མཐའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
ནས་དུས་ནམ་ཞིག་ཆེ་མཐའི་རྒྱལ་པོས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་  
བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པས། །ཡིད་འཕྲོག་མ་ཡང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དམ་བྱས་པས།  
ཡིད་འཕྲོག་མས་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །བདག་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པས་ཡོ་བྱད་  
རྣམས་དགོས་བྱས་པས། །མཐའི་རྒྱལ་པོས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ཡོ་  
བྱད་རྣམས་སྤུལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་  
བཀུར་ངོ། །ཡིད་འཕྲོག་མས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བར་སྤྲོད་དུ་སྤྱོན་  
བྱངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་བས། །ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ཁྱོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་



སྟེགས་རྒྱུ་མཐུས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་དན་སྟེགས་གཙུགས་སོ། །ཡིད་  
 འཕྲོག་མཐུས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་དན་སྟེགས་སྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས། དེ་ནས་དུས་  
 བཅས་ཞིག་གི་ཆེ་ཆུལ་པོ་དང་ཡིད་འཕྲོག་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་པོ་བྱང་གི་ཡང་ཅེར་  
 བཞུགས་པ་ལས། ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་དན་སྟེགས་བྱུང་ནས། མདའ་དོ་  
 མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆས་བར་སྦྱང་གང་སྟེ། ཡིད་འཕྲོག་མའི་ལུས་དུམ་བྱར་  
 གཏུབས་པ་ཅུམ་བྱུང་ཡང་། ཡིད་འཕྲོག་མས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས་ཡིད་འཕྲོག་མ་  
 ལ་མ་གཞོད་པས། ཆུལ་པོ་དོ་མཚར་བར་གྱུར་ནས། རྟོག་ཅིག་ལ་དོ་སྟོན་ཀྱན་  
 འབྱུང་བ་དང་། ས་གཅིག་ལ་ས་སྟོན་ཀྱན་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་གཅིག་ལ་ས་  
 ཆུ་སྟོན་ཀྱན། མེ་གཅིག་ལ་མེ་སྟོན། རྒྱུ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་སྟོན། ཤིང་གཅིག་ལ་  
 ཤིང་སྟོན། ཅི་གཅིག་ །ཐང་གཅིག་ །སྟོག་ཆགས་གཅིག་ལ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྟོན་  
 ཀྱན་ཆང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྟོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་སྟོན་  
 ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་མ་  
 ལ་ལུལ་ནས། འདི་སྐད་བྱས་སོ། །ཡིད་འཕྲོག་བྱ་མོ་མཛེས་པའི་དང་ཚུལ་ཅན། །  
 སེམས་ཅན་དོན་དགོངས་ནད་རྒྱུ་ས་སེལ་བ་ལ། །བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་ས་བོན་  
 འདེབས་དགོངས་པ། །སྟོན་ཀྱན་འབྱུང་བའི་སྟོན་སྟོང་དམ་པ་འདི། །མུ་སྟེགས་  
 དན་སྟེགས་མ་གཞོད་སྟེས་སུ་འབུལ། །ཁྱེད་དགོངས་གྲུབ་ཅིང་ས་བོན་ཐེབས་པར་  
 ཤོག །ཅིས་གསུངས་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐེངས་གཅིག་  
 བསྟུབས་པར་མཛད་དོ། །མུ་སྟེགས་རྒྱུ་མཐུས་ཀྱི་དན་སྟེགས་མི་བྱེད་པའི་འཆམས་  
 མཐའི་ཆུལ་པོས་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཆུལ་པོ་ལྷན་པའི་གདོང་ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་  
 བྲལ་བའི་མུ་དན་གྱི་ཐུགས་མ་བདེ་བར་ཡོད་པའི་ཆོ། ཆུལ་བྱ་དགའ་བའི་སྟོ་གོས་ལ་

སྒྲུལ་པ། ཡིད་འོང་གཞོན་ནུ་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཁྱོད། །ཆུང་བྱིན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་  
 ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་དེ། །ཁྱོད་གྱི་སེམས་དང་སྒྲིད་ཅིག་འབྲལ་ཐབས་མེད། །བསམ་  
 བཞིན་བསམ་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་དྲན། །གསུངས་པས། རྒྱལ་ལུ་དགའ་  
 བའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་འདི་སྒྲིད་ལྷུས་པ། ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བརྟེན་གདུང་ཅན་མ་དེ། །  
 མཆོར་སྤྲུག་དབྱར་ལངས་མཐའ་ཡི་རྒྱལ་པོས་བརྒྱས། །མ་མེད་བུ་ཆ་སྟོང་ཁོང་ཆུ་  
 ལས་གྲང་། །སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲོབས་ཆེན་དཀོན་ཅིག་གསུམ། །གསུངས་  
 པས། བཙུན་མོ་སྒོ་གྲོས་བདེ་བྱེད་མ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཉིས་ཐུགས་ཁུལ་མི་  
 དགོས་སོ་བརྗེ་ཏ་ཁྱུས་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་ལྷུས་པས་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གནང་ཡོང་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བརྗེ་ཏ་ཁྱུས་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་ལྷུས་པས། བརྗེ་ཏའི་ཞལ་ནས།  
 རྒྱ་གར་གྱི་མཐའི་མཆོ་སྤྱིང་ན་དྲང་སྟོང་སྤྱི་མི་སྤྱི་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལ་དེད་གྱི་ཞལ་ཏ་  
 ལྷུས་ཡོང་གི་བྱས་ནས། བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷུས་  
 པས། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་མཐའི་རྒྱལ་པོ་བཞག། །གཞན་ལུ་  
 སྤྲུགས་རྣམས་ལ་ཆོ་བ་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སོ། །དེའི་ཆོ་མཐའི་རྒྱལ་  
 པོས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་མ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ལའི་དྲུང་དུ་བྱིད་ནས། མཐའི་རྒྱལ་པོ་འབངས་  
 ལུ་བཙུག། །ལུ་སྤྲུགས་རྣམས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་མས་བདུད་ཅི་འཆི་གསོས་བསྐྱར་ཏེ།  
 མཐའི་རྒྱལ་པོས་རོ་ཀུན་ལ་སྤྱད་པས་ཤི་བ་ཀུན་གསོས་ནས་ལུ་སྤྲུགས་གྱི་བསྟན་པ་  
 ཐེངས་གཅིག་ཡིད་འཕྲོག་མས་བཙུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མ་མཐའི་རྒྱལ་  
 པོའི་ལག་ནས་ཁྱུགས་ཤིང་། མཐའི་རྒྱལ་པོ་འབངས་ལུ་ཆུང་པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་  
 བཅས་དགའ་ཞིང་མཁྱེ་བར་གྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་བརྗེ་ཏ་ཁྱུས་གྱི་སྟོང་པོས་ཡིད་འཕྲོག་  
 མ་ལ་འདི་སྒྲིད་གསུངས་སོ། །མཛེས་ལྷན་བུ་མོ་མཛེས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། །རབ་

མཛེས་ཡིད་འོང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀྱན་ཆོམ། །ནད་ནམས་ཀྱན་སེལ་ཚུ་བོ་བཞི་ལས་  
 གྲོལ། །ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་སློ་གྲོས་དེ་ལ་འདུད། །བདག་དང་མར་གྲུབ་འགྲོ་བ་  
 སེམས་ཅན་ནམས། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་  
 བཟུང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །གསོ་རིག་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ། གླུང་དུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཆེའི་དུས་  
 བྱེད་པར་བབ་སྟེ་གླུང་དུས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་  
 འགྲོ་ཀྱན་དཔལ་དུ་ཤར། །སློན་ལམ་སློབས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ནད་ཀྱན་སེལ། །ཐུགས་  
 རྗེའི་དབང་གིས་སློན་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས། །སློན་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་ལྡང་མ་ལ་འདུད། །  
 དཀའ་བ་དང་གླུང་རལ་དུ་བ་བྱུང་བསད་པའི། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་གླུངས་པའི་སློན་ཀྱི་  
 ས་བོན་ནམས། །དང་སྒྲོང་སྒྲ་མི་སྒྲ། བམ་ཟེ་ཡན་ལག་མདའ་རིང་ཨ་ཙར་རྒྱལ་པོ་  
 མཁའ་ལྷིང་ནག་པོ་དང་། །བརྗེ་ཏ་བྱས་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་དང་རྒྱལ་ལྷན་པའི་གདོང་བཙུན་  
 བདེ་བྱེད་མ་སློན་པོ་གཉིས། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་། གསེར་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བུ་དཀའ་  
 བའི་སློ་གྲོས་ རྣམས་ནི་གྲོགས་ལ་སློན་བྱས་ནས། །དོ་རྗེ་གདན་དུ་སློན་ཀྱི་སློན་ལམ་  
 ཐོབ། །ཁྱེད་རྣམས་མཐུན་པའི་སློན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །འགྲུབ་པར་ངེས་སོ་  
 སློན་འགྲུབ་སློན་ལམ་ཐོབ། །འདེབས་ས་སློན་ཀྱི་རི་བོ་རྣམ་བཞི་དང་། །དེ་ཡི་  
 བར་མཚམས་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་དང་། །འཁྱུ་ལ་བལ་ལུ་བོད་ཀྱི་ལུ་ལ་དུ་ཐོབ། །  
 འདེབས་རྒྱ་ཕྱོ་སློན་ཅི་སློན་ཤིང་སློན་དང་། །རིན་ཆེན་ལོར་བུའི་སློན་དང་ཐང་སློན་  
 དང་། །ས་དོ་འབྱུང་བཞིའི་སློན་དང་སྒོག་ཆགས་སློན། །གཉིན་པོ་ནད་གཞིའི་སློན་  
 སོགས་སློན་ཀྱི་རིགས། །ཐུགས་རྗེའི་སློན་ལམ་ས་བོན་གཅིག་ཏུ་ཐོབ། །བྱུང་པར་  
 བདག་གི་ཤ་དང་རུས་པ་འག །ཅུ་རྒྱས་པགས་སེན་ གླུང་པ་སྒྲུ་དང་མཁྱེས། །ར་

སོགས་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས། །ས་བོན་བོལ་ལ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་བོབ། །  
འདེབས་ས་རྒྱ་གར་རྩོམ་གཏེན་ནས་བོབ། །གནས་སྟོབས་གྲོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་  
རྩ་བའི་སྟོབས། །བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བེབས་པར་བེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་ཟེར་རོ། །  
དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་སྤང་བའི་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །འདོད་རྒྱུ་ལོངས་སྟོད་ཆར་  
ལྷར་འབབ་པའི་ལྷ། །སྤང་བའི་ལྷ་དཔོན་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་དེ། །ཚོགས་བདག་  
དཀར་པོ་སྤང་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ། །ཁྱེད་གསུངས་དམ་པ་གསེར་གྱི་ལྷན་འདྲེད། །  
བདག་གི་སྤྲོད་གི་བསྐྱོད་ཁ་བྱེད། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་ལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །  
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་སྤང་བའི་གསུང་ལྷར་རྒྱལ་པོ་  
ལའོར་བཅས་ལ་ཁུ་བ་འདི་སྐད་སྟུལ་ལོ། །ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་སྟུལ་བའི་རྒྱལ་  
སྟོན་མཚོག་སྟེས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མདངས་ལྷན་མཛེས་བྱེད་མ། །སྒྲོན་རྣམས་སྟོད་  
བྱེད་ལྷ་མོར་མངའ་གསོལ་བའི། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་དུ། །  
བདུད་རྩི་སྒྲོན་གྱི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ། །གྲོགས་ཀྱི་དམ་པ་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་  
མཛོད། །བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །  
བྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ། །སྒྲོན་གྱི་ས་བོན་འདེབས་བྱེད་པ། །སྟུལ་པའི་  
ལྷ་མོ་གང་དེ་རྒྱལ། །བདག་སོགས་དགའ་ཞིང་སྟོབ་བཞིན་དུ། །ཆས་རྒྱུན་སྒྲུབ་ལ་  
བེ་ཚོམ་མེད། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོས་བདག་རྒྱུད་སྟོབས། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡིད་  
འཕྲོག་མས་པརྩེ་ཏ་བྱས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁུས་སོ། །པ་མེད་མ་མེད་ཏི་  
མེད་པད་མཚོར་པད་སྤོང་བརྩུས་ཏེ་འབྱུངས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་རྒྱ་  
མཚོ་འདུས་པའི་སྟུ། །སྟུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་རས་གཟིགས། །  
གསུང་གི་སྟུལ་བ་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྟུ་གས། །ས་གསུམ་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་

38





དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡིད་འཕྲོག་མའི་བསམ་པ་ལ་ངས་ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 འོན་དུ་སྒྲན་གྱི་ས་བོན་དང་སྒྲོན་ལམ་ལྟན་ཅིག་དུ་བཏབ་པ་སྒྲིན་ནས་ཐེབས་སམ་མ་  
 ཐེབས་སྒྲམ་ཡོད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་བོས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །ཡིད་  
 འཕྲོག་ཁྱོད་གྱིས་ས་བོན་བཏབ་པ་ཐེབས་མ་ཐེབས་གཟིགས་པ་ལ་པ་རྩེ་ཏ་ཁྲུས་གྱི་སྤང་  
 བོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །གསུངས་པས། ཡིད་འཕྲོག་མས་པ་རྩེ་ཏ་རྒྱ་  
 གར་དོ་རྩེ་གདན་ནས་སྒྱུན་དངས་ཏེ། གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་བོ། །དུས་  
 གསུམ་གསལ་བར་མཁྱེན་པ་སྒྱུལ་པའི་སྒྱ། །བདག་གི་ས་བོན་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་  
 འོན། །ཐེབས་སམ་མ་ཐེབས་མཁྱེན་པའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །འགྲོ་བའི་འོན་དུ་  
 ལུང་བཟླན་སྒྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། པ་རྩེ་ཏ་གསུངས་པ།  
 ཆོག་གས་གཉིས་བསགས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་སྒྱ། །འོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲན་  
 གྱི་ལྟ་མོ་སྟེ། །མཁྱེན་བཙུ་གཉིས་ལྟན་འགྲོ་བའི་བྱུག་རྩུ་སེལ། །བསམ་སྒྱུར་  
 གཉིས་ལྟན་ས་བོན་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །ཐེབས་སམ་མ་ཐེབས་བདག་གི་ལྟར་བར་  
 དེགས། །གསུངས་ནས་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གང་གི་གནས་རྣམས་སུ་  
 བྱོན་ནས་གཟིགས་པས་ཡིད་འཕྲོག་མས་བཏབ་པའི་སྒྲན་རྣམས་གྱི་ས་བོན་བཏབ་པ་  
 ཐེབས་ལུགས་འདི་ལྟར་འདུག་གསུངས། ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་གསུངས་པ། ཡིད་  
 འཕྲོག་ལྟ་མོའི་ངང་རྒྱལ་བདུད་ཅི་མ། །ཁྱོད་གྱི་ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་འོན་ཕྱིར་དུ། །  
 ས་བོན་སྒྲོན་ལམ་གཅིག་དུ་བཏབ་པའི་འོན། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་  
 བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན། །སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་མཐུས། །ཁྱོད་  
 གྱིས་སྒྲོན་ལམ་ཐེབས་རྒྱལ་འདི་ལྟར་འདུག། །ཤེས་པ་མ་ཡིངས་དྲན་པས་བྱངས་ལ་  
 ཉོན། །བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་སྤྱེ་གནས་འདི་ལྟར་འདུག། །རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ལུབ་



ཕྱོགས་སུ། །དཔག་ཚད་གཅིག་དང་རྒྱུ་གྲགས་ཕྱེད་ཀྱི་སར། །སྤྲོད་ཀྱི་རི་བོ་སྤྲོས་  
དང་ལྷན་ཞེས་འདུག། །དེ་ན་ཅན་དན་སྤྱུལ་སྤྱིང་འབའ་ཞིག་དང་། །དཔག་ཚད་བཅུ་  
ལྷན་སྤྲོས་ཀྱི་དང་དང་ལྷན། །ཨ་རུའི་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་སྤྲོད་ཀྱི་རིགས། །མ་  
ལུངས་མ་ཚང་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཀྱན་ལ་ཕན། །  
རིན་ཅན་ལས་གྲུབ་གཡའ་རི་བྲག་རི་དང་། །སྤང་རི་ལ་སོགས་སྤྱུལ་པའི་རི་བོ་ཡིན། །  
ཅན་དན་ལས་གྲུབ་ཐུགས་སྤྱུལ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱ། །སྤྲོ་མདོག་དཀར་པོ་མཚན་དཔེའི་གཟི་  
བཞིན་ལྷན། །འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་སེམས་ཡིན། །ཐེག་དམན་  
སོ་སྤྲོས་བགོད་པའི་གནས་མིན་ཅིང་། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །  
དེ་ནས་ལྷུ་བུ་ཕྱོགས་དཔག་ཚད་གཅིག་འདས་ནས། །རིན་ཅན་རྩྭ་ལོ་ལས་གྲུབ་  
པའི། །སྤྲོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྤྲུག་ཅེས་བྱ། །མཛེས་ཤིང་བཀོད་ལེགས་ཡིད་འོང་  
གཞལ་མེད་ཁང་། །རིན་ཅན་ལས་གྲུབ་ཀ་བ་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་། །རྩྭ་ལ་སོགས་  
གདུང་གི་མིག་མངས་རིས། །སྤྲོ་བཞིན་བབས་བང་རིམ་བརྒྱུད་དང་ལྷན། །ཅིག་  
པ་ལྷ་ལྷན་འདོད་ཡོན་པ་གྲུས་སྤྲས། །དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་རིན་ཅན་གམ་བུ་འཕྱང་། །  
མདའ་ཡབ་སྤྱུ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས། །ཁོར་བུ་བེ་རྩྭ་ཡི་གདན་སྟེང་ན། །  
སྤྱུལ་སྤྲུའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་སྤྲུགས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གཟི་བཞིན་  
འོད་ཟེར་འབར། །ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་ལྷ་ནད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དྲང་སྤྱོད་ལྷ་མོ་  
རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས། །སྟོན་པ་ཉི་ལྷ་གཉིས་དང་རིགས་གསུམ་མགོན། །  
ཀྱན་དགའ་བོ་དང་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ཅུ་དང་། །དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཆ་བྱད་མང་པོས་  
བསྐྱོར། །འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྲས་ཞིང་བཀོད་པའི། །བྱ་དང་རི་དྲུགས་  
ལ་སོགས་སྤྱུལ་པའི་རིགས། །གསེག་མ་གྱོ་མོ་མ་དག་རྣམས་མེད་ཅིང་། །དག་པ་

42

དཔེའི་གཟི་འབར་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོ། །འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་དཔལ་  
བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར། །ཡོན་ཏན་དྲན་པར་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་བྲོབ། །འདི་ནས་  
བྱང་སྤྱོད་པ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱུན། །སྤྲོན་གྱི་རི་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་ཡོད། །དེ་ན་  
ཅན་དན་ས་མཆོག་ནགས་ཆལ་དང་། །ཏིག་ཏ་ནིམ་པ་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས། །ཆ་  
བའི་ནད་རྣམས་སེལ་བའི་སྤྲོན་གྱི་རིགས། །མ་འབྲུངས་མ་ཆང་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་  
མེད། །དེ་ན་ཆུཤེལ་ལས་གྲུབ་སྤྲོན་སྤྱང་འེ། །འཕྲིན་ལས་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་  
པོ་བཞུགས། །མཆོན་དཔེ་ལྷན་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཁས། །འཁོར་རྣམས་  
ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་དྲན་པར་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་བྲོབ། །  
རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་རི་བོ་གངས་ཅན་དང་། །རི་བོ་སྤྲོས་དད་ལྷན་གྱི་བར་མཆོམས་ན། །  
ཅན་དན་དམར་པོའི་ནགས་ཆལ་འབྲུག་པོས་བྲུབ། །སྤྲོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཆང་  
བར་འབྲུངས། །རི་བོ་སྤྲོས་དད་ལྷན་དང་འབྲིགས་བྱེད་དང་། །རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་  
བར་མཆོམས་ན། །ཅན་དན་ས་མཆོག་ནགས་ཆལ་འབྲུག་པོས་བྲུབ། །སྤྲོན་གྱི་  
རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཆང་བར་འབྲུངས། །རི་བོ་བཞི་ལ་བར་མཆོམས་རིང་བྱུང་ནི། །  
སྤྲོས་དད་ལྷན་དང་འབྲིགས་བྱེད་བར་མཆོམས་ན། །དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་རྒྱང་  
གྲགས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །འབྲིགས་བྱེད་མ་ལ་ཡ་ཡི་བར་མཆོམས་ན། །དཔག་ཆད་  
ལྷ་བརྒྱུར་གྲགས་ཉི་ཤུ་ལྷ། །མ་ལ་ཡ་ནས་གངས་ཅན་བར་མཆོམས་ན། །དཔག་  
ཆད་དུག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱུད་པར་གསུངས། །གངས་ཅན་སྤྲོས་དད་ལྷན་པའི་བར་  
མཆོམས་ན། །དཔག་ཆད་ལྷ་སྟོང་དུག་བརྒྱུར་གྲགས་བརྒྱ། །རི་བོ་བཞི་ལ་རིན་  
ཅན་ལས་གྲུབ་པའི། །བྲན་གཡོག་ཆེན་པོ་སྟོང་སྟོང་ཡོད་པར་གྱུར། །གཞན་ཡང་  
རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་གར་ལུབ་ན། །ཅན་དན་དཀར་དམར་ལ་སོགས་སྤྲོན་གྱི་རིགས། །

ས་བོན་ཀྱན་ཐེབས་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཡི་ཡུལ་བལ་ཡུལ་ལ་སོགས་ཆ་འདྲ་  
 ཅུམ། །བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་འདྲ་སྒྲིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། །ཁྱད་པར་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཡི་  
 ཐུགས་རྗེ་དང་། །སྒོན་ལམ་ས་བོན་ལྟན་ཅིག་བཏབ་པའི་མཐུས། །སེམས་ཅན་སྤྱི་  
 མཐུན་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི །གཅིག་ན་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡོད། །དུག་ན་མས་  
 སྒྲིན་དུ་བྱིན་གྱིས་ང་ཡིས་བརྒྱབས། །ས་སྤྱིང་སྒྲིན་མིན་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 བད་གཞི་དང་ནི་གཞིན་པོའི་སྒྲིན་དུ་འདུ། །ད་དུང་ཁྱས་སྤྱོད་ཅན་ངས་ཡིད་ལ་  
 བཟུང་། །སྒྲིན་གྱི་རི་བོ་རྣམ་བཞིའི་གནས་སུ་སོང་། །ཡིད་འཕྲོག་འདོད་དོན་  
 འགྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། །བདག་གིས་རི་བོ་བཞི་ཡི་གནས་སུ་བྱིན། །སྒྲིན་  
 པའི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལ་འབྲུལ་པ་མེད། །ཡོན་ཏན་བྱན་པས་དད་པ་གཏིང་ནས་  
 གཡོས། །སྤྱི་རབས་སེམས་ཅན་ནད་ལས་གྲོལ་བར་དེས། །ཡིད་འཕྲོག་འདོད་  
 དོན་འགྲུབ་བོད་གའ་བར་མཛོད། །གསུངས་པས། དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མ་བསམ་  
 པ་རྗེ་གས་ཏེ་དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་པར་རྒྱ་ཏ་ལ་གསེར་སྒྲིང་སྤུལ་ནས་འདི་སྐད་ལྷས་  
 སོ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན། །གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྱུག་དང་རི་བོ་  
 བཞིའི། །ཡོན་ཏན་སྒྲིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས་པ་གཟིགས། །ཁྱད་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་  
 པོ་དངོས་དང་མཇུག། །གདམས་ངག་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དངོས་སུ་ཐོབ། །  
 བདག་སོགས་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིས་མཚོག་ལྟ། །ད་དུང་བདག་སོགས་མགོན་  
 རྒྱབས་ཁྱེད་ལ་ལྟ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་གསེར་ཆེན་པོས་  
 ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོ་ངོ་མཚར་སྤུལ་པའི་སྤྱུ། །  
 སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱས་པའི་ཞལ་མངའ་མ། །བྲུག་གཡས་པར་བྱ་བྲུག་གཡོན་གྱིང་བྱ་  
 བསྐྱམས། །བདུད་ཅི་སྒྲིན་རྒྱལ་ཕྲག་ལ་ཐོགས་པ་དེ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་ལྟ་

མོ་བདུད་ཅི་མ། །འགྲོ་བ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །འཆི་མེད་  
བདུད་ཅི་འི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དྲུག་སོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་  
པོས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆེད་བརྒྱད་གང་ཡིན་གསུངས་པས། །ཡིད་  
འཕྲོག་མས་ཁུས་པ། །བདུད་ཅི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་དང་། །གཟི་བུ་འཛིན་པོ་  
ལྷང་སྒྲུག་སེལ་ངང་ཁ་མ། །མདངས་ལྡན་མ་དང་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ། །བདག་ཅག་  
མཆེད་བརྒྱད་སྒྲོན་གྱི་རིགས་འཛིན་ལྷ། །ཁུས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་སློ་གྲོས་  
ཀྱིས་འདི་སྐད་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་ཁུས་སོ། །བདག་གི་ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲུལ་  
པའི་ཡུམ། །སྒྲོན་གྱི་ལྷ་མོ་བདུད་ཅིར་མངའ་གསོལ་མ། །བདུད་ཅི་སྒྲོན་གྱི་ཁུས་  
པ་བསྐྱེད་བྱེད་ལྷ། །འགྲོ་བ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་སྐྱབས་གཅིག་མ། །བདག་  
རྒྱུད་གསོ་རིག་བསྟན་པའི་སློག་བཟུང་ནས། །གསོ་རིག་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱིན་  
ཀྱིས་སློབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཡིད་འཕྲོག་མས་སྒྲས་ཀྱིས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་བཙུན་མོ་བདེ་བྱེད་མས་འདི་སྐད་བྱས་  
སོ། །དཔལ་ལྡན་འཇུག་ཞལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། །རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་མཛེས་  
པའི་སྒྱུན་དང་ལྡན། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྒྲོམས་པའི་ཐུགས་ལྡན་མ། །འགྲོ་བ་ནད་  
ཀྱིས་གཟིར་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྒྲོན་ཆམས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་ལ་འགྲོ་  
ཆམས་སློབས། །དེ་ནས་སློན་པོ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་འདི་སྐད་བྱས་  
སོ། །སྐྱེས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་བདུད་ཅི་མ། །དང་སློང་གསུམ་ནི་རིགས་གསུམ་  
མགོན་པོའི་དཔལ། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱེད་གྱི་  
ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲས་  
པར་ཤོག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སློན་པོ་དང་ཡིད་འཕྲོག་མ་འོད་དུ་མེར་ཁུ་

ནས། །སྒོན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་བེམ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་  
 གྱི་བཅུན་མོ་དཔལ་གྱི་བྲིམས་མཛེས་མ་བྱ་བ་ལ་སྒྲས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འབྲུངས་སོ། །དེའི་བཅུན་མོ་ལྷ་མོ་དཔལ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་སྒྲས་མ་  
 བྱུང་བས་རྒྱལ་པོས་བྲ་དང་མཚན་མཁན་ནམས་ཀྱིས་མཚན་བརྟགས་པས། རི་བོ་  
 སྒོས་དང་ལྷན་བྱ་བ་ན་རི་བོར་གཡུའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེ་གདན་དྲོངས་  
 དང་བཅུན་མོ་ལ་བྱ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་བྱས་པས། །རྒྱལ་པོས་མཚན་མཁན་  
 ནམས་ལ་གསུངས་པ། དེ་ལྷ་བུའི་རི་བོར་དེ་སྐྱུས་གདན་འདྲོངས་ཞུས་པས། །  
 མཚན་མཁན་ན་རེ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ན་བྲང་སྒོར་ནག་པོ་ཚུགས་འཁར་བ་འཛིན་  
 བྱ་བ་ཡོད། དེས་གདན་འདྲོངས་བྱས་པས། བྲང་སྒོར་དེ་སྐྱུས་གདན་འདྲོངས་  
 གསུངས་པས། དེ་སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་སང་གོ་སྟོབས་ལྷན་གྱིས་གདན་འདྲོངས་ཞུས་པས།  
 རྒྱལ་པོས་སྒོན་པོ་སང་གོ་སྟོབས་ལྷན་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །སྒོ་གྲོས་དཔལ་  
 རྩལ་སྟོབས་དང་ལྷན། །སྒོ་སྟོབས་ཞུས་པ་རྒྱས་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་  
 བྱིར་མཚན་བརྟགས་པས། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས། །བྲང་སྒོར་ཚུགས་འཁར་བ་  
 འཛིན། །གདན་དྲངས་རི་བོ་སྒོས་ལྷན་ནས། །རི་བོར་གཡུའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །  
 ཐབས་དང་ཏེན་འབྲེལ་འགྲིག་གྱུར་ན། །བཅུན་མོ་སྒྱུམ་དང་ལྷན་པ་ཡོང་། །ཞེས་  
 པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡིན། །སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་བོ་ཆེ། །ཁྱོད་ཉིད་རི་བོ་ཅེ་  
 ལྷ་ར་སོང་། །གསུངས་པས། །སྒོན་པོ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལྟར་བྱོན་པས་ཚུ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་སྒྲིབས་པ་ན། །རྒྱལ་མ་ཐར་བས་བྲང་སྒོར་ཆེན་པོ་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། མི་དམར་པོ་རྒྱབ་ན་པོ་ཉི་ཁྱེར་བ་ལག་ན་རལ་གྱི་ཁྱེར་བ་ཞིག་  
 ཚུལ་ལ་ཡེམ་མེ་བྱུང་བས། །སྒོན་པོ་ཆེན་པོས་བདག་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ན་བྲང་སྒོར་







དཔལ་གྱི་དྲང་སྟོང་ཁྱོད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་  
 ལ་གཤེགས་ཤིག་གསུངས་པས། དྲང་སྟོང་དང་སྟོན་པོས་ཚུགས་གི་ལམར་བལ་  
 ཆེབས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་དཔལ་གྱི་པོ་བྱང་དུ་  
 སེབས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་ཁོར་བུ་སྟོང་ཆོ་གཅིག་ཡུལ་ནས་  
 སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་  
 གསུངས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་ཆོ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་གཅིག་དང་། འབྲས་  
 དཀར་ས་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་བྲག་གི་ཁ་བྱུ་བཏབ་པ་གལ་ཏེ་གང་། བཅུན་མོའི་བྲག་གི་  
 ཁ་བྱུ་བཏབ་པ་གལ་ཏེ་གང་རྣམས་དགོས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོས་  
 ཤིང་ཏ་ལའི་ཆོར་མས་བྲག་གཏར་ནས་འབྲས་ལ་ཁ་བྱུ་བཏབ། བུམ་པ་དང་བཅས་  
 པ་དྲང་སྟོང་ལ་ཡུལ་ལོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་དེད་ཀྱི་གོགས་ལ་དཔའ་པོ་  
 གདོང་བྱས་པའི་སྟོན་པོ་འདི་དང་། གཞོད་སྦྱོན་ལག་ན་རྩྭ་ཤོར་དང་། རྩོན་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་ཨ་བི་ཀ་དང་། བྱ་ཆེན་པོ་བྲག་བཞི་པ་གཤོག་བརྒྱངས་ཅན་  
 རྣམས་དགོས། དེད་ལྷ་པོས་སེང་གེ་དཀར་མོའི་འོ་མ་བྱངས་ཏེ་གཡུའི་ཐོར་ཚུགས་  
 ཅན་གྱི་གསོལ་ཟས་ལ་དགོས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་ཁོར་བུ་བྲི་ཆོ་གཅིག་ཡུལ་  
 ནས་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མཐུ་དང་རྩྭ་འཕྱུལ་ཅན། །བདག་གི་  
 དཔལ་དུ་ཤར་བཞེ་མ་མཛར། །བདག་ཅག་འདོད་དོན་སྦྱབ་པའི་དོན་སྤྲད་དུ། །  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ཅག་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །གང་ལ་གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞུས་པས། དྲང་སྟོང་  
 ཆེན་པོས་འབྲས་ཀྱི་གལ་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་རྣམས་སྟོན་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར།  
 ཚུགས་གི་ལམར་བལ་ཆེབས་ཏེ་སྤར་ལྟར་བྱོན་ནས། སྟོན་གྱི་གོང་ཁྱེད་ལྟ་ན་སྟུག་ཏུ་

ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོས་གྲོང་བྱེད་དང་རི་བོ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དང་  
ལུང་བསྟན་པའི་ཏ་བྱས་སྤོང་ཅན་ལ་གནང་བ་ལྟར་ཐོབ། བྱད་པར་རི་བོ་གངས་ཅན་  
ན་གོད་སྒྲིབ་ལག་ན་དོ་རྗེ་དང་། རྗེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བེ་ཀ་ཡོད་པ་དང་། རི་བོ་  
མ་ལ་ཡ་ན་བྱའི་རྒྱལ་པོ་གཤོག་བརྒྱངས་ཅན་ཡོད་པ་དང་། རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ན་  
སེང་གའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་ལ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀྱི་སེང་མོ་ལ་འོ་མ་དུས་རྒྱན་དུ་འཛག་པ་དང་། །རི་  
བོ་སྒོས་ངད་ལྗན་ན་རི་བོང་གཡུའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རི་བོ་  
བཞིན་ལྟའི་བདུད་རྩི་འཆི་མེད། མིའི་བ དུད་རྩི་བདེ་བྱེད། ལྷ་མིན་གྱི་བདུད་རྩི་  
འཆི་གསོས་ཡོད་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་  
ཆེན་པོས་སྒྲུབ་གྱི་རི་བོ་བཞི་རུ་བྱོན་ཏེ། གོད་སྒྲིབ་ལག་ན་དོ་རྗེ། རྗེན་པའི་རྒྱལ་  
པོ་ཨ་བེ་ཀ། །བྱའི་རྒྱལ་པོ་གཤོག་བརྒྱངས་ཅན་སྒྲུབ་བྱངས། སེང་གའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་  
ལ་སྒྲ་སྒྲོགས་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོའི་བྲག་གི་ཁ་བྱུང་བའི་འབྲས་དཀར་གལ་  
ཏེ་གང་སྒྲད། སེང་གའི་དཀར་མོའི་འོ་མ་བུམ་པ་གང་སྒྲདས། རི་བོ་སྒོས་ངད་ལྗན་  
ནས་རི་བོང་གཡུའི་ཐོར་ཚུགས་གདན་བྱངས་ནས། རྒྱལ་པོ་བདྲའི་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་  
དུ་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དུག་གིས་  
རྒྱལ་པོ་བདྲའི་དཔལ་གྱི་འདོད་དོན་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་མཆོག་  
དམ་པ་དུག་ལ་བསྟེན་ཅིང་བཀུར། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབུམ་ཆོ་རེ་རེའི་འབུལ་བ་  
བྱས་ནས་རང་གི་བཞུགས་གནས་རྣམས་སུ་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་  
བཙུན་མོ་ལྷ་མོ་དཔལ་སྒྲོན་སྒྲུམ་དང་ལྗན་པ་ལས། རྒྱལ་བུ་དཔལ་ལྗན་སྒྲུབ་ཆོགས་  
འབྱུངས་སོ། །དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་རྒྱལ་བུ་དཔལ་ལྗན་སྒྲུབ་ཆོགས་པོ་བྲང་  
ནས་གཡངས་སུ་ལྷུང་བའི་ཆོ། སྒྲོན་པོ་སེང་གའི་སྒྲོབས་ལྗན་གྱི་རི་བོ་སྒོས་ངད་ལྗན་

ནས་ལྷ་མིན་གྱི་བདུད་རྩི་འཆིགས་སྤངས་ནས་བཏབ་བས། རྒྱལ་པོ་གསོས་པར་  
 བྱུང་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཆོག་གི་བཅུན་མོ་དབྱངས་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་སྐས་  
 གཉིས་བྱང་བའི་སྒོ་འདུམ་སྒྲིམ་གྱི་བཅུན་མོ་ལ་སྐྱོན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་དམར་  
 རྒྱུན་གྱི་བུ་མོ་རྩྱེད་མ་བྱང་བ་ལས། རྩྱེད་མ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྩྱེད་པོ་དང་། རྒྱལ་  
 པོ་ལགས་པའི་སྒོ་གོས་གཉིས་བྱང་བས། རྒྱལ་པོ་རྩྱེད་པོས་རྩྱེད་པོ་བཅུན་མ་བསྐྱབས་  
 པས། རྩྱེད་པོ་བཅུན་མའི་ལུང་བ་སྟན་ལ། བྱོད་ཀྱི་རྩྱེད་པོ་བའི་བུ་མོ་གསྐྱའི་ལྷ་མོ་དང་  
 འགྲོགས་ཤིང་དགའ་མཁུར་སྤྱད་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་བའི་བྱི་དགའ་བྱེད་བྱ་བས་བོད་  
 ཡུལ་ལྷན་པའི་སྤྱི་དཔྱད་ཀྱི་བཅུན་པ་སྤྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་  
 བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩྱེད་པོས་རྩྱེད་པོ་བའི་བུ་མོ་གསྐྱའི་ལྷ་མོ་དང་འགྲོགས་  
 པས་རྒྱལ་པོ་བའི་བྱི་དགའ་བྱེད་བྱ་བ་འབྱུངས་སོ། །དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བཅུ་ཟླ་  
 བཅོ་མའི་བུ་མོ་ལ། བུ་མོ་བུ་ལྷ་དགའ་མཛེས་མ་བྱ་བ་སྤྱེལ་སོ། །རྒྱལ་བུ་དེ་དང་བུ་  
 མོ་དེ་གཉིས་མི་མཛེས་ཤིང་མདོག་རིད་པ་དབང་པོ་རྩྱལ་ཞིང་སྐད་སྒྲ་ནས་འདོན་པ་  
 གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་རྩྱེད་པོ་བའི་བུ་མོ་གསྐྱའི་ལྷ་མོས་རྩྱེད་པོ་བཅུན་པོས་ཏེ།  
 རྩྱེད་པོ་གདན་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་སྤྱོད་ལོག་གཉིས་སུ་བུལ་ལོ། །དྲིལ་རྩྱེད་  
 མའི་བུ་མོས་དྲིལ་བུ་བཅུ་བཙུང་ཏེ། རྩྱེད་པོ་གདན་ལ་གོང་ལྷོ་ལ་བས་རྒྱལ་བུ་དང་  
 བུ་མོ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱུག་པ། མདོག་དགའ་ཞིང་དག་སྟན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་བས་རྒྱས་པར་བྱུང་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བའི་བྱི་དགའ་བྱེད་དང་། བུ་མོ་བུ་  
 ལྷ་དགའ་མཛེས་གཉིས་ཆུང་གོགས་སུ་བྱུང་ཏོ། །ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་པ་མ་རྣམས་ལ་  
 གནང་བ་ཞུས་ཏེ་བཅུ་ཟླ་ཟླ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་རྩྱེད་པོ་བའི་བྱི་དགའ་བྱེད་ཀྱི་བཅུན་པ་ལ་  
 ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བའི་བྱི་དགའ་བྱེད་དང་། བུ་མོ་བུ་ལྷ་དགའ་མཛེས་མ་

བཅའ་ཟེ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་འཁྱེད་དུ་བྱོན་ནས་གསོ་དབྱུང་གི་གཞུང་དོན་རྫོགས་པར་  
མཐེན་ནས། ཡུད་ཙམ་གཅིག་རང་གནས་སུ་ལོག། སྤྲུང་རྒྱ་གར་ཤར་ལུབ་དང་།  
རྒྱུན་གཤམ་ཡུལ། བལ་ཡུལ་རྣམས་སུ་གསོ་དབྱུང་གི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །  
དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤྲོན་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་འཇའ་ལུས་བསྟེན་པ། སྤེལ་བ་  
དང་ལྷན་པ་ལ་གསོལ་བ་གང་བཏབ་ཏུ་མཇལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་མཇལ་ཏེ་  
གདམས་ངག་གི་སྐོར་མཛོད་མེད་ནང་གསང་གསུམ་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་གསོ་དབྱུང་གི་  
འགོ་དོན་མཛད་པས་སྤྲོན་པ་འཆོ་བྱེད་བེ་བྱི་དང་བེ་ལྷ་མ་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་  
ནས་བདུད་ཅི་སྤྲོན་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བ་པ་མཛད་པས་སྤྲུལ་སྤྱེ་འཆི་མེད་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་  
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་ད་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་ཙན་དན་ནགས་གསེབ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་  
གཉིས་ཀྱི་བོད་དུ་གསོ་དབྱུང་སྤེལ་བྱིས་སྤྲུལ་ཤིག་བོད་དུ་བྱོན་པ་ནི། དེའི་ཆེ་བོད་  
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་སྤྱུལ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྤྲོན་ཤལ་བཞུགས་  
དུས། སྤྲོན་པ་བེ་བྱི་དང་བེ་ལྷ་མ་རྒྱ་གར་དེ་རྗེ་གདན་ན་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཆེ། རྗེ་  
བཙུན་མའི་ལུང་བསྟན་དེ་བོད་ལ་བྱོན་ནས་གསོ་དབྱུང་སྤེལ་དགོས་གསུངས་པས།  
སྤྲོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པ། ལྷ་ཆེན་མོ་གནང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བོད་ཡུལ་  
ཁ་བ་ཙན་གྱི་ཡུལ། །མི་ཁྱོད་སྤོང་བོའི་གདོང་པ་ཙན། །འབྲེ་སྤོང་འབྲེ་ཁྱོད་མ་རུང་  
བྱེད། །མི་ནི་བྱོལ་སོང་སྤྲུགས་ལས་སྤྲོན། །དཀར་པོའི་དགོ་བ་ཞལ་མི་འཆོ། །  
ཆ་གང་སྤང་དོར་ག་ལ་ཤེས། །ཡན་པ་བསྤྲུལ་སྤྱེ་གཞོད་པར་ཤེས། །གསོ་  
དབྱུང་གནས་ལུགས་ངོ་མི་ཤེས། །ཡན་བཏགས་ལེན་དུ་གཞོད་པ་སྤྱེལ། །སྤྲོན་པོ་  
སྤྲོན་པ་འོ་དོད་འབོད། །ལས་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད། །གསོ་དབྱུང་སྤེལ་བའི་  
ཡུལ་མེད་པས། །ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་ཡི་གནང་བར་མཛོད། །ཞུས་པས། རྗེ་

བརྩམ་མའི་ཞལ་ནས། བོད་ཁམས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། རྒྱལ་པས་ལུང་བསྟན་  
 ཡང་དག་མཛད། རྒྱུད་པར་སངས་རྒྱས་བཀའ་བགྲོས་ནས། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
 འདུལ་སྐལ་ཡིན། ཉེ་གྲོགས་ང་རང་སྟོལ་མས་བྱེད། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་  
 སངས་རྒྱས་འབྱོན། གསོ་བྱེད་བསྟན་པ་བོད་ན་ཡོད། འགྲོ་དོན་རྣམས་པར་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད། བོད་ཀྱི་དོན་ལ་ལྷུང་དུ་སོང་། རྒྱགས་རྩེའི་སྟུན་གྱིས་ང་རང་གཟིགས། རྒྱགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག ཡོན་ཏན་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད། ཆོ་  
 སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་མཐུས། རྩེད་རང་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་གྱིས། རྒྱགས་  
 དཔལ་དཔལ་བསྟན་པ་འཛིན་པར་རྣམས། ཉེ་གསལ་བར་གྱིས་ལ་བོད་ལ་བཞུད། རྒྱགས་  
 ཅེས་ལུང་བསྟན་ནོ། ཉེ་ནས་སྟུན་པ་གཉིས་གྱིས་བོད་ལ་བྱོན་པས་བར་ཆད་མེད་  
 པར་བོད་དུ་ཐེབས་སོ། ཉེ་ནས་སྟུན་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་གཉིས་ བོད་ གྱི་ཡུལ་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་  
 བྱོན་པས། ལུ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་རྟགས་དང་ལྷན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་གཅིག་  
 གིས་བྱུང་མེད་དར་ལ་བབས་པ་གཅིག་ལུང་ནས་སྒྲོ་བྱིར་བསྐྱལ་སོང་བས། སྟུན་པ་  
 གཉིས་གྱིས་བྱུང་མེད་འདི་སྒྲོར་བསྐྱལ་ནས་ཅི་བྱེད་གསུངས་པས། ལུ་མོ་དེ་ན་རེ།  
 འདི་བདག་གི་མ་ལགས་ནད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། སྟུན་པས་གསུངས་པ། སྐྱིར་མ་  
 ཡིན་ཞིང་སྒྲོས་ནད་པ་ཡིན་པས། སྒྲོར་མ་འདོན་ནད་དུ་ཞོག་གསུངས་པས། ལུ་མོ་  
 ན་རེ། མ་ཡིན་ཀྱང་དེད་རྣམས་ལ་ནད་དྲི་ཕོག་ཅིང་བྱིམ་ལྷ་མི་མཉེས། དེད་རང་  
 བོད་ཀྱི་ཨ་ལུགས་ཡིན་ཟེར་རོ། ཉེ་ནས་སྟུན་པས་གསུངས་པ། རྩེད་བོད་ལ་སླ་  
 མ་ཡོད་དམ་གསུངས་པས། ལུ་མོ་དེ་ན་རེ། སྟུན་པས་གཟིགས་ཟེར། ཡང་སྟུན་  
 པས། སངས་རྒྱས་ཡོད་དམ། ཆོས་ཡོད་དམ། དགེ་འདུན་ཡོད་དམ། རྒྱལ་  
 མགོན་ཡོད་དམ། གསོ་དཔལ་ཡོད་དམ། ནད་གསོ་བ་བོད་སྟུན་པ་ཡོད་དམ་

གསུངས་པས། འུ་མོས་རིམ་པ་བཞིན་ལན་བཏབ་པ། སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་  
 ཡས་ཡོད། ཆོས་ཨོ་མ་ཁི་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས། རྒྱབས་  
 མགོན་རྒྱལ་པོ། གསོ་དབྱུང་ལྷགས་ལ་ཟས་ཀྱི་ཆོད། རྒྱ་གསར་པ་ལ་མར་བཞུ་  
 རས་བཏང་བས་རྩ་ཁ་བསྐྱེད་མཐའ་མཐའ་ལོད་དོ། །ནད་གསོ་བ་པོའི་སྒྲན་པ་པ་མ་  
 ཡོད་ཟེར། ཡང་སྒྲན་པས་གསུངས་པ། བྱིད་བོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ནད་པ་ཡིན་ཆད་  
 སྒྲོར་འདོན་ནམ་གསུངས་པས། འུ་མོ་ན་རེ། འུ་ཆ་ན་ན་པ་མས་བྱིར་མི་འདོན།  
 པ་མ་ན་ན་བྱུ་ཆས་བྱིར་འདོན་ལྷས་པས། སྒྲན་པའི་ལྷགས་ལ་བོད་ལྷན་པའི་གླིང་དུ་  
 མི་དུད་འགོ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད། ལྷགས་འདི་འདྲ་མོད་པ་དགོངས་ནས་སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་འབྱུངས་ནས་འུ་མོ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲས་སོ། །  
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མཆོན་དང་ལྷན་བྱེད་གང་། །འུ་མོ་ཡིད་མཛེས་ལྷ་སྐྱེག་ཡིད་འོང་  
 མ། །རིན་ཆེན་འོད་མཛེས་ཞེས་བྱ་བྱ་མོའི་མཆོན། །བོད་ཡུལ་ལྷན་འཐབས་  
 བགས་ཆལ་ཅན་གྱི་ཡུལ། །མི་ནི་བསོད་ནམས་མ་བས་གས་ལྷགས་ལས་སྒྲན། །  
 པ་མ་ནད་པ་སྒྲོ་བྱིར་འབུད་མི་མོད། །འདི་འདྲའི་མི་ལྷགས་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་གླིང་  
 ཡིན། །པ་མ་ནད་པ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཡུལ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དག་  
 འདུན་རྒྱབས་གནས་ཡུལ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་གསོ་དབྱུང་དབྱུ་བཞེས་ཀྱང་། །  
 རྒྱགས་འཛིན་མ་གཏོགས་གདེངས་ཐོབ་གང་ཡང་མེད། །བོད་གླིང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཡུལ་ལྗོངས་སུ། །གསོ་དབྱུང་སྒྲོན་མེ་རེད་གཉིས་སྒྲོར་བར་རེས། །དགའ་བར་  
 གྱིས་ལ་བོད་ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲོགས་ཤིག །གསུངས་པས། འུ་མོ་དེས་མ་དང་སྒྲན་པ་  
 གཉིས་ནད་དུ་སྒྲན་དངས། མ་ལ་ནད་གཡོག་སྒྲན་པའི་ངག་ལྟར་བྱས། སྒྲན་པ་  
 གཉིས་ལ་གསེར་སྒྲིང་གི་མཚུལ་སྐུལ་ནས་འདི་སྐད་ལྷས་སོ། །སྒྲན་པ་མཆོག་



54

ལོ་སྒྲོར་གཉིས་བོད་དུ་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །  
 གསོ་དབྱུང་བསྟན་པ་བདག་གིས་ལེགས་སྒྲེལ་ལ། ། རིགས་འཛིན་སྟན་པའི་ཆ་བྱད་  
 ལག་ཏུ་འཕྲོད། ། དེ་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་སྒྲེལ་ཞིང་དར་བར་འགྱུར། ། གསུངས་ནས་  
 སྟན་པ་གཉིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་བོད་དུ་བཞུགས་སོ། ། ལྷ་ལྷམ་ཡིད་གྱི་རོལ་ཆ་ལ་སྟན་པ་  
 དྲུང་གི་ཐོར་ཅོག་ཅན་འབྱུངས་སོ། ། དེ་ལ་སྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རེག་པ་རྩའི་མདོ།  
 འཆོ་བ་ཟས་ཀྱི་མདོ། སྦྱོར་བ་སྟན་ཀྱི་མདོ། གཏར་སྒྲིག་དབྱུང་གི་མདོ། ལྷ་ཆས་  
 བཟོའི་མདོ་རྣམས་གནང་། གཞན་ཡང་རྩ་འགྲེལ། འགྲེལ་བཤད་ཁོག་དབུབ།  
 ས་བཅད། ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་གནང་རོ། ། སྟན་པ་གཉིས་དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་  
 ཐེབས་སོ། ། སྟན་པ་དྲུང་གི་ཐོར་ཅོག་ཅན་གྱི་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་དང་། དེའི་སྒྲས་ཁྱི་སྟན་  
 གཞུགས་བཅོན་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་སྟན་མཛད་དོ། ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟན་གཞུགས་བཅོན་  
 བས། རྩེ་དཔལ་འཁོར་བཅོན་ཡན་གྱི་རྒྱ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟན་པ་དྲུང་གི་ཐོར་  
 ཅོག་ཅན་གྱི་སྒྲས་བརྒྱད་རེ་རེས་སྒྲ་སྟན་མཛད་ནས་རྒྱལ་པོ་རེ་དང་སྟན་པ་རེ་ཐེབས་  
 ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟན་གཞུགས་བཅོན་གྱི་སྒྲ་  
 ཆེའི་སྟོང་གྱི་སྒྲ་སྟན་དྲུང་གི་ཐོར་ཅོག་གིས་མཛད་ཅིང་སྒྲ་ཆེའི་སྟོང་དྲུང་གི་ཐོར་ཅོག་གི་  
 སྒྲས་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ནི་ཆངས་པའི་སྒྲ་  
 ལེན་མ་ཞེས་ཟེར་ལ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟན་གཞུགས་བཅོན་གྱི་སྒྲས་འབྲོང་སྟན་ལྷེ་ལྷེའི་སྒྲ་  
 སྟན་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་སྒྲས་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དེ། འདིའི་བཙུན་མོ་དག་ལ་  
 དཔལ་ལྷེ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འབྲོང་སྟན་ལྷེ་ལྷེའི་སྒྲས་སྟན་པའི་གཉན་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་  
 སྟན་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱི་སྒྲས་སྟོ་གྲོས་རབ་གསལ་གྱིས་མཛད་ཅིང་། འདིའི་  
 བཙུན་མོ་དཔལ་གྱི་གཟི་བུ་འཛིན་མ་ཡིན་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཛོད་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྒོར་བཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲན་མཛད། སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཛོད་གྱི་ཇོ་མོ་སྒོ་  
 གྲོས་བཟང་མོ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོ་གྲོས་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྒོར་བཅན་  
 སྒྲ་པོ་འདི་སྒྲ་སྒྲན་མཛད། སྒོ་གྲོས་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཇོ་མོ་དཀོན་ཙམ་བཟང་མོ་ལ་  
 འདྲེ་རྗེ་རྒྱ་གར་བཟོ་འབྲུངས་ཏེ་དེས་རྒྱལ་པོ་གྲུང་སྒྲུང་བཅན་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲན་  
 མཛད་ཅིང་། མང་སྒོར་མང་བཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲན་ཡང་འདིས་མཛད་དོ། རྒྱ་གར་བཟོ་  
 གྱི་ཇོ་མོ་དག་འཕྱོང་མའི་སྒྲ་ཁྱུང་པོ་དོ་རྗེས་འདུས་སྒོར་མང་པོ་རྗེ་རྒྱུང་གནམ་འཕྲུལ་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་སྒྲ་སྒྲན་མཛད། ཁྱུང་པོ་དོ་རྗེ་ཇོ་མོ་རྒྱ་སྒྲ་ཆོས་སྒྲོན་ལ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་  
 ཏན་མགོན་པོ་འབྲུངས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་སྒོར་  
 རྗེ་བཅན་དང་དེའི་ཡབ་མེས་ཨག་ཆོས་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་སྒྲན་མཛད་ཅིང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་  
 ཏན་མགོན་པོ་འདི་སྒྲ་འབྲུམ་སེང་། དཔལ་འབྲུམ། དག་འདག་འགས་མཁུ་གྱིས་མངའ་  
 བདག་ལྷ་ཏིག་བཅན་པོ། ལྷ་ཏི་བཅན་པོ། ལྷ་སྤྱི་བཅན་པོ་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲན་  
 མཛད་དེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་གདན་ས་ཁེགས་པ་བྱུང་། སྒྲ་སྒྲུམ་གྱི་ཇོ་མོ་སྟེ་  
 མོ་དཔལ་འདྲེན་ལ། སྒྲ་སྒྲ་ལུ་ཞེས་སམ་མཚན་གཞན་གཡུ་ཐོག་འགྲོ་མགོན་དུ་  
 གྲགས་པ་འབྲུངས་ནས། མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་དང་སྒྲུང་དར་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲན་  
 མཛད་དེ་གསོ་རིག་གི་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་གནས། གཞན་དུ་རྒྱལ་པོ་སྒྲུང་དར་  
 འདིས་བྱུང་བརྟན་སྤྱི་པོ་འདུལ་བ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་པ་ལ་འབད་བ་  
 ཞིག་གོ། འགྲོ་མགོན་གྱི་ཇོ་མོ་ཇོ་འཇམ་ལོར་བུ་བཟང་མོར་གཡུ་ཐོག་ཇོ་སྒྲ་དཔལ་  
 འབྲུངས་ཏེ་མངའ་བདག་འོད་སྒྲུངས་དང་ཡུམ་བརྟན་གཉིས་བྱུང་ཀྱང་ཡུམ་བརྟན་ནི་  
 མངའ་བདག་གི་གདུང་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་དེ་གཞི་ཡང་མང་། འདི་འོད་  
 སྒྲུངས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲན་མཛད། ཇོ་སྒྲ་གྱི་ཇོ་མོ་ཕུན་ཆོགས་ལོར་བུ་ལ་གཡུ་ཐོག་བྱུམས་པ་

ཐུགས་རྗེ་ལའུངས་ནས་མངའ་བདག་དཔལ་ལའོར་བཙན་གྱི་སྒྲ་སྒྲན་དུ་ཐུར་ཏོ། །  
འདི་ཡན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་དང་གཡུ་ཐོག་པའི་གདུང་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ལྟ་  
བུ་བྱང་ཞིང་། མངའ་བདག་དཔལ་ལའོར་བཙན་གྱི་སྒྲས་སྒྲིད་བདེ་ཉི་མ་མགོན་དང་  
སྒྲིད་བདེའི་སྒྲས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་གཉིས་རང་དུས་མཉམ་པར་གཡུ་ཐོག་རྣམ་མཁེ་གདུང་  
བྱམས་པ་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་གྱི་སྒྲས་བྱམས་པ་དཀོན་ཙམ་བདེ་ལེགས། དེའི་སྒྲས་  
བྱམས་པ་བདེ་ལེགས་གཉིས་བྱང་ཞིང་། བྱམས་པ་བདེ་ལེགས་ཡན་ལ་གཡུ་ཐོག་  
རྣམ་མཁེས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་གི་གདུང་ལ་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་བྱང་  
ཀྱང་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གསར་མའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །གཡུ་ཐོག་རྣམ་མཁེ་དེ་དག་གི་  
ནང་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་འདྲེ་རྗེ་རྒྱ་གར་བཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གཡུ་ཐོག་པ་  
ཞེས་པའི་མིང་བྱང་སྟེ། དེ་ཡང་གཡུ་ཐོག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན། འདྲེའི་རྗེ་ཡིན་  
པའི་རྒྱ་མཆན། རྒྱ་གར་བཟླ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཡུ་ཐོག་  
ཟེར་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། སྒྲིས་བུ་དམ་པ་དེ་ཡུལ་སྟོད་ལུང་སྒྲིད་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བར་  
བཞུགས་ཏེ། འགྲོ་བ་ནད་པའི་དོན་ལ་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གཡེལ་ཞིང་  
ཆོགས་གཉིས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གསོག་པའི་ཆོ། དུས་ཉིན་གཅིག་སྔར་བསྐྱོར་བའི་  
ནད་པ་ཞིག་བསྐྱོར་དུ་བྱོན་པས། སྟོད་ལུང་ཟམ་མོ་ཆེའི་འགམ་དུ་བྱང་མེད་མཆར་མོ་  
ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱོད་བདག་གི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པར་ཞུ་  
ཟེར། མཁས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། སྒྲན་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་ལ་འདུད། །དེད་སྔར་  
བསྐྱོར་གྱི་ནད་པ་མ་བསྐྱོར་ན། །སྒྲན་པའི་དམ་ཆོག་དག་ལས་འགལ། །ཆད་དོན་  
དག་ལ་མ་བཅིས་ན། །ནད་པ་ཡི་ཆད་སྟོ་སེམས་འབྱུག ། །ནད་གཡོག་ངན་པའི་  
ཁ་སྒྲིས་འདེབས། །བྱང་སྟོང་རིག་འཛིན་བཀའ་ཆད་འོང། །མཛེས་ལྷན་བུ་མོ་མི་

མ་ཡིན། ཀློང་མ་བྱེད་རང་ཡུལ་སྟོགས། གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། ཁམས་  
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ། མཆོན་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཞེས་སུ་གྲགས། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། རྟོང་ཉིད་དོན་ཉོགས་སྤྱི་  
 གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། བྱུང་པ་མཐར་ཕྱིན་སྟེ་བརྒྱད་བཅུ་དུ་འབྲེལ། ཡི་དམ་  
 རྗེས་བཟུང་དངོས་བྱུང་ཆར་ལྟར་འབྲེལས། ལྟ་འདྲེམ་གསུམ་རྗེ་རུ་བྱུང་པ་ཡིན། །  
 ལྟ་རྗེ་མི་རྗེ་འདྲེ་རྗེ་ཞེས་སུ་གྲགས། ཁར་བྱུང་སེམས་ཅན་པ་མ་གྲགས་པས། །  
 བཅའ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀྱན་བྱུང་བྱོགས་རིས་མེད། རྒྱེས་བྱུང་མ་པ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་  
 བྱེད། བདག་གི་རྗེ་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྗེ་དེ། ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་སྤྱི་བའི་བྱོ་འཆོལ་བས། །  
 འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཡུད་ཅིག་མེད་པ་འཆོལ། བྱུང་པས། མཁས་པ་འདྲེ་རྗེས་  
 གསུངས་པ། བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ན་ཡོད་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། བདག་གི་  
 ཡུལ་ཡ་གི་ཡིན་ཟེར། བྲག་ནག་པོ་སྤྱི་སྤྱི་འཐིབས་པ་ཞིག་འདུག ཡ་གི་ཐག་  
 ཤིན་ཏུ་རིང་དོ་དགོངས་མི་སྤྱི་བས། སང་ཉིན་འགྲོ་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ།  
 དར་ཡུག་འདིའི་སྤྱི་ལ་བྱོན་ཟེར། དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་བརྒྱུད་བྱུང་བའི་སྤྱི་དུ་  
 འབས་བཞག་མ་ཐག་སྤྱི་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ། མི་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་  
 སྤྱི་བས་སོ། རྗེ་ནས་མཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྲག་གཡང་ན་སྤྱི་འཛུང་རེ་འདུག རྗེ་ལ་  
 གསེར་གཡུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་། འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱི་དབུས་ཀྱིས་  
 མི་བྱུང་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག དེའི་དབུས་ན་སྤྱི་གསུངས་པ་ནག་པོ་རལ་ཅོག་མི་ཅམ་  
 ཡོད་པ། གཞུགས་མི་གསུམ་ལྡན་ཅམ་གཅིག ལུས་ནད་ཀྱི་བྱུང་བ་སྤྱི་ལུས་བྱུང་དང་  
 སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་འདོན་པ་ཞིག་འདུག་གོ ། དེའི་སྤྱི་མགོ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་  
 སྤྱི་དུ་མ་ཟེལ་གི་འབྲེལ། དེའི་སྤྱི་དུ་མ་ཟེལ་གི་འབྲེལ། དེའི་སྤྱི་དུ་མ་ཟེལ་གི་འབྲེལ།

པགས་པའི་གདན་འདུག་པ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འདྲེ་རྩེ་སྒྲུབ་བྲངས་སོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱགས་པ་དེ་ན་རེ། མཁས་བཙུན་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་བཟང་པོའི་མཆོག །ལུས་ཀྱི་  
 ཟུག་རྩུ་སེལ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་མཆོག །བསིལ་བྱོད་སྤེབས་ལ་མཁས་པ་སྤྲོད་པའི་མཆོག །  
 རྩ་ཆས་བཟོ་ལ་མཁས་པ་བདེ་བའི་མཆོག །ནད་ཀྱི་ཆ་གྲང་འབྱེད་ཤེས་མཁས་པའི་  
 མཆོག །ངག་ཆོག་སྟན་པ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོག །ཡིད་ལ་མ་སྤོངས་རིག་པ་བཀྲ་  
 བའི་མཆོག །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འབྲེལ་ཚད་ཐར་པར་འདྲེན། །ཁྲུ་བདུད་ཟུག་རྩེ་  
 བད་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱུས་པས། མཁས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྩོད་  
 ཀྱི་ནད་འདི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལས་བྱུང་གསུངས་པས། རྒྱགས་པ་ན་རེ། བདག་གིས་  
 ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལ་ལོ་ཉོག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས། སེར་སྤང་གི་སྤུང་ཕོག་པ་  
 ལགས་ཁྱུས་པས། མཁས་པ་འདྲེ་རྩེའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་རྩོད་ཀྱི་ལུས་སྟོན་ཅིག་  
 གསུངས་པས། ཡུངས་ཀར་ལ་ལ་རུས་ལ་ཐིམ། ལ་ལ་ཤ །ལ་ལ་བགས་པ།  
 ལ་ལ་རྩ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོས། བྱ་རྒྱུང་ལྡ་དང་དདུལ་  
 རྩས་ནང་ནས་སུལ། བྱག་པ་རྒྱན་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནས་བྱགས་པས། རྒྱན་ཅིག་ལ་ཁྲུ་  
 བདུད་ནད་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོས་འདི་རྒྱན་གསུང་སོ། །ཡལ་  
 བེ་བདུད་ལ་ཡུམ་བེ་ཁྲུ། །གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཁྲུ་བདུད་རྩོད། །སྤར་ཡང་ལས་ངན་  
 རྟིག་སྤྱོད་བསགས། །སེམས་ཅན་དབྱགས་ལེན་སྟོག་ལ་སྤྱོད། །ཕྱི་མ་ངན་སོང་  
 གསུམ་དུ་སྤྱོ། །སྤྱིང་རེ་རྩེ་འོ་ཁྲུ་བདུད་ནག །སངས་རྒྱས་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །  
 བྲང་སྤོང་རིག་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཁྲུ་བདུད་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
 གདུག་རྩུབ་ཞི་ནས་བྲང་སེམས་ལྡན། །རྩྭ་ན་སྤྲོད་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །གསུངས་སོ། །  
 དེ་ནས་ཁྲུ་བདུད་འཁོར་བཅས་དད་པར་གྱུར་ནས་སྟོག་སྤྱིང་སུལ། སྤྲོད་སྤྱོད་བྲང་སྤོང་



རིགས་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་  
 བས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་རྩ་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་དང་། བྱེད་པར་དགོས་འདོད་འབྱུང་  
 པའི་ནོར་བུ་མང་པོ་ལུལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱེད་མེད་མཛེས་མ་སྤར་གདན་འདྲེན་ལ་བྱུང་  
 བ་དེས་དར་ཡུག་གཅིག་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་དེག་ལྟེན་པས་བཞག་པས་དེ་མ་ཐག་སྐད་  
 ཅིག་ཉིད་ལ་ཟམ་སྒྲིབ་ལེབས་སོ། །དེ་ནས་མོ་ན་རེ། བདག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ལ་བྱ་  
 དགའ་འབུལ་བས། སང་ད་གཞོན་ཟམ་སྒྲིབ་འདིར་བྱོན་ཅིག་ཟེར། མོ་རྒྱུད་འཇུག་  
 ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་བརྟུགས་ནས་བྲག་རི་ལ་ཐིམ་སོང་། དེ་ནས་སྤར་གྱི་ནད་པ་དེ་བསྐྱོར་  
 བས་རང་གནས་སུ་བྱོན་ནོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་འདྲེ་འདི་ཆད་ལ་བཅན་པར་  
 དགོངས། མོ་རང་ཟེར་བ་ལྷ་ར་ཟམ་སྒྲིབ་བྱོན་པས། འབྲུག་དང་གྲོག་དང་ཆར་  
 ལུན་ཆེན་པོའི་གསེབ་ནས་བྱེད་མེད་སྤྱོད་པ་ཡན་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པའི་རོ་གཅིག་  
 ལྷས་བྱེད་པ་ཟམ་པའི་འཁོར་ལ་ཆགས་བྱུང་བས། མཁས་པ་ཆེན་པོའི་བྲག་ས་ལ་  
 མོས་བྱ་དགའ་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་འདི་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ། བདག་གི་བྱིར་དུ་སྤྱིག་འདི་  
 འདྲ་བ་གསོག་པ་བསམ་སྤྱོད་རྩི་ཆེན་པོ་འབྱུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱན་རྒྱུ་མས་ཆགས་  
 བྱས་རོ་རྒྱལ་སྤྱུངས་སོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཁང་ཐོག་ཏུ་གསེར་གཡུ་རྒྱུ་མས་བཀྲམས་  
 པས། ལུག་རྩིས་མཐོང་ནས། མཁས་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ་གཡུའི་ཐོག་འདུག་  
 གོ་བྱས་པས། དེ་མན་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་པར་བྲག་ས་སོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་  
 པོས་བདུད་ཅི་སྤྲོན་སྐྱབ་དང་། མགོ་ཐིག་རིན་ཅེན་གནད་འགྲེལ་འཆོལ་བྱིར་རྒྱ་གར་  
 ལ་བྱོན། དེ་ནས་དང་པོ་ལྷ་བྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་པོར་བྱོན་ནས་སྤོབ་དཔོན་ཀྱུ་སྐྱབ་  
 དང་མཇུག། གསེར་སྤར་སྤྱོད་ལུལ་ནས་མགོ་ཐིག་རིན་ཅེན་གནད་འགྲེལ་ལྷས་པས་  
 ཅུ་འགྲེལ་ཆ་ལག་ཁ་སྤོང་དང་བཅས་པ་གནད་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་པ་རྒྱའི་ལུལ་གྱི་དང་

བྱ་བར་བྱོན་ནས། ཆོང་དུས་ཅིག་ཏུ་བྲམ་ཟེ་ཟིལ་དང་གཟི་བཞིན་ཅན་ཞིག་དང་  
མཇལ་བས་ཁྱོད་གང་ནས་འོང་། ཉོན་གང་ལ་འོང་བེད་བ་ལ་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་ལྷས་  
པས། འོ་ན་ཁྱོད་པའི་ཆ་བོར་འདུག ང་སྐྱོན་པ་བེ་བྱི་དགའ་བྱེད་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་  
བདུད་ཅི་སྐྱོན་སྐྱབ་འདོད་ན་ལྟོ་བྱོགས་ཅན་དན་ནགས་གསེབ་ཏུ་དང་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་  
པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དང་  
པོ་སྐྱོན་སྐྱོན་བྱོན་ནས་བདུད་ཅི་སྐྱོན་སྐྱབ་ཆ་ལག་ཆང་མ་གནང་། དེ་ནས་སྐྱོན་གྱི་ལྟ་མོ་  
བརྒྱད་དང་དྲུག་སྟོང་མཆེད་གསུམ་བྱོན་ནས་གནང་། དེ་ནས་མི་མཆོག་འཆོ་བྱེད་  
གཞིན་ལུ་བྱུང་ནས་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་བོད་དུ་བྱོན་ནས་བདུད་ཅི་སྐྱོན་སྐྱབ་རིམ་  
བཞིན་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་བཙན་པོའི་སྤྲས་མོ་དགའ་སྟོང་མ་བྱ་བ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་  
ལ་སྤྲས་གཡུ་ཐོག་བྱུང་པོ་དོ་རྩེ་འབྲུངས་སོ། །སྤྲས་དེ་དང་བཙོན་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་  
ཞིང་ན་ཕ་མོ་ནས་མཁུས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མཁུས་པ་དེས་སྐྱོན་སྐྱབ་  
མཛད་པས། ལྟ་མོ་དང་དྲུག་སྟོང་རྣམས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པའི་མཐུས། དམིགས་  
ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱ་མཐིལ་བར་གྱི་ནད་གང་ཡོད་པ་ལག་མཐིལ་  
དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་བྱི་གསལ་ལ་ནང་གསལ་དུ་ཉོགས། ཡབ་ལ་ལྷས་པ། སྐྱོན་  
པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་མཆོག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་གསོ་རིག་སྤྱི་ཁོག་  
ཐུབས། །བདག་སྒོས་སྐྱུངས་པས་མན་ངག་འདོད་ཀྱི་འགྲུབ། །སྐྱབ་ཐབས་བབ་  
མོས་ནད་རྣམས་དངོས་སུ་མཐོང་། ནད་པ་བསྐྱོར་བས་སྐྱོང་བ་ལག་ལེན་ཉོགས། །  
ཟུག་རུ་ནད་གྱི་འཛིགས་ལ་ཡང་མེད། །འགྲོ་བ་ནད་པའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་འདི། །  
སྤྲ་མ་སྐྱོན་སྐྱུང་སྟོང་རིགས་འཛིན་དང་། །སྐྱོན་གྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན།  
ཉམས་དགའ་སྐྱོ་བདེ་བྱུང་པོ་དོ་རྩེ་ང་། །ཆ་གང་ནད་ལ་ང་ཡིས་སྤྱིངས་ཡིག་གཏོང་།

62

འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །བྱ་སྒོ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ལྡན། །ལང་ཚོ་གཞོན་ཡང་  
སྒོ་གྲོས་ལྡན། །གསོ་དབྱུང་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། །བསིལ་དྲོད་ཆ་གང་  
སྟེབས་ལ་མཁས། །གཏར་སྤྲེག་སྤྲེག་བཞེ་ལ་མཁས། །ཆ་གང་ནད་ཀྱི་སྐད་  
སྟར་ཞིང་། །མཁས་ཤིང་མཁས་པར་གྱུར་པའི་བྱ། །ད་དུང་གསོ་དབྱུང་བསྟན་པ་  
སྤེལ། །བྱ་ཁྱོད་སྒྲིས་པ་པ་ཡི་དཔལ། །པ་ལས་བྱ་དགའི་སྒྲིས་བྱ་ནི། །ཡོན་ཏན་  
མགོན་པོ་ཞེས་པ་འབྱུང་། །གསོ་དབྱུང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འཆར། །གཡུ་ཐོག་  
བསྟན་པ་ཁོ་བོས་འཛིན། །འགོ་ཀུན་དུག་གསུམ་ནད་ལས་གྲོལ། །ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་འུ་  
བཅན་ཞེས་བྱ་ཡིས། །སྤྲེག་སྤྲེག་ལྷ་ཡི་རྩེ་རུ་འགྱུར། །དེ་ཐོག་བེ་རོ་ཅན་ཡིས། །  
མཁས་པ་མི་དབང་ཅན་ལ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ལེགས་ཞུས་ནས། །བོད་དུ་  
བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཡིས། །རྒྱུད་བཞིའི་ཆོག་  
དོན་གསལ་བར་བྱེད། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལག་དང་། །མན་ངག་གནད་  
འགྲེལ་དུ་མ་ཡིས། །སྤྲེག་ཀྱི་གསུང་རབ་དུ་མ་རྩོམ། །ཕྱོགས་རིས་སྤྲེག་པ་མི་དགུ་  
ཡིས། །ཕྱག་མཆོད་འབུལ་ཞིང་རྩེ་རུ་འཁུར། །བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་དགུ་ཡི། །  
ནང་ནས་མཁས་ཤིང་མཁས་པར་གྲགས། །གསོ་དབྱུང་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར། །  
ཞེས་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། །གཡུ་ཐོག་ཁྱུང་པོ་དོ་རྩེ་ས་  
ཡབ་ལས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཁྱུང་པོ་དོ་རྩེ་ས་རྒྱ་ས་  
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལ་སྤྲས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་བྱ་བ་མཆན་ཉི་  
མ་དང་ལྷ་བ་ལྟར་གྲགས་པ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱན་གཅིག་སུ་དེ་འབྱུངས་སོ། །རྗེ་དེ་  
ཉིད་མའི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ། །མི་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ཡུམ་གྱི་ཁོག་པ་  
གཤགས་ནས་གསོ་དབྱུང་ཀྱི་དཔེ་མང་པོ་བཅུག་ནས་འདི་ལ་ཅ་ག་ཡག་པོ་གྱིས་ཟེར་

བ་མིས། གཞན་ཡང་མི་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གི་  
 ཁོག་ན་བཞུགས་སོ་ཟེར་བ་དང་། མི་མཆོག་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་བཞུགས་སོ་ཟེར་བ་  
 དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བཞུགས་ཡོད་པས་དཀོན་གཉེར་ཁྱོད་གིས་གིས་  
 ཟེར་བ་སོགས་མང་དག་བྱུང་། ཁྱད་པར་སྒྲེལ་ལོ་སྒྲེལ་སྒྲེའི་ཆེས་བཅུའི་རྒྱབ་ཡུམ་གི་  
 མནལ་དང་ཟ་ཟི་འདྲེས་པ་ལ་འོད་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་འཕྲོ་བ་ཅིག་  
 ཕྱོགས་གར་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་སྟེ། ཡུམ་གི་སྟོང་ཁར་ཐིམ་སོང་བའི་རྗེས་ལ། བྱད་  
 མེད་སྒྲན་རྒྱལ་ཐོགས་པ་བརྒྱད། དང་སྟོང་སྒྲན་རྒྱལ་ཐོགས་པ་གསུམ་གིས་སྒྲ་དངས་  
 པའི་རྟིང་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། བྱད་  
 སེམས་ཉེ་བའི་སྒྲས་བརྒྱད། དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡིད་ལས་སྒྲེས། དར་  
 བྱེད་ཀུན་རྒྱ་གྲགས་པའི་སྒྲན་པ་ལྷ་བཅུ་ཙྰ་བདུན། དར་ལུགས་ལྷ་བཅུ་ཙྰ་བདུན་གི་  
 ལག་ལེན་མཛད་པ། དེ་ལ་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། གཞོད་སྒྱིན་གི་དེད་  
 དཔོན་བཅུ་གཉིས། ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་ལ་སོགས་པ། གཙང་རིགས་གི་མགོན་པོ་  
 བདུན་ཙྰ་ཙྰ་ལ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་མ་དུག་ཅུ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པའི་  
 བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་དབྱང་། དུར་ཁྱོད་ཞིང་སྟོང་གི་བདག་པོ།  
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྒྲན་གི་དང་སྟོང་མང་པོ་དང་།  
 གཞན་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྤྱུ་གྲགས་པ་ཅན་མང་པོ་བྱོན་ནས། འདི་  
 སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་གི་སྐྱབས་གཅིག་ཤུ་ཡིན། ཁྱད་པར་འགྲོ་བ་ནད་པ་ཀུན་གི་  
 སྐྱབས་གཅིག་ཤུ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་གིས་གཉེར་ཆགས་གིས་ཤིག ། གྲོགས་ངེད་རང་  
 རྣམས་གིས་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། །ཡུམ་གིས་འདིའི་མིང་ལ་གང་ཟེར་ཞུས་པས།  
 སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། འདི་ངའི་གསུང་སྤྱུལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་

ཏན་མགོན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་གསོ་དབྱེད་གྱི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་  
མཁན་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མནལ་སད་པ་དང་ལུས་བདེ་ཞིང་སེམས་དྲངས་  
པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་བཙུང་ཞོགས་ནས་སྟེ་ལ་ལྷའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་སྦྱང་དང་།  
འོད་དང་། འཇའ་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་  
བསྟམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་ཆོ། ཡུམ་གྱི་པང་ན་  
ཡོད་པ་ལས། མ་མ་སྟིང་རྗེ་སྟིང་རྗེ་བེར་བས། ཡུམ་གྱི་སྲ་ཞིག་གསུངས་པས།  
ནད་པ་ནད་པ་བེར་རོ། །དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་ཡབ་གྱི་པང་ན་ཡོད་པས་ཡ་གི་ན་ཡ་གི་  
ན་བེར། སྲ་འདུག་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་སྟོན་སྤྱད་སྤྱང་རིག་འཛིན་ལྷ་མོ།  
དར་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པའི་སྟོན་པ་ལྷ་བཙུ་ཅ་བདུན་རྣམས་འགོ་བ་ནད་པའི་དོན་ལ་  
ཕེབས་བྱུང་གསུངས་ནས་གསོལ་བ་འདི་སྐད་བཏབ་བོ། །དུག་གསུམ་ནད་གྱི་ཟུག་  
རྩ་འབྱེན་མཛད་པ། །སྟེ་ལྷ་རབ་རྗེ་གས་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྷན། །ཁྱེད་མཐོང་  
ཅམ་གྱི་ནད་གྱི་སྟོག་ལས་གོལ། །ཁྱེད་གྱི་མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ། །  
ཁྱེད་ཐུགས་དྲན་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད། །བདག་དང་རིགས་དུག་མཁའ་  
མཉམ་སེམས་ཅན་ལ། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་རབ་བཟུང་ནས། །  
བདག་གིས་འགོ་དོན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གསུངས་པས། ཡབ་དད་པ་  
ལྷག་པར་སྟེས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །བྱ་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་  
སྟོན་ཞིང་། །སྤྱངས་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་སད་ནས། །སྤྱབས་གསུམ་ངོ་བོ་སྟོན་སྤྱ་  
ཡི། །གསུང་སྟེ་སྟེས་སྤྱད་མ་པ་ཁྱེད། །བདག་སོགས་འགོ་བའི་དོན་ཆད་དུ།  
གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་སྟོན་བྱུང་བའི། །མཁས་པ་རྒྱ་སྐར་ལྷ་བུའི་གསུངས། །  
གསལ་ཕྱིར་བདེ་སྟག་རྟོགས་ཕྱིར་དུ། །བསམ་བཞིན་སྟེ་བ་བཞེས་པ་དེ། །མཁའ་



མ་ཉམ་འགྲོ་རྒྱམས་བསོད་ནམས་ཆེ། །གསུངས་ནས། ད་ལུ་རང་གྲོག་ཡིག་བསྐྱབ་  
 བ་དྲག་གསུངས་པས། གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །དྲིན་ཆེན་པ་  
 མ་རྒྱལ་གཉིས་འདིས། །ལུས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བཅེ་བས་བསྐྱུངས། །ལུས་ལ་  
 ཁུར་ཅིང་མི་གཙང་འཕྲིས། །ཡན་པའི་གྲོས་འདེབས་སུ་རེས་བསམ། །བདག་  
 རྩོན་ནས་སྐྱུངས་པ་བྱས་པའི་མཐུས། །གྲོག་ཡིག་མ་བརྗེད་ས་ལེར་གདལ། །གསོ་  
 དབྱུང་གཞུང་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །ལག་ལེན་མན་ངག་གསལ་བར་གདལ། །རྩོན་  
 བས་བརྩར་ཤ་བཅད་པའི་མཐུས། །བདག་ལ་སློབ་དཔོན་བསྟེན་དགོས་མེད།  
 །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་བདག་རང་མཁས། །བདེན་རླུན་ལག་ཏུ་བཀལ་བས་ཤེས། །  
 གསུངས་པས། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་གྲོག་ཡིག་དང་གསོ་དབྱུང་གི་གཞུང་ལ་བཞུལ་  
 བརྟགས་བྱས་པས་གྲོག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། གསོ་དབྱུང་གི་གཞུང་རྒྱམས་ལ་མཁས་པའི་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་བྱགས་ལ་ངའི་བུ་འདིས་གྲོག་ཡིག་སོགས་ཆེ་  
 འདིར་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆེ་སྡེ་མའི་སྐྱུངས་པའི་མཐུས་གསོ་དབྱུང་གི་གཞུང་ལུགས་  
 སོགས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་བརྟགས་དང་། ཡང་བག་ཆེ་མི་འདུག །ད་ལྟ་ལོ་གསུམ་  
 ལས་མ་ལོན་ཀྱང་གཡོག་ཤ་ཆ་བ་གཅིག་བཞོད་ནས་ནད་པ་བསྒྲོར་དུ་གཏོང་དགོས་པ་  
 འདུག་དགོངས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །བུ་རྩོན་གྱི་སྐྱུངས་པ་སྟོབས་རྒྱས་པས། །  
 ཆེ་འདིར་སློབ་གཉེར་མ་བྱས་ཀྱང་། །འབྲི་གྲོག་གསོ་དབྱུང་གཞུང་ལུགས་ལ། །  
 གངས་ཅན་འདི་ན་ཁྱོད་རང་ཙམ། །ད་འགྲོ་བ་ནད་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །སྟོན་རྒྱལ་  
 ཐོགས་ལ་འགྲོ་དོན་མཛོད། །གསུངས་ནས་གཡུ་ཐོག་ཁུར་པོ་རྩོ་རྗེས་སྐས་ཡོན་ཏན་  
 མགོན་པོ་ལ་སློབ་མ་དག་བ་རྩོ་རྗེ་བྱ་བ་གཡོག་ལ་བཞོད་ནས་འགྲོ་བ་ནད་པའི་དོན་  
 ཕྱིད་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་སྐས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དེས་འགྲོ་བ་ནད་པའི་

དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉིས་པ་གཡུ་ཐོག་མཐོན་པོ་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །  
དེ་ནས་མཁས་པ་ཁྱེད་པོ་དོ་རྩེའི་བྲག་ས་ལ་ངའི་བྱ་ཡོན་ཏན་མཐོན་པོ་འདི། ཆེ་  
འདིར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས། སྤྲུལ་པ་དང་པ་མ་ལ་དད་མི་དད་  
ཅི་འདྲ་ཡོད་འདྲ་གསལ་གྱི་རང་ལ་གཟིགས་པས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་  
སྤང་ལ། ཆེ་འདིར་ངའི་བཀའ་ལན་གཅིག་བཅག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོས་མ་  
ཉེས་སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱུན་པའ་པའི་གྲགས་པ་ཡོང་བར་མཁུན་ནས། སྤྲུལ་ལ་འདི་  
སྐད་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཛིན་བརྒྱུད་པ་རྣམས། །ང་ཡི་བྱ་ལ་སྤྲུལ་གྱིས་  
གཟིགས། །ཡོན་ཏན་མཐོན་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །བྲུ་གསོན་དང་གཞོན་ལུ་སྤྲུལ་  
པའི་སྤྲུ། །ཁྱེད་མཁས་ཤིང་མཁས་པར་གྲགས་ན་ཡང་། །པ་རྒྱན་ཁྱེད་པོ་དོ་རྩེ་  
ངའི། །བཀའ་ཆེག་ལན་གཅིག་བཅག་པའི་མཐུས། །མ་ཉེས་པ་ཡོགས་ཡོང་བར་  
གདལ། །སྤྲུལ་པ་ཡི་བཀའ་མ་བཅོག་ །འགྲོ་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲུལ་ས། །  
གསོལ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁོང་ལ་ཐོབ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །མ་བཟོད་  
སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག །གསུངས་པས། བྲུ་གཡུ་མཐོན་གྱི་ཞལ་ནས། པ་བཀའ་  
དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་པ་དང་། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཛིན་རྣམས་ལ་འདུད། །ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་  
སྤོབས་རྒྱ་མཚོའི་དབལ། །དྲན་པས་དད་པ་གཏིང་ནས་གཡོས། །དྲིན་ཆེ་བར་ངེས་  
པའི་པ་མ་ཡི། །བཀའ་ལས་མི་འདའ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །སྤྲིང་ལས་འབྲས་ཤེས་  
པའི་མི་རྣམས་ལ། །དགེ་སྤྲིན་ཁྱེད་གསོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ། །ཁྱེད་པར་ཆོས་བྱེད་གང་  
ཟག་ལ། །སློབ་དཔོན་སྤྲུལ་པ་པ་བས། །རང་སྤྲོག་རང་གིས་གཅོད་པ་  
དགལ། །དེ་དོན་པ་རྩོམ་གསུང་དུ་གསོལ། །གསུངས་པས། པ་རྩོམ་ཁྱེད་པོ་དོ་རྩེའི་  
ཞལ་ནས། བྲུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་འདི་རུ་ངའི་བཀའ་ལན་གཅིག་བཅག་པས། །ཁྱེད་རང་གི་

གླེ་བ་མཐའ་མ་གཅིག་དེ་རང་གཡུ་ཐོག་པའི་མི་རབས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་རབས་  
 བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་གླེ་བ་མིང་ཡང་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་གྲགས་པ་ཞིག་  
 ཡོང་ངེས། མེ་ལྷ་ཕྱག་རྩམ་བོད་དུ་བྱོན། དེ་དང་ཁྱོད་ཆོས་མའི་ལས་འབྲེལ་གྱིས་  
 དཔོན་སློབ་སྟོན་མེད་དུ་འབྲེལ་བ་ལ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སློབ་བརྒྱད་  
 འཛིན་པ་བརྒྱད་དང་། ཁྱོད་རང་གི་སློབ་བརྒྱད་འཛིན་པ་གཅིག་སྟེ་མི་དགུས་བོད་ཀྱི་  
 མཁས་པ་མི་དགུར་བརྟུན་ཏེ། ཨ་ཙ་ར་ཕྱག་རྩམ་ལ་སྒྱུན་ཐབ་པའི་ཁག་ངན་བོད་ཀྱི་  
 མཁས་པ་མི་དགུ་ལ་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས་པས། སུ་གཡུ་མགོན་གྱིས་འདི་སྐད་  
 བྱས་པ། བཛེ་ཆེན་པོ། གླེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དང་ཁོང་དགུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོང་  
 ངམ་མི་ཡང་། སྒྱོན་འབབ་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཅི་ཡིན། སྒྱོན་ཐབ་ཀྱང་སྒྱོན་ཐེབས་  
 སམ་མི་ཐེབས་ཞུས་པས། བཛེ་འི་ཞལ་ནས། གླེས་བྱ་དེ་དང་ཁོང་དགུ་ལ་ཆོས་  
 འབྲེལ་ཡོད་ན་དེ་འབྲེལ་གྱིད། ཆོས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་ལས་ངན་གསོག་བར་གདའ།  
 འོན་ཀྱང་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲེལ་བས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར། ལས་དེ་  
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁོང་དགུའི་སྟིང་ལ་གཉན་མཁར་ནག་ཞུགས་པར་གདའ། གླེས་  
 བྱ་དེ་ལ་སྒྱོན་ཐབ་པས་ལན་གཅིག་ཁོང་དགུའི་སྒོ་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར་འགྲོད་རྒྱུ་སྒྱོན་པར་  
 གདའ། དེ་ནས་ལས་ཅན་གྱི་གླེས་བྱ་བྲང་གཡུའི་བརྒྱད་འཛིན་གཉིས་དང་འབྲང་  
 བས། གདམས་ངག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཐབས་ནས་སྤར་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པར་གདའ།  
 གསུངས་པས། ཡང་སྤར་གྱིས་ཞུས་པ། གླེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དང་མཇལ་བའི་བྲང་  
 གཡུའི་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་གླེས་བྱ་དེ་གཉིས་སུ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་བཀའ་གང་ལ་  
 གང་དབབ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། བཛེས་གསུངས་པ། ལས་ཅན་གྱི་གླེས་  
 བྱ་དེ་གཉིས་བྲང་ཏི་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་དང་། གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་

གཉིས་ཡིན། བྱང་ཏི་བ་ལ་གདམས་ངག་གསེར་བྲེ་དང་དཔུལ་བྲེའི་བཀའ་བབས།  
གཡུ་ཐོག་པ་ལ་སྡེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་པར་གདའ་གསུངས།  
སྒྲུ་གཡུ་ཐོག་རྣེར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་མཉེས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཚོགས་  
ལའོར་བཟང་པོ་ཞུ་བས་གནས་གང་དུ་བཞུགས་ལགས་ཞུས་པས། ས་ཇོའི་ཞལ་  
ནས། སྟོན་ལུང་འདྲེ་ལུང་ནག་པོའི་ས་བོང་རེག་པ་དུག་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཞུས་གསུངས་  
པས། ཡུམ་གྱིས་བདག་གིས་འདྲེ་ལུང་ནག་པོར་ཡོ་བྱད་མི་འབྱོལ་བས་གནས་འདི་  
ཁར་མཛད་རོགས་ཞུས་པས། ས་ཇོའི་ཞལ་ནས། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཁོ་རང་ཡོན་ཏན་  
མགོན་པོ་ལ་ཡོད་མཆིས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། བུ་ལོ་ངོ་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལོན་པ་  
ལ་ཡབ་གྱི་འབོགས་མཛད་པ་ལགས་སམ། བུ་ཆའི་དགོས་འདོད་ས་མས་མི་སྐྱབ་ན་  
སུས་སྐྱབ་ཞུས་པས། ས་ཇོའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་བུ་ཆའི་དགོས་འདོད་ས་མས་སྐྱབ་  
དགོས་ཀྱང་དེ་ལན་བུ་ཆ་འདི་ཡ་མ་བྱུང་ཞིག་འདུག་པས་ཆོད་ལེན་ཕྱིར། ཚོགས་གྱི་ཡོ་  
བྱད་ཁོ་རང་སྐྱབ་ཏུ་ཆུག་གསུངས་པས། སྒྲུ་གཡུ་མགོན་གྱི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་དྲུང་  
དུ་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། །བཀའ་བྱིན་ལའོར་མེད་དཀོན་ཅོག་གསུམ། །བརྩེ་བས་  
བསྐྱུངས་པའི་ས་མ་གཉིས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལུན་སྒྲན་གྱི་སྒྲ། །གང་བྱས་འགྲུབ་  
པ་གཡུ་མགོན་ང་། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དགའ་བ་ལ། །ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱིད་པ་  
ལ། །སྟོན་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུས། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་  
ཆར་ལྟར་འབབ། །སྦྱིད་སྣའི་འདྲེ་ལུང་ནག་པོ་ཡི། །ས་བོང་རེག་པ་དུག་ཅན་སྟོང་། །  
ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །འབད་མེད་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངས། །  
ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་དེ་ལྟ་ཐེབས། །གསུངས་པས། ཕྱོགས་བཞི་ནས་འདོད་  
དགའི་ལོངས་སྟོན་ཆར་ལྟར་བབ་བོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་ལ་ཚོགས་

འཁོར་སྒྲུབ་གྱིས་ཞུས་པའི་སྟན་གྲགས་སྟོད་ལུང་པའི་མི་ཀུན་གྱིས་ཚར་ནས་ཀུན་  
 འདུས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་གཡུ་མགོན་གྱིས་མདུན་གྱི་བར་སྒྲུབ་ལ་སྟན་སྒྲུབ་འདྲི་དགྱེས་  
 འཁོར་གཟིགས་པས་བྱུགས་ལུང་ནས་འཕགས་པས་ཕ་བོང་འདམ་བརྩིས་པ་ལྟར་  
 བཏང་བས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་གཟིགས་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་བྱུགས་ལུང་  
 ནས་འཕགས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རྩིས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྲུབ་གཡུ་  
 མགོན་གྱི་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་བས་བྱུག་གཉིས་དང་ཞབས་བྲུས་ཀྱི་རྩིས་བྱུང་བས་  
 ཀུན་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡབ་ལྷུང་བོ་རྩོམ་པས་པ་ལ། དའི་བྱ་  
 འདི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ།  
 ལྷུང་པར་གསོ་དབྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་ནད་པའི་དོན་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེས་  
 ཅིང་། བྱམས་སྟོང་རྩིས་ན་བཟའ་གསོལ་བ་གཅིག་ཡོང་ངེས་སུ་འདུག་པས། རྩོན་  
 གྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སུ་ཡིན་དགོངས་པས། ཆོ་འཕྲུལ་བྲ་བྲུ་བའི་  
 ཉེར་དགྲའི་རྒྱུ་ནམ་གྱི་གྲུང་ཡོལ་ཅམ་ལ་སྒྲུ་མ་སྟན་པའི་རྒྱལ་བོ་ཁྲོས་པ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་  
 བོ་དྲུད་ཁ། བྱུག་གཡས་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་བ། བྱུག་གཡོན་ཞགས་པ་  
 བག་བོ་མདའ་ལྟར་འཕེན་པ། ཤ་རྒྱས་ཤིང་དུར་ཁྲོད་གྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གྲུ་  
 བརྒྱད་གྱི་གདན་སྟེང་ན་བཞུགས་པ། །སྤྱི་བོ་ན་རྟ་མགོ་དམར་ནག་ཐོན་པ། མའི་  
 ཆ་ཆ་དང་རྒྱུང་ནག་གི་འཁྱུང་མ་འཁྱུངས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩོམ་  
 ཕག་མོ་ནག་མོ་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས།  
 ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཁྲོ་རྒྱུ་ཁོལ་མ་དག་བགོགས་གྱི་སྟོང་ཁར་འབབ་པ།  
 ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྟ་མགོ་དྲུད་ཁ་རྟ་སྐྱད་འཆོར་བ། ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་བོ་  
 ཐོན་པ། ཞལ་ནས། ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཁྲོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལྟོ་མེད། ཁི་ཏི་ག་

དུན་ས་མ་ཡ་རྒྱ་མཚོ། ཞེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ་གཅིག་ན་རེ། ལུ་ཁྱུང་པོ་དོ་རྩེའི་ལུ་  
 འདི་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་ཡིན་པས། ཡི་དམ་ཁོང་ལ་ཆོལ། གསོལ་བ་ཡང་རྩེ་  
 གཅིག་ཏུ་ཐོབ། དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པོ་གསུངས་ཁྱུང་བས། ཡབ་ཀྱི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་  
 ལ་ཕྱག་མཆོད་མཉེས་པར་ཡུལ་ནས་འདི་སྐྱེད་ཁྱེས་སོ། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དཔའ་  
 པོའི་ཆོགས། །ཤིན་ཏུ་གདུམ་པའི་ཁྱོ་བོ་ནི། །རྟ་མགིན་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །  
 སྐྱེན་སྐྱོ་ཁྱོས་པ་དྲག་པོའི་སྐྱེ། །དག་བཞགས་ལོག་པར་འདྲན་པ་དང་། །མ་རུངས་  
 པ་རྣམས་ཆར་གཙོད་མཛད། །ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་  
 མངལ་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལ། །འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཀུན་ནས་སྦྱངས། །ལུས་ལ་  
 གནས་པའི་ཡི་དམ་རྣམས། །གཤེགས་སུ་གསོལ་ལམ་བརྟན་པར་བཞུགས། །  
 འདི་དོན་མན་ངག་གསུང་དུ་གསོལ། །ཁྱེས་པས། །ལྷ་ལུ་ལག་ན་ཙོད་པན་ཐོགས་  
 པ་ཞིག་ན་རེ། གསོན་དང་སྦྱིས་ལུ་ལོག་རྟོག་ཅན། །ཆགས་བྲལ་ཐབས་ལམ་སྦྱོར་  
 བ་ལ། །མན་ངག་མེད་ན་ལས་གསོག་རྒྱ། །ཐབས་ལམ་ཆགས་བྲལ་བདེ་སྦྱོར་  
 དང་། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་སྒྲོམ། །ཤེས་རབ་མ་ནི་ཡག་མོར་སྒྲོམ། །རང་གི་  
 དོ་རྩེ་རྒྱ་སྐྱོན་པོ། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་མེད་པོ། །བསྐྱེད་སྦྱོང་དུ་བྲི་ཡིག་སྒྲོམ། །  
 ཡི་གེ་རྒྱ་བྲི་སྦྱོང་འཕྲད་པས། །རང་ལུས་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །དུས་གསུམ་  
 བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །དགའ་བ་  
 བཞི་བོ་ངོས་བཟུང་ལ། །བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་སྦྱང། །ཞེན་པ་མེད་པའི་  
 དབྱིངས་རིག་བསྟེ། །ཀུན་དའི་ངོ་བོ་བྱང་སེམས་དེ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པའི་  
 ཆོ། །རང་སྦྱང་རིག་པ་རང་གསལ་དེ། །བྱུང་གདལ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་བཞག །  
 རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་བྱ་ཞིང་། །མིག་དེ་ནམ་མཁའ་དག་ལ་གཏད། །ཟག་མེད་



ངང་ལ་བཟོ་མེད་བཞག། ༼སྒར་སོང་འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། ༼མ་འོངས་པ་ཡི་  
 སྒྲུབ་མི་བསྟ། ༼ད་ལྟའི་སོ་མའི་ངང་ལ་ཞོག། ༼གསུངས་ནས་ལྟ་བུ་མི་སྒྲུང་བར་སོང་  
 རོ། ༼དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ལྟ་བུ་བཞེས་པའི་དུས། ༼གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་འདིས་ལོ་ལྟ་  
 ལོན་པ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་མི་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཆོ། ༼ཡུམ་གྱི་  
 མནལ་ལམ་དུ་མི་ནག་པོ་ལག་པ་དུག་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྩམས་ཤིང་འཛིགས་པ་འཁོར་  
 གཞོད་སྒྲིན་བཞེས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁྱོད་གྱི་བྱ་འདི་ལ་མི་ཁ་འདུག་པས།  
 ཡབ་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲུབ་གྱི་དབང་ཞུས་ལ་སྒྲན་སྒྲུབ་དང་སྒྲོང་རིག་འཛིན་ལྟ་མོ་རྣམས་  
 ལ་གསོལ་བ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན། ༼སྒྲན་སྒྲུབ་ཞལ་མཐོང་ནས་གདམས་ངག་ཐོབ་  
 བོ་གསུངས། ༼དེ་ནས་ཡབ་གྱི་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲུབ། ༼སྒྲན་སྒྲུབ་ལྟ་མོ་རིག་འཛིན་  
 བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་གནང་སྟེ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས། ༼སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་འཇུག་བག་དང་བཅས་བྱོན་ནས། ༼སྒྲན་གྱི་  
 ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་། ༼དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་  
 བཞེས་པའི་ཆོ། ༼འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྟེ་བཙན་  
 གྱིས་ཀྱང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞེས་ཏེ་གཉིས་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་དགྲུང་སྒྲིང་ས་པོ་སྟེལ་ཡིན་ནོ། ༼  
 ༼དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མེས་ཨུག་ཆོམ་གྱི་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྒྲན་གྲགས་གསན་  
 བས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་གདན་འདྲན་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་རག་ཅན་བརྗོད་སོ། ༼དེ་  
 བས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཆོས་སྟོན་ཏེ་རག་ཅན་དང་འགྲོགས་ནས་བསམ་ཡས་དཔུ་ཅི་  
 རིགས་གསུམ་དུ་ཐེབས་སོ། ༼རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་གྱི་བྱང་ཏི་རྒྱལ་གཉེར་མཁར་ཕྱག་  
 ལ་སོགས་པ་བོད་གྱི་སྒྲན་པ་རྣམས་དང་ཅོད་དུ་བཅུག་པས། ༼གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་  
 འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ༼བྱང་ཕྱོགས་གསྒྲུ་ལ་རུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། ༼བསྒྲུ་རྒྱལ་པའི་

མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་དུས། །ཁོ་བོ་སྤྲོན་པ་བསྒྲུབ་འཛིན་དུ་གྲགས། །འདིར་ནི་མཁའ་ས་  
 བ་གཡུ་མགོན་ཞེས་སུ་གྲགས། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་ལ་སྤྲོན་དབྱེད་དུ་མ་སྤུལ། །རྒྱལ་པོ་  
 སྤྲོན་ལས་གྲོལ་བ་མི་དགོངས་སམ། །འདིར་ནི་གསང་བདག་སྤྱུལ་བ་མེས་ཨག་  
 ཆོམ། །རྒྱལ་སྤྲོས་ཤུག་ལ་རུ་མཆོན་གསོལ་བ། །རྒྱལ་པོ་བསྒྲུབ་སྤྲུངས་པ་ཞེས་སུ་  
 གྲགས། །ཁོ་བོ་སྤྲོན་པ་བསྒྲུབ་མེའོད་ཅན། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་ལ་སྤྲོན་དབྱེད་དུ་མ་སྤུལ། །  
 །རྒྱལ་སྤྲོས་སྤྱུ་ཆེ་བམྱེད་སྤྲུངས་པ་མི་དགོངས་སམ། །འདིར་ནི་འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་  
 སྤྱུལ་བ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྲོང་ལྷེ་བཙན་ཞེས་སུ་གྲགས། །བདག་དང་གཞན་  
 གཉིས་རྩོད་བ་བྱེད་བ་ལ། །དབང་པོ་ཐུབ་པའི་སྤྲོན་པ་བོད་ན་མེད། །བདག་ནི་  
 གསོ་དབྱེད་རྒྱ་མཆོའི་ཡ་རོལ་སོན། །དྲིས་པའི་ལན་ལ་ཐོགས་མེད་ལན་ཡང་  
 འདེབས། །གསོ་དབྱེད་ལག་ལེན་ནམ་མཁའི་ཐོག་དང་འདྲ། །གང་ལ་རྒྱབ་ཀྱང་  
 ཐོགས་རྒྱགས་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྩོད་ལེན་འདེབས་མཁན་སུ་ཡིས་བྱེད། །  
 གཉིན་བཙན་དུས་སུ་གསོ་དབྱེད་དབུ་བརྟེན་ཏེ། །སྤྲོང་བཙན་དུས་སུ་གསོ་དབྱེད་  
 སྤྱུ་ལ་ཡང་གཏོད། །ད་ལྟ་གསོ་དབྱེད་བརྟེན་པ་དར་དུ་ཉེ། །ཁྱི་སྤྲོང་ལྷེ་བཙན་བོད་  
 གྱི་ལྟ་གཅིག་ཡིན། །གསུངས་པས། །རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྤྲོས་དད་པར་གྱུར་ནས། །རྩེ་  
 གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོན་དུ་དབང་བསྒྱུར་ནས། །རྒྱལ་  
 པོས་འདི་སྤྲོད་གསུངས་སོ། །སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་སྤྱུ་ལ་ཐུགས་རྩེའི་དཔལ། །  
 །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འཛོལ་བའི་གཞོན་ལྷ་ལྟ་གྲགས། །ཤུག་ལ་རུ་པད་འཛིན་མེའོད་ཅན། །  
 །བོད་ཡུལ་དུ་ཐུས་སུ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན། །བོད་ཀྱི་རྩེ་འབངས་བསོད་ནམས་  
 དཔལ་དུ་བྱུང་། །སྤྲོན་པ་ཀུན་གྱི་རྩེ་རུ་བྱེད་ཁུར་ལ། །བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་ཆ་ཟེར་  
 རྒྱས་པའི་མཐུས། །གསོ་དབྱེད་བརྟེན་པ་བོད་དུ་དར་བར་མཛོད། །གསུངས་པས།

74

སྤང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུ་བྱས་མཁས་པ་གཡུ་མགོན་ཆེན་པོའི་  
བྱུགས་ལ། ར་སངས་རྒྱས་ནད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲན་པ་སྒྲན་པོ་འདིས་སྤྲིག་  
ཚབས་ཆེན་གསོག་པ་སྤྱིར་རེ་རྩེ་དགོངས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཆོ། ཁོའི་བྱ་མོ་  
བཅུན་མ་མཚན་མའི་སྤྱན་བྱ་ལངས་ནས་ཆགས་པས་ཁྱོས་ཏེ་སྒྲིས་པ་ཡིད་ལ་བྱུག་པར་  
གྱུར་པས་ཉིན་ཞིག་མོས་རྩ་ལུག་ཉིས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བྱེད་ནས་ཆུ་འཆུ་རུ་བྱིན་  
པས། ལམ་དུ་བོང་བྱ་པོ་མོ་གཉིས་ཆགས་པ་སྒྱུད་པ་བྱ་མོ་ས་མཐོང་བས། བོང་  
པོའི་ཁྱོས་བྱེད་ལ་བྱིའིང་། བོང་མོའི་དུན་པའི་ཁྱོན་པ་ལ་བརྟེན་པས། མོ་ཁ་ནས་  
གཡའ་གཡའ་ཟེར་ཞིང་རྩ་ལུག་དེ་བཙོན་ཆད་ཆད་འདུག། རྒྱ་རྟེན་མཚན་མ་ལ་རྒྱབ་པས་  
མོས་རྩ་ལུག་ཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པས་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེད་པོང་སྐད། མོ་བ་རྒྱལ་བ་  
ལས་སངས་ནས་ལོག་བྱིན་པས། ཡང་ལམ་དུ་ཕག་པ་བཟའ་ཆོ་གཉིས་ཆགས་པ་  
སྒྱུད་པ་མོས་མཐོང་བས་མོ་ཆགས་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ་ལ་ཕུག་བྱེ་ཟན་ཙམ་ཞིག་ལ་  
རྒྱ་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བཙོན་ཏེ་མོ་རང་གི་མཚན་མར་མོ་རང་གིས་བརྟེན་ཏེ། ལ་  
ཕུག་རྩ་བ་ཆད་ནས་མཚན་མར་ལུས་པས། མོའི་མཚན་མའི་སྤྱན་བྱ་ཁྱོས་ནས་འཆི་  
ལ་བྱུག་ཅིང་། ས་སྒྲན་པས་ལ་ཕུག་པོན་པའི་ཐབས་གང་བྱས་ཀྱང་མ་ཐོན་པས། བྱ་  
མོ་མ་དང་བཙས་པས་ཕས་ཕན་པའི་སྐབས་མ་མཆིས། གཡུ་ཐོག་པ་ཡབ་སྤྲས་  
གདན་འདྲེན་བྱེད་བྱས་པས། ས་ན་རེ། བྱ་མོ་ཤི་ན་འང་ཟོབ་ཀླན་ས་བྱ་མི་འབོད་  
ཟེར་རོ། །དེ་ནས་མ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཕ་ལ་དབང་མེད་པར་གཡུ་ཐོག་ཡབ་སྤྲས་གདན་  
བརྟེན་པས་ཡབ་ཀྱི་སྤར་གྱི་གཏམ་རྣམས་ཐོས་པས་མ་གཤེགས་ཤིང་སྤྲས་ལ་ཡང་  
བཞོལ་བཏབ་པས། སྤྲས་གཡུ་མགོན་གྱིས་ཡབ་ལ་ཞུས་པ། ནད་པ་དང་སྒྲན་པ་  
ནད་གཡོག་སོགས་འཁོར་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་མི་བཟོད་ན། སྒྲན་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་

བསྐྱོམས་ནས་འགྲོ་བ་ནད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་རྒྱབ་འགལ་མིན་པ་མི་ཡོད་ཞིང་།  
 ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ལམ་སྐྱབ་ན་གཞོད་ལེན་དུ་ཕན་འདོགས་དགོས་པའི་དོན་ནི་  
 ལུ་བ་མ་སྒྲོབས། བདག་ནི་སྒྲ་གྲགས་སྟོང་། གཟུགས་སྒྲ་སྟོང་། ཡིད་འགྲུ་སྟོང་།  
 གི་ངང་ནས་ལས་ཀྱན་བྱ་འཆོལ་གསུངས། ཡབ་ལ་མ་ཉན་པར་བྱོན་པས། བསྐྱོན་  
 པ་ན་ཟེ། བདག་གི་བུ་མོ་འདི་བུ་ལས་ལྷག་པས། འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆོས་ཤིག། བུ་  
 མོ་ལ་གང་རེ་བའི་བྱ་དག་འཁྱེད་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཟེར། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཁྱེད་རང་  
 གིས་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས། བདག་གིས་བཅོས་གང་ཤེས་བྱས་  
 ཀྱང་ནད་ལ་མ་ཕན། དེ་ནས་སྤྲོས་གཡུ་མགོན་གྱིས་དུ་ཚྭ་སྒྱུར་ནས་སྤྲོ་ལ་བཏབ་པས་  
 སྤྱིད་པ་བྱུང་བས་ལ་ཕྱག་ཐོན་ནོ། །དེ་ནས་མངལ་གྱི་སྤྱོད་ལ་འབྲུགས་པ་ལ་སྤྱོད་  
 པའི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་བཅུན་མ་ནད་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཀྱན་རྒྱག་པ་  
 འབངས་སུ་གྱུར་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ཞབས་སྤྱི་བོར་བྱངས་འབྲུལ་བ་མང་པོ་ཕྱུལ་ལོ། །  
 དེ་ནས་ཀྱན་རྒྱག་པ་ན་ཟེ། བདག་ལ་མན་ངག་ལྷ་ཟེར་བས་མན་ངག་ཉམས་ཡིག་  
 གནང་ངོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་བཞེས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་  
 ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་བཙན་སྤྱན་སྒྱུར་ནས་གཡུ་ཐོག་པ་སྤྱན་བྱངས་པས། གཡུ་ཐོག་མགོན་གྱི་  
 ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་སྤྱན་སྒྱུར་བ་ལས་སྤྱན་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུག་པས་འཕོངས་ལ་རྩ་  
 སྤྱི་བ་གང་འཁྱུས་པས། གཡུ་ཐོག་པས་ཐབས་མཛོད་གསུངས་པས། གཡུ་ཐོག་  
 པས། རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་གིས་ཞབས་འཕོངས་ཀྱི་རུས་པ་འཕྲུར་ན་ཕན་གསུངས་པས།  
 རྒྱལ་པོས་གཡུ་མགོན་གྱི་གསུངས་ལྟར་མཛོད་པས། རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་གིས་སྤྱན་ལ་ཐོ་  
 མ་ཤོར་བར་བརྟེན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་གྱི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་སྤྱབས་ཤིག་ཆེམས་སྤྱང་  
 བས་མཁས་པ་གཡུ་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཡ་རྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་མཛོར་

པ་སྐྱེས་ནས་གཏམ་གསུང་མི་བྱུང་བ་ཡོང་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ།  
མཛེར་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་གྱིས་གསུངས་པས། འོ་ན་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་  
མོས་ཡ་རྒྱལ་ཕྱར་ཅིག་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་མཛད་པས། ལྷགས་ཀྱིས་  
ཆེམས་ལ་ཐོ་མེད་པར་ཆེམས་སྤྱད་བ་ལས་དྲངས་སོ། །དེ་ནས་བསམ་ཡས་མཆིམས་  
ལུ་ན་རྡོ་རྗེ་ལག་མའི་རྒྱལ་པ་གཅིག་འདུག་པ་ལ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་མཇལ་དུ་བྱོན་པས།  
རྟོག་པའི་རང་གྲོལ་མས་གསུངས་པ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱེད་སངས་རྒྱས་སྤྲོན་པའི་  
རྒྱལ་པོའི་གསུང་སྒྲུལ། འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་དངོས་ཡིན་པས། འགོ་བ་ནད་པའི་  
དོན་ལ་སྒྲན་ཅིག་ཀྱང་མ་གཡེལ་བར་འགོ་དོན་བྱས་པས། ད་ལྟ་བུས་ཁ་ལག་གི་  
འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་རྣམས་བྱེད་སྤྲོན་གྱི་གྲོང་བྱེད་ལྟ་ན་སྤྲུག་གི་ཆོགས་དཔོན་ལ་ཐེབས་  
པའི་ཆེ། བྱེད་རང་གི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། བྱེད་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱེད་  
རང་ལ་ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས་ལུགས་ཤིག་གསུང་དང་གསུངས་བྱུང་བས། གཡུ་  
ཐོག་ཆེན་པོས་ཉམས་དབྱངས་ཀྱི་མགྲར་འདི་གསུངས་སོ། །རང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མི་ངའི་སྤྱ་མ་དྲན་པ་མཆོག་གི་རྗེ། དྲན་མཆོག་རྗེ་ལ་འདུ་  
འབྲལ་མེད་པས་སྐྱིད། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ལས་འཕྲོ་འཛོམས་པས་སྐྱིད།  
དལ་འབྱོར་ཁམས་དྲུག་ལྟན་པ་ཐོབ་པས་སྐྱིད། །ལས་འཕྲོ་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་སང་  
པའི་ཕྱིར། །སློང་པོའི་བསྟན་དང་མཇལ་བས་ཁོ་བོ་སྐྱིད། །ཅིར་སྤྱང་དག་པ་རབ་  
འབྱམས་ཡིན་པ་ལ། །ཀུན་ལ་དག་སྤྱང་ཕྱོགས་མེད་འབྱོངས་པས་སྐྱིད། །འགོ་  
དྲུག་བྱོན་ཆེན་པ་མར་གོ་བའི་ཕྱིར། བྱམས་དང་སློང་རྗེ་ཆད་མེད་སྐྱེས་པས་སྐྱིད། །  
སྐྱེས་བུའི་ཆོ་སློག་ལྷུང་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །འཆི་ཆོས་སློང་ནས་བྱེད་སྤྱོ་བྱུང་བས་སྐྱིད། །  
པ་ཡུལ་དྲི་བའི་གྲོང་བྱེད་ལྟར་ཤེས་ནས། །རི་ཁྲོད་དཔེན་སར་གཅིག་ཕུར་སྟོད་པས་



སྒྱིད། །མཛེལ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་མགོན་ཁང་མགོན་པོ་བཞིན། །བརྟེ་བའི་གདུང་  
 ག་རིང་དུ་དོར་བས་སྒྱིད། །གཡོག་འཁོར་འཛོམ་ཀྱང་གིང་ཁར་བྱ་ཆོགས་བཞིན། །  
 ཞེན་པའི་རྩ་བ་རྩད་ནས་ཆོད་པས་སྒྱིད། །འོངས་སྤྱོད་ཀྱན་ཀྱང་སྤྱང་མའི་སྤྱང་བཞིན་  
 དུ། །ཆགས་སེམས་དོར་ནས་སྒྱིན་པ་བཏང་བས་སྒྱིད། །དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་མི་  
 ལམ་རྒྱལ་སྤིང་ལྟར། །བདེན་མེད་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་རིག་པས་སྒྱིད། །སྟན་གྲགས་  
 ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་ཆུ་བར་བཞིན། །གྲགས་སྤོང་ཡེ་ནས་སྤོང་བར་ཤེས་པས་སྒྱིད། །  
 ཐ་སྟད་མིང་དོན་བརྟགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱན། །ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་པའི་རང་  
 གཟུགས་གོ་བས་སྒྱིད། །གང་ཟག་སྤོང་དང་བསྐྱུན་པའི་ལམ་རིམ་ཀྱང་། །གདུལ་བྱ་སྤོ་  
 བྱིད་ཅམ་རང་ཡིན་པས་སྒྱིད། །འཁོར་བར་སྐྱར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དེ། །འདུལ་  
 བའི་ཐབས་མཆོག་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྒྱིད། །ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུ་རྒྱལ། །ལྟག་པ་ཟབ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱར་བས་སྒྱིད། །དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྱིང་  
 པོའི་མན་ངག་ལ། །དུས་རྒྱལ་སྤྱན་དུ་གདེངས་དང་ལྟན་པས་སྒྱིད། །གང་ཤར་  
 ཐམས་ཅད་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །དགག་སྐྱབ་མཐའ་ཀྱན་བྲལ་བ་གོ་བས་སྒྱིད། །  
 བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྒྱལ། །འཁོར་གསུམ་རྒྱལ་དག་  
 བྱང་ཆུབ་བསྐྱོས་པས་སྒྱིད། །ཡུལ་ལ་དགོ་བཅུ་ཆང་བའི་བསམ་ཡས་ཀྱི། །ལྟས་  
 བཏབས་བཀྲ་གིས་ཁང་གསར་ཞེས་བྱ་བར། །ཆོས་མེད་རིག་གནས་འཛིན་པ་གཡུ་  
 ཐོག་པས། །སྒྱིད་པ་བཅུ་དགུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ། །འགལ་དང་མ་དག་པ་  
 སོགས་བཟོད་པར་བཞེས། །འཇགས་ཀྱང་དགོ་ཆོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 དགོ་འཇགས་བདེ་སྒྱིད་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། །བཀྲ་གིས་འགོ་དོན་འཕེལ་ཨེ་མྱོ།  
 ༙ ། བ་མོ་གུ་ཡུ །ཀྱན་ཁབ་ཆོས་སྐྱར་ཤར། །དག་སྤྱང་ཕྱོགས་མེད་སྒྱེས། །

མོས་གྲུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །རང་སེམས་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་འདི། །ཆོས་མེད་སྒྲོན་  
པ་ངའི་གསོལ་འདེབས་ཡིན། །སྤྱོད་པ་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་སངས། །སྤྱོད་པ་མེད་  
མཐའ་བྲལ་དུ་ཤར། །ཟུང་འཇུག་སྒོ་འདས་སུ་རྟོགས་པ་འདི། །ཆོས་མེད་སྒྲོན་པ་  
ངའི་ལྟ་བ་ཡིན། །སྒོ་སྒྲོམ་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག །ཡེ་སྒྲོམ་ལ་འབྲལ་མེད་གནས། །  
མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་འདྲེས་པ་འདི། །ཆོས་མེད་སྒྲོན་པ་ངའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཚུལ་  
འཆོས་གྱི་སྒྲིག་ཆོས་ཞིག །སྒྲོ་གསུམ་འདི་རང་གོལ་དུ་སོང། །གཏད་མེད་ཤུགས་  
འབྱུང་འདི། །ཆོས་མེད་སྒྲོན་པ་ངའི་སྦྱོད་པ་ཡིན། །རེདོགས་གྱི་མཚན་མ་ཡལ། །  
ལའོར་འདས་འདི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །སྒྲུ་གསུམ་རང་ལ་སྒྲིན་པ་འདི། །ཆོས་མེད་  
སྒྲོན་པ་ངའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཨི་མི་ཨི་མ་རྟོ། །ནང་རིག་པའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་  
འདུད། །རྗེ་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལ། །ཟོལ་མའི་ཆོག་གི་གསོལ་འདེབས་མི་བྱེད་  
པར། །སྒྲུབས་གནས་མཆོག་ཏུ་སྒོ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིས། །བཅོས་མེད་གསོལ་འདེབས་  
བྱེད་པ་ཨི་མ་རྟོ། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་བདུད་ཅི་འདི། །ནམ་  
གཡེང་ལེ་ལོའི་རྒྱང་ལ་མི་བསྐྱར་བར། །དད་བཙོན་ནམ་དཔྱིད་འགུན་ལྷ་བྲལ་བ་  
ཡིས། །རང་རྒྱད་ཆོམ་པར་ཉམས་ལེན་ཨི་མ་རྟོ། །འགྲོ་དུག་དྲིན་ཆེན་པ་མའི་རང་  
བཞིན་ལ། །དགྲ་གཉེན་ཆགས་སྤང་སྤང་བ་མི་འཛིན་པར། །བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཞོ་  
པའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་སྦྱབ་པ་ཨི་མ་རྟོ། །སྤྲང་སྤྲིད་  
ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་ཆེན་ལ། །སྒོས་བྱས་མཚན་མའི་ཐོག་ཏུ་མི་འཇུག་པར། །  
མཉམ་ཉིད་བརྗོད་བྲལ་གདོད་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱར་མེད་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པ་  
ཨི་མ་རྟོ། །ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །སྤྱི་རོལ་གདོས་  
བཅས་འབྲུལ་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི། །མ་དག་ཨ་འཐས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། །རང་

གྲོལ་གཏན་ལ་མེད་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལ། །  
 ཏྲག་འཛིན་སྤྱི་དེ་ཐིག་ལེ་ལོ་ལ་ཞེན་པའི། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་དོར་བྱས་  
 བས། །འཆི་ཆོས་སྤྱི་དེ་ཐིག་ལེ་ཨེ་མ་རྟོ། །དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་  
 སྤྱི་དེ་ཐིག་ལེ། །རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དེ་ཐིག་ལེ་འཛིན་མི་བྱེད་པར། །སྤྱི་དེ་ཐིག་ལེ་ཐམས་  
 པའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས། །དེས་འབྱུང་བསམ་པ་བརྟན་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །སྒྲིག་གཤམ་ཀྱུན་ཀྱང་  
 སྒྲུ་སྒྲིག་བྲག་ཆར་མཆུངས། །བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་བརྟོད་པ་དང་། །  
 མཆོང་འབྱུང་བསྐྱེད་ཅོ་འདི་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །གཤམ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྐྱོ་གོ་བ་ཨེ་མ་རྟོ། །  
 སྒྲུ་ཆོག་པ་སྒྲིག་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། །རྣམ་རྟོག་རན་པའི་འཛིན་པ་དག་  
 ལངས་ནས། །ཆོས་སྒྲིག་པ་མེད་པ་མང་དུ་མཐོང་། །འབྱུང་སྤྱི་དེ་ཐིག་ལེ་ཐམས་  
 པ་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་སྒྲིག་པ་ལས་མཐོང་སྒྲིག་པ་བདག་གི་ཆོལ་གཏམ་ཡིན། །གསུངས་སོ། །  
 རྩེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་ཏེ་རུ་ཀ ས་ཡང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། ། ཕ །  
 ཨེ་མ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་དགུས་པ་དོ་རྩེ་འདི། །གདོད་ནས་དག་པའི་རང་སེམས་ཡིན། །  
 དེ་ནི་སྤྱི་དེ་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཨེ་མ་རྟོ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་རང་ལ་གནས། །སྒྲིམ་བྲལ་རང་བྱུང་  
 ཡེ་ཤེས་དེ། །སྒྲིག་ཆད་མ་ཤེས་ལས་བསྒྲིམས་པས། །འབྱུང་པས་འབྱུང་པ་སྒྲིམ་  
 པར་གོ། །དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཨེ་མ་རྟོ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཨེ་མ་རྟོ། །  
 སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཨེ་མ་རྟོ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཨེ་མ་རྟོ། །  
 བཅོངས། །རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་དུག་ལྷ་རྒྱུན་དུ་ཤར། །སྒྲིམ་གཤམ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཨེ་མ་རྟོ། །  
 ལུགས་དེ། །མཐོང་པས་མེད་པ་སྒྲིག་པ་དག་ལ་དྲིས། །དེས་ཀྱང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་  
 རོ་ལ་དྲིས། །དེ་ཡིས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བས་རྟོགས་པའི་རང་གྲོལ་མ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། རྩེ་བཙུན་མཐོང་འགྲོ་མའི་སྒྲུབ་

ཐབས་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་རྟོགས་པའི་  
རང་གོལ་མ་ལ་འདི་རྒྱད་ལྷན་སོ། །སྤྱི་མེད་འགག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །སྤྱུ་གསུམ་  
དབྱེར་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་སྤྱུ། །གསལ་དྲངས་  
འཛིན་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་ཆེན་སྤྱུ། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ལྷན་གྲུབ་  
སྤྱུ། །རྟོགས་པའི་རང་གོལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ། །བདག་གི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །  
ཁྱེད་དང་རྒྱད་ཅིག་མི་འབྲལ་བར། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། །ཆོ་  
འཕྲོས་ཁྱེད་དྲུང་སྤྱི་བར་ཤོག །གསུངས་པས། །རྟོགས་པའི་རང་གོལ་མས་འདི་རྒྱད་  
གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ད་དྲུང་འགོ་ལ་ཐུགས་  
རྟོག་རྟོག་བརྟེན་པས། །ཐ་མལ་ཚུལ་བཟུང་གསོ་དབྱུང་བསྟན་སྒྲོར་ལྷགས། །རྒྱལ་  
བའི་ཐུགས་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་སེམས་ཚུལ་བཟུང་ཀལ་བྱི་མ་མེད། །  
དེ་སངས་རྒྱས་པ་སྟོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི། །དེ་ཡི་གསུང་སྤུལ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན། །  
བསྟན་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་སྒྲུབ་འཛིན་སྤུལ་བསྟོ་  
འབྱུང་གནས་དང་། །དེ་ཡི་སྤྱུ་སྤུལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། །དེ་ཡི་ཐུགས་  
སྤུལ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན། །བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །སྟོན་སྒྲུབ་ཡོན་སྤུལ་གཞོན་ནུ་འཛིགས་མེད་གསུམ། །དེ་ཡི་གསུངས་  
སྤུལ་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་མགོན། །ཀྱན་འདུས་སྤུལ་པ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན། །  
འདུས་སྤྱུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ད་ལྟ་གསོ་དབྱུང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་  
སྒར། །འགོ་བའི་དུམ་མ་ལུས་དྲུང་དབྱུང་ཞིང་། །སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆིའི་འཛིགས་ལས་  
སྤྱོདས་མཛད་པ། །མི་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་བོད་མཁས་  
པའི་གཙུག་རྒྱན་གཡུ་ཐོག་མགོན། །འབྲེལ་ཆད་ཐར་པར་འདྲན་པའི་ལམ་མཁན་

མཆོག །འགོ་ལ་བདེ་སྤྱི་དབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་  
 བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གྱི་དག་པའི་སྒོ་ལ་མ་སྟོབས་རྒྱས་པས། །བདེ་  
 གཤེགས་ཀྱན་གྱི་སྒོ་ལ་མ་གང་བཏབ་པ། །བྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་ཅིག་བཞེད་པས་ཀྱན་  
 འབྱུང་པ། །གདུལ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་  
 ལྗོངས་དམ་པ་བྱེད། །བརྒྱ་དང་ཅུ་ལྷའི་བར་ལ་འགོ་དོན་མཛད། །དེ་ནས་སྒྲན་གྲོང་  
 ལྷ་ན་སྟག་ཉིད་དུ། །རིགས་འཛིན་ཆོགས་དཔོན་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུག་  
 ཅུ་ཁ་རལ་བསྐལ་པའི་སྟིགས་མ་ལ། །སེམས་ཅན་རང་གི་སྤྱོད་པས་རང་ཉིད་ལུངས། །  
 དེ་ཆོ་བྱོད་ཉིད་སྒྱུལ་པ་དཔག་མེད་འབྱེད། །འགོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །དམ་པ་བྱེད་དང་སྐད་ཅིག་  
 མི་འབྲལ་བར། །ཞལ་མཐོང་གདམ་དག་ཐོབ་ནས་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས། །ཐུགས་རྗེ་  
 འཕོ་འགྱུར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་མོད་ལ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་  
 འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས། །བར་སྣང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་དང་རོལ་མོ་དང་། མེ་ཉྱག་གི་ཆར་  
 བབས། །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དང་རྩལ་མེད་པ་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་དོ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་  
 ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་བར་སྣང་ལ་གཟིགས་པས། །འཇའ་འོད་ཀྱིས་གྲུང་ལུབ་པའི་  
 དཔུས་ན། །སྒྲ་མ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་ལ། །མཁས་པ་ཆེན་པས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་སྒྲན་སྒྲའི་ཞལ་ནས། །ལས་འབྲོ་ཅན་བྱོད་ལ་སྒྲན་སྒྲ་དང་སྒོང་ལྷ་མོ་འཆོ་  
 བྱེད་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་འཇུག་དགོས་པས། །གདམ་  
 པ་ཀྱན་གྱི་ཡང་སྤྱི་དེ་གཅིས་པར་བྱུང་གསུངས་ནས། །བདུད་ཅི་སྒྲན་འཕྲེང་།  
 སྒྲན་སྒྲུབ། སྒྲན་ཁྲིད་རལ་བསྐོར་ལྷའི་བྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་  
 གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་དགའ་སྤྱི་དག་ཅིག་པས། །དགའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཆོ།

ཕྱོགས་རིས་ཀྱིས་སྒྲན་པ་དགུ་སྒྲན་དངས་ནས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་པ་དང་  
ཚུང་པ་མཛད་པས། རྒྱ་ནག་གི་སྒྲན་པ་སྟོང་གསུམ་གང་བ་ན་རེ། བོད་ན་སྒྲན་པ་  
ཡོད་དམ་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་དང་།  
སྒྲན་པ་དྲུག་གི་ཐོར་ཅོག་ཅན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ཡན་དང་སྒྲན་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་  
རང་ཡན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་བཟོད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲན་པ་ན་རེ། རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག །  
བལ་ཡུལ། ལི་ཡུལ། བོད་ཡུལ་སོགས་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་བཀའ་བབས་ཚུལ་གང་  
ཡིན་གསུངས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་ལྷགས་  
ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད། རྒྱ་ནག་གི་ལྷགས་ལ་འཁོར་འདས་རྩིས་ཀྱི་རྒྱུད། བལ་  
པོའི་ལྷགས་ལ་འཁོར་འདས་བཟོའི་རྒྱུད། ཁ་ཆེའི་ལྷགས་ལ་རྩིས་སྟོང་རིན་པོ་ཆེའི་  
རྒྱུད། སོག་པོའི་ལྷགས་ལ་ནད་ཕྱིར་འདྲན་པ་གཏར་ཁའི་རྒྱུད། གར་ལོག་གི་ལྷགས་  
ལ་ནད་བསྐྱེད་པ་མའི་རྒྱུད། ཏ་ཟིག་གི་ལྷགས་ལ་ནད་གསོད་པ་དྲུག་བཙན་ཀྱི་རྒྱུད།  
ཁོ་མ་གྱི་ལྷགས་ལ་ཁུ་དབྱེད་ལྷ་བསིལ་གྱི་རྒྱུད། ཟ་ཏོར་གྱི་ལྷགས་ལ་ནད་སྤྱད་པ་  
རྩལ་རུའི་རྒྱུད། གེ་སར་གྱི་ལྷགས་ལ་ནད་འདེད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཞང་ཁུང་གི་  
ལྷགས་ལ་ནད་ཐུར་དུ་སྟོང་བ་བཤལ་གྱི་རྒྱུད། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ལྷགས་ལ་ནད་གེན་དུ་  
འདྲན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད། བོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ནད་གསོད་བར་བྱེད་པ་གཉན་པོ་བཞི་  
ལྟན་གྱི་རྒྱུད། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ལྷགས་ལ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དྲུག་ལུས་བྱུག་གསུམ་  
གྱི་རྒྱུད། ཐགས་བཟང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷགས་ལ་ནད་བཅིང་བ་དེབ་ཆིངས་ཀྱི་རྒྱུད།  
ཆིངས་པ་ལྷ་འི་ལྷགས་ལ་གསོ་དབྱེད་འབུམ་པའི་རྒྱུད། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ལྷགས་ལ་བྱུགས་རྩེ་རང་གོལ་གྱི་རྒྱུད། དྲང་སྟོང་གི་ལྷགས་ལ་ཅ་ར་ཀ་སྟེ་  
བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད། བྱི་པའི་ལྷགས་ལ་ དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། བང་པའི་ལྷགས་ལ་



རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྒྱུད་དོ་གསུངས་པས། ཡང་བལ་པོའི་སྤྲན་པ་ན་རེ།  
 མཁས་པ་སོ་སོའི་ལུགས་ལ་དུ་ཡོད་ཟེར་བས། ཡང་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་  
 གསུངས་སོ། །ཐོགས་རིགས་ཀྱི་སྤྲན་པ་མི་དགའའི་ལུགས་དང་བོད་ཀྱི་སྤྲན་པ་མི་  
 དགའའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ཤེན་པ་རྒྱའི་ལུགས་ལ་ལུས་སྤྱི་གསོ་  
 བའི་ཡན་ལག་བདུད་ཅི་ཅུ་རྒྱུ། རྒྱ་ནག་ནི་སྤྲན་པ་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་ལུགས་ལ་  
 བྱིས་པ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་ཆུང་དབྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། མ་རྒྱུད་ལའི་ལུགས་ལ་མོ་  
 བད་གསོ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་ལོར། རྒྱམ་བུ་རྒྱའི་ལུགས་ལ་གདོན་ནད་  
 གསོ་བའི་ཡན་ལག་རྩོ་རྩེ་པས། བལ་པོའི་སྤྲན་པ་ད་ན་གྱི་ལའི་ལུགས་ལ་རྒྱས་པ་  
 གསོ་བའི་ཡན་ལག་གནད་ཀྱི་མཇུ་བ་ཚུགས། ཁ་ཆེའི་སྤྲན་པ་ཁུན་བརྩོ་ཀྱི་ལུགས་ལ་  
 དུག་ནད་གསོ་བའི་ཡན་ལག་རུས་སྤལ་ཀྱི་འགྱུར་འགོས། སོག་པོའི་སྤྲན་པ་ན་ལ་  
 ཤན་དིར་བའི་ལུགས་ལ་རྒྱས་པ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། རོལ་པོའི་  
 སྤྲན་པ་ཁྱོ་མ་རུ་རྩེའི་ལུགས་ལ་རོ་ཅ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་འཕེལ་བྱེད། གུ་  
 གའི་སྤྲན་པ་སང་གོ་འོད་ཅན་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བཙལ་བ་ཐིག་གི་ཡན་ལག་རོ་  
 བྱ་འབྱུལ་ཀྱི་མེ་ལོང། ཁྱོམ་རྒྱལ་ལུ་རྩེ་ཐེ་ཁྱོམ་ཀྱི་སྤྲན་བཙན་པ་གི་ལ་ཉིའི་ལུགས་ལ་  
 ཁྱོམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བོད་ཀྱི་སྤྲན་པ་མི་དགའའི་ལུགས་ནི་མ་  
 འོངས་པ་ན་རིམ་པ་བཞིན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། བི་བྱིའི་ལུགས་ལ་བི་བྱིའི་པོ་ཉི་ཁ་  
 སེར། ལུག་པའི་ལུགས་ལ་ལག་ལེན་གསལ་སྟོན། ཆེར་རྩེའི་ལུགས་ལ་ཆེར་རྩེའི་  
 ཟེན་ཐིག་ བྱང་ཉིའི་ལུགས་ལ་གདམས་ངག་གསེར་བྱེད་དང་དབྱལ་བྱེ། མི་ཉག་གི་  
 ལུགས་ལ་རྩོ་སྒྲོར་ཆེན་མོ། གཡུ་ཐོག་པའི་ལུགས་ལ་གཡུ་ཐོག་བུ་དོན་ཉམས་ཡིག་  
 ཁྲིད་ཡིག་ རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལག་བཙུ་བ་རྒྱུད། གཉའ་པའི་ལུགས་ལ་འགྲེལ་བ་བྱི་མེད་

འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། སྟོད་སྒྲན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྟོད་འགྲེལ་གཟི་འོད་  
འབར་བ། །མཐའ་བཞིའི་ལྷགས་ལ་བསྟན་བཅོས་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་རྣམས་འབྱུང་རོ་  
ཞེས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁ་ཆེད་སྒྲན་པ་ན་རེ། བོད་ཀྱི་སྒྲན་  
པ་མི་དགའའི་ལྷགས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས།  
གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྟོད་གསུངས་སོ། །བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་དགའ་བྲགས་པའི་  
བརྒྱད་པ་ལ། མར་གྱི་སྟོང་པོ་བསྟུས་པ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་དགའ་འབྱོན། དེ་དགའའི་  
གོང་དུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་རང་རང་གི་ལྷགས་སུ་གསུངས་ངེས་སོ་གསུངས་པས།  
ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དགའའི་མཚན་གང་ཡིན། དུས་མཉམ་དུ་འབྱོན་ནམ་  
རིམ་ཅན་དུ་འབྱོན་ཟེར་བས། གཡུ་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ། མཁས་པ་དེ་རྣམས་  
རིམ་ཅན་དུ་འབྱོན་ཏེ། བི་བྱི་ལེགས་མགོན། རྟལ་པ་ཆོས་བཟང་། ཆེ་ཆེར་ཞིག་པོ།  
མི་ཉག་རོང་རྩེ། གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ། བྲང་ཏི་རྒྱལ་བཟང་། གཉའ་པ་ཆོས་བཟང་།  
སྟོད་སྒྲན་བྲགས་རྒྱལ། མཐའ་བཞི་དར་པོ་རྣམས་འབྱོན། དེ་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཡུལ་དུ་  
གསོ་དབྱུང་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་དར་བར་བྱེད་གསུངས་པས།  
ཡང་ཁོ་ན་རེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་དུ་ཉལ་གན་བཞུགས་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་པས་  
གསུངས་པ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ན་པཎ་ཆེན་ཅན་དེ་བལ་བཞུགས། དེ་ནས་ལོ་ཙ་བ་བེ་རོ་  
ཙ་ནས་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་ལ་གནང་། དེས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་  
རྣམས་ལ་རིམ་པར་གནང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བོད་ཡུལ་དུ་གསོ་དབྱུང་གི་བསྟན་པ་  
སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་དར་བྱེད་ཀྱུན་དུ་བྲགས་པའི་སྒྲན་པ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་དུན་ཡང་བྱོན་  
ནས་གསོ་དབྱུང་གི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་གསུངས་པས། ཡང་ཁོ་ན་  
རེ། དར་བྱེད་ལྟ་བུ་རྩ་བུའི་ངོས་འཛིན་དང་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གང་ཡིན་ཟེར་



གསུངས་སོ། །སྟོན་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ལྔ་བྲི་ལྔ་སྟོང་འདས་པ་ནས། བྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་  
རྟེན་ཆགས་ཤིང་། རང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཀྱང་རིམ་པས་ཆགས་མ་ཐག། །རྒྱ་གར་  
གྱི་ཡུལ་དུ་བམ་ཟེ་ཏེ་ལ་མིག་ཡངས་བྱ་བ་ལ། བམ་ཟེ་མ་གསལ་བའི་ཉི་མ་བྱ་བ་ཆུང་  
མ་ལ་ཡོད་དོ། །བམ་ཟེ་མ་ལུས་ནད་གྱིས་བཏབ་པས། བམ་ཟེ་མས་སྦྱས་པ། རྩོད་  
བདེན་པའི་ཆོག་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དའི་ནད་འདི་སོད་ཅིག་ཟེར་བས། བམ་ཟེས་  
བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས། གསོ་བ་རིག་པ་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པའི་སྦྱ་ཞིག་ནམ་  
མཁའ་ནས་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་བམ་ཟེ་གསོ་བ་རིག་པ་འཛོལ་དུ་བྱིན་པས། ལམ་བར་  
དུ་བམ་ཟེ་གསོ་རིག་དཔལ་དང་འཕྲད་པས། བམ་ཟེ་ན་རེ། མིག་ཡངས་གར་འགྲོ་  
ཟེར་བ་ལ། ང་གསོ་བ་རིག་པ་འཛོལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་ནས། མིག་ཡངས་གྱིས་ནགས་  
ཚོད་དགའ་བའི་ཆོལ་དུ་བྱིན་པས། དྲང་སྟོང་གཅེར་བུ་ཕྱག་གཡས་ན་ཨ་རུ་ར་རྣམ་  
རྒྱལ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ན་སྦྱན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ།  
དྲང་སྟོང་ལྷ་མོ་རིགས་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱལ་པའི་གང་  
ཟག་དཔག་རྟེ་མེད་པ་བཞུགས་འདུག་པས། བམ་ཟེ་མིག་ཡངས་གྱིས་སྦྱན་པའི་རྒྱལ་  
པོ་ཀམ་རྩི་མ་མེད་པ་གང་ན་བཞུགས་བྱས་པས། ལུད་མེད་མཛེས་ཤིང་ཤིན་རྟེ་མཛེས་  
པ་ཞིག་ན་རེ། ཅི་བྱེད་ཟེར་བས། ང་གསོ་བ་རིག་པ་ཞུ་བྱས་པས། ལུད་མེད་དེས་  
དྲང་སྟོང་གཅེར་བུ་དེ་ལ་མཇུག་མོ་གཏད་བྱུང་བས། བམ་ཟེས་དྲང་སྟོང་ལ་ཕྱག་སྦྱུལ།  
གསེར་དང་བུམ་པའི་ལིང་ཅེ་སྦྱལ་ནས། བམ་ཟེ་མ་ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
ཞུས་པས། དྲང་སྟོང་གི་ཞལ་ནས། བེ་གཡེལ་བེ་གཡེལ་ལ་གསུངས་ནས། སྟིགས་  
མཇུག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་སོང་བས། འཇའ་དང་འོད་གྱི་དྲིལ་ན། སྦྱན་པའི་  
རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ནས་འདི་རྒྱུད་གསུངས་པ། དང་པོ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས། །

བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བདེ་བྱིར་དུ། །དང་པོར་གསོ་བ་རིག་པ་བྱོན། ། ། ། ། །  
 དབྱད་འབྲམ་པ་འབྱོན། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་འབྱོན། །དེ་ནས་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་པ་འབྱུང་། །དེ་ནས་མཁས་པ་སོ་སོའི་ལུགས། །གདམས་ངག་གནད་ལྷན་  
 འབྱོན་པར་ངེས། །དགའ་བར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོང་། །གསུངས་ནས་པན་པ་སྒྲན་  
 པའི་མདོ་ལེུ་ལྷ་བཅུ་ལྷའི་ལུགས། །སྒྱུར་བ་སྒྲན་གྱི་ལེུ་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་པ། །རིག་པ་  
 ཙའི་མདོ་ལེུ་སྒྲོང་ཙ་གཅིག་པ། །གཏར་སྒྲིག་དབྱད་ཀྱི་མདོ་ལེུ་ཉེར་ལྷ་པ། །མ་  
 ཆས་བཟེའི་མདོ་ལེུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་པ། །ཕན་ཆོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཆིག་ཁྲི་ཉིས་སྒྲོང་  
 རྣམས་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲན་པ་ཀམ་བྱི་མ་མེད་ཀྱིས། །བྲམ་ཟེ་  
 མིག་ཡངས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྲངས་མེད་  
 འདས་པའི་སྒྲོང་། །ལྷ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་  
 མཛད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཉལ་མིག་ཡངས་ཞེས། །གསོ་དབྱད་འབྱུང་  
 བྱངས་ཀྱང་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །འགྲོ་རྣམས་ནད་ལས་སྒྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གསལ་  
 བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱའི་བྲམ་ཟེ་མ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་སྒྲུལ་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། །  
 །གསོ་དབྱད་དར་བར་མཛད་པའི་དཔལ་མོ་ཆེ། །གསོ་དབྱད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་  
 རྩོགས་བཅུར་སྒྲོར། །གསུངས་ནས་མི་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་མིག་  
 ཡངས་ཀྱིས། །གསོ་དབྱད་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་བྱིར། །རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས་བྲམ་ཟེ་མ་ན་  
 དེ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བདེན་པའི་ཆོག་གྲུབ་པས། །ཀམ་བྱི་མ་མེད་ལས་ལུང་བསྟན་  
 ཐོབ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གསོ་དབྱད་དཔེ་རྣམས་རྟེན། །རང་གཞན་དོན་འབྲུབ་  
 དབྱངས་ཅན་རང་རང་ཡིན། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐོ་བོ་བ་རུ་  
 མས། །བྲམ་ཟེ་མིག་ཡངས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། །དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་

མིག་ཡངས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །སྟོན་ཡང་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱལ་ཏེ། །ཀམ་བྱི་མ་  
མེད་ལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་གསོ་དབྱུང་བསྟན་པའི་སྟོལ། །རྗེས་  
འཛིན་དར་བར་བྱེད་པ་འགོ་བའི་དཔལ། །གསོ་དབྱུང་བསྟན་པ་བདག་ལ་གནང་དུ་  
གསོལ། །དེ་ནས་མིག་ཡངས་ཀྱིས་གསུངས་པ། །འགོ་མགོན་ལྷ་བུ་དམ་པ་ཏྲག་  
དཀར་པོ། །ལྷ་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བདག་པོ་སྟེ། །འགོ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཆུ་  
གར་སྟོངས། །ཡུལ་གླིང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གླིང་དུ་མེབས། །བམ་ཟེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་  
དགའ་མགུར་སྤྱད། །སྤྱི་ལུང་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
གྱི་འགོ་བའི་དོན་དུ་འབྱུངས། །ཁྱེད་རང་གསོ་དབྱུང་བདག་པོར་འགྱུར་བས་ན། །  
གསོ་དབྱུང་དཔེ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ། །གསུངས་ནས། །སྤར་ཀྱི་གསོ་དབྱུང་  
འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །གསོ་དབྱུང་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་ཐོ་བོ་བ་རུ་མ་ལ་གནང་ངོ་།  
དེས་བམ་ཟེ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ལ་གནང་། །དེས་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་སྟོ་གོས། །དེས་  
རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་དཔལ། །དེས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་ལུན་ཆོག་མཁའ་ལ། །དེས་རྒྱལ་པོ་སྟོང་  
དུམ་སྟེས། །དེས་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཆེན་པོ་ལ། །དེས་སྤྱན་པ་བྱི་དགའ་བྱེད། །དེས་སྤྱན་པ་  
དུང་གི་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ་གནང་ངོ་། །དེས་གཡུ་ཐོག་པའི་གདུང་བརྒྱད་བར་མ་ཆད་པ་  
ལ་གནང་ངོ་གསུངས། །དེ་ནས་དོལ་པོའི་སྤྱན་པ་ན་རེ། །གསོ་བ་རིག་པ་ལ། །སྤྱན་  
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། །ནད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། །གསོ་དབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཟེར་  
བ་གང་ཡིན་ཟེར་བས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྟེན་གསུངས་སོ། །གསོ་བ་ཡན་  
དང་ནད་སེལ་དང་། །སྟོར་བ་སྤྱན་དང་ཅི་དང་ནི། །ཞི་བར་བྱེད་དང་སྤྱགས་བཞུས་  
དང་། །འདི་དག་སྤྱན་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ལུས་ནད་བྱིས་པ་མོ་ནད་གདོན། །འོ་  
ཅ་མཆོན་མ་དུག་ནད་དང་། །རྣམ་པ་ནད་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ལུས་ནད་གསོ་དང་



བྱིས་པ་གསོ། ཁོ་ནད་གདོན་ནད་མཚོན་མ་གསོ། ཀླས་དང་རྩ་འཁྲུག་ནད་གསོ། །  
 གསོ་དབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། གཞན་ཡང་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་མཐིམ་བར། བད་ཀྱི་  
 བབས་ས་གངས་མང་ཡང་། བསྐྱ་ན་ཚ་གང་གཉིས་ལས་མེད། སྤྱོན་གྱི་དབྱེ་བ་  
 གངས་མང་ཡང་། བསྐྱ་ན་བསིལ་བྱོད་གཉིས་སུ་འདུས། གསོ་དབྱུང་གཉིན་པོ་  
 དཔག་མེད་ཀྱང་། བསྐྱ་ན་སྤྱོན་དབྱུང་ཟས་སྤྱོད་བཞི། གསུངས་སོ། ཏེ་ནས་གྲུ་  
 གུའི་སྤྱོན་པ་ན་རེ། གསོ་བ་རིག་པ་སྤྱིའི་དཔེ་དེ་རྣམས། རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག། བལ་  
 པོ། ཁ་ཆེ། སོག་པོ། ཏོ་ལ་པོ། སྤྱུ་གུ། ཁྲོམ་སོགས་སྤྱེ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་དུ།  
 སྤྱོན་པ་ལ་སྤྱ་བ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱ་བ་སུས་སྤྱངས་ཟེར་རོ། ཏེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་  
 འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ཏེ་པེ་དེ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆེ་ཅན་གྱི་རིང་ལ།  
 བམ་ཟེའི་སྤྱོན་པ་རྟ་ལ་མིག་ཡངས་ཀྱིས་སྤྱངས། རྒྱ་ནག་དུ་རྒྱལ་པོ་སངས་པགས་ཅན་  
 གྱི་རིང་ལ་སྤྱོན་པ་རྟ་ལ་རྟ་རས་སྤྱངས། རྟ་རྒྱལ་པོ་འབའ་ག་རུང་གྱི་རིང་ལ་སྤྱོན་  
 པ་བེ་གུ་ཏས་སྤྱངས། བལ་པོར་རྒྱལ་པོ་ར་འཇུ་གཏེ་རིང་ལ་སྤྱོན་པ་ར་ཅ་ནས་སྤྱངས།  
 ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འོད་གྱི་རིང་ལ་སྤྱོན་པ་འཇུ་གཏེ་དཔལ་གྱིས་སྤྱངས། སོག་པོའི་  
 རྒྱལ་པོ་བ་རི་ཏའི་རིང་ལ་སྤྱོན་པ་རྟ་ཡ་ཏས་སྤྱངས། གར་ལོག་དུ་རྒྱལ་པོ་ག་གཏེ་རིང་  
 ལ་སྤྱོན་པ་རྟ་རི་སྤྱས་སྤྱངས། ཏ་ཟིག་དུ་རྒྱལ་པོ་རྟ་རི་རྟའི་རིང་ལ་སྤྱོན་པ་ར་སི་ཏས་  
 སྤྱངས། ཁྲོམ་དུ་རྒྱལ་པོ་སག་བྱའི་རིང་ལ་སྤྱོན་པ་དཀར་སྒྲ་སྤྱས་སྤྱངས། གེ་  
 སར་དུ་རྒྱལ་པོ་དཔའ་པོའི་རིང་ལ་སྤྱོན་པ་རིགས་བཟང་བུས་སྤྱངས། ཨོ་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་  
 པོ་ཇའི་རིང་ལ་སྤྱོན་པ་རྟ་ཡ་རྟ་ཡིས་སྤྱངས། ཞང་ཞུང་དུ་རྒྱལ་པོ་གཡུང་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་  
 རིང་ལ་སྤྱོན་པ་འཇི་ར་སྤྱས་སྤྱངས། བོད་ཡུལ་དུ་རྟ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་རིང་ལ་  
 སྤྱོན་པ་བེ་བྱེ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱངས་གསུངས་སོ། ཏེ་ནས་ཕྱོགས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་

མི་དགུ་ན་རེ། བོད་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་བཞུགས་པ་ཡ་མཆོན་གསུངས་  
ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ཡུལ་ལོ། །སྟོན་བསགས་སྦྱོངས་པའི་ཡོན་  
ཏན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་སུ། །གཡུ་ཐོག་པ་  
ཞེས་སྒྲ་མེད་མཁས་པའི་མཆོག་ །སྤྱབ་པའི་གྲགས་སྟན་འབར་ལ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །  
ཁྱད་པར་གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་བསྟན་པའི་སྟོན་ །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ནད་པའི་སྦྱབས་  
གཅིག་སུ། །བོད་ཡུལ་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མ་མཆོག་ །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་  
ཕྱག་མཆོལ་ལོ། །གསུངས་ནས། །ཞབས་སྦྱི་བོར་བླངས་ནས་སྦྱབས་མགོན་དམ་  
པར་མངའ་གསོལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ལ་  
ཕྱོགས་རིགས་ཀྱི་སྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པས། །གཡུ་ཐོག་པ་ལ་ངོ་མཆར་ཞིང་  
དད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་རིགས་ཀྱི་སྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
རྒྱ་ནག་གི་སྟན་པ་ན་རེ། །གཟའ་བྱི་བྱ་གསུམ་ཀྱི་བཙུང་ཐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་  
རྣམས་ལ་གནང་དུ་གསོལ་གསུངས་པས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་པ།  
བྱ་བྱི་གཟའ་གསུམ་གདུག་པ་ཆེས་བས་དེ་བྱ་བཙུང་མི་བྱེད། །འཇམ་བཙུང་བྱ་  
གསུངས་པས། །ཡང་ཞུས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བྱི་གཟའ་གསུམ་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་ཤེས་སམ་  
ཟེར་བས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ངེད་ཀྱིས་མི་ཤེས། །ཁྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཚུམ་གསུངས་  
པས། །རྒྱ་ནག་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་གཟའ་བཙུང་སྟོན་གི་ལའོར་ལོ། །བྱ་བཙུང་  
མཆོན་ཀྱི་ལའོར་ལོ། །བྱི་བཙུང་སྦྱ་གྱིའི་ལའོར་ལོ་སྟེ། །ལའོར་ལོ་གསུམ་པའི་གདམས་  
པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ལ་ཡུལ་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །དང་པོ་བྱ་དང་གཟའ་དང་བྱི་  
གསུམ་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་ཡུལ་ལོ། །དེ་ནས་གཡུ་མགོན་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་མཛད་པས། །ཉར་  
དགུའི་ལུ་དཔལ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས། །མི་དགར་པོ་ཤེལ་ཀྱི་ལའར་བ་

ཐོགས་པ་གཅིག་དང་། མི་དམར་པོ་བྱའི་མགོ་བོ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། མི་ནག་པོ་  
 བྱའི་མཚུལ་པ་ཡོད་པ་གཅིག་ཁྲིད་ནས། གསང་བདག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱེད་  
 གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་ནད་བཅོས་ཐབས་གྱི་གདམས་པ། མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་པ་ལ་  
 ཡུལ་ཅིག །མི་འབུལ་ན་བྱེད་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །གསུངས་  
 པས་ཁོང་གསུམ་ན་རེ། དེད་གསུམ་ལ་གཏོར་མ་རེ་བྱིན་ནས་སྤྱང་མ་རུ་བསྟེན་ན།  
 གདམས་པ་སྟེར་ཟེར་བས། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 སོ། །དེ་ནས་ཁོང་གསུམ་གྱིས་གདམས་པ་ཡུལ་ལོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་བྱ་  
 སྒོ་བ་བརྒྱད་འཛིན་ནམས་གྱིས་གཟུང་བྱི་བྱ་གསུམ་ལ་གཏོར་མ་རེ་བྱིན་ནས་སྤྱང་མར་  
 བསྟེན་དགོས། །བྱེད་པར་གཟུང་ལ་སྤྱང་བཅོག་མི་བྱ། སྤྱང་མར་བསྟེན་ན་འདོད་  
 དོན་སྐྱབ་པར་ཁས་བླངས་སོང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས། རྒྱ་ནག་  
 རྟོང་གསུམ་གང་བ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ད་ལྟ་  
 གང་ན་བཞུགས་གསུངས་པས། འདིར་བཞུགས་ཟེར་ཁོག་པ་གཤགས་ནས་བསྟན་  
 བྱང་བའི་མོད་ལ། བྱོགས་གྱི་མཁས་པ་དགུས་སྤུལ་པ་རེ་བཀྱེ་བས། རྒྱ་ནག་གི་སྤོན་  
 པའི་བྱགས་ཀ་ནས་འཇམ་དཔལ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤོན་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་བླ་ཀྱ་བྱབ་པ།  
 བལ་པོའི་སྤོན་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ། ཁ་ཆེའི་སྤོན་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་  
 སྒོལ་མ། སོག་པོའི་སྤོན་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་བྱག་དོར། དོལ་བའི་སྤོན་པའི་བྱགས་  
 ཀ་ནས་སྤོན་བྲ། བྱ་བྱའི་སྤོན་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ནམས་བྲ་ལམ་མེར་  
 བསྟན་བྱང་ནས་འདི་སྐད་དོ། །བྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་འདྲད། །བྱོགས་གྱི་སྤོན་པ་མི་  
 དགྲ་དེ། །དད་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ཤེས་ན། །སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་ལས་འདས་པའི། སྤུལ་པའི་  
 སྤྱིས་བྱ་ཚོད་བྲལ་ཡིན། །ལོག་ལྟ་བྱས་ན་དཔུལ་བར་ལྷུང་། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་

བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། །འགྲན་གྱི་དོ་མེད་གཡུ་ཐོག་པ། །ལྷ་དུ་མོ་ལྷ་ན་འདི་ལ་ལྷོས།  
 གསུང་བྱང་བས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་བཅོས་མེད་གྱི་དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ནས་འདི་  
 སྐད་གསུངས་སོ། །ཞེ་མ་ཡ་མཚན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །ཕྱོགས་གྱི་སྤྲོན་པ་མི་དགུ་འདི།  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྐྱབས་གཅིག་པ།  
 བྱིད་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །བདེ་ཆེན་སྤྱིང་དུ་འབྱིད་པར་ངེས། །འབྲེལ་ཚད་  
 དོན་ལྷན་སྤྱིང་རྗེའི་གཏོར། །བྱིད་གྱི་ཞབས་པད་གཙུག་བླངས་ནས། །བདག་ལུས་  
 བྱིད་ལ་འབྲལ་བར་བགྱི། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ནད་པའི་ཆོགས། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་  
 བ་གཞན། །བྱིད་དང་འབྲལ་མེད་གནས་པ་དང་། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་  
 ཤོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་རིགས་གྱི་སྤྲོན་པ་མི་  
 དགུ་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །ཕྱོགས་རིགས་གྱི་སྤྲོན་པ་དང་གཡུ་  
 ཐོག་པ་ལ་དད་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་རིགས་གྱི་སྤྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། །གསོ་  
 དབྱུད་གྱི་དཔེ་མང་པོ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་གདམས་པ་མང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་གཡུ་ཐོག་  
 ཆེན་པོ་ལ་ཕུལ་ནས། །རང་རང་གི་གནས་སུ་ཕེབས་སོ། །དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ་  
 རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྱོད་ལྷེ་བཅན་དགུང་ལོ་ལྷ་བཞེས་པ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་མཁན་པོ་  
 ཆེན་པོ་དང་། །གྲུ་རུ་ཆེན་པོ་གདན་བྲངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩིག་གཞི་བཏིངས།  
 དགུང་ལོ་བཅོ་ལྷ་ཚུན་ལ་མཐའ་རུ་ཐོན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་  
 དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་བཞེས་ནས། །ཉིན་ཞིག་འགྲོ་བ་ནད་པའི་དོན་ལ་བྱོན་པས། །བྱང་  
 མེད་མདའ་དར་དང་མེ་ལོང་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། །འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །གཡུ་ཐོག་  
 པ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ཟེར་མི་སྤྲོད་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མཁའ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་ལ་  
 འབྱོན་པར་ཐག་ཆོད་ནས་གསེར་མང་པོ་སྤྲུབ་པོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་

བཤོལ་བཏབ་ཀྱང་མ་ཐེབས་པར། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་སྤྲུགས་  
 དང་རྩལ་སྤྱང་ལྷན་པས་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་བལ་པོའི་སྤྲུག་པ་རྟ་ན་གྱི་ལ་ཏ་  
 དང་མཛལ་ནས། སྟེ་ལེན་དང་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། བལ་པོ་རྣམས་ལ་འདི་  
 བོད་ཀྱི་སྤྲུག་པ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། བལ་པོར་འགྲོ་བ་ནད་  
 པའི་དོན་ལ་ཞག་འགའ་ཡར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཆས་བྱོན་ནས། བལ་  
 པོའི་སྤྲུག་པས་སྤྲེས་སུ་བལ་པོའི་མན་ངག་ཆད་པ་སྒྲོས་བཅོས་དང་རྩལ་རུ་སྟེ་བའི་མན་  
 ངག་རྣམས་སྤུལ་ལོ། །དེ་ནས་བལ་པོ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོམས་རི་ཀྱུ་ཏུ་རྒྱ་བར་ལོ་རྩ་  
 བ་བེ་རོ་ཙན་དང་མཛལ་བས། ལོ་རྩ་བ་ན་རེ་གཡུ་ཐོག་པ་གར་འབྱོན་ཟེར། བདག་  
 རྒྱ་གར་ལ་གསོ་རིག་སོགས་གདམས་ངག་ལེན་དུ་འགྲོ་བྱས་པས། ལོ་རྩ་བ་ན་རེ།  
 བདག་གིས་ཀྱང་ལོ་རྩ་ཤེས། བྱད་པར་བཅ་ཆེན་ཙན་དེ་བ་ལ་རྒྱད་བཞི་གདམས་པ་ཁ་  
 སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ལོངས། རྒྱལ་པོ་དང་བྱེད་རང་ལ་སྒྲོད་གསུངས་ཡོད་པས། བོད་  
 ལ་འབྱོན་གསུངས་པས། གཡུ་ཐོག་པས་ལོ་རྩ་བ་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱད་བཞི་བདག་ནམ་  
 སྤེབས་བར་ལ། བསམ་ཡས་དབུ་ཕྱེའི་བར་ཁང་གི་ཀ་བ་བུམ་པ་ཙན་ལ་གཏེར་དུ་  
 སྒྲོས་གསུངས་པས། ལོ་རྩ་བ་དང་རྒྱལ་པོས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་གསུངས་ལྟར་གཏེར་  
 དུ་སྤྲུས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ལོ་རྩ་བའི་གསུངས་ལྟར། བཅ་ཆེན་ཙན་དེ་  
 བའི་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་གདམས་ངག་ལྷན་སོ། །བཅ་ཆེན་ཙན་དེ་བའི་ཞལ་ནས། རྒྱད་  
 བཞིའི་ཁ་སྒྲོང་གནང་ནས། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཙན་བསྐྱར་བ་ལྟར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་དང་སྤྲུག་པ་ལ་གདམས་པ་བྱུང་ངམ་གསུང་བྱུང་བས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལྷན་སོ། །  
 དེ་ནས་བཅ་ཆེན་ཙན་དེ་སྤེས་གཡུ་ཐོག་པ་ལ་གསོ་རིག་གི་གདམས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 གདམས་པ་མང་པོ་གནང་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་རང་མཐོང་སྤྲེས་ནས་འདི་སྐད་

གསུངས་སོ། །བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གཡུ་མགོན་ང་། སྤོན་ནས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་  
པའི་མཐུས། །སྤྲུལ་གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་དང་མཛུལ། །གདམས་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་ཐང་  
མར་བཅུལ། །གསོ་དབྱུང་གི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ། །སྤྲུལ་ཡང་བོད་ནང་རང་ཅམ། །  
ད་ནི་ང་ལས་ལྷག་པ་སུ། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གདམས་ངག་གི་སྤྲུལ་མཛོད་མང་  
པོ་ལྷུས་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་པས། །རྒྱལ་པོ་ཕྱིན་ཏུ་མཉེས་ནས། །གཡུ་ཐོག་པས་རྒྱ་  
གར་ལ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལའོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲིལ་ཆེན་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་  
དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཆོ་རྒྱུབ་གཅིག་མཉམ་ལ་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་གཅིག་ན་རེ།  
གཡུ་ཐོག་པ་རྒྱ་གར་ལ་འགྲིམ་ཟེར་བ་རྒྱིས་པས། །གཡུ་ཐོག་པས་གསེར་མང་པོ་  
བསྐྱམས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་པཎ་ཆེན་ཅན་དེ་བའི་བྱང་དུ་བྱོན་ནས།  
གདམས་ངག་མང་པོ་ཐོབ། །མཁས་པ་མེད་བང་ལ་ཁྲིད་ཡིག་བརྒྱ་ཅུ་ཐོབ་ནས་བོད་དུ་  
ཕེབས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒྱུད་བཞི་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་དྲག་གསུངས་པས།  
གཡུ་ཐོག་པས་གསུངས་པ། བདག་རྒྱ་གར་ལ་ད་དུང་སྤྲུལ་ཅིག་འགྲོ་བས། །དེ་བར་  
མི་འདོན་པ་ལྷ་ལྷུས་ནས། །རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནས་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་ཅུ་གཅིག་དང་མཛུལ།  
འབྲས་རྩིས་ཤིང་རྟེན་སྤོལ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ། །ཕྱི་ནང་གི་རིག་གནས་དང་གདམས་  
ངག་སོགས་མང་དག་གསན། །བྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་གའ་པ་གསལ་བྱེད་  
ཐོ་བྱང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་  
དང་། །བྱུང་པར་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་དགུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་  
འདི་རྒྱད་གསུངས་སོ། །བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་གཙོ་མཛོད་པའི། །འདིར་ཚོགས་བོད་  
ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྣམས། །མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ངས། །ཟུག་རྩུ་ཅན་གྱི་ནད་པ་  
དང་། །ལམ་ཆགས་སུ་དང་སྤོབ་མའི་དོན། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་ལན་གསུམ་ཕྱིན། །སྤྲུལ་



མ་གྲུབ་ཐོབ་འགའ་དང་མཇུག། གདམས་ངག་རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་ཐོབ། རིག་གནས་ཕྱི་ནང་མཐའ་དག་ཤེས། སྤྲེ་སྒོར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཤེས། རིག་པའི་གནས་མཆོག་བཙོ་བརྒྱད་ཤེས། རྒྱུད་འགྲེལ་སྟོང་དང་རྩ་གཅིག་ཤེས། མན་ངག་ཡན་བྱེད་གྲངས་ལས་འདས། དམར་འདེད་བརྒྱ་དང་དགྲ་བཅུ་ཤེས། སྤུན་ཆོག་མན་ངག་རྩིས་ལས་འདས། རོ་བཀྲ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཤེས། བྱང་ལོག་གསང་དབྱེ་མཛུབ་བཅུ་གསེས་ཤེས། བྱར་དབྱུང་གནད་གྱི་ལྷ་མིག་ཤེས། མཛོན་ཤེས་གནད་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ཤེས། གསེར་ཐིག་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཤེས། རྒྱ་རྩིས་འཁོར་འདས་གཏན་འབེབས་ཤེས། འབྲས་རྩིས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཤེས། རླུང་རྩིས་རི་བོ་རྩལ་འབེབས་ཤེས། རིག་པའི་གནས་ལ་ང་རང་ཙམ། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་བཞི་ཐེམ་ཡིག་དང་། གཤམ་པ་གསལ་བྱེད་ཐོ་བྱང་དང་། རྒྱུད་གྱི་ཁ་སྒོར་དཀར་ཆག་དང་། རྒྱུད་གྱི་ཆ་ལག་གདམས་པ་ཤེས། མེ་བཙའ་འདོམ་གཙོད་ནག་པོ་ཤེས། གཏར་ག་ལག་ལེན་འཕྲུག་མེད་ཤེས། ཁྱེན་འབྲེན་ལྷ་གས་ཀྱས་ཉ་འཛིན་ཤེས། བྱར་སྦྱོངས་རི་བོ་རྒྱབ་འགྲེལ་ཤེས། ཉམས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཤེས། འཕྲིད་ཡིག་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཤེས། གསུངས་པས། བོད་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གཡུ་ཐོག་པ། སྒྲོན་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་རྒྱལ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། འགྲོ་བ་སྦྱོབས་པའི་ཡོན་ཏན་ཙན། མགོན་པོ་ནད་སེལ་དཔའ་བོ་ཆེ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་སྦྱོབས་པོ་ཆེ། སྦྱོན་གྱི་ལས་སད་སྦྱོན་ལམ་མཐུས། རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་ལན་གསུམ་བྱོན། འགྲོ་མང་བྱ་དང་སྦྱོབ་མའི་དོན། གནད་ཟབ་མན་ངག་དུ་མ་བྲངས། བོད་ཡུལ་མུན་པ་སེལ་བར་མཛོད། རྒྱུད་པར་གསོ་དབྱུང་བརྟན་པ་སྤྲེལ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་གཡུ་ཐོག་པ། གསུངས་ནས། དུགས་གོང་བྱང་གསུམ་གཡུ་ཐོག་པ་ལ་

ཡུལ། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྲོན་པ་མི་དགུས་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྡེབས་ནས་འདི་སྐད་  
གསུངས་སོ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དཔག་པར་དགའ། །ཁྱད་པར་བོད་  
ཁམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འདུལ་བར་མཛད་པ་ཁ་བ་ཅན་ལྟོངས་འདིར། །  
གསོ་རིག་ལ་སོགས་བསྟན་པའི་སློག་གིང་འཛིན། །གཡུ་ཐོག་པ་ཞེས་ཡོན་ཏན་མགོན་  
པོར་གྲགས། །འགྲོ་མང་བུ་དང་སློབ་མའི་དོན་ཕྱིར་དུ། །མཁའ་འགྲོའི་གདམས་པ་  
གནད་ལྡན་བླང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལྟོངས་ལན་གསུམ་བསྐྱར། །  
ཁྱད་པར་གསོ་དབྱེད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །འཕགས་ཡུལ་ནས་བླངས་  
བོད་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། །གངས་ཅན་ལྟོངས་འདིར་པན་བདེའི་སློན་མེ་སྤར། །དུག་  
གསུམ་ནད་ཀུན་འཛོམས་མཛད་སྤྲོན་པའི་མཆོག། ཆ་གང་ནད་ཀྱི་འདུ་བ་ཆ་སྟོམས་  
པའི། །ཞི་བྱེད་བསིལ་དྲོད་སྡེབས་ལ་གིན་ཏུ་མཁས། །འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་སྤྲོན་  
པའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ཨེ་མ་མཛར། །ཁུས་ནས།  
བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་དགུས་ཐུག་ཡུལ་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས་སོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་  
གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་ཉིན་བཤད་མཛད། །སློང་པོ་དོན་གྱི་མན་  
ངག་རྣམས་མཆོན་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་པས། །སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་བྱ་བ་ཞིག་ན་རེ།  
མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལས་མཁས་པ། བཙུན་པ། བཟང་  
བ། རྒྱ་གར་ཆུ་བོ་གརྒྱ་རྒྱུན་ལ་མེད་པ་འདྲ་ཁུས་པས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་  
འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །དད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་གསོན། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་  
མགོན་པོ་དེས། །སློན་བྱང་ལོ་རྒྱས་འདི་ལྟར་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྤྲོན་བླའི་གསུང་  
སྤུལ་ཡིན། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་སྤུལ་ཡིན། །འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་སྤྱི་  
སྤུལ་ཡིན། །ང་རང་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཡིན། །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལྡན་པ་

98

དང་། །བདག་གི་ལྷ་ག་བསམ་རྣམ་དག་ལུས་མཐུ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་  
 བདེན་སྟོབས་ཀྱི། །སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་རི་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག །བདུད་རྩི་མཆོག་  
 གྱུར་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་པོ་འདྲི། །ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་སྟོན་ལྷན་དེར་འབྲུངས་ནས། །རྩ་བ་  
 སྟོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་ཡིས། །ཤར་རུས་པགས་པ་ཡན་ལག་ནད་སེལ་ཤོག །གཞན་  
 ཡང་མེ་ཏོག་དབང་པོའི་ནད་སེལ་ཞིང་། །འབྲས་བུ་དོན་སྟོང་ནད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །  
 རྩི་ལ་ཨ་རུ་རྣམ་པ་ལྷ་འབྲུངས་ནས། །རོ་རྒྱག་ལུས་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་  
 རྩོགས། །ཁྱེས་གསུམ་ལྷན་ནད་རིགས་ཀྱན་འཛོམས་ཤིང་། །བྱད་པར་བཞི་བརྒྱ་  
 རྩ་བཞིའི་ནད་སེལ་ཤོག །བྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི། །འཁོར་དུ་ཨ་རུ་  
 རིགས་ལྷ་ལེགས་འབྲུངས་ནས། །སྟོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ། །དེ་ཆོའི་  
 སྟོན་ཀྱན་གཙོ་བོ་འདིས་བྱེད་ཤོག །ཤར་ཕྱོགས་སྐྱལ་པའི་རི་བོ་སྟོན་ལྷན་དེ། །  
 འཕགས་མིན་སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་བགྱོད་མི་ལུས། །དེ་བྱིར་ས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཨ་རུ་ར། །  
 རིགས་ལྷའི་ས་བོན་ཐེབས་ཤིང་སྟོན་པར་ཤོག །སྟོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྟོན་  
 རིགས་ཀྱིས། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་བྱབ་པ་དང་། །སྟོན་པས་ཚུལ་  
 བཞིན་སྦྱོར་སྟེ་ལེགས་བྱས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་ཟུག་རྩུ་མཐའ་དག་སེལ་བར་ཤོག །ཅིས་  
 པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་སྟོན་དད་ལྷན་དུ་ཨ་རུ་རའི་སྟོང་པོ་རྩ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་  
 འབྲུངས་པ་འདི་ཨ་རུ་ར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོ་འདྲི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། །ཨ་རུ་ར་ནི་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་། །རིགས་ལྷ་རོ་རྒྱག་ཡོན་ཏན་  
 ལྷན། །ཅིས་དང་། །ཟུར་རྩོལ་ལས། །བདུད་རྩི་ཨ་རུ་ར་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་པོ་དེ། །རྩ་བས་  
 རུས་ནད་སྟོང་པོས་ཤུག་ནད། །ཡལ་གས་རྩ་རྒྱས་ཤུན་པས་པགས་ནད་སེལ། །ལོ་  
 མས་སྟོན་ནད་མེ་ཏོག་དབང་པོའི་ནད། །འབྲས་བུ་དོན་སྟོང་སོ་སོའི་ནད་རྣམས་

སེལ། །སྤྱི་དོན་ཅེ་ལ་ཨ་རུ་ནམ་ལྷ་འབྲུངས། །རྩོམ་ཞུས་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་བཅུ་  
 བདུན་ལྟ། །ཁྱེ་རྒྱུ་གསུམ་ལྟན་སྒྲུབ་མཆོག་བདུད་ཅི་དེ། །དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་བཞི་  
 བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འཛོམས། །སྤྱི་དོན་དབུས་ན་ཨ་རུ་ནམ་རྒྱལ་དང་། །ཤར་ཕྱོགས་  
 འཛིགས་མེད་ལྷོ་ཕྱོགས་ཤར་ཕྱོགས་དང་། །རྒྱལ་ཕྱོགས་འཕེལ་བྱེད་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་  
 དང་། །བྱང་ཕྱོགས་སྒྲིམ་པོ་སུལ་མང་རིམ་བཞིན་འབྲུངས། །རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ལྟན་  
 པའི་སྤྱི་དོན་དེ། །ཤར་ཕྱོགས་སྒྲིམ་གྱི་དང་ལྟན་རིམ་ཡོད། །ཡིད་འཕྲོག་མ་དེའི་  
 སྒྲིན་ལམ་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །ས་ཕྱོགས་གཞན་ནའང་ཆ་འདྲ་ཡོད་པ་སྤྱིད། །སྒྲིན་  
 སྤྱི་དོན་ཡི་བྱུང་ཆོས་བཙུ་བརྒྱད་དོ། །ཨ་རུ་གཞན་ནམས་ཡོན་ཏན་ལྟན་ན་ཡང་། །  
 རང་རང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆ་འདྲ་  
 ཅོམ། །ཆོས་གྱི་སྒྱུན་ལྟན་མཁས་བྱུང་དམ་པ་རྣམས། །སྒྲིན་མཆོག་ཨ་རུའི་ཡོན་ཏན་  
 བརྗོད་པ་ནི། །བདུད་ཅི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནར་དགོངས། །མི་ཤེས་ཤེས་རབ་  
 འཆལ་བའི་སྒྱུན་པོ་རྣམས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱུང་ཆོས་བཙུ་བརྒྱད་པོ། །ཨ་རུ་  
 རིགས་བཞི་དག་ལའང་ཆང་བར་བཞེད། །སྤྱི་དོན་པའི་ཆོས་ལུགས་མཁས་པའི་བཞད་  
 གད་གནས། །ཅི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཨ་རུ་རིགས་བཞི་ལ་  
 ཡང་ཆང་ཞེ་ན། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྱུན་སྤྱི་དོན་སྒྱེ་བོ་ལ། །ཆང་ཞེས་བརྗོད་དང་  
 བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གསེར་དང་ར་གན་མཉམ་པ་རྩི་ལྟར་འདོད། །ཅིས་དང་།  
 ཨ་ཅ་རའི་སྤྱི་བསྐྱོར་ལས། །ཨ་རུ་རི་རྣམ་གཅིག་ལ། །རྩོམ་ཞུས་བརྒྱད་ཡོན་  
 ཏན་ལྟ། །ཁྱེ་རྒྱུ་གསུམ་ཆང་ནད་ཀྱན་འཛོམས། །འདི་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །  
 ཞེས་དང་། འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་སྒྲིན་གྱི་སྤྱི་སྒྲིམ་ལས། །རྒྱ་གར་གནས་བཟང་  
 སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆེ། །འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིན་ལམ་

བཏབ། །ཤར་ཕྱོགས་སྐྱལ་པའི་རི་བོ་སྤྲོས་དང་ལྷན། །སྤོན་མཆོག་རྒྱལ་བོ་ཨ་རུ་  
 རྣམ་རྒྱལ་འབྱུངས། །དྲི་ཡིས་བྱབ་པའི་ས་ཕྱོགས་ནད་མེད་ཅིང་། །སྤོན་པའི་རྒྱལ་  
 བོའི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱལ་པའི་སྤོན། །ཡི་ཡུལ་བལ་ཡུལ་བོད་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི། །  
 ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་སྤོན་མཆོག་འདི་མི་སྤྲེ། །ཆ་འདྲ་ཙམ་ཞིག་སྤོན་ལམ་སྤོབས་  
 ལས་བྱུང་། །དེ་ལ་རུས་པའང་ཆ་འདྲ་ཡོད་པར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པས། །འདི་  
 དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་གི་གཞན་ཨ་རུ་ར་བཞི་ལ་  
 བློ་འདིའི་རུས་པའི་ཆ་འདྲ་ཙམ་ལས་མེད་པར་དགོངས་སོ་གསུངས་པས་ཁོ་དད་པ་  
 ལྷག་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤོན་པ་དགོན་མཆོག་མིང་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ། ཨ་རུ་ར་  
 ལ་ཡོན་ཏན་བྱད་ཆོས་གང་དང་ལྷན་ལགས་ཞུས་པས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་  
 བ། ཨ་རུ་ར་ལ་ཐོག་མར་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས། ས་བོན་བཏབ་ཚུལ། སྤྱི་གནས་  
 རོས་བརྒྱུད་བ། ཡོན་ཏན་དང་དབྱིབས་བསྟན་པ། དེའི་རིགས་བསྟན་པ་དང་ལྷོ། །  
 དང་པོ་རྒྱའི་བྱུང་ཚུལ་ནི། སྤོན་ལྷའི་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་འགའ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་  
 ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་བར་ཡང་གྲགས་ཤིང་། །གཞན་དུ་ན་སྤོན་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡོན་གྱིས་  
 བདུད་རྩི་འདོད་མྱིར་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་སྐྱ་གཅན་གྱིས་བརྒྱས་  
 པ་ལས་སྤྲར་མགྱིན་པ་མཆོན་ཆས་ཉེན་དུས་ས་ལ་ལྷུང་བ་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 རྒྱར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ས་བོན་བཏབ་པ་ནི། སྤྱིར་སྤོན་གྱི་ས་བོན་བཏབ་  
 ཚུལ། དེ་བྲག་ཏུ་ཨ་རུ་རའི་ས་བོན་བཏབ་ནས་སྤོན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་  
 ས་བོན་ནི། སྤྱིས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་མོ་བདུད་རྩི་མའི་སྐུལ་པ་དེའི་  
 བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པའི་ལྷ་དང་དྲང་སྤྲོད་མང་པོ་སྤོན་དྲངས་ནས་རྩོ་རྩེ་གདན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་  
 ཕྱོགས་ཀྱང་ཏུ་སྤོན་སྤྱིའི་སྤོན་ལམ་དང་ས་བོན་བཏབ་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །



བྱེ་བྲག་ཨ་རུ་རའི་ས་བོན་བཏབ་ཚུལ་ཡང་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། ས་བོན་བཙུན་མོ་  
 སློ་གྲོས་བདེ་བྱེད་གྱིས་སྤུལ་ནས། ལྷ་མོ་སྦྱེས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མས་སློན་ལམ་དང་ས་  
 བོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཏབ་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱེ་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བ་ནི་རི་བོ་སློས་དང་ལྷན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མི་སྦྱེ། ཨ་རུ་ར་གཞན་བཞི་ནི་  
 ཕྱོགས་པ་ལ་ཆར་དུ་སྦྱེའོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་དང་དབྱིབས་བ་ ལྷན་པ་གཉིས་ལས།  
 ཡོན་ཏན་ནི་ཨ་རུ་ར་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་ཆོས་བཙུང་དང་ལྷན་ནོ། །  
 གཞན་བཞི་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཙམ་ཞིག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་  
 རང་རང་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་ཡོད་པར་འདོད་གྱི། བྱང་ཆོས་བཙུང་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་འདྲ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་བཞིའི་ནང་ཆོན་ལས་འཕེལ་  
 བྱེད་དམ་དུ་ལྷ་གསེར་མདོག་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་པན་ཡོན་ཆེ་བར་བཤད་དོ། །དབྱིབས་  
 བོན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱིབས་ཀྱི་བའི་མཇུག་མ་དང་འདྲ་བ། འཛིགས་མེད་ནི་ཟུར་  
 ལྷ་ཡོད་པ། བདུད་ཅི་ག་མཐུག་ནི་དབྱིབས་ལྷུ་པོ་ལུ་འདྲ་དང་མཚུངས་པ། སྒྲིམ་  
 པོ་ནི་སྤུལ་མང་ཞིང་མཚུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རིགས་ནི། རྣམ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་  
 བདུད་ཅི་ག་འཐུག། འཕེལ་བྱེད། སྒྲིམ་པོ་དང་ལྷའོ། །གསུངས་པས་ཁོང་རྣམས་  
 མཆོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུགས་བཞེད་ལ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་དདུལ་ཚུའི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ་དགོངས་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་དཔལ་  
 ལྷན་འབྲུམ་སེང་དང་། སྤྲུལ་པ། ལྷུག་གཙང་། བདེ་ལ་སོགས་པའི་  
 སློབ་མ་ཁ་ཡར་གོང་པོའི་དདུལ་ཚུ་བྱུང་ཆོད་མ་ལེན་དུ་བཏང་བའི་གོང་པོའི་སྤང་པོ་  
 ཆེའི་དདུལ་ཚུ་ཁལ་ལྷ་བཙུང་ལྷ་ལོངས་པ་ལ་རྗེས་འདུལ། སྤྲུལ་འདུལ། བཙུང་  
 བཀྲུ་སོགས་མཛད་ནས། ཁ་ཆར་དཔོན་སློབ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་འགོ་དོན་ལ་བྱོན་པས།

རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྗེ་ཏ་ཉི་མ་རབ་གསལ་དང་མཇལ་ནས་ཡི་གེ་དང་རྩའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་  
བརྒྱལ་བརྟགས་མཛད་པས། ཚིག་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ནས་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
སོགས་པ་ཡང་དད་ཅིང་མོས་པར་གྱུར། དེ་ནས་པ་རྗེ་ཏ་ན་རེ། ཚིག་ལ་ཁྱོད་རྒྱལ་  
ནའང་དོན་ལ་རྩོད་ཟེར་ནས་རང་གི་ཁོག་རང་གི་གཤགས་ནས་བསྟན་བྱུང་བས་ཁོ་རང་  
ཟེར་བའི་རྩ་ཡི་གེའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆ་འདྲ་ཅམ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་པ་རྗེ་ཏ་ན་རེ། ད་  
ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དང་ཟེར་བས། མཁས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་སྤྱི་ནང་སྟོན་གསལ་ད་  
སྟོས་གསུངས་པས། མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་རང་གི་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་བས་  
པ་རྗེ་ཏ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ནས། པ་རྗེ་ཏ་ས་འདི་སྐད་ཟེར་ཁྱོད་མཁས་  
ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་དུ་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་མན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་དུ་གསལ་སོ། །དེ་ནས་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་འཇུག་ཏ་རི་འབམ་ནད་གྱི་  
ཐེབས་པ་ལ་དཔལ་ཆུའི་སྒྲོར་སྟེ་དང་རྩ་རྟོ་སྒྲགས་མའི་གདམས་ངག་མཛད་པས།  
རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ནས་ལྷ་ཏིག་ཁལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟ་ལོ་གྲས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་  
ལུལ་ནས་འདི་སྐད་ལྟས་པ། བདག་འཆིན་ལས་སྐྱབས་པ་སྐྱེད་ཆེ། དཔལ་ཆུའི་  
བྱུང་ཁུངས་དང་། དཔལ་ཆུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཙོ་བ། བཟུ་བ། འདུལ་བ།  
སྒྲགས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བྱུང་དུ་གསལ་ལོ། ། ༥ །

དེ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལྟ་ས་རུ་ཐེབས།  
རྩོད་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷ་ཏིག་གི་རྒྱན་བཀོད་པའི་འཕགས་རྒྱ་ཏ་རྟུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཡུག་ཉི་  
ཤུ་རྩ་ལྟ་ལ། ལྷ་ཏིག་ཁལ་བཙུ་བཀོད་ནས་སྤུལ། འཕགས་པ་རང་བྱོན་ལ་ལྷ་ཏིག་  
ཁལ་ལྷ་བཀོད་པའི་འཕགས་སྤུལ། མ་ཅིག་དཔལ་ལྟ་ལ་ལྷ་ཏིག་ཁལ་གཅིག་བཀོད་  
པའི་འཕགས་སྤུལ། ལྟ་ས་ན་ཡོད་པའི་མི་ལྟ་སྟོང་ཅམ་ལ་ཆང་ཚུགས་སྒྲ་བ་གཅིག་



ཡིན། མེས་པོ་དེས་རྒྱ་གར་ལ་ཁྱོན་ནས་སྤར་ཡང་སྤོང་གི་ལྷ་མོ་མཆོད་བཅུ་དྲུག་ལ་  
བདུད་ཅི་སྤོང་སྤྱོད་གི་གདམས་པ་ཁྱེས་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་  
གཡུ་ཐོག་བྱམས་པ་དབལ་གི་གདུང་རབས་ལྷ་ནས། གཡུ་ཐོག་གསར་མར་གྲགས་  
པའི་བརྒྱད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷ་འབྱོན་པར་གདའ་གསུང་བས། ཡང་ཁྱེས་པ། བྱམས་  
པ་དབལ་གི་སྤྲུལ་ནས་གཡུ་ཐོག་པའི་གདུང་བརྒྱད་འབྱོན་ཚུལ་གསུང་དུ་གསོལ་ཁྱེས་  
པས། བྱམས་པ་དབལ་གི་སྤྲུལ་ལ། བསྐྱེད་ཟེར། དེའི་སྤྲུལ་ལ་བསྐྱེད་ཅོཾ། དེའི་  
སྤྲུལ་ལ་གུ་རུ་ཅོཾ། དེའི་སྤྲུལ་བྱང་ཚུབ་ཅོཾ། དེ་རྣམས་གྱིས་གསང་སྤྲགས་རྣམས་  
མའི་བརྟན་པ་ལ་ཁྱེས། བྱང་ཚུབ་ཅོཾ། དེའི་སྤྲུལ་ལ། གངས་ཅན་མཁས་པ་བྱ་བ་  
གསང་སྤྲགས་གསར་རྣམས་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཁྱེས་པ་ཁྱེས་པར་གསོ་དབྱུང་མཁས་  
པའི་མ་མོར་གྱུར་པ་གཅིག་འབྱོན་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁྱེས་པ། འོ་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་  
གདུང་བརྒྱད་ལྷ་པོ་གསུང་དུ་གསོལ་ཁྱེས་པས། མཁས་པ་ཆེན་པོས་འདི་རྒྱད་  
གསུངས་སོ། །འབྱོན་ཅིག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་  
གསར་མར་གྲགས་པའི་བརྒྱད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷ་འདི་ལྷ་ར་འབྱོན་པར་གདའ་སྟེ།  
གཡུ་ཐོག་གངས་ཅན་མཁས་པའི་སྤྲུལ་ལ། བདག་གི་མེས་པོ་འདྲེ་ཅེ་བཙྴ་སྤྲུང་ནས་  
འབྱོན་པར་གདའ། སྤོང་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཅུ་ལ་བདུད་ཅི་སྤོང་སྤྱོད་དང་བདུད་ཅི་  
སྤོང་འཕྲེང་སོགས་གདམས་ངག་གི་སྒྲོར་མཛོད་མང་པོ་གསན་ནས་བོད་ཡུལ་གི་སྤོང་  
པ་སེལ་བར་གདའ། དེའི་སྤྲུལ་ལ་བདག་གི་པ་ཅོཾ་ཁྱེས་པོ་ཅོཾ། དེའི་སྤྲུལ་ལ་བདག་  
གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ། དེའི་སྤྲུལ་བྱང་དབལ་སེང་ངམ་འབྲུམ་སེང་ཡང་ཟེར། དེའི་སྤྲུལ་  
ལ་ངའི་ཆ་པོ་གཡུ་ཐོག་འགོ་མགོན་ནམ་སྤུ་ཡང་ཟེར་བ་འབྱོན། དེའི་སྤྲུལ་གཡུ་  
ཐོག་པའི་བརྒྱད་པ་དབྱུང་མགོ་སོ་སོར་ཐོན་པ་ཉེར་གཅིག་འབྱུང་གསུངས། ཡང་ཁྱེས་

བ། དབྱུང་མགོ་སོ་སོར་ཐོན་པ་ཉེར་གཅིག་པོ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། འབུམ་  
 སེང་ཡང་ཟེར། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། གཡུ་ཐོག་འགོ་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་  
 ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དེའི་སྤྲུལ་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ། དེའི་སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན།  
 དེའི་སྤྲུལ་སྒྲོ་གྲོས་དར་པོ། དེའི་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་གྲོས། དེའི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་  
 ལྷན་གྲུབ། དེའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། དེའི་སྤྲུལ་བསོད་ནམ་རིན་ཆེན།  
 དེའི་སྤྲུལ་ཆོས་སྒྲོང་དཔལ་འབྱོར། དེའི་སྤྲུལ་ལྷ་ཀྱ་དཔལ་བཟང་། དེའི་སྤྲུལ་སྒྲོ་གྲོས་  
 བརྟན་པ། དེའི་སྤྲུལ་གྲགས་པ་བཟང་པོ། དེའི་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། དེའི་  
 སྤྲུལ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེང་གེ། དེའི་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་མགོན་  
 པོ། དེའི་སྤྲུལ་ཆོས་སྒྲོང་དོན་གྲུབ། དེའི་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ། དེའི་སྤྲུལ་  
 ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དེའི་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། དེའི་སྤྲུལ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་  
 མཆོན། དེའི་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་རྣམས་འབྱུང་། དེ་ནས་གདུང་བརྒྱུད་  
 གྱི་རིམ་པ་ལྷ་ལ་མིང་ཇོ་པོ་ཇོ་པོ་ཟེར་ཞིང་ཀུན་གྱི་གྲལ་འགོར་འཁུར་བ་ཙམ་ཡོང་ཡང་  
 གསོ་དབྱུང་གྱི་བསྟན་པ་མི་ཚུགས་སོ་གསུང་། ཡང་ཇོ་པོ་ཇོ་པོ་ཟེར་བ་ལྷ་པོ་གསུང་དུ་  
 གསོལ་ཞུས་པས། གཡུ་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ། བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་  
 སྤྲུལ་ལ་རྩོ་པོ་དགེ་འདུན་དཔལ། དེའི་སྤྲུལ་རྩོ་པོ་ལྷ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་གྲགས། དེའི་  
 སྤྲུལ་རྩོ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སྤྲུལ་རྩོ་པོ་མཆོ་སྦྱིས་དཔལ། དེའི་སྤྲུལ་རྩོ་  
 ངག་དབང་ཤེས་རབ་བྱ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་མི་རབས་གཉིས་ན་ད་གཡུ་མགོན་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་བསྒྲིག་མཁན་ཞིག་འབྱུང་གསུང་བས། ཡང་གསོལ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 མིང་དང་འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་རི་ལྟར་མཛད། རྣམ་ཐར་བསྒྲིག་ལུགས་སོགས་གསུང་  
 དུ་གསོལ་ཞུས་པས། གཡུ་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ། རྩོ་པོ་ངག་དབང་ཤེས་རབ་གྱི་

སྤྲུལ་ལ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། དེའི་སྤྲུལ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་སོགས་འབྱུང་། ངའི་  
གདུང་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་དེ་ཉིད་གསོ་དབྱེད་བསྟན་པའི་སྒོར་ལྷགས་ཏེ།  
འགོ་བ་ནད་པ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་དོན་བྱེད། བྱད་པར་བདུད་ཅི་སྟོན་སྟུབ་  
ལ་གསར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅིང་ལྷག་པར་ང་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོའི་རྣམ་  
ཐར་བསྐྱེགས་ནས་འགོ་དོན་བྱེད་གསུངས། ཡང་གསོལ་བ། དེ་ནས་ངེད་རང་གཡུ་  
ཐོག་པའི་རྒྱུད་འཛིན་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། རྣམ་ཐར་དར་རྒྱས་སུ་བྱེད་མཁན་སུ་འདྲ་ཞིག་  
གིས་བྱེད་ལྷན་པ། མཁས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་བཅས་པ་  
དེའི་རིང་ལ་ངའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དབུ་བརྟེན་གིང་སྒོལ་གཏོང་། དེའི་སྤྲུལ་གཞོན་རུའི་  
མཚན་ཅན་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད། དེ་ནས་ས་མིན་རྡོ་མིན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་  
མང་པོ་འབྱུང་གསུངས། ཡང་ལྷན་པ། བདུད་ཅི་སྟོན་སྟུབ་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་མ་  
འོངས་པ་ན་གཡུ་ཐོག་གསར་རྣམ་གང་ལ་བརྒྱུད་ལྷན་པས། མཁས་པ་ཆེན་པོས་  
གསུངས་པ། མི་མཚན་འཛོལ་བྱེད་གཞོན་རུ་ནས་གཡུ་ཐོག་གསར་རྣམ་གང་ལ་བརྒྱུད་  
ཀྱང་རུང་སྟེ། གཡུ་ཐོག་རྣམ་མའི་བྱི་མ་མེད་པའི་བརྒྱུད་པ་ལྷ་དང་། གཡུ་ཐོག་གསར་  
མའི་བྱི་མ་མེད་པའི་བརྒྱུད་པ་ལྷ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཅིང་། འདྲེ་རྗེ་བཟླ་གསར་རྣམ་  
གཉིས་ཀའི་བརྒྱུད་པ་མི་མཚན་འཛོལ་བྱེད་གཞོན་རུ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་། འདྲེ་རྗེ་བཟླ་  
གསར་མ་མི་མཚན་འཛོལ་བྱེད་གཞོན་རུ་དང་། སྟོན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆེད་བཅུ་དྲུག་གཉིས་  
ཀ་ལ་ཐུགས་པར་འབྱུང་རོ་གསུངས། ཡང་ལྷན་པ། གཡུ་ཐོག་སྤྲུལ་ནས་སུ་ལ་  
བརྒྱུད་ལྷན་པས། མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་རང་འབུམ་སེང་གི་སྒྲེ་བ་བྱང་ཉིའི་རྒྱལ་བ་  
བཟང་པོ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་གསུངས་ནས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་འདི་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །  
པ་སྤྱེ་མ་རྣམ་གཉིས་དབུ་མཛད་པས། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཀུན་ལ་འདུད། །རྒྱ་གར་



འཕགས་ཡུལ་ཤར་རུབ་དང་། །བལ་བོད་ལ་སོགས་ས་ཕྱོགས་སུ། །གསོ་དབྱང་  
 བསྟན་པ་དར་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་བྱང་མ་པ་ཉོག་དཀར་དེ། །ལྷ་བབས་རྒྱ་གར་ལྗོངས་སུ།  
 ཁྱོན། །ཆོས་ཀྱི་སློ་བྱོས་ཕྱག་རྒྱར་བསྟེན། །བྲམ་ཟེ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སོགས། །  
 གསོ་དབྱང་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པ་སྟེལ། །ཁྱད་པར་བོད་ཡུལ་ནགས་ཁོད་དུ། །གཡུ་  
 ཐོག་པ་ཞེས་བརྒྱད་པར་འབྱུངས། །གཡུ་ཐོག་པ་ལ་གསར་རྩིང་གཉིས། །ལྷ་བྱང་ཇོ་བོ་  
 བ་རུ་ནས། །གཡུ་ཐོག་བྱམས་པ་ཡན་ཆད་ལ། །གཡུ་ཐོག་རྩིང་མ་ཞེས་སུ་གྲགས། །  
 བསྐྱོད་ཟེར་མན་ཆད་ནས། །གཏུང་བརྒྱད་མཐའ་ལ་མ་སྟོངས་པར། །གཡུ་ཐོག་  
 གསར་མ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འདྲེ་རྩེ་བརྩོ་གསར་མ་ནས། །སྲ་ལུ་གསར་མ་ཡན་ཆད་  
 ལ། །དྲི་མེད་གཏུང་བརྒྱད་ལྔ་ལྔ་ན་ཟེར། །གཡུ་ཐོག་ཤེས་བཟང་མན་ཆད་ནས། །  
 བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ཡན་ཆད་ལ། །དབྱང་མགོ་ཐོན་པ་ཉེར་གཅིག་འབྱུང་། །  
 གཡུ་ཐོག་དགོ་དཔལ་མན་ཆད་ནས། །ངག་དབང་ཤེས་རབ་ཡན་ཆད་ལ། །མི་ཆོས་  
 བྱ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་། །གསོ་དབྱང་ལག་ལེན་མི་ཤེས་པའི། །རྩོ་བོའི་མིང་ཅན་ལྔ་  
 འབྱུང་ངོ་། །རྩོ་བོ་ངག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱི། །སྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་གྱུར་པ་ན། །དཔལ་  
 ལྷན་ལྷན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་འབྱུང་། །གསོ་དབྱང་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། །གཡུ་  
 ཐོག་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱེད། །འགྲོ་བ་ནད་ཀྱི་ས་གཏུངས་པ་ལ། །སྤྲས་པའི་  
 རྩལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད། །བདུད་ཅི་སྟོན་འཕྲེང་སྟོན་སྐྱབ་ལ། །གསར་བའི་རྩལ་  
 གྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད། །ཁྱད་པར་གཡུ་ཐོག་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །རྣམ་ཐར་བསྐྱིགས་  
 བས་འགྲོ་དོན་བྱེད། །དེ་སྲས་གཞོན་རུའི་མཆོན་ཅན་གྱིས། །གཡུ་ཐོག་བསྟན་པ་  
 འཛིན་རྒྱས་བྱེད། །གསོ་དབྱང་བསྟན་པ་རྩལ་པར་འབྱུང་། །གསུངས་སོ། །ཡང་  
 སྲས་འབུམ་སེང་གིས་ཞུས་པ། །བདུད་ཅི་སྟོན་སྐྱབ་ལ་དབང་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་

གསུམ་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། མཁས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། བདུད་ཅི་སྒྲོན་སྒྲུབ་  
གྱིས་དབང་རྒྱས་པ་ལ་རྩ་བའི་དབང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་ཆན་རེ་ལ་ཡན་ལག་  
གི་དབང་ཆན་བཅུ་བཅུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཆན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད། དབང་འབྲིང་པོ་ལ།  
རྩ་བའི་དབང་ཆན་དགུ་ཡོད་པའི་དབང་ཆན་རེ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབང་ཆན་བཅུ་བཅུ་  
སྒྲུབ་པའི་དབང་དགུ་བཅུ། དབང་བསྐྱུས་པ་ལ་རྩ་བའི་དབང་ཆན་གཅིག་ལ་ཡན་  
ལག་གི་དབང་ཆན་བཅུ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གསུངས་སོ། །ཡང་གསུངས་ཀྱིས་ཞུས་པ།  
བདུད་ཅི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་པན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། མཁས་པ་ཆེན་  
པོས་གསུངས་པ། རྩོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ནས་མི་  
གཅིག་ལ་དབང་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་བསྐྱུར་བས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་ཆེ་བསྐྱེད་པ་  
དང་། མེས་པོ་འདྲེ་རྗེ་བཟླ་གྱིས་དབང་འབྲིང་པོ་ཆར་གཅིག་བསྐྱུར་བས་ལོ་དགུ་  
བཅུའི་ཆེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁོ་བོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་གསུམ་ལོན་  
པ་གཅིག་ལ་དབང་བསྐྱུས་པ་ཆར་གཅིག་བསྐྱུར་བའི་ལོ་བཅུའི་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལོ་  
བརྒྱ་དང་གསུམ་བུ་བོ་གསུངས། ཕྱི་ཡང་གསུངས་ཀྱིས་ཞུས་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་  
བཅུ་དྲུག་ །དང་སྒོང་སེར་རྒྱ་མཆེད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩའི་བྲ་བསྐྱུབ་ན་སྒོན་འགོ་  
ཅི་ལྷ་བྲུ་ཞིག་དགོས་ཞུས་པས། མཁས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། དང་པོ་རིག་པའི་  
རལ་སྒྲོར་ལྷའི་འབྲིད་བཏབ་ནས་སེམས་རོ་སྒྲོད། བདུད་ཅི་སྒྲོན་འཕྲེང་གི་བྱིན་རླབས་  
དབབ། བདུད་ཅི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་གཞན་སྒྲིན་ཅིང་གོ་ལ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་  
དགོས་པ་མི་མཆོག་འཆོ་བྱེད་དང་མེས་པོ་རྒྱ་གར་བཟླ་ལ་སླ་མ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོས་  
དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་ལ། ད་ལྟ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་རང་བཟོའི་སྤྲིག་མ་གསོག་ །རང་  
བཟོ་བྱས་ན་སླ་མ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རླབས་མི་འཇུག་གསུངས་ནས། ལག་ལེན་གནད་

འགག་གི་རྟིང་གཏམ་འདི་གསུངས་སོ། །པ་སྤྱེ་མ་པ་དང་མེས་པོ་མཆོད། །ཁུ་རྩུང་  
 དུས་བསྐྱུངས་བའི་འབུམ་མེད་ཉོན། །ལྷ་མོ་བྱང་སྤོང་སྐྱབ་འདོད་ན། །དང་པོ་ཐོན་  
 འགོ་འདི་མེད་ན། །པ་མ་མེད་པའི་བྲུ་ཆོ་འབྲ། །རལ་སྒོར་ལྷ་ཡི་སེམས་ངོ་སྤྲད། །  
 བདུད་ཅི་སྒྲུབ་འཕྲེང་བྱིན་རྒྱབས་དབབ། །སྒྲུབ་སྐྱབ་དབང་གིས་སྒྲིབ་ཅིང་གོལ། །དེ་  
 བས་བསྐྱབ་པའི་ལས་ལ་འཇུག། །མན་ངག་ཆོག་སྒྲིགས་གཞུང་བཞིན་སྤོང་། །རང་  
 བཟོ་མ་བྱེད་དཔུལ་བར་རྩུང་། །བཀའ་རྒྱུ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །དམ་ཆོག་སྤོམ་  
 པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུངས། །གསུངས་སོ། །ཡང་ཁུས་པ། དེད་རང་གཡུ་ཐོག་པའི་  
 བརྒྱད་པ་ལ་རྣམ་ཐར་ཇི་འདྲ་འབྱུང་ཁུས་པས། །མཁས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ།  
 གཡུ་ཐོག་གསར་རྟིང་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་གྲང་གསར་རྟིང་གཉིས་ཡོང་སྟེ།  
 འདི་ནི་གཡུ་ཐོག་རྟིང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ནོ། །རང་གཡུ་ཐོག་པའི་པ་མེས་པོས་མགོ་  
 ཐིག་རིན་ཆེན་གནད་འགྲེལ། བདུད་ཅི་སྒྲུབ་འཕྲེང་། བདུད་ཅི་སྒྲུབ་སྐྱབ་སོགས་ལ་  
 ལུས་སྒོག་གི་གཅེས་འཛིན་དོར་ནས་དཀའ་ལས་ཁུར་འདུག་པས། །བྱེད་བྲུ་སྒྲོབ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་སུ་སྟེལ་ཅིག། །སྤོང་གོགས་ལྷ་མོ་མཁའ་འགོ་བྱང་སྤོང་རིག་  
 འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་ཅིང་། །བྱེད་པར་ལས་བྱེད་བཀའ་  
 སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་མདོ་པ་མེས་རྣམས་ལ་ཡོང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་  
 པོ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཉ་རྟ་རུ་གང་བ་ཐུར་བབས་ཀྱིས་ཟིན་ནས།  
 གདན་འདྲེན་ལ་ཐུང་བས་བལ་པོར་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེབས་པས་བལ་པོའི་སྒྲུབ་  
 པ་ལྷོ་སིརྟ་དང་མཇལ། །རྒྱལ་པོའི་རྩ་ལ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀར་གྱིས་གཟིགས་པས་  
 མཁས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། །རྒྱལ་པོའི་ནད་འདི་བྱེད་བལ་པོས་ཆད་པར་འཛིན།  
 དེད་བོད་པས་གང་བར་འཛིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྤར་ལན་ལྔ་མ་བཏང་བས་མཐུར་དུ་

ལུས་པ་ཡིན། ད་ལན་ཚུ་ཆུང་རན་བསྟེན་གསུངས་པས། བལ་པོའི་སྤྲོན་པ་ན་རེ།  
ལན་ཚུ་ནི་ནད་ཀྱལ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། རུག་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་དགོས།  
རུག་བཞི་ནི། ལན་ཚུ་རུས་པའི་རུག །ཆང་ཤའི་རུག །ཉི་མ་པགས་པའི་རུག །བྱང་  
མེད་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་རུག་སྟེ། རུག་བཞི་སྤངས་ནུས་ན་བདེ་སྟོབས་འཕེལ། ནད་ཅན་  
ལྟར་དུ་འཛོ། ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ། སྟོབས་མི་གོད་ལས་ཆེ། བང་རླུང་ལས་  
མགོགས་ཏེ། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ལས་ཀྱང་། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཏ་ལ་བྱ་བ་གྲང་བ་  
རྒྱ་ཐབ་གྱིས་ཟིན་པ་ལ། སྤྲོན་པ་རྒྱ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པས་བཅོས་གང་བྱས་ཀྱང་མ་  
ཕན་ནས། རྒྱལ་པོས་འཕགས་མ་བསྐྱབས་པས། རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མས་ལུང་བསྟན་  
འདི་མཛད་དོ། །བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཏ་ལ་བྱོད། །གྲང་བ་རླུང་བས་ནད་གྱིས་སྦྱུ་  
ལུས་བཏབ། །གྲང་བ་རྒྱ་ཐབ་རྒྱལ་སྟོང་བས་པ་འདྲ། །ཆོད་པའི་ཆ་མེད་གྲང་བ་རྒྱང་  
པ་ཡིན། །བཅོས་ཐབས་ཉི་མ་ཚུ་ཆང་བྱང་མེད་དང་། བཅོང་སྟོག་ལ་ཡུ །ག་ར་ཤ་ཤ་  
མོ་དང་། །རུལ་སུམ་སེར་ཆེན་འབྲགས་དང་བསྐྱེགས་པ་དང་། །སྟོང་བསེལ་ཟས་  
འཇུ་དཀའི་ཟས་སྦྱོད་སོགས། །ནད་མཇུག་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་བཅོ་བརྒྱད་སྤངས། །  
བྱང་པར་ཉི་མ་ཚུ་ཆང་བསྟེན་པ་ན། །གྲང་རླུང་ཡིན་ཀྱང་ཆོད་པ་སྦྱི་བ་སྤིད། །དཔེར་  
ན་སྤྲོན་མེད་ནམ་མཁའི་སྤྲོན་དང་འདྲ། །ཞེས་གཞན་ཡང་རུག་བཞི་སྦྱོང་དགོས་པའི་  
ཤེས་བྱེད་དུ་མ་ནས་བཤད་ཡོད་པས། བདག་ནད་འདི་ལ་ལན་ཚུ་མི་འཕྲོད་པའི་གྲུབ་  
མཐའ་འཆོལ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་དེའི་ལན་དུ་འདི་རྒྱད་གསུངས་སོ། །  
སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་གི་དངོས་བསྟན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལའང་  
དགོས་པ་དགོང་གཞི་སྦྱིར་བཏང་དམིགས་གསལ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་དང་བཅས་པ་  
ཡོད་པས། ངའི་གདམས་པ་ལག་ལེན་མ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་འདི་ལ་སྟན་

གསོན་ཅིག་གསུངས་ནས། ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཡང་ཁུན་མ་འདི་གསུངས་སོ། །ལ་  
 གླ་མ་ནུམ་གཉིས་ཞབས་ལ་འདུད། །འཁྱུ་ལོག་ཏྱུག་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁས་  
 ཤིང་མཁས་པར་རབ་གྲགས་པའི། རྟོན་གྱི་ལའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྲས། །བྲི་སིང་ཉ་ས་  
 དབུ་མཛེད་པའི། །མཁས་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲན་པ་ཆོ། འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་ནད་  
 རིགས་ལ། །མཁས་པའི་གསུང་ལ་དགོངས་གཞི་དང་། །དགོངས་བྱེད་དངོས་ལ་  
 གཞོད་བྱེད་གསུམ། །དགོངས་དོན་མ་ལོན་ཆིག་ལ་རྩོད། །འདི་འདྲ་མཁས་པའི་  
 བཞད་གད་གནས། །གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ངས། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་  
 དང་། །གནད་ལྟན་མན་ངག་འཆོལ་བྱིར་དུ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་ལན་གསུམ་བྱིན། །  
 མཁས་པ་མེད་བང་ཆེན་པོ་དང་། །པའ་ཆེན་ཅན་སྤྱི་དེ་ཐོག་མཛེད་པའི། །ཆོད་ལྟན་སྒྲིམ་  
 ལུ་བརྒྱ་རྩ་མཛེས། །གསུམ་མཐུན་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལས། །ནད་གཞི་གང་དང་  
 གང་ལ་ཡང་། །དུག་བཞི་སྤངས་པར་གསུངས་པ་དེ། སྤྱིར་བསྟན་བཤད་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས། །དམིགས་གསལ་ལག་ལེན་འདི་ལྟ་སྟེ། །འགྲམ་མཁྱིམ་རྒྱ་བྱས་ཆ་བརྒྱུད་པ་  
 ལ། །རོ་ནི་ཆ་སྒྱུར་ལན་ལྟ་མའང་བསྤངས། །ཁ་བ་བསྐྱེད་བདུས་ཀུན་བསྟེན་པར་  
 གསུངས། །ཕྱི་སྒྲུམ་དོ་དང་ཆ་བ་བསྟེན་གྲགས་ན། །ཆོད་པའི་གཞི་འཛིན་འགྲམ་  
 མཁྱིམ་གྲོ་ནད་སྟེ། །བད་རྒྱུད་རྒྱ་བྱས་གང་བརྒྱུད་པ་ལ། །རོ་ནི་ཆ་སྒྱུར་ལན་ལྟ་  
 མའང་བ་བསྟེན། །ཁ་དང་མའང་བདུས་ཀུན་སྤངས་པར་གསུངས། །ཡང་རྩུབ་གང་  
 དང་བསིལ་རྩུལ་བསྟེན་དྲགས་ན། །པོ་བའི་མེ་འཆི་སྒྲན་དང་དམ་ཅུ་སྟེ། །ནད་  
 རིགས་སྤྱར་ལ་ལན་ཆ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། །གང་ནད་རྒྱུད་པ་ལན་ལྟ་ཆ་གསུམ་གྲོ། །ཆ་  
 གང་འདྲེས་ན་ལན་ལྟའི་རྟ་ལ་བསྟེན། །ནད་མེད་པ་ལ་སུམ་གཉིས་གྲོ་བ་ཅམ། །དེ་  
 ལས་ཐལ་ན་ཆ་བརྒྱན་པོར་སྟེ། །ལན་ལྟ་མེད་ན་གང་བརྒྱན་བུར་སྟེ། །དེ་བྱིར་ལན་

མཁའ་བསྐྱེད་ཚུལ་གཤམ་པར་བྱ། །འདི་ནི་མཁམས་བྱུང་འབྱེད་པའི་ལྷོ་མིག་ཡིན། །འོན་  
ཀྱང་ཆུང་དུས་སྤྱངས་དང་གོམས་པ་ལ། །དམན་ལྷག་ལོག་ན་ནད་དུ་འགྱུར་མོད་གྱིས། །  
ནད་ཆུང་གོམས་པར་གྱུར་ལ་གནོད་མི་སྲིད། །འདི་ནི་མཁམས་པའི་སྤྱོད་བཟུངས་ལག་ལེན་  
ཡིན། །ཆང་ནི་ཤ་ཡི་དུག་ཏུ་གསུངས་ལགས་ན། །ཤ་སྐྱམ་ཤ་སྐྱེ་ལུས་བྱངས་སྟོབས་  
སྐྱེད་བྱེད། །ཉི་མ་པགས་པའི་དུག་ཏུ་གསུངས་ལགས་ཀྱང་། །དགུན་གྱི་ཉི་མས་རྒྱུ་  
འདུལ་པགས་པ་འཇམ། །ལན་མུ་རུས་པའི་དུག་ཏུ་གསུངས་ལགས་ཀྱང་། །ལན་  
མུས་རུས་ཆག་སྐྱོར་དང་ཆུ་སེར་སྐྱེ། །བྱང་མེད་ལུས་བྱངས་དུག་ཏུ་གསུངས་ལགས་  
ཀྱང་། །ཁུ་བཟུངས་ལ་བྱང་མེད་སྤྱད་པར་བྱ། །སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་གསེར་གྱི་ཡང་  
ཁྱེད་འདི། །སྟོན་པའི་རིགས་འཛིན་མཁམས་པར་རྫོམ་པ་གང་། །བྱི་སྤྲོས་གདམས་  
པ་ཨེ་མ་མཆར། །ཅིས་དང་། །སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །ནགས་ཆལ་ཅན་གྱི་  
དགོན་པ་ན། །བྲམ་ཟེ་སྐར་མདའ་གདོང་བྱ་བ་བཞུགས་པ་ལས། །བྲམ་ཟེ་དེ་ཆང་  
ཐིགས་པ་གཅིག་གམ། །མུ་ཉིག་ཅམ་ལ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པ། །བྱང་མེད་ལ་དག་ལྟར་  
མཐོང་ཞིང་། །བསྐྱེད་སའི་ས་ཡང་ས་དོང་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཉི་མ་  
མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ། །ཤ་མིག་རུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་  
སྟོབས་རྒྱུད་པ། །པགས་པ་རྩལ་ཅིང་རྒྱུད་འབྱུགས་པ། །ཁུ་བཟུངས་ནས་དེ་ལྟར་སོང་  
བ། །ཡན་ལག་ལྷ་མགོ་བོ་ལྟར་སྤྱངས་པ། །ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཆོ་རུས་པ་ཆག་ཉམས་  
བྱེད་པའི་བྱུག་གཟེར་སྤྱོད་བཟུངས་ལག་ལེན་ཡོད་དོ། །བྲམ་ཟེ་དེས་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་  
བསྐྱེད་པས། །ལྷ་མོའི་ཞལ་གཟིགས་པས་བྲམ་ཟེས་ཁྱེད་པ། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་བདག་  
གི་ནད་འདིའི་རྒྱ་གང་། །རྟོན་ཅིས་བྱས། །བཅོས་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཁྱེད་པས། །ལྷ་མོས་  
གསུངས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ནད་དེ་ཆང་མ་བསྐྱེད་པས་ཤ་སྐྱམས་ཤིང་། །གང་རྒྱུད་སྐྱེ་བཟུངས་





གར་ལ་བྱོན་ཞུས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། དེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འོད་  
གསལ་ལྷ་ལས་བབས་པ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བྱོན། ཡང་བོད་ནས་  
རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཁོ་བོའི་མེས་པོ་འདྲེ་རྗེ་བཟླ་མཐོང་བ་དོན་  
ལྡན་གྱིས་རྒྱ་གར་ལ་ལན་ཅིག་བྱོན། ང་རང་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་ལན་གསུམ་བྱིན་  
ནས་དོན་ཆེན་པོ་ལ་འབད་པས་རྩོལ་བ་བྱས་གསུངས། ཡང་ཕྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་ཞུས་པ། ཁྱེད་  
རང་མེས་པོ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ཚུལ་གསུངས་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། མཁས་  
པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། ཁོ་བོའི་མེས་པོ་འདྲེ་རྗེ་བཟླ་སྤྱིར་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་རྗེ་  
ཡིན་ཅིང་། ཁྱེད་པར་ཡི་དམ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་དབང་བས་ལམ་  
ལ་དཀའ་ཆོགས་དང་ངལ་དུ་བ་མ་བྱུང་འདུག གདམས་པ་ཆོལ་བ་ལ་དཀའ་ཆོགས་  
དང་ལུས་ལ་ངལ་དུ་བ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ལྷོ་བྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་བོར་བྱོན་ནས་འཕགས་པ་  
ཁྲུ་རྒྱུབ་ལ་མགོ་ཐིག་རིན་ཅེན་གནད་འགྲེལ། ཕྱི་ཐིག་གསེར་གྱི་ཐིག་ལ། ཡན་ལག་  
གནད་གྱི་མཚུབ་བཅུགས། ཤ་ཐིག་རིན་ཅེན་ཞགས་པ། གསང་ཐིག་སྐར་ཁུངས་བྱེ་  
བ། གནད་འགྲེལ་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྲོལ་རྣམས་ཞུ་བ་ལ་གསེར་སྒང་སྟོང་ཕུལ་ནས་  
གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་བོ། བྱུབ་པ་གཉིས་པ་བྱུབ་བསྟན་བརྟན་པར་འཛིན། །  
མཁས་ཤིང་མཁས་པ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱིན་གྱི་བདག །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡོན་ཏན་ར་  
བ་རྗོགས་དཔལ། ཁྲུ་རྒྱུབ་ཁྲུ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །བོད་ཀྱི་བན་ཆུང་འདྲེ་རྗེ་  
བཟླ་བདག །བོད་ཁམས་ཟུག་རྩའི་ནད་ལས་ཐར་བྱིར་དུ། །གདམས་པ་ཆོལ་བྱིར་  
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྲིབས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་པད་བདག་གིས་སྤྱི་བོར་སྤངས། །  
གསེར་སྒང་སྟོང་གི་འབུལ་སྤྱིས་འདི་བཞེས་ལ། །ཟབ་མོ་གནད་གྱི་གདམས་པ་གནད་  
འཆལ་ལོ། །ཞུས་པས། འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་བོད་ཀྱི་བན་ཆུང་གི་སྤྱིས་ཆེན་པོ་

མིན་ཏེ་སྒྲར་པོ་ཡིན། དེ་དྲུག་པར་བ་གསེར་ལ་ཕྱི་བས་གསེར་ཡོད་ན་ཐོངས་གསུངས།  
 དེ་ནས་འདྲེ་རྩེ་བརྩ་གྱི་ཐུགས་ལ་ང་ལ་གསེར་མང་དག་ཡོད་དེ་སྤྲུམ་གཞན་ཚོ་ལ་ན་  
 གསེར་དགོས་ཀྱང་། ང་ལ་ན་གསེར་མ་སྤུལ་ན་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུགས་དོགས་ནས་  
 གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་སྤུལ་ནས་གདམས་ངག་ཞུས་པས། འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་  
 ལ་གདམས་ངག་སྟེར་བའི་གནས་འདི་མིན། དེ་དྲུག་དམར་སྒྱེ་ཚང་དུ་འགྲོ་བས།  
 དེར་ཤོག་གསུངས་ནས་མི་སྒྲར་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་འདྲེ་རྩེ་བརྩ་གྱི་  
 འཕགས་པ་འཚོལ་དུ་བྱོན་པས་མི་མེད་གྱི་ལུང་སྟོང་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་གཅན་གཟན་  
 མ་རུངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ལ་རུ། ལ་ལ་རྒྱག་ །ལ་ལ་འཐབ་རྩྱེད་བྱེད་པའི་  
 གནས་འཛིགས་ཤིང་ཡ་ང་བ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱགས་ཆད། ལྷ་མ་དོལ། ལོང་བ་ཐང་  
 དགྱིལ་དུ་སྒྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྐལ་བྱུང་ཡང་བྱ་ཐབས་ནི་མ་བྱུང་བས་འོན་ཀྱང་དེ་  
 དོན་ལ་གཅན་གཟན་གྱིས་མི་ཟ་བ་སྤྲུམ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཁུན་བྱས་གསོལ་བ་དྲག་  
 པོ་གཅིག་བཏབ་པས། དོམ་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་བདག་གི་འག་བ་  
 མནན་ནས་ཉལ་སོང་བས་སྟིང་ཐོན་འགྲོ་བ་ཙམ་གྱིས་སྟག་བསྐལ་བྱུང་ཀྱང་སྒྲན་སྒྲ་སྒྱི་  
 པོར་བསྒྲམས་ནས་ཁ་རོག་བསྐྱད་པས། སྟག་གཅིག་བྱུང་ནས་གཡས་སུ་ཉལ་སོང་།  
 གཟིག་གཅིག་གཡོན་དུ་ཉལ། དུག་སྒྲུལ་གཅིག་སྒྲས་མགོར་ཉལ། དྲེད་མི་ཟན་  
 གཅིག་སྒྲབ་ཏུ་ཉལ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲད་སྒྲ་དང་རར་སྒྲད་འདོན་གྱི་འདུག །ད་  
 ང་གཅན་གཟན་འདི་ནམས་གྱིས་ད་ལྟ་རང་ཟ་བར་འདུག་སྟེ་བྱ་ཐབས་ནི་མི་འདུག །  
 མགོན་སྐབས་ནི་མི་འདུག་ནའང་འོན་ཀྱང་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སྤྲུམ་སྒྲན་པའི་  
 རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སྒྱེ་བར་ཤོག་བསམས་པའི་ཡིད་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཞིག་གི་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ནས་བསྐྱད་པས་དེའི་རང་ནས་གཉིད་ཅིག་ཏུ་སོང་འདུག་པ་སང་པས་ཉི་མ་ཡང་

གཤམ། གཅན་གཟན་དུག་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱང་གར་སོང་མི་འདུག། །དེ་ནས་ལངས་ཏེ་  
བྲག་དམར་སྒྲེ་ཆང་འཛོལ་བ་ལ་ཕྱིན་པས། ལམ་བར་གཅིག་ཏུ་མི་ནག་མདུང་བུང་  
ཐོགས་པ་གཅིག་དང་འཕྲད་བུང་བས། ཉིད་ཀྱིས་གང་ནས་བྱོན་ལགས་བྱས་པས།  
ཁོ་ན་རེ། དེད་ཀྱི་བྲག་དམར་སྒྲེད་ཆང་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་  
དུང་ནས་ཡོངས། ད་ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་འགྲོ་བེར་བས་འཕགས་པ་དང་མཇལ་  
བ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྒྲོ་ཐོབ། དེ་ནས་མི་དེ་ལ་འདྲེ་རྩེ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་ཀྱས་སོ། །དེད་  
བྲག་དམར་སྒྲེ་ཆང་དུ་འཕགས་པའི་དུང་དུ་སྟིང་རྩེ་ལ་བསམ་ནས་སྒྲེལ་གྲོགས་མཛོད་  
བྱས་པས། མི་དེ་ན་རེ། བདག་འཛིན་འགོངས་པོ་མ་བུལ་བའི། །ང་རྒྱལ་རྒྱས་ཤིང་  
སྟིང་རྩེ་མེད། །ཞག་གཅིག་སྟིང་རུས་མི་ཚུགས་པའི། །ལུས་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་མ་ཐོང་  
ན། །བྲག་དམར་སྒྲེ་ཆང་ཅི་ལ་བགྲོད། །འཕགས་པའི་སྒྲུན་ཀྱིས་ག་ལ་གཟིགས། །  
བེར་མི་སྒྲིབ་བར་བྱས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་གང་ལ་འོང་འགྲོ་ངོ་མ་ཤེས་པས་སེམས་སྒྲོ་བ་  
ཆད་མེད་པ་ཞིག་བུང་ཞིང་ཡུལ་གྱི་གཉེན་འཁོར་རྣམས་དྲན་ནས་མཆི་མ་མང་པོ་ཤོར་  
བའི་ངང་ནས། ཡང་བསམ་སྒོ་གཅིག་ལ་ཁ་ཚུགས་ཚུགས་ལ་ཕྱིན་ན་ཡུལ་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་བསམས་ནས་ཕྱོགས་གར་ལ་ཁ་བལྟས་ནས་ཉིན་མོ་ཉི་མ་ལ་ཆད་བྱས།  
མཆན་མོ་སྒྲིན་དུག་ལ་ཆད་བྱས་ནས་བྱོན་པས། རྒྱ་འགམས་ཤིག་ན་བུང་མེད་གཅིག་  
རས་འབྲུད་ཀྱི་འདུག་པ་དེའི་རྩར་ཕྱིན་པས། མོ་ན་རེ། རས་བུ་ཆགས་སུ་སྒྲོང་། མི་  
རྒྱུང་ཐབ་ཁར་སྒྲོང་བེར་དེད་བུང་བས། འཛིགས་དྲག་རྒྱལ་མཆོངས་གྲབས་བྱས་པས་  
མོས་ངའི་གཉའ་བ་ནས་བཟུང་ནས་འདི་སྐད་བེར་ངོ་། །པོད་ཀྱི་བན་རྒྱུང་བྱེར་མེད་  
ཁྱོད། །སྒྲོ་སྒྲོབས་ཆེན་རྒྱ་གར་སྒྲེབ། །གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལེན་པ་ལ། །ལུས་  
སྒོག་གཅེས་པར་མ་འཛིན་ཅིག །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་འཛོལ་འདོད་ན། །ཅི་སྒྲིབ་ཅི་

ཤར་སྤྱོད་མར་སྒོམས། །གང་བྱུང་ལས་ཡིན་ལམ་དུ་ལོངས། །ཞེས་གསུངས་ནས་མི་  
 སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བདག་གི་བསམ་པ་ལ། ཅི་སྤང་ཅི་ཤར་སྤྱོད་མ་ཡིན་ངེས།  
 ང་རང་གིས་འཕགས་པ་ངོ་མ་ཤེས་པར་འདུག་བསམ་རྗེས་སྤྱི་ལ་བྱ་གཅིག་འདུག་པའི་  
 བར་དུ་བྱིན་པས། དེའི་ནང་ན་བཅུན་པ་གཅིག་ར་ལུག་བསད་ནས་ནང་ཁྲོལ་རྒྱུ་མས་  
 ཆོས་གོས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་སྤངས་སྤྱི་ཀྱི་སྤངས་ནས། དེ་ནས་ང་ལ་མ་ཉེ་ཤར་མོ་གཅིག་  
 སྤྱོད་ནས་འདི་གསོད་མི་གསོད་ན་ཁོང་རང་ངས་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་བས། ང་  
 འཆོ་བྱེད་ཡིན་པས་གསོད་མི་རུས་བྱས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཅུན་པ་དེས་ ཆོས་གོས་  
 སྤྱོད་ལ་དགྲིས་ནས་མ་ཉེ་གསོད་པ་དང་འདི་སྤྱོད་དོ། །གསལ་བྱ་མེད་ཅིང་གསོད་བྱེད་  
 མེད། །གསལ་བྱ་གསོད་བྱེད་བྲལ་བ་ལ། །གསོད་པའི་ཆོན་བསད་མ་ཁྱོང་། །འདི་  
 བོ་སྤྱོད་མཐོན་པོའི་ལུགས། །བན་ཆུང་འཕགས་པ་འཆོལ་འདོད་ན། །བཙལ་  
 བས་མི་རྟོག་གསོལ་བ་ཐོབ། །མ་བཙལ་སྤྱི་རྗེ་སྤྱོད་པ་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཇལ་  
 བར་ངེས། །ཟེར་འཇལ་ཡལ་བ་ལྟར་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་འདྲེ་རྗེ་  
 མཁས་པས་འཕགས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་ཀྱིན་  
 བྱོན་པས། ལམ་བར་གཅིག་ན་མི་གཅིག་ལུས་ནད་ཀྱི་བཏབ་པ་བཟའ་བཏུང་གོས་  
 སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་བསྟན་འདུག་པ་གཟིགས་པས། དེ་ལ་  
 སྤྱི་རྗེ་བཙལ་མ་མེད་པ་གཅིག་སྤྱོད་ནས། འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས། །འགོ་བ་མཐོན་མེད་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །  
 ཟས་མེད་གོས་མེད་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྤྱོད་  
 བཏོན་ནས་དུས་པས། ཐག་དམར་སྤྱི་ཆོང་དུ་འཕགས་པའི་དུང་ན་འདུག་གོ། །དེ་  
 བས་འཕགས་པ་ལ་འདུས་ནས་དུས་པས། འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་འདི་སྤྱོད་

གསུངས་སོ། །ཁྱོད་དང་ང་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་ཀྱང་ཁྱོད་ང་ང་ལས་སྒྲིབ་ཆེས་པའི་ང་མ་  
མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །འདྲེ་རྗེ་མཁས་པས་ཁྱུས་པ། བདག་སྒྲིབ་པ་ཆེས་པས་  
འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་པའི་སྤྲང་བ་འབའ་ཞིག་ཤར་བ་མ་གཏོགས་འཕགས་པ་ཡོད་བཞིན་  
པའི་ངར་ནས་འཕགས་པ་མཐོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་ལགས། འཕགས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐྱེན་  
གང་གིས་བྱས་ལགས་ཁྱུས་པས། འཕགས་པས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མཐོང་བ་  
དང་བྲག་དམར་སྤྱི་ཚང་དུ་སྤྱེབ་པའི་སྐྱེན་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་པ་མཐོང་བ་ལ་མ་  
བཅོས་པའི་སྤྲིང་རྗེ་སྤྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་དང་སྤྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁ་ཞེ་མེད་  
པའི་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་པས་ལས་སྒྲིབ་སྟོབས་ཆེན་འདག་པའི་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་  
གསུངས་པས། འདྲེ་རྗེ་མཁས་པའི་བྲགས་ལ་སྤར་གྱི་སྤྲུག་གཟིག་ལ་སོགས་པ་  
འཛིགས་ཤིང་ཡ་ང་བ་བདག་ལ་གཏོང་མཁན་དེ་འཕགས་པའི་སྤྲུལ་པར་འདུག །ཁྱོད་  
པར་ནད་པ་དེ་འཕགས་པ་དངོས་སུ་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་འཕགས་  
པ་རྒྱ་སྤྱབ་ལ་གསེར་སྤང་སྤྲ་བརྒྱ་ལུལ་ནས་སྤར་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཁྱུས་པས།  
འཕགས་པས་གསུངས་པ། སྤར་ཁྱོད་ལ་ངའོ་སྤྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྗེ་བླ་གཅིག་  
འདུག་པ་དེ་བཅག་པ་དང་། སྤྱིབ་པའི་ལྷག་མ་སྤྱང་བྱིར་ཡི་ཆད་དྲག་པོ་བཏང་བ་ཡིན་  
གསུངས་ཤིང་འདི་སྐད་དོ། །ཁ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད། །ཁོད་ཀྱི་བན་རྒྱང་  
གསེར་མང་པོ། །སྤྱོ་སྟོབས་སྤྲིང་རུས་དད་བྲགས་ཆེ། །སྤྱོན་གྱི་བསོད་ནམས་སྟོབས་  
རྒྱས་པས། འཕགས་པ་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྤྱེབས། །ཁོ་བོ་རྒྱ་སྤྱབ་མགོན་པོ་ངས། །  
རྒྱ་རེ་ཉམས་སད་བྱས་པ་དེ། །བག་ཆགས་དྲི་མ་སྤྱངས་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་  
རྗེ་གས་པར་ཤོག །གསུངས་ནས་གོང་དུ་སྤྱོས་པའི་གདམས་ངག་དང་། གཞན་ཡང་  
གདམས་ངག་གི་དཀོར་མཛོད་ཁ་བྱེ་སྟེ་ཐང་མར་བདལ་ལོ། །དེ་ནས་འཕགས་པས་



120

འབྲས་ངོ་མི་ཤེས་པ་འདི་ཆོ་སླིང་རེ་རྗེ་དགོངས་པ་ཡོད་པའི་ཆོ། བཙོན་གཉིར་བ་ན་རེ།  
ཁྱོད་གྱི་ལས་ལ་གསེར་ཡོད་དམ་ཟེར་བས། ང་ལ་གསེར་མེད་ང་བོད་གྱི་བན་ཆུང་  
གདམས་པ་འཆོལ་དུ་ཡོང་བ་གཅིག་ཡིན་བྱས་པས། ཁོང་ན་རེ། བོད་ཡིན་པ་དང་  
གདམས་པ་འཆོལ་དུ་ཡོང་ལུགས་གྱིས་གསེར་ཡོད་ཐག་ཆོད་ཟེར། དང་པོ་ངའི་ལུས་  
གཡོངས་དེ་ནས་གསེར་སྒྲས་ཡོད་ཟེར་ལུས་ལ་རྒྱབ་བརྟུང་བྱས་བྱུང་བས་ཆོ་འདི་བྱི་  
དན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱུང་། དེ་ནས་ངའི་བསམ་པ་ལ་ཨ་ཙ་མ་ང་བཙོན་ཁང་འདི་ནས་  
ཐར་རིགས་སུ་མི་འདུག་སྟེ། བྱི་མ་སྒྲན་སྒྲ་དང་སྒྲོང་གི་ས་ལ་འཁོད་ནས། འགོ་བ་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལུས་པར་འཕགས་པ་ས་བྱིན་གྱིས་སློབས། བི་བྱི་  
དགའ་བྱེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབས་བྱས་ནས་སྣང་ཡོད་པའི་ཆོ། ལུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་  
འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་བྱོན་ནས་ཁྱོད་བཙོན་ཁང་ནས་སྐྱར་དུ་ཐར་རེས་གྱི་དགའ་བར་  
གྱིས། སྒྲན་སྒྲ་དང་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་མ་ཐག་གཉིད་སད་པས་  
དགའ་དྲག་ནས་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །སྐྱ་སྐྱབ་མགོན་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །བོད་སྐྱུག་  
བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་དང་། །སྒྲན་སྒྲ་དང་སྒྲོང་  
བྱིན་གྱིས་སློབས། །དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་ལུས་མཐུ་ཡིས། །བན་ཆུང་བཙོན་ནས་  
ཐར་བར་ཤོག །ཅིས་སྐྱ་སྒྲངས་གར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་ཙ་ན་དོང་ཁ་བྱེ་  
ནས་ཡར་ཤོག་ཟེར་སྒྲས་གཅིག་བཙུགས་བྱུང་བས། ཡར་བྱིན་པས་དོང་ཁ་ན་སུ་མོ་ལོ་  
བཙོན་ལྷ་ཙམ་ལོན་པ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་གཅིག་འདུག་པ་ན་རེ། ཁྱོད་གང་ནས་ཡིན།  
གང་དུ་འགོ་ཟེར་བས། བདག་བོད་ནས་ཡིན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཙན་དན་ནགས་གསེབ་ལ་  
འགོ་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཉེས་མེད་སླིང་རྗེ་ཟེར་བས། ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་སྒྲས་  
མོར་འདུག་པས་ང་བཙོན་ལས་ཐར་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་བྱས་པས། བྲོས་ལ་གང་

ཐར་གྱིས་ཟེར་བས། ཁྱོད་གྱི་འགོ་ས་སྒོ་བ་དང་བྱས་པས། མོ་ན་ལེ། དེ་རིང་ཁྱོད་གྱི་  
 བཙོན་གཉེར་ང་ལ་བབས་པ་ཡིན། སང་ཉིན་སྒོན་པོ་མགར་བདུད་ནག་པོས་ཁྱོད་  
 གསོད་པར་བྱེད་པས། ཁྱོད་རང་མཚོ་འགམ་ཡ་རི་རུ་ད་ལྟ་སོང་ལ་སྒྲ་མ་སྒྲན་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་བོབ། ཁོང་ཐུགས་རྗེ་ལྷུང་བས་ཁྱོད་བསུ་མཁན་ཡོང་ཐག་ཆོད་  
 གསུངས་ནས། འདྲེ་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོའི་ཆས་གོས་རྒྱམས་གོན་ནས་བྲོས་པས་ཡུལ་  
 འཁོར་གྱི་མི་རྒྱམས་གྱིས་བཙོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བསད་ནས་ཤོར་རོ་ཟེར་དེད་བྱུང་བས།  
 མཚོ་དྲུལ་ནས་བྱ་བྱུང་དམར་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་ཐོན་ནས་འདྲེ་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 མདུན་དུ་གཤོག་པ་གདེངས་བྱུང་བས། འདྲེ་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱུང་ལ་ཞོན་པས་ལྟོ་  
 ཕྱོགས་ཙན་དན་ནགས་གསེབ་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་འདྲེ་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྟོ་མོ་བདུད་  
 ཕྱི་མ་བཙལ་བས། ཙན་དན་གྱི་ནགས་གསེབ་ཅིག་ན་བྱུང་མེད་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་བརྒྱད་སྟེན་གྱི་རིལ་བུ་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས། སྟེན་གྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་  
 པ་ལ་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་སྐྱལ་བ་བདུད་ཕྱི་ལྟོ་མོ་བརྒྱད། །ལྟོ་ཕྱོགས་ཙན་  
 དན་ནགས་གྱི་ཤིང་གསེབ་དུ། །འཆི་བཤི་གསོས་བདུད་ཕྱི་ལྟོ་མོ་བརྒྱད། །འཆི་  
 མེད་བྱུང་བ་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་བོ། །ཁོད་གྱི་བན་ཆུང་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན། །ལྟོ་  
 མཚོག་ཁྱེད་དང་མཇལ་བ་ཉིན་སྐར་ཙམ། །འགོ་བའི་དོན་དགོངས་བདུད་ཕྱི་སྟེན་  
 འཕྲེང་དང་། །སྟེན་སྐྱབ་གདམས་པ་བདག་ལ་གནང་འཆོལ་ལོ། །ཁྱུས་པས། ལྟོ་མོ་  
 བདུད་ཕྱི་མས་གསུངས་པ། བདུད་ཕྱི་སྟེན་འཕྲེང་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་ནས།  
 བདུད་ཕྱི་སྟེན་འཕྲེང་རྫོགས་པར་གནང་། ད་སྟེན་སྐྱབ་ཁུ་བྱས་པས། ལྟོ་མོའི་ཞལ་  
 བས། ཏ་ཏ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གྱི་ཉིང་ལ། ཆེའི་རིག་  
 འཛིན་སྐྱབ་པའི་གདམས་པ། སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་གི་མན་ངག། །ནད་གདོན་

དཔུང་འཛོམས་ཀྱི་ཐོ་བ། མཁའ་འགྲོའི་སྟན་བརྒྱན་འདི་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོད་ཡུལ་  
མིན་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་འདྲེ་རྗེ་མཁས་པའི་བྲགས་ལ།  
གདམས་ངག་ཟབ་བྱད་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་བ་གཞན་སུ་ལ་ཡང་ཡོད་རིགས་མིན། ད་ལྟ་མོ་  
བཅའ་བ་དྲག་གམ་དགོངས་ནས་ནགས་གསེབ་ལ་འཆོལ་དུ་བྱོན་པས། ཅན་དན་  
དཀར་པོའི་སྣང་པོ་གཅིག་གི་དུང་ན། ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་  
བཏབ་པས། ལྟ་མོའི་ཞལ་ནས། བོད་ཀྱི་བན་ཆུང་ལ་དབང་ཡོན་གྱིས་གསེར་ཡོད་ན་  
གདམས་པ་སྟེར་གསུངས་པས། འདྲེ་རྗེ་མཁས་པས་ཞུས་པ། བདག་ལ་གསེར་སྒང་  
ཉིས་སྟོང་ཅམ་ཡོད་པ་འཕགས་པ་ལ་ཐུལ་ཆར། ད་གསེར་ཡེ་མེད་བདག་གི་ལུས་  
ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོན་ལ་འབུལ་ཞུས་པས། ལྟ་མོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལ་གསེར་མང་  
པོ་ཡོད་པའི་ལུས་ང་ལ་མི་འགོ། གསེར་ཡོད་ན་བྱིར་ཤོག་གསུངས་མི་སྣང་བར་བྱས་  
སོང་ངོ། །ཡང་འདྲེ་རྗེ་མཁས་པས་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་བཅའ་བས་མ་རྟེན་དོ། །དེ་  
ནས་འདྲེ་རྗེ་མཁས་པའི་བྲགས་ལ། ད་ལྟ་མོ་མཆེད་བརྒྱན་རྟེན་ཀྱང་གསེར་མེད་པར་  
གདམས་ངག་མི་ཐོབ་པ་འདུག །འཕགས་པ་དང་མཇལ་བོད་ལ་ལོག་ནས་གསེར་  
གང་མང་གཅིག་བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་དགོས་པ་འདུག་དགོངས་ནས་ལོག་  
བྱོན་པས། མཐའི་ཡུལ་ཞིག་ན་ཆོང་དཔོན་སློབ་པ་ཐུན་ཆོགས་བྱ་བ་ཡོད་པས། ཆོང་  
དཔོན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ཡོད་པའི་སྟོར་བྱིན་པས། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་པདྨ་ཁྱོམ་  
མཛེས་བྱ་བ་དང་འདྲེ་རྗེ་མཁས་པ་འཇལ་བས་མོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསོ་དབྱུད་ཤེས་  
སམ་ཟེར་བས། ཤེས་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། བདག་གི་ཕ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པས་  
དུམ་གཅིག་བཞུགས་ཟེར། མོ་ནང་ལ་ལོག་སོང་བས་དར་གཅིག་ནས་སྒྲིབ་བྱུང་ད་  
ནང་དུ་བྱོན་ཟེར་བ་ལྟར་བྱོན་པས། ཆོང་དཔོན་ན་རེ། བདག་འཆིན་འདི་ལྟ་བུའི་

ཐེབས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྒྲོ་བ་གིག། བདག་ནད་ལས་གྲོ་ལ་ན་ཁྱེད་ལ་  
 གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་འབྲུལ་ལོ་ཟེར་བས། སྒྲན་པ་འདྲེ་རྗེ་མཁས་པས་དེར་བཞུགས་ཏེ།  
 ཚོང་དཔོན་ལ་གཉེན་པོ་བཞི་ལྟ་བུ་བཅོས་མཛད་པས། ཚོང་དཔོན་ནད་ལས་གྲོ་ལ་  
 བས་འདྲེ་རྗེ་མཁས་པ་ལ་ཚོང་དཔོན་ཀྱིས་གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་  
 རོ། སྒྲན་པ་ཆེ་མཆོག་གཙུག་པོ་ཡི། སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རབ་བྱུགས་པ། རྒྱ་གར་སྒྲན་པ་  
 དུ་མ་ཡིས། ཁྱི་རོ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་བོར། འདྲེ་རྗེ་རྒྱ་གར་བཟླ་ཞེས། མཚན་ཡོངས་  
 སུ་བྱུགས་པའི་སྤྱིད་སྒྲ་པ། བདག་སྟོག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབས་པར་མཛད། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་  
 དྲིན་བསབ་པའི་ཐུར། གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་སྤྲེས་སུ་ལུ། བྲུ་མོ་བསྐྱོ་བའི་མཛེས་  
 འདི། སྤྱིང་ཉེ་ངང་རིང་བཅུ་གདུངས་ཆེ། བྲུ་དཔལ་འཛོམས་པའི་ནོར་རྒྱུན་མ། རྗེ་  
 ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོའི་རིགས། འདི་འདྲེ་རྗེ་མཁས་པའི་རིག་མར་འབྲུལ། ཁྱི་  
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས། ཟེར་བས། འདྲེ་རྗེ་མཁས་པས་གསུངས་  
 པ། ང་བོད་ནས་ལམ་གྱི་དཀའ་ཆེགས་ལ་མ་བཟུངས་པར་རྒྱ་གར་དུ་གདམས་པ་འཆོལ་  
 དུ་ཡོང་བ་ལ། ངའི་གསེར་རྒྱུ་མས་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་ལུལ་ཆར་ནས་ད་གདམས་པ་  
 འཆོལ་བ་ལ་གསེར་མེད་པས་གདམས་པ་མ་རྟེན་པས་གསེར་ངས་བདག་བྱས། བྲུ་མོ་  
 ང་མི་འདོད་པས་ཚོང་དཔོན་རང་མཛོད། ང་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱད་ན་བོད་ཀྱི་ནད་པ་རྒྱམས་  
 སྤྱིང་རྗེ་བས་བོད་ལ་འགོ་གསུངས་ནས་གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ཁྱེད་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཙན་  
 དན་ནགས་གསེབ་པ་དུ་བྱོན་ནས། ལྷ་མོ་མཆེད་བརྒྱད་བཙུག་པས། ཙན་དན་ས་  
 མཆོག་གི་ནགས་གསེབ་གཙུག་ན་འདུག་པ་ལ་གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོན་དུ་ལུལ་ནས་  
 སྒྲན་སྒྲུབ་ཞུས་པས། ལྷ་མོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། བོད་ཀྱི་བན་རྒྱུང་ལ་  
 དབང་ཡོན་མེད་པར་དབང་མ་བསྐྱར་བས་དད་པ་མ་ལོག་གམ་གསུངས་བྱུང་བས།

འདྲེ་རྗེ་མཁས་པས་ཁྱུས་པ། བདག་རང་བསོད་ནམས་དམན་པས་ལན་བསམ་པ་མ་  
གཏོགས། དད་པ་མ་ལོག་ལགས་ཁྱུས་པས། ལྷ་མོས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་  
རག་ཡིད་གསུམ་སྤུལ་བ་ཆོག་ཀྱང་། དེ་དུས་གདམས་པ་སྟེར་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་  
པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པ་ཡིན། ད་དུས་ལ་བབས་པས་སྟེར་བས་སེམས་ལ་  
སྒྲོབས་པ་སྒྱེད། རེད་ལ་གསེར་གྱི་དགོས་པ་མེད་ནའང་ཁྱོད་རང་གི་ཆོགས་རྫོགས་  
ཕྱིར་དུ་སྒྲུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་ན་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཕྱོགས་བཞི་ལ་སྒྲིགས་  
མཛུབ་གཏད་སོང་བས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་མཐོང་བས་བདག་ཡ་མཚན་པར་  
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བདག་ལ་གདམས་པ་ཁྱུ་ཁྱུས་པས། གདམས་པ་ཆ་ལག་ཆང་མ་  
གནང་ནས་ད་ཁྱོད་རང་སྐྱབ་པ་ཞིག་གིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། ཞག་ཉེར་གཅིག་  
བདུད་ཅི་བསྐྱབས་པས་ཞག་བདུན་སོང་བའི་དང་པོ་ནས་སྒྲན་སྒྲ་བྱོན་ནས་ལྷ་མོས་རི་  
ལྟར་གནང་བ་ལྟར་གནང་། ཞག་བཅུ་བཞི་ནས་དྲང་སྔར་གསུམ་གྱིས་གོང་ལྟར་  
གནང་། ཞག་ཉེར་གཅིག་ནས་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་བྱོན་ནས་གོང་ལྟར་གནང་། དེ་  
ནས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རེ་རེ་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་ཁྱུས་ནས་མཆོད་གཏོར་  
ཆོགས་འཁོར་གཏང་རག་རྣམས་སྤུལ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིར་འཕགས་པ་སྐྱུ་  
སྐྱབ་དང་མཇལ་ལོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ལ་ཕྱག་སྤུལ་ཞབས་སྒྱི་བོར་སྒྲུངས་སྒྱུན་  
དྲིས་པས། འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་བོད་ཀྱི་བན་ཆུང་གི་བསམ་པ་རྫོགས་སམ་  
གསུངས་པའི་ལན་དུ་འདྲི་སྐད་ཁྱུས་སོ། །དཔལ་མགོན་གཅིག་སྐྱུ་སྐྱབ་དང་། །ཁི་  
བྱི་དགའ་འབྱེད་དབུ་མཛེད་པའི། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བོད་ཀྱི་བན་  
ཆུང་བསོད་ནམས་ཆེ། །གསོ་དབྱེད་གདམ་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཆོས་ཟབ་དགུ་  
བཅུད་ཀྱི་ཡང་སྟོང་ཐོབ། །བན་ཆུང་བོད་ལ་འགོ་བལ། །གནད་ཀྱི་གདམས་པ་སྐྱེས་



126

མཁས་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་བར་ལམ་ལ་བདེ་བར་སླེབ། གདམས་  
 བ་ཚོལ་བ་ལ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཚུལ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་ཚོས་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་སྤར་  
 གྱི་ལོ་རྒྱས་ཞིབ་པར་གསུངས་པའི་མཐར་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །འཁྲུ་བ་བི་བྱི་དཔུ་  
 མཛད་པའི། །སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྟ་བུ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་གྱིས།  
 བརྒྱད་འཛིན་འདྲེ་རྩེ་བརྩེ་ངས། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ལས་འཕྲོ་འཛོམ། རྒྱ་  
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན། །ལམ་ལ་བར་ཆད་འཛིགས་པ་མེད། །སྟོ་སྟོགས་  
 རི་བོ་དཔལ་རིར་སླེབ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་འཁྲུ་བ་མཛལ། །གསེར་སྤང་སྟོང་གི་  
 ཕྱག་རྟེན་སྟུལ། །མགོ་ཐིག་རིན་ཅེན་གནད་འགྲེལ་དང་། །རྩ་ཐིག་གསེར་གྱི་ཐིག་  
 ལེ་དང་། །ཡན་ལག་གནད་ཀྱི་མཛུབ་བརྩུགས་དང་། །ཤ་ཐིག་རིན་ཅེན་ཞགས་པ་  
 དང་། །གསང་ཐིག་སྐར་ཁུངས་ཕྱེ་འདྲ་དང་། །གནད་འགྲེལ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་  
 ལྷས། །འཁྲུ་བ་མགོན་པོའི་གསུང་ན་རེ། །གདམས་པ་འདི་རུ་མི་སྟེར་གསུངས། །  
 བཀ་དམར་སྟེ་ཆའ་ཤོག་ཅིག་གསུངས། །ལམ་དུ་གཅན་གཟན་འཛིགས་པས་གཅོས། །  
 རིན་ཅེན་སྟོག་དང་དོ་བྲལ་བྱུང་། །གཞན་ཡང་འདི་ཕྱི་དྲན་པ་ཡི། །སྟུག་བསྟུལ་བརྒྱ་  
 ཕྱག་དུ་མ་ཕྱོང་། །དེ་ནས་འཕགས་པས་རྩེས་སུ་བཟུང་། །གསེར་སྤང་སྟོང་གི་མཛུལ་  
 སྟུལ། །གདམས་པ་གནད་ཀྱི་དཀོར་མཛོད་གནད་། །དེ་ནས་ཆོང་འདུས་རྒྱ་གཅིག་  
 གསུངས། །སྤྱི་བ་བི་བྱི་དགའ་བྱེད་མཛལ། །གནད་ལྟན་གདམས་པའི་བང་མཛོད་  
 རྣམས། །ལུང་བསྟན་སྟོ་སྟོགས་ནགས་གསེབ་སོང་། །བདུད་རྩི་ལྟ་མོ་མཆེད་བརྒྱད་  
 ལས། །སྤྱི་བ་འཕྲེང་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི། །གདམ་པ་གནད་ལྟན་ལྷས་ཤིག་  
 གསུངས། །བདག་གིས་ལྟ་མོའི་དུང་དུ་ཕྱིན། །མན་ངག་དཀོར་མཛོད་ལེགས་ལྷས་  
 གྱུང་། །སྟོ་མོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཡོན་མེད་མན་ངག་མི་སྟེར་

གསུངས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འབུལ་ཞུས་ཀྱང་། །ལྟ་མོས་མ་གནང་གར་སོང་  
 མེད། །བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་སྦྱིད་པ་སྦྱར། །དེ་ནས་དབང་ཡོན་ཆོལ་དུ་ཕྱིན། །ཆོང་  
 དཔོན་རྩེ་བ་ལུན་ཆོགས་དེ། །སློག་ལས་སྦྱབས་པའི་དྲིན་ལན་དུ། །བུ་མོ་བསྐྱེ་བྱོམ་  
 མཛེས་དང་། །གསེར་སྒང་ལྷ་སྟོང་བྱ་དགའ་ཕྱིན། །སྤྲེང་ཡང་ལྟོ་ཕྱོགས་ནགས་  
 གསེབ་ཕྱིན། །ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་ལེགས་བཅའ་ནས། །གསེར་སྒང་ལྷ་སྟོང་ཡོན་དུ་  
 ལུལ། །ལུས་བཅུགས་ཐལ་སྦྱར་གདམས་དག་ཞུས། །ལྟ་མོས་གདམས་པ་ཆོད་ལྟན་  
 གནང་། །མི་ཁོ་བོའི་བསམ་པ་དེ་རུ་འགྲུབ། །དེ་ནས་ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་རིར་སྟེབ། །  
 འཕགས་པའི་དྲུང་དུ་གདམས་པ་ཞུས། །སྤྲེང་ཡང་མན་དག་དགོར་མཛོད་ཕྱེས། །དེ་  
 ནས་གངས་ཅན་བོད་ལ་ཡོང་། །བར་ཆད་མེད་པར་བོད་དུ་སྟེབ། །བུ་སྟོབ་ཡོན་  
 བདག་འཕྲད་པ་འདི། །དགའ་འོ་སྦྱིད་དོ་དགེས་པར་མཛོད། །གསུངས་པས།  
 མཁས་གྲུབ་བྱུང་བོ་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་ཀུན་ངོ་མཚར་ཞིང་། །སྤྲོ་བྱ་དངོས་དང་མཛལ་  
 བའི་འདུ་ཤེས་སྦྱིས་སོ། །དེ་ནས་བུ་ལས་ཆ་བོད་གའ་བ་སྦྱི་གསུང་པ། གཡུ་ཐོག་པའི་  
 བརྒྱད་པའི་ནང་ནས་རྟེན་མའི་གདུང་བརྒྱད་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷའི་མི་རབས་གསུམ་པར་  
 གྱུར་པ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འབྱུང་གསུང་བར་གདའ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་  
 སྤྲོ་བ་ཕྱི་སྤྲོས་ཞུས་པ། །མེས་པོ་འདྲེ་རྩེ་རྒྱ་གར་བརྩོ་གྱིས་རྒྱ་གར་ལ་ཐེངས་གཅིག་  
 ཕྱོན་པ་ངོ་མཚར་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདའ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་བདག་ཅག་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 གྱི་སྦྱབས་གཅིག་པོ་བྱིད་རང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་རྒྱ་གར་ལ་ལན་གསུམ་  
 ཕྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་ཞུས་པའི་ལན་དུ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་རྒྱད་གསུངས་  
 སོ། །ངས་རྒྱ་གར་ལ་ལན་གསུམ་ཕྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་བསྟན་ཆར་ནའང་། །ཞིབ་  
 རྒྱུས་དགོས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན། །ངས་རྒྱ་གར་སྤྲེང་མ་ལ་གསེར་སྒང་བརྒྱུ་ཁྱེར་ནས་རྒྱ་

གར་དོ་རྩེ་གདན་ན་པཎ་ཆེན་ཙུ་དེ་མ་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་ཕྱིན། །གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་  
ཙུ་ལུ་སྤུལ་ནས་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་ཁ་སྒོང་དང་བཅས་པ་ཞུས་པས། པཎ་ཆེས་གྱི་ཞལ་  
ནས་འདི་སྒྲིབ་གསུངས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ཁྱོད་དང་བོད་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤང་ལྷེ་  
བཙན་ལ་གདམས་པ་ནི་ལོ་རྩ་བ་བེ་རོ་ཙན་འཕྲོད་འདུག །ད་རྒྱུད་གྱི་ཆ་ལག་  
དགོས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་ནས་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་  
ཐོག་མགོན་པོས་གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལུ་སྤུལ་ནས་རྒྱུད་བཞིའི་ཁ་སྒོང་ཞུས་པས། རྒྱུད་  
གྱི་ཁ་སྒོང་མུ་ཉིག་སྤེང་བ། རྒྱུད་གྱི་དཀར་ཆག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་གནང་། དེ་ནས་  
དུས་ཉིན་གཅིག་ན་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ངས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ཕྱི་སྒོར་  
ལ་ཕྱིན་པས། མཛེ་མོ་རྒྱང་ལག་ཞུ་བ། མིག་འགྲིབས་ཤིང་ར་ལིང་སྒྲེས་པ། ཤ་སྒྲིན་  
ཤ་འཛོར་གྱིས་གང་བ། མགོ་བོ་སྒྲིན་ནད་གྱིས་བཏབ་པ། སྟོད་འབྲུགས་དང་། བད་  
ཀན། སྤྲད་གང་བས་བྱེད་བ། ཆོགས་རྣམས་ཚུ་མེར་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ལུས་སྦྱིད་  
མུ་ཚུས་བཟུང་བ། ཁ་ལྷུགས་ནས་སྤྲེལ་ཤེས་པ་གཅིག་གཟིགས་པས། བཙོས་མ་མ་  
ཡིན་པའི་སྟིང་རྩེ་ལྟར་བཞིག་སྒྲེས་ནས། སྤྲེལ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས།  
བྱད་མེད་སྟོང་བསངས་མ་སྤྲོད་དང་སྒྲིན་མ་དམར་མེར་དུ་ཡོད་པ། དབུ་སྤྲོད་དཀར་བོར་  
ཡོད་པ་ཉིང་པར་སྤྲེབ་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། བོད་གྱི་བན་ཚུང་སྤྲུག་སྤྲད་ཙན་ཁྱོད་ལ་  
གང་བྱུང་གསུང་བྱུང་བས། མཁས་པ་ཆེན་པོས་འདི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་  
འདུག་དགོངས་ནས་མཛེ་མོ་ནད་འདི་ལྟ་བུས་བཏབ་པར་སྟིང་རྩེ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་  
སྒྲེས་ནས་སྤྲེལ་ལ་གསོལ་བ་ཞིག་བཏབ་ལགས་ཞུས་པས། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་  
ནས། ཆོགས་འཁོར་ཤོ་མས་ཤིག་གདམས་པ་སྟེར་རོ་གསུངས་བྱུང་བས། གཡུ་  
མགོན་གྱིས་ཡིད་སྤུལ་གྱི་རང་གི་ཐོད་པ་སྤངས་ནས་མི་མ་གོའི་སྦྱིད་བུའི་སྟིང་དུ་

བཀལ་བའི་ནང་དུ་རང་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ནས་ཆོགས་འཁོར་བཤམས་པས། མཁའ་འགྲོ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུགས་  
གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་ནས་མཛེ་མོ་འདིའི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་མ་ཟད་  
སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སེལ་ཅིག་གསུངས་ནས་གདམས་པ་གསལ་བྱེད་ལྷ་བཙུ་བ་  
གནང་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ།། ཕྱི ॥

དེ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཏུ་མཁས་པ་མེ་དབང་དུང་དུ་བྱིན་  
ནས། ཨ་ཙ་རའི་སྤྲེ་སྒྲོར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ། རྒྱད་འགྲེལ་སྟོང་དང་རྩ་གཅིག་།  
དམར་འདེད་བརྒྱ་དང་བཙུང་རྩ་བརྒྱ་རྩ་བའི་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་། བྱང་ཁོག་གསང་  
དབྱེ་མཇུབ་བཙུགས། སྤར་དབྱེད་གནད་ཀྱི་ལྷ་མིག་། མཛོན་ཤེས་གནད་ཀྱི་འབྲུལ་  
འཁོར་། གསང་ཐིག་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ། མན་ངག་ཡན་བྱེད་གནོད་བྱེད་བསམ་ལས་  
འདས་པ། དཔྱེ་ཆོགས་ཀྱི་མན་ངག་རྩིས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཁྱུ་བའི་ཡོན་དུ་གསེར་  
སྒང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ལུལ་བས་གོང་གི་གདམས་པ་རྣམས་ཆ་ལག་ཆང་མ་གནང་ནས་བར་  
ཆད་མེད་པར་བོད་དུ་སྤྲེའས་གསུངས་སོ།། ཕྱི ॥

དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱི་སྤྲེས་ཁྱུས་པ། མཁས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་ལ་བར་མ་བྱོན་  
ཚུལ་རི་ལྷར་ལགས་ཁྱུས་པས། མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་གསུངས་པ། རེད་  
གྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱིན། སྤུ་མ་མི་ཏི་ཙྨ་དེ་བ་དང་། མཁས་པ་མེ་དབང་  
སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་གོང་དུ་བརྟན་པའི་མན་ངག་རྣམས་དང་། རྒྱད་པར་ཆོས་ཟབ་དགྲུ་  
མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ་སྟན་བརྒྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་  
ལས་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་ནས་བུ་སྟོབ་དམ་ཆེག་ཅན་དང་ཡོན་བདག་དད་བརྩོན་ཤེས་  
རབ་དང་ལྷན་པ། བད་པ་སྟོང་རུས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲས་བར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱད་

པར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལག་སྟེ་སློང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་སྐྱེས་བུ་དམ་  
པའི་གསུང་ལྟར་ཁ་བསྐྱངས་ནས། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད།  
བོད་གངས་ཅན་དུ་གསོ་དབྱེད་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་ལ་རྒྱས་སུ་བྱས་པ་ལ་སྦྱིར་ནག་  
ཕྱོགས་ཐུག་དོག་ཅིང་། ཁྱད་པར་སློན་པོ་སྐྱུང་སྟེ་ཅན་བྱ་བ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་ནས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་འཁེབ། ཁོ་བོ་བཙུན་དུ་བཅུག་པས་  
ཆོས་སྦྱོང་ལག་པ་དུག་པ་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་ཏ་པ་ལས་སློན་  
པོའི་སློང་ཕྱི་རྩེ་སློན་པོ་ཆེན་དུས་བྱས་པས། མི་རྣམས་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་མཐུ་  
བྱས་ཟེར། ཁོ་བོ་གྲོ་ཁ་བྲ་ལ་སྦྱགས་སོ། །དེའི་ཆེ་གྲོ་ཁ་བྲ་ན་རྒྱལ་པོ་མེ་ཙུ་ཡོ་ཁུད་བྱ་  
བ་འདུག་པས་ཁོ་བོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ལ་ཁ་ཆོད་ལེན་པ་དང་ཁོ་མི་ཤ་ཟ་འདོད་ནས་  
ཁོ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །ཁྱོད་ས་ཕྱོགས་གང་ནས་ཡིན། དོན་གང་ལ་ཡོང་།  
ལས་སུ་གང་ཤེས། མིང་ལ་གང་ ཟེར། དེད་ཀྱི་གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པས་དོ་རྒྱབ་  
ཡོད་པ་སང་མི་ཡོང་ཟེར་བས། ཁོ་བོས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཞིབ་པར་བཤད། ཁྱད་པར་  
དུང་མི་སྟོག་གསོ་བ་པོ་ཡིན། སྟོག་སྟེར་གྱི་བདུད་རྩི་ང་ལ་ཡོད་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ།  
ཁྱོད་ལྟར་ཡིན་ན་ངའི་ན་ཆ་འདི་ལ་རྩ་འདི་ལ་སྟོས་ཟེར་བས། མཁས་པ་ཆེན་པོས་  
གསུངས་པ། ད་ལྟ་རྩ་རྩ་བའི་དུས་མིན། སང་ཉིན་རི་མཐོ་བ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་  
ལྟོ་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ་རུང་ཟེར། དེ་ནས་ཁོས་ཁ་ནང་གཡས་སུ་རམ་བཅུག་  
ཀྱུ་ཡོན་དུ་བཙག་བཅུག། རྩ་གནད་སྦྱད་པས་བསྐྱམས་ནས་སང་ཉིན་ད་རྩ་སྟོས་ཟེར་  
བས། མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོ་ད་ལྟ་སྦྱང་མི་  
མངའ་ཡང་ཁྱོད་མི་ཤ་ཟ་འདོད་པར་འདུག་ཀྱང་། ངའི་ཤ་ཟ་འདོད་ན་སྦྱ་འདི་ལ་ཉིན་  
ཅིག་གསུངས་ནས་མི་འཛིགས་པ་གདེངས་དང་ལྡན་པ་འདི་གསུངས་སོ། ། སྦྱལ་པའི་སྦྱ་



ལ་མཚན་དཔེ་ལྟན། །བེ་རྩུ་ལ་གྲུ་ས་པས་འདུད། །སྒོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཙ་ཁྱོད། །མི་  
 ཡི་ག་ཁྲག་ཟ་འདོད་ཕྱིར། །རྩུ་དང་གཡོ་ཡི་ན་རྩུ་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་པ་སྒོ་ལུང་  
 དེ། །རམ་དང་བཙག་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཙ་ནམས་ཚ་ཞིང་མི་བདེ་བ། །ཙ་གནད་  
 བསྐྱམས་པས་འབྲུགས་པ་ཡིན། །ང་འོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། །གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་  
 མགོན་པོ་ཟེར། །མཁས་པ་ཀྱན་གྱིས་གཏུགས་ས་ཡིན། །ཆེ་སློག་སྟེར་བའི་ཆེ་ལྟ་  
 ཡིན། །འཆི་གསོས་བདུད་ཙུ་སྒྲན་མཚོག་ཡིན། །སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་སྒྲུལ་  
 ཡིན། །ང་ལ་ཁ་ཚོད་ལེན་པ་ནམས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སོར་ཚད་ཀྱིས། །  
 འཇལ་བའི་སྒྲུལ་བྱ་ངལ་བ་བཞིན། །སྒྲན་ལྟན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཁྲེལ། །མི་  
 བེ་མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་ཡུལ། །གདུག་རྩུབ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །གསུངས་པས།  
 ཁོ་ན་རེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་སློག་འབྲོག་ཅིང་ག་ཁམ་རེ་དང་ཁྲག་ཐིག་རེ་ལ་གཏོང་བེར་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཙས་པ་གཡུལ་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་བསྐྱོར་བྱུང་བས། །གཡུ་ཐོག་  
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། །རྒྱལ་པོ་རན་པའི་རང་མཚོན་རང་ལ་སྒྲོག་གསུངས་ནས་ལྟ་  
 སྟངས་ཞིག་མཛད་པའི་མོད་ལ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙས་ནང་འཛིགས་ཏེ། །མས་འགྲམས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བས། །རྒྱལ་པོ་ན་རེ། །འོ་སྒོལ་ནང་འཛིངས་པ་གཡུ་ཐོག་  
 པས་མཐུ་བྱས་ཟེར་ནས་ཡང་མཚོན་གྱིས་བསྐྱོར་བྱུང་བས། །མཁས་པ་ཆེན་པོས་  
 བསྐྱུང་འཁོར་ལ་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམས་པས། །མི་གཅིག་ན་རེ། །གཡུ་ཐོག་པ་གར་  
 སོང་འདི་ནི་བྱི་མེ་སྐྱུང་དང་མཚོན་ཆ། །ནང་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་། །དེའི་ནང་ན་སྒྲ་མ་སྒྲན་  
 སྒྲ་རིགས་འཛིན་བརྒྱད་པས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་འདུག། །ཟེར་ལོག་སོང་། །དེ་ནས་ཁོ་  
 པོའི་སེམས་ལ་ང་མི་སྒྲོག་འཚོ་བ་དང་བྱུད་པར་གཞོད་ལན་དུ་པན་འདོགས་པའི་དམ་  
 བཙའ་ཡོད་པས་ད་དེ་ལ་འགལ་བའི་སྤྱི་ག་ཆེན་པོ་བསགས་འདུག། །ང་ཟུག་རྩུ་ཙན་དེ་

རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས་དགོངས་ནས་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་བྱོན་ནས་ཞལ་  
མཆིལ་རེ་བཏབ། དུག་གིས་བྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་  
པོ་ངན་པ་དེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་བས་དགུ་མི་གཏོ་འདི་བསད་པར་རིགས་ཟེར་  
དེད་བྱང་བས། མཁས་པ་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་གིང་བཙུགས་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོད་  
པར་ལོག་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁོ་བོའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས། ཆོས་མ་  
དྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཐའ་ལའོབ་འདི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཐབས་སྒྲུ་མ་དང་དྲང་སྟོང་རིགས་  
འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་བྱས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། དར་གཅིག་ནས་  
སྒྲུན་སྒྲུ་རིགས་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས་མགིན་  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཡུ་  
ཐོག་པ། །འགུན་གྱི་དོ་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་འདུས། །  
དུག་གསུམ་ནད་སེལ་བའི་རྒྱལ་པོ། །གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་དཔའ་བོ་ཆེ། །གནས་མཆོག་  
བྱང་འཕགས་རྒྱ་གར་ཡུལ། །ལན་གསུམ་བྱོན་ནས་བསམ་དོན་འགྲུབ། །མཁས་པ་  
མེད་བང་ཆེན་པོ་དང་། །པཎ་ཆེན་ཙུ་རྟེ་བ་སོགས། །མཁས་པ་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མ་ལ།  
།ཆོས་ཟབ་དགུ་བཅུད་ཀྱི་ཡང་སྟིང་དང་། །བྱང་པར་སྟན་བརྒྱད་གདམས་པ་ཐོབ།  
།བོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་སྤྱིང་དུ་ནི། །གསོ་དབྱུང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཁྱོད། །གདུལ་བྱ་  
འཕྲིན་ལས་སྟོབས་རྒྱས་མཐུས། །པད་མཚོར་ངང་པ་རྒྱ་བ་དེ། །སུས་ཀྱང་ལོག་པར་  
མི་རུས་ལྟར། །སྟོབ་བྱ་ཡོན་བདག་དད་ཅན་རྣམས། །པད་སྟོང་བྱང་བའི་ཆོགས་  
ལྟར་འདུས། །སྤྱིག་སྟོན་སྒྲིང་སྒྲུ་ཕྱག་དོག་སྒྲེས། །སྤྱིས་མཆོག་མཐའ་ལའོབ་སྟོ་ཡུལ་  
གཙུག་ །སྟོ་ཡི་རྒྱལ་ངན་གཡོ་ཁུར་གྱིས། །རིན་ཅན་སྟོག་དང་དོ་བྲལ་བཟོས། །ཁྱོད་  
ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དཔག་མེད་གྱིས། །རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་བཅས་གཡུལ་ལས་པམ། །ངོ་མཚར་

ཆེའོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །མཐའ་ལའོ་བཙུག་ལ་འཇུག་པ་ལ། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་དངོས་  
 མཐོང་ན། །དད་བྱུགས་བྱུ་ཐོག་མ་རྒྱུ་དགོས། །ཙྰ་རྒྱུ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །  
 །ལུས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལ་བསྒྱུར་ཞིང་བགྲོད་དགོས། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་ནས། །སྒྲིང་  
 །ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་འབྲེལ་དགོས། །མན་ངག་འདི་དང་ལྷན་གྱུར་ན། །མཐའ་ལའོ་བ་  
 རྒྱལ་ཁམས་བྱལ་བར་ངེས། །གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མཁའ་པ་  
 གཡུ་ཐོག་མགོན་པོའི་བྱུགས་ལ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་དུ་མ་རྒྱུག་ཅིང་། །བདག་འཛིན་  
 །སྒྲོས་མ་ཐོངས་ན་ཆོས་གང་བྱས་ཀྱང་གཡག་གི་རྩིད་པའི་ཐག་པས་རང་འཆིང་བ་ལྟར་  
 །དུ་འདུག། །སྒྲིང་ཉིད་འདི་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བས་དེ་དོན་རྟོག་པར་དཀའ་བར་འདུག། །བདག་  
 །འཛིན་སྒྲོས་ཐོངས་པ་ལ་རང་ལུས་ལ་མ་ཞེན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་  
 །ནས་གསུངས། །ད་མཐའ་ལའོ་བཙུག་ལ་འཇུག་ཕྱིར་ན་རུས། །འཆི་རུས། །ཞེན་མེད་  
 །ཆགས་བྲལ་ཅིག་བྱ་དགོས་དགོངས་ནས། །སྒྲོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཅུན་མོ་ཁ་བྲམ་མཛེས་  
 །ལྷན་མ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་གི་བར་  
 །སྣང་ལ་བཞུགས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །དུས་གསུམ་མ་འགག་གས་ལ་བར་  
 །གཞིགས། །བེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ང་། །བྱམས་  
 །དང་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོབས་རབ་རྒྱས། །མཐའ་ལའོ་བཙུག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཙྰ་རྒྱུ་  
 །སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། །ལུས་སྒྲུ་ལ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་འགྲེད། །མགྲིན་པ་ལོངས་  
 །སྒྲོད་ཙྰ་ཁ་བྱེ། །དབྱངས་ལྷན་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལ་མཁས། །སྒྲེ་བ་དུ་མར་ལེགས་སྒྲུངས་  
 །པའི། །དུས་གསུམ་མ་འདྲེས་ས་ལེར་འབྲེད། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་དུ་འཇུག། །  
 །གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །བཅུན་མོ་ཁ་བྲམ་མཛེས་ལྷན་མ། །ཡེ་  
 །ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་དང་ལྷན། །བྱུགས་རྗེའི་སྒྲོབས་སྒྲུར་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ །སྒྲོ་

[illegible]

ཅེ། གཡུ་ཐོག་པ་ལ་མཚོས་མ་གཞོད་པར་ངེད་ཀྱི་ཕོ་ལྷ་ལ་ངན་བྱས་བྱུང་བེད་ནས་ལོ་  
 ཉ་བཅུ་ནས་གཤེད་མས་མཐའ་བསྐྱར་བྱུང་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཁྲོ་བོ་འཛིགས་  
 སུ་བྱུང་བའི་ལའོར་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱུལ་ནས། བ་བོང་རྟ་ལྟར་རྒྱགས་པས་དམག་མི་  
 ལ་ལ་བརྒྱལ། ལ་ལ་རེངས། ལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་རྒྱགས་པར་ཁྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་  
 གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བོ་དང་སློན་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྐང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲོང་ལ་བསྐྱོར་  
 བ་ནས་མཚོ་ནག་མ་སྐབས་ཅན་བསྐྱར་རོ་གསུང་སྟེགས་མོ་མཛད་པས། རྒྱལ་སློན་  
 གཉིས་ན་ཅེ། གཡུ་ཐོག་པ་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན་དུ་འདུག་པ་ལ། རྒྱར་  
 འདེབས་ལོག་པར་ལྷ་པའི་སློ་ནས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས། ད་ཁྱེད་གང་གསུངས་བཅུ་དེ་པས་བདག་རྒྱལ་སློན་གཉིས་སྟོག་གི་  
 འཛིགས་ལས་སྒྲོབ་ལུས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། འོ་ན་ཁྱེད་ལྷ་བ་  
 བཀའ་རྟགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བཞི་པས་ལེན་ནམ། དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་སྒྱབས་སུ་  
 འགྲོའམ་གསུངས་པས། རྒྱལ་སློན་གཉིས་ན་ཅེ། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཆོས་  
 སྐྱོར་འདུག་ལ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་པའི་གསུང་གི་བརྒྱའི་ཟེ་འབྲུལ་ཉེས་  
 ཆགས་མི་བཅུ་དེ་ལགས་ལུས་ནས། ཅི་གསུངས་དང་དུ་ལེན་པའི་བྲོ་ལུལ་ལོ། །དེ་  
 བ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱོད་བྱངས་ནས་རྒྱལ་སློན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བཀྱར་  
 སྟེ་གྲོ་མས་པའི་ཞབས་ཏོག་བྱས་ནས་ཆོས་ལུས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས། དལ་  
 འབྱོར་རྟེན་དགལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་  
 རྣམས་གསུངས་པས་འཕགས་ཡུལ་ལྷ་བྱར་ཁྱུར། དེའི་ཆོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སློན་རྣམས་  
 བཀའ་བཏོས་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་པའི་རྐང་མཁྱོགས་པ་  
 གཉིས་བརྗངས་པ་གྲོའི་ཡུལ་དུ་སྤྱེབས་པས། གཡུ་ཐོག་པ་དང་རྐང་མཁྱོགས་པ་





སྒྲ་ཅན། །སྤྱི་ལ་བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས། །ཁོ་བོ་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་ལ་  
 སྤྱུགས། །མཐའ་འཁོབ་ཆོས་ཀྱི་གང་བར་བྱས། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་  
 ཆེན་པོའི་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ལྷ་བྱུང་ནས་མགིན་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་འདི་སྒྲ་དེ་ཟེར་རོ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐར་པའི་  
 ལམ་སྟོན་ཡོན་ཏན་མགོན། །མཐའ་འཁོབ་དཀར་པོ་དགེ་ལ་བཀོད། །རྩུ་འཕྱུལ་  
 མཐུ་སྟོབས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྟོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་བཅུག། །དོ་མཚར་སྤྲད་བྱུང་  
 མཆོག་དང་ལྷན། །འགྲོ་མང་ནད་པའི་དོན་སྤྱིར་དུ། །གདམས་པ་གནད་ལྷན་འཆོལ་  
 བ་ལ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་ལན་གསུམ་བྱོན། །ཁྱོད་གྲོགས་རང་མཁའ་འགོས་བྱེད། །  
 ཟེར་མ་ཐག་མནལ་སད་བྱུང་བས་ར་རྒྱ་གར་ལ་ལན་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྱུབས་མགོན་  
 སྤྱན་དྲོ་རིགས་འཛིན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་བྱས་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད། །གསེར་  
 གྲངས་སྟོང་བསྐྱམས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནོ། །བལ་པོར་ལྷ་བྱུག་བཞུགས་པས་བལ་  
 པོའི་ཡེ་རང་གྲོང་ན་བུམ་ཟེ་གཉིས་རྒྱ་གར་ལ་གདམས་པ་འཆོལ་བ་ལ་འགྲོ་ཟེར་བ་  
 གཉིས་དང་མཇལ་བས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཁོང་གཉིས་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱོན་  
 པས། །རྒྱ་གར་གར་ལུ་བ་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སུ་བྱ་བ་ཡོད་  
 གསུངས་པས། །བུམ་ཟེ་ན་རེ། །བརྗེ་ཏ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་བྱ་བ་ན་ལེ་རྩ་ན་  
 བཞུགས་ཟེར་བས། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་ན་ལེ་རྩ་རུ་བྱོན། །བརྗེ་ཏ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་  
 ལ་གསེར་གྲངས་ལྷ་བཅུ་ཡུལ་ནས་ཀྱི་དོ་རྩེ། །གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ། །མ་རྒྱ་མ་ཡ་  
 རྣམས་ཞུས། །བུ་སྤྱངས་པའི་སྒྲེ་ཆལ་ན་སྟོབ་དཔོན་བྲ་རྩ་ཏ་སྟེ་བཞུགས་པ་ལ།  
 །གསེར་གྲངས་ལྷ་བཅུ་ཡུལ་ནས་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྱུགས་  
 རྟིང་མའི་སྒྲོར་རྣམས་ཞུས། །མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལ་མཁའ་འགོ་སྟན་

བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ལྟས། ཡོན་ཏུ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཕུལ་ལོ། །པརྩེ་ཏ་རིག་  
 པའི་བྱུ་བྱག་ལ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཕུལ་ནས་རིག་པའི་གནས་བཙུང་བརྒྱད། རིག་པའི་  
 གནས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རིག་གནས་བྱི་ནང་མཐའ་དག་ལྟས། སྤྱབ་ཐོབ་ཀྱང་གྱི་  
 མེས་པོ་བྲ མ་ཟེ་ས་ར་ཏ་ལ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཕུལ་ནས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདའི་སྒྲོར།  
 དབུ་ཞབས་བྱང་འཇུག། རྩོགས་བྱག་བྱང་འཇུག། །རིགས་པའི་རལ་སྒྲོར་ལྷ་པ་རྣམས་  
 ལྟས། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་གཞུང་སྤྱིས་ལ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཕུལ་ནས་སྒྲར་རྩིས་རི་བོ་རྩལ་  
 འབེབས། རག་རྩིས་འཁོར་འདས་གཏན་འབེབས་ལ་སོགས་པ། རྩིས་ཀྱི་རྣམ་  
 གངས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག། བྱང་པར་འབྲས་རྩིས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ལྟས། མཁས་པ་  
 མེད་བང་ལ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཕུལ་ནས། གསོད་བྱེད་འབྲུ མ་པ། རྒྱད་ཤེལ་གྱི་མེ་  
 ལོང་། བསྟན་བཙུན་སོ་མ་རྩ་ཇ་ཆ་ལག་ཁ་སྒྲོང་དང་བཙས་པ་རྣམས་ལྟས། བཅ་  
 ཆེན་ཅུ་རྩེ་བ་ལ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཕུལ་ནས་དྲང་སྤྱང་སྟན་བརྒྱད་དང་བསྟན་བཙུན་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལྟས། གཞན་ཡང་སྤྱིས་བྱ་ཆད་ལྷན་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་  
 འབྲུལ་བས་མཉེས་པར་མཛད་ནས། བན་བྱེད་གཞོད་བྱེད་འབྲེས་པའི་གདམས་པ་  
 གནད་ལྷན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟས། བྱང་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ལ་ཞི་  
 རྒྱས་དབང་དྲག་མནན་པ་བསྒྲ ད་འགྲུགས་གཟིར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཆོགས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟས་སོ། ལྟ །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ཏུ་  
 ཐོན་པས། བྱང་མེད་སྟན་རྒྱལ་སྤྱག་པ་ལ་བཀའ་བ་ལག་ན་མེ་ལོང་ཐོགས་པ་གཅིག་  
 བ་རེ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་མཐོན་པོ་བྱེད་སྟན་གྱི་གྲོང་བྱེད་ལྷ་ན་སྤྱག་ལ་  
 འབྱོན་ན་ང་དང་སྤེབས་ལ་བྱོན་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་དེད་སྟན་གྱི་གྲོང་བྱེད་  
 བསྟར་བ་ལ་འགྲོ་བས་བྱེད་ཀྱིས་བྱིད་ཅིག་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། འོ་ན་རང་རེ་

གཉིས་སྒྲན་སྒྲ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཟེར་བ་ལྟར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་མོད་ལ་སྒྲན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྒྲག་ཏུ་སྒྲིབ་བྱུང་བས།  
 སྒྲན་སྒྲའི་ནིང་ཁམས་དེ་བེ་རྒྱུ་འུ་ས་གཞི་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་གསེག་མ་སོགས་  
 མ་དག་པའི་རྒྱས་མེད་པ། ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་མཐའ་གྲུ་མཉམ་པ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་  
 དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ཉིན་མཚན་གྱི་སྒྲིང་བ་མེད་པ། ས་གཞི་དེ་ཉིད་མནན་ན་ནེམ་  
 ཅིང་བཞེག་ན་འཕར་བ། བདུག་སྒྲོས་གྱི་དྲི་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བ། ཐྱོགས་  
 བཞིན་སྒྲན་གྱི་རི་བོ་བཞི་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་བར་བར་ན་སྒྱེད་མོས་ཚལ་དང་མེ་ཏོག་  
 སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་མཛེས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་མཚོ་དང་རྫིང་བྱ་དུ་མ་ཡོད་  
 པ། རི་བོ་བཞི་ལ་སྒྲན་གྱི་ནགས་ཚལ་གོ་མཚམས་མེད་པར་འབྲིགས་པ་ལ། སྒྲན་  
 བཟང་པོ་འབྱུང་བའི་སྒྲུལ་པའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཆོ་བ་མེད་པ་གནས་  
 པ། ལྟའི་རོལ་མོ་དང་འཕམ་གདུགས་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་  
 བཀོད་པ་ཆར་དུ་དང་ར་བ། དེའི་དབུས་ན་གསེར་དང་དབུལ་དང་ལྷ་ཏིག་དམར་ནག་  
 དང་བེ་རྒྱུ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་སྒྲ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ། ལྟའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྟའི་བྱ་བྱ་བྱེད་དང་། སྒྲིང་གི་  
 ཐོག་མིག་མངས་རིས་སུ་མཛེས་པར་སྒྲུབ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་  
 ཆེས་ཡང་ཐོག་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་གཞི་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་ཁ་ཆེན་པོའི་  
 གདུང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཀ་བ་བྲི་དྲག་སྒྲིང་ཡོད་པ། རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་  
 ཁ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དབྱིབས་ཟུར་བརྒྱད་པ་ཆ་བས་གདུངས་པ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་  
 ལྟན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་འབབ་པ། དཔག་ཚད་བརྒྱད་གྱི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ནད་གྱི་མིང་ཡང་མི་  
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་དུས་ཀུན་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་

འཕྲོ་བ། གྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ། ནང་ནས་ལྟས་ན་གྱི་གསལ་བ་ཞིག་  
འདུག་པའི་སྒོ་བྱང་དུ་སྒྲིབ་བྱང་བས། མོ་ན་རེ། འདིར་བཞུགས་ཤིག་ངེད་གྱི་གནང་  
བ་ཞུས་ཡོང་གི་ཟེར་གར་སོང་མ་བྱུང་བས། སྤྲོན་པ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱང་ཅན་གཅིག་གི་  
ལག་ན་དྲི་བཟང་གི་ཚུན་པོ་གཅིག་ཐོགས་ནས་ད་ཡར་བྱོན། བདག་སྤྲོན་འདྲིན་དུ་  
ཡོངས་པ་ལགས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱོན་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་གི་དབུས་ན་ནོར་བུ་  
རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་བརྟེན་པའི་ཁྲིའི་སྟེང་ན་བེ་རྒྱུ་དཀར་པོའི་གདན་ལ་སྤྲུམ་མཚན་དང་  
དཔེ་བྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བཞུགས་  
འདུག་པའི་གཡས་ན་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ། གཡོན་ན་བདག་གི་མེས་པོ་ཡབ་སྲས་  
བཞུགས་འདུག། སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲི་  
གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདག་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་བཞག་ནས། སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོས་འདི་  
སྐད་གསུངས་བྱུང་། རོ་མཚར་མཚོག་བརྟེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། འཕྲིན་ལ་  
ས་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་པོ། ཁྱི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཁམས་གསུམ་བདེ་  
ལ་བཀོད། ཁྱི་ལྷ་ལྷ་བྱུང་གསུམ་པའི་གཡུ་ཐོག་པ། ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འགྲོ་བའི་  
དཔལ་དུ་གཤམ། སྤྲོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། གྱི་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་  
སྤྲུག་ཅེས་འདི། རྒྱ་གར་ཡུལ་དང་རུབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ། འོག་མིན་གནས་དང་  
རི་ར་བ་རྩེ་ལ་སོགས། མཚོག་སྤུལ་གནས་དེར་གར་ཡང་གསོལ་བཏབ་ན། རྒྱལ་  
ལྷན་བྱུང་དང་མཇལ་བར་ངེས་པ་ཡིན། བྱང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྤྲུག་ཅེས་བྱ། རང་  
གནས་གང་ཡིན་རང་ཉིད་བེ་རྒྱུ། གསང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྤྲུག་ཅེས་བྱ། རང་  
ཉིད་ལུས་གནས་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར། རང་སེམས་བེ་རྒྱུའི་འོད་དུ་བསམ། ཁྱི་  
མགོན་པ་འོངས་སྟོང་མ་ལ་ཡ་རུབསམ། སྟོང་ཁཚོས་འཁོར་རི་བོ་སྤོས་དང་ལྷན། ཁྱི་

ཉེ་བ་སྤུལ་བའི་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་དེ། །གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་རི་བོ་གངས་ཅན་  
 ཡིན། །རི་བོ་བཞི་ཡི་གནས་སུ་བྱེད་སོང་ལ། །རི་ཡི་ཕན་ཡོན་སྒྲན་གྱི་སྒྲེ་གནས་ལྟོས།  
 རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་གདམས་པ་གནད་ལྟན་ལོངས། །བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་གསོ་དབྱང་  
 སྒྲོན་མེ་སྒྲོར། །ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་འགོ་མང་སྒྱེབས་ཕྱིར་དུ། །མི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 ལ་བཞུགས། །དེ་ནས་སྒྲན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ལྷ་སྤྲུག་ཏུ། །དཔལ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་  
 གྱི་ཚོགས་དཔོན་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མི་དགོས་འབྱོན་པར་ངས། །གསུངས་  
 སོ། །དེ་ནས་འཚོ་བྱེ་གཞོན་རྩས་གསུངས་པ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཐུགས་རྩེ་  
 བས་མཁའའི་གྲོང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འཕྲིན་ལས་སྤྱིན་ཚོགས་འདུ། །གདམས་  
 པ་ཟབ་མོའི་སྤྱང་ཆར་ས་གཞི་བྱལ། །ལོ་ཏྲག་བཟང་པོས་འགོ་ཁྱུན་སྤྱིན་ཅིང་གོལ། །  
 ཁྱུན་འདུས་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན། །ཐེག་ཆེན་ས་བརྒྱད་གནས་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཅིང་རིག་འཛིན་ཚོགས་དཔོན་བྱེད། །འགོ་རྣམས་དོན་  
 ཕྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ། །ལན་གསུམ་བྱོན་ལ་གནད་གྱི་གདམས་པ་ལོངས། །  
 དེ་ནས་བོད་ཡུལ་འགོ་དོན་རྩས་པར་ངས། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མེས་པོ་འདྲེ་རྩེ་  
 བརྩ་དང་། །ཕ་ཁྱུང་པོ་རྩེ་རྩེ་གཉིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྤེལས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །  
 སྒྲན་སྤྱ་གཉིས་པ་གཡུ་ཐོག་བརྒྱད་འཛིན་སྤྲུལ། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་སྒྲེ་རྒྱུ་སྤྱེད་སྤྲུལ་  
 གཅིག་ཤུ། །འདི་ནས་བྱོན་ལ་ཤུ་ལ་ཉ་རི་སྤྱ། །སྤྱིང་པོའི་དོན་གྱི་སྤྱབ་པ་ཞག་བདུན་  
 མཛོད། །ནད་གདོན་བར་ཆད་བཞགས་ལས་གོལ་བར་ངས། །རྩེ་འབྲུལ་མཛོན་  
 ཤེས་མཐུ་སྤྱོད་རྩས་པར་ལྟན། །དེ་ནས་བོད་ཡུལ་ནད་པའི་དོན་ལ་འབོད། །བྱང་  
 པར་གསོ་དབྱང་བརྟན་པ་བྱེད་གྱིས་སྤེལ། །གསུངས། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་  
 སྤྱ་མ་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཏབ་

ནས། སྤྲོན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར་དེ་བོ་བཞི་ལ་སྤྲོན་པས་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ།  
 ཤར་སྤྲོགས་གྱི་དེ་བོ་སྤྲོས་ངད་ལྟན་ལ་ཨ་རུ་ར་དང་བ་ལེ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ནགས་  
 ཚལ་འབྲིགས་ཤིང་སྤྲོན་གྱི་དེགས་མ་ཚང་བ་མེད་པ། དེ་དེའི་ཕྱི་ན་ཅན་ལས་གྲུབ་  
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་བྱགས་སྤྲུལ་སྤྲོན་གྱི་སྒྲ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་མཚན་དཔེའི་གཟི་  
 བརྒྱན་ལུས་སྤྲུལ་ཚོགས་པ། འཁོར་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཤུག་གིས་བསྐྱོར་བ། ཐེག་དམན་  
 སོ་སོ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོད་ཡུལ་མེན་པ་ཞིག་འདུག །སྤྲོ་སྤྲོགས་ན་སྤྲོན་གྱི་དེ་བོ་འབྲིགས་བྱེད་  
 བྱ་བ་ལ་སེ་འབྲུ་བེ་ལིང་སོགས་གྲང་ནད་སེལ་བའི་སྤྲོན་གྱི་དེགས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་  
 ཡོད་པ་དེའི་ཕྱི་ན། མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡོད་པ་དེའི་དབྱས་ན་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོན་སྒྲ་སྒྲུ་མདོག་ཤུག་མཚན་རྒྱན་སོགས་ངེས་པ་མེད་པ་མཚན་  
 དཔེ་གསལ་ལ་རྫོགས་གྱིས་སྤྲུས་པ། འཁོར་སྤྲུལ་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཁོ་ནས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་  
 འདུག །འཁྲུ་སྤྲོགས་གྱི་དེ་བོ་མ་ལ་ཡ་ན། ཅན་ཅན་གོ་ཤིང་དང་བཟང་པོ་དུག་གི་སྤྲོན་  
 གྱི་ནགས་ཚལ་འབྲིགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ས་ཤོའི་སྤྲོན་སོགས་སྤྲོན་དེགས་གང་ཡང་  
 མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེར། དེ་ན་ཅན་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་  
 དབྱས་ན། གསུང་སྤྲུལ་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚན་དཔེ་རྫོགས་ཤིང་འོད་ཟེར་སྤྲོགས་  
 བཅུར་འཕྲོ་བ། འཁོར་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་འབའ་ཞིག་གི་བསྐྱོར་བ་འདུག་གོ །  
 བྱང་སྤྲོགས་གྱི་དེ་བོ་གངས་ཅན་ན། ཅན་ཅན་ས་མཚོག་ །ཏིག་ཏ། བིམ་པ། ཨ་  
 ག་རུ་སོགས་གྱི་ནགས་ཚལ་འབྲིགས་ཤིང་། ཚད་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་  
 པའི་སྤྲོན་དེགས་གང་ཡང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་ན་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་ན། འབྲིན་ལས་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོན་རྒྱལ་མཚན་དཔེ་གཟི་བརྒྱན་སྤྲུལ་མཐོ་བ།  
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ལྟག་པར་མཁས་པ། འཁོར་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་



འདུག་གོ། ཕྱི ॥

དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཕྱི་ལ་ཉ་རིར་བྱོན་ནས་ཞག་བདུན་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས།  
ཉ་གས་དང་རྒྱས་པ་ཚད་མེད་པ་ཐོན་ཏེ་སྒྲན་སྒྲ་མཆེད་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྐྱོར་  
བ་ཞལ་གཟིགས་པས་རང་སེམས་ཆོས་སྒྲུབ་དོ་འཕྲོད་དོ། ཕྱི ॥

དེ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་མགོན་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཐའི་ཡུལ་གྲོང་ཆེན་པོ་  
ཞིག་གི་སྒོ་དུང་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པས། ལུང་མེད་མཚར་མོ་གཅིག་བྱུང་བས་དེ་  
ལ་ངེད་ལ་ཞགས་གཡར་བོང་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། བདག་གི་རྗེས་ལ་བྱོན་ཟེར་བ་  
ལྟར་བྱོན་པས། ལུང་མེད་སྟོང་ཙམ་ཆོགས་ནས་གཤམ་ཆེད་གི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་དྲངས་བྱུང་  
བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ངེད་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་ཡིན། གཤམ་མི་  
འདོད་གསུངས་པས། དཀར་གསུམ་མང་པོ་དྲངས་བྱུང་བ་ཟེས་ནས་དེའི་རུབ་རྒྱ་མ་  
བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་འོག་ཐང་དུ་གཟིམས་པས། ལུང་མེད་གཅིག་ན་རེ། དོ་  
རུབ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ག་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདོད་པ་ཇི་  
ལྟར་ཡིན་སྒྲོས་པའི་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་མ་ཟད་བར་དུ་  
ངེད་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བ་བྱེད་དགོས། མི་བྱེད་ན། བྱིད་ཤ་ཁམ་རེ་དང་ཁྲག་རུབ་རེ་ལ་  
གཏོང་དོ་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ལ་ང་སྒྲུད་འཆོང་མའི་དཀྱིལ་དུ་ཤོར་  
སོང་དགོངས་ནས་འདི་སྒྲུད་གསུངས་སོ། །ངེད་ཀྱི་ད་ལྟ་ཁྱུ་བ་འཕེལ་བའི་ཐབས་བྱེད།  
དེ་ནས་བྱིད་ཀྱི་ར་བ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། འདི་ད་ལྟ་རང་བྱོས་  
ལ་འཆོར་ཟེར་བས་ལ་ལས་མཐའ་བསྐྱོར། ལ་ལས་སྒོ་བཀག་བྱུང་བས། གཡུ་ཐོག་  
ཆེན་པོས་སྒྲ་མ་བེ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་སྒྲུད་འཆོང་མས་གཙོ་བྱས་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་དེ་དྲག་པོ་ཞིག་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱ་མཐོང་ལ་བྱ་གནམ་

145

ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ། སྤང་པ་ནས་ཚོད་བྱུང་བས་སྤྲིགས་འཇུག་གཏད་པས་བརྒྱལ་  
ནས་རེངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲེལ་བ་ལྷ་མེད་བྱིལ་གཅིག་ཏུ་བརྟུགས་ནས་འཕྱར་སོང་བས་  
གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཁྲ་གཅིག་ཏུ་བརྟུགས་ནས་དེད་པས། ཡང་སྤྲེལ་བ་ལྷ་མེད་ཉ་གཅིག་ཏུ་  
བརྟུགས་ནས་མཆོ་ནང་དུ་སོང་བས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་གཅིག་ཏུ་བརྟུགས་ནས་དེད་  
པས་ཟིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁོ་བྱ་ཐབས་མ་རྟེན་པར་དབྱུགས་ལྷེ་བ་ལྷེ་བ་འདུག་པ་ལ།  
གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ད་ཁྱོད་དམ་བཅའ་དྲན་ནམ་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ད་ཁྱོད་ལ་  
སློབ་དཔོན་བཙུང་པས་ང་མ་གསོད་ཅིག་ཟེར་རོ། ༥ ༥

དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སྤྲེལ་བ་ལྷ་མེད་ཕྱག་སྤྱིར་བྱིད་ནས་དོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱོན་  
པས་མཁས་པ་མེད་བང་དང་མཇལ་ནས་སྤྲེལ་བྱི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ཞུས་པས། མཁས་པ་  
མེད་བང་མཉམས་ནས། སྤྲེལ་བ་ལྷ་མེད་ང་ལ་ཡུལ་ཅིག་གསུངས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་  
པོས་ཀྱང་ཡུལ་ནས་བྱིས་ནང་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པས། དཀྱིལ་སྤྲེལ་བ་ལྷ་མེད་ཟེར་  
བའི་མཁས་པ་ཚོད་བྱུང་གཅིག་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་  
གདན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཆོང་འདུས་ཆེན་པོ་ནོར་བཟང་གནས་བྱ་བ་ཞིག་གི་སར་བྱོན་  
པས། མི་མང་པོ་ཆོགས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ན་མདུང་འཛིན། དགས་དམར་ཤ་དམར་  
མདུན་ན་བཀྲམ། ལུས་ལ་གྱོན། གཏོར་དམར་ལག་ན་ཐོགས། ཟངས་དམར་མགོ་  
ལ་གྱོན། ལུས་གཅིར་བྱར་བྱས། དགའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དང་བྱུང་པར་འཛིག་  
ཏེན་གྱི་ལྷ་མ་རུངས་པ་གདུག་རྩལ་ཆེ་བ་གཅིག་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས་མནའ་སྤྱེལ་  
གྱིན་འདུག་པས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཛིགས་དྲགས་བྱོས་བྱོན་པས། ལམ་ཁ་གཅིག་  
ན་ མི་དཀར་པོ་གཅིག་དོ་སྤྲེལ་ནས་འདུག་པ་ལ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སྤྲེལ་བྱི་ལོ་  
རྒྱས་བཤད་པས། མི་དེ་ན་རེ། སྤྱིར་མི་མཐུན་གཞོད་བའི་མནའ་དང་། མཐུན་པ་

གྲོགས་ཀྱི་མཉམ་པ་གཉིས་ལས། འདི་མི་མཐུན་གནོད་པའི་མནའ་ཟེང་། དེ་ནས་གཡུ་  
 ཐོག་ཆེན་པོས་ཁྱོད་གང་ནས་ཡོང་། མཐུན་དང་མི་མཐུན་པའི་མནའ་ཤན་བྱེད་ལུགས་  
 ཤོད་ཅིག་གསུངས་པས། མི་དེ་ན་རེ། ང་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཡིན་ཏེ། བདེན་  
 རྒྱུན་གྱི་ཤན་འབྱེད་པར་ཡོངས་པ་ཡིན། ཁོ་མ་བདེན་པས་སྙིང་བརྟོན་པ་ཡིན། མི་  
 མཐུན་པ་གནོད་པའི་མནའི་བྱེད་ལུགས་ཁྱེད་རང་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་ཡིན། མཐུན་  
 པ་གྲོགས་ཀྱི་མནའ་ལ། ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་གྱི་མནའ་དང་། ཞེ་འདོད་སྙིང་གི་མནའ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོའི་བྱེད་ལུགས་ནི། གནས་སྤྱོད་མ་དགོན་ཅོག་བཞུགས་སར།  
 རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཛུབ་སྤྱེལ་ཏེ། དམ་ཙན་རྒྱ་མཚོ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་  
 ལ་དཔང་བཅུགས་ཏེ་མནའ་བྱས་པས། མཐུན་པ་གྲོགས་ཀྱི་མནའ་ཡིན་གྲང་། ཁ་  
 ཙམ་ཆོག་ཙམ་གྱི་མནའ་བྱ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ཞེ་འདོད་སྙིང་གི་མནའ་བྱེད་ལུགས་ནི།  
 གནས་ཤོང་དང་འདྲ་བ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་གོས་རྒྱན་བཟང་པོས་རྒྱན་བྲི་སྟོན་བཟང་  
 པོ་ལ་འདུག་སྟེ། མཚོན་པ་བཟང་པོ་བཤམས་ཤིང་ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་  
 འོངས་སྟེད་ཅིང་སྒྲུ་གར་པོ་ལ་ཕྱེད་དང་བཅས། དགོན་ཅོག་གསུམ་ཁོ་ན་གྲོགས་བྱེད་  
 པའི་དཔང་པོ་དང་། དམ་ཆོག་ཐུབ་པའི་མཐུན་འགྲུར་དུ་སྒྱུན་བྱངས་ཤིང་མཐུན་པ་  
 སྙིང་གི་གྲོགས་བྱའོ། །ཟེར་མི་སྙིང་བར་སོང་ངོ་། ། ༥ ༥

དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་མཁས་པ་མེ་དབང་གི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས། སྤར་གྱི་  
ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཁྱུས་པས། མཁས་པ་མེ་དབང་གི་ཞལ་ནས། མི་མཐུན་པའི་མནའ་  
ཟོས་ན་སློག་གཅོད་པའི་གཤེད་མར་འཁྱུར་ཅིང་། བྱི་མ་དབང་དུ་གང་བཅུགས་པ་  
དེའི་ལའོར་དུ་འཁྱུར་བ་ཡིན། མཐུན་པ་གྲོགས་ཀྱི་མནའ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་  
འདྲེ་དབང་དུ་བཅུགས་ན་ཁོས་དམ་ཆོག་མི་སྤྱབ་པའི་གྲོགས་བྱས་ནས། མཐར་སློག་

ལ་འཇབ་པར་བྱེད་དོ། །དཀོན་ཅིག་གསུམ་ཁོ་ན་དབང་དུ་བཅུགས་ན་དམ་ཚིག་  
 ཐུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས་མཐར་ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ཅིང་། བདུད་  
 གྲོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་དམ་ཚིག་མ་ཐུབ་ཀྱང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་  
 བཤགས་པས་འདག་གསུངས་སོ།། ཕྱི །།

དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཁྱས་པ། དཀོན་ཙིག་དཔང་དུ་བཅུགས་ལུགས་  
 གཅིག་ལྷུ་ཁྱས་པས། མཁས་པ་མེད་བང་གི་ཞལ་ནས། དཀོན་ཙིག་གསུམ་དངོས་  
 སུ་ཆང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཐ་ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་དང་།  
 འཕགས་པའི་དག་འདུན་གྱི་རྟགས་མཛིན་པ་ཆང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་  
 མི་ན་དཀོན་ཙིག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པ་གཅིག་དགོས་གསུངས་པས།  
 ཡང་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཁྱས་པ། དཀོན་ཙིག་མནའ་དཔང་དུ་བཅུགས་ན་ཉེས་པ་མི་  
 ཡོང་ངམ་ཁྱས་པས། མཁས་པ་མེད་བང་གི་ཞལ་ནས་མཐུན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་  
 དཀོན་ཙིག་དཔང་དུ་བཅུགས་པས་མནའ་དཔང་དུ་འགྲོ་ན། ལས་འབྲས་བྱེད་དུ་མི་  
 གསོད་པ་ལ་དཀོན་ཙིག་དཔང་དུ་བཅུགས་ན་དཀོན་ཙིག་མནའ་དཔང་དུ་བཅུགས་  
 པར་འགྲོ་འམ། ལས་བབང་ངན་གང་ལ་ཡང་དཀོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཅུགས་པས་  
 བབང་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ།། ཕྱི །།

དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་བོད་ལ་ཆས་བྱོན་པའི་ལམ་བར་ཞིག་ཏུ་དམ་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་དམ་ཆོས་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད། དཀར་  
 བག་ཁྲ་གསུམ་གྱི་མཁུག་སྟུད། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ ད་ཅུ་རྒྱམས་ལྷས་ནས་བོད་ཏུ་བར་  
 ཆད་མེད་པར་ཕེབས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་ལན་གཉིས་འཁོར་བའི་  
 སྟོན་གྲགས་དང་གཞན་ལ་མེད་པའི་གདམས་པ་སྟོན་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྩངས་

ཐོ་ལོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལོངས་པས། ཡོན་བདག་བྱ་སྒྲོབ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་  
 ཚོགས་ལའོར་བཤམས། གཏང་རག་སྤུལ་བའི་ཚོགས་གྲུལ་དུ། བལ་པོའི་སྒྲན་པ་  
 འི་སེལ་ཁུལ་པ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་པ་ལ་ལམ་བར་བདེ་ཞིང་། སྒྲ་  
 མ་དམ་པ་བསྟན་ཚུལ་དང་གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཁུལ་  
 པ་ལ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་གསུངས་པའི་རྩིས་སྤྱི་  
 འདི་སྐད་གསུངས་སོ། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། རིག་འཛིན་བྱང་སྤྱོད་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འདིར་ཚོགས་དང་ཅན་བྱ་སྒྲོབ་ཀྱལ། རྣ་བའི་དབང་པོ་མ་  
 ཡེངས་ཉོན། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ངས། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ཕྱིན་པ་  
 ལ། ལམ་གྱི་དཀའ་ཚོགས་འཛིགས་ལས་གྲོལ། ར་ལེན་ཡི་དགོན་པ་དུ། མཁས་  
 གྲུབ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྒྲོང་ལ། དཔལ་ལྷན་དགུས་པ་རྩོམ་རྩོམ་དང་། ཡོ་ག་གསང་བདེ་  
 འཛིགས་གསུམ་དང་། མ་རྒྱུད་མ་དྲུ་མ་ཡ་ཁུལ། གསེར་སྤང་ལྷ་བཅུ་ཡོན་དུ་སྤུལ། །  
 མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་གདོང་ཅན་ལ། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲན་བརྒྱད་ཚོས་སྒྲོར་ཁུལ། །  
 ཡོན་དུ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་སྤུལ་ལོ། མཁས་པ་རིག་པའི་བྱ་བྱག་ལ། རིག་གནས་ཕྱི་  
 བར་མཐའ་དག་ཁུལ། ཡོན་དུ་གསེར་སྤང་ལྷ་བཅུ་སྤུལ། བྲམ་ཟེ་ས་ར་ཏ་ཆེན་  
 ལ། བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྩ་ཡི་སྒྲོང་། དབུ་ཕྱག་རྩོགས་ཕྱག་ཟུང་འཇུག་དང་། བྱད་  
 བར་འདུ་བ་རྣམ་གསུམ་ཁུལ། ཡོན་དུ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་སྤུལ་ལོ། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་  
 པོ་གཞུང་སྒྲིམ་ལ། སྐར་ཕྱིས་རི་བོ་རྩལ་འབབས་དང་། རྒྱ་ཕྱིས་ལའོར་འདས་  
 གཏན་འབབས་སོགས། ཕྱིས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དུ་མ་དང་། འབྲས་ཕྱིས་ཤིང་རྩའི་  
 སྒོལ་འབྱེད་ཁུལ། ཡོན་དུ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་སྤུལ་ལོ། མཁས་པ་མེད་བང་ཆེན་པོ་  
 ལ། དཔལ་ལྷན་གསོ་དབྱུང་འབྲུམ་པ་དང་། བདུད་ཕྱི་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་། །



བསྟན་བཅོས་སོ་མ་རྩ་ཇོ་སོགས། །གནད་ལྟན་གདམས་པ་དུ་མ་ཞུས། །གསེར་  
 སྒང་བརྒྱལ་ཡོན་སྤུལ་ལོ། །པཎ་ཆེན་ཙན་རྟེ་བ་ལ། །དང་སྒོང་སྟན་བརྒྱད་གདམས་  
 པ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞུས། །གསེར་སྒང་བརྒྱལ་ཡོན་སྤུལ་  
 ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིས་མཆོག་ཆོད་ལྟན་ལ། །གསེར་གྱི་འབྲུལ་བས་མཉེས་བྱས་  
 བས། །ལན་བྱེད་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་ཞུས། །བྱད་པར་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ལ། །ཞི་རྒྱས་  
 དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས། །མནན་བསྐྱད་དགྲུག་གཟེར་ལས་ཆོགས་ཞུས། །ཆོགས་  
 དང་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། །སྟོན་གྲོང་ལྟ་ན་སྟུག་ཏུ་བྱིན། །སྟོན་སྒྲུ་མི་མཆོག་  
 གཞོན་ཅུ་དང་། །ལ་དང་མེས་པོས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །སྟོན་གྱི་རི་བོ་བཞི་རུ་བྱིན། །  
 ཡན་ཡོན་སྟོན་གྱི་སྒྲི་གནས་མཐོང་། །དེ་ནས་སྟོན་འཆོང་གླིང་དུ་ཤོར། །རྩེ་འབྲུལ་  
 དཔག་པར་དཀའ་བ་བསྟན། །དེ་ནས་མུ་སྟེགས་ཅོད་པ་བསྐྱོག། །མཐུ་སྟོབས་དྲག་  
 པོས་མུ་སྟེགས་བཏུལ། །སྟོ་བ་ལྷ་མེད་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱུར། །བོད་ལ་ཆས་པའི་ལམ་  
 བར་དུ། །ལ་ཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མཇུག། །དམ་ཆོས་སྟུག་བསྐྲུལ་ཞི་བྱེད་དང་། །  
 མན་ངག་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱད་ཅུའི་གདམས་པ་ཞུས། །  
 ཆོགས་མཆོད་སྤུལ་བས་མཉེས་པར་བྱས། །བར་ཆད་མེད་པར་བོད་དུ་སྟེབས། །  
 དགའ་སྦྱིད་དོ་དད་ལྟན་ཆོགས། །གསུངས་པས། །ཡོན་བདག་བུ་སྟོབ་རྣམས་དང་  
 ཅིང་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏོ། ། ༥ ॥

དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ལ། །དཔའ་བོ་ཆེག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དང་མཐའ་འགོ་མ་  
 བྱེ་བ་ས་ཡ་ལ་སོགས་པས་མགིན་གཅིག་ཏུ་བསྟེབས་ནས་འདི་སྒྲིང་ཞུས་སོ། །ལ་འགོ་  
 བའི་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྟེབས་སྟོ་གཏད་བྱབ་པ་དཀོན་ཅིག་གསུམ། །  
 དབྱངས་མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་གཡུ་ཐོག་པ། །སྟོན་ལྟན་ནེར་གསན་དང་ལྟ་མའི་

ཚོགས། ཁྲོད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་བལྟས་པའི་ཚོ། མཁས་པ་གཞུང་གི་མགོན་པོ་ལ། །  
 ཡོན་ཏན་དབག་མེད་བརྒྱན་པ་མཐོང་། བྱི་གནས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བར་  
 རིག་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས། སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབག་མི་བྱས། སྐྱེ་ལུས་  
 ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་མཐོང་། སྐྱེ་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་དེ། ཁྲོད་ཁྲོད་ལྷ་ན་སྐྱེ་  
 ཏུ་མཐོང་། ཁྲོད་ལ་རྩ་འདབ་བྱི་ནང་གཉིས། བྱི་ཡི་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་ལ། ཁྲོད་དབུས་  
 སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན་བཞུགས། རྩ་འདབ་རེ་རེའི་སྤྲོད་དག་ན། སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་རྩ་  
 ལ་བཞུགས། བར་གི་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་གཉིས། ཁྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་བརྒྱ་རྩ་ལ། སུམ་ཅུ་  
 རྩ་གཉིས་དག་དང་ནི། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མངལ་  
 མཚམས་སྦྱོར། སྦྱོར་མཚམས་བདུད་རྩི་ཆུན་བབས་ལས། འགོ་ཀྱང་སྐྱོན་ཅིང་  
 གོལ་བར་མཐོང་། མགོན་པ་ལོངས་སྦྱོད་འཁོར་ལོ་དེ། རི་བོ་མ་ལ་ཡ་རུ་མཐོང་། །  
 ཁྲོད་ལ་རྩ་འདབ་བྱི་ནང་གཉིས། བྱི་ཡི་རྩ་འདབ་སྤྲོད་གི་སྤྲོད། བསྐལ་བཟང་  
 སངས་རྒྱས་སྤྲོད་པོ་བཞུགས། ཁྲོད་དབུས་གསུང་སྐྱེ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན་བཞུགས། བར་གི་  
 རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་སྤྲོད། གསུང་སྐྱེ་ལ་ཀྱི་བརྒྱ་རྩ་ལ། བཅུ་དྲུག་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་  
 བོ། མཁའ་འགོ་བཅུ་དྲུག་མངལ་མཚམས་སྦྱོར། སྦྱོར་མཚམས་བདུད་རྩི་ཆུ་ཆུན་  
 བབས། སྐལ་ལྷན་སྐྱོན་ཅིང་གོལ་བར་མཐོང་། སྤྲོད་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ། རི་  
 བོ་སྦོས་ངད་ལྷན་དུ་མཐོང་། ཁྲོད་ལ་རྩ་འདབ་བྱི་ནང་གཉིས། བྱི་ཡི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་སྤྲོད། སྤྲོད་པ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་པོ་བཞུགས། ཁྲོད་དབུས་ཐུགས་སྐྱེ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན་  
 བཞུགས། བར་གི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོད། ཐུགས་སྐྱེ་ལ་ཀྱི་བརྒྱ་རྩ་ལ། བརྒྱ་  
 ལ་རྩ་རྩ་རིགས་ཀྱི་བོ། མཁའ་འགོ་བརྒྱ་ལ་མངལ་མཚམས་སྦྱོར། སྦྱོར་མཚམས་  
 བདུད་རྩི་ཆུ་ཆུན་བབས། ཁྲོད་ལྷན་སྐྱོན་ཅིང་གོལ་བར་མཐོང་། ཁྲོད་ལ་སྐྱེ་ལ་པའི་

ལའོར་ལོ་དེ། །སྤྲེལ་གྱི་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་མཐོང་། །དེ་ལ་རྩ་འདབ་བྱི་ནང་གཉིས། །  
 བྱི་ཡི་རྩ་འདབ་བདུན་གྱི་སྟེང་། །སངས་རྒྱས་དཔལ་བོ་རབས་བདུན་བཞུགས། །དེ་  
 དཔུས་ཡོན་ཏན་སྤྲོན་སྤྲེལ་བཞུགས། །ནང་གི་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་བཞི། །དེ་སྟེང་གྲུ་རུ་  
 རྩ་རྩ་ལ། །དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དག་ལ་ནི། །རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །དྲུག་  
 ཅུ་རྩ་བཞི་མངལ་མཆོམས་སྦྱོར། །སྦྱོར་མཆོམས་བདུད་རྩི་འུ་རྒྱུན་བབས། །སྒྲུལ་  
 ལྷན་སྤྲོན་ཅིང་གོལ་བར་མཐོང་། །གསང་གནས་བདེ་སྦྱོར་ལའོར་ལོ་དེ། །སྤྲེལ་གྱི་  
 རི་བོ་གངས་ཅན་ཡིན། །དེ་ལ་རྩ་འདབ་བྱི་ནང་གཉིས། །བྱི་ཡི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་  
 གྱི་སྟེང་། །བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྤྲེལ་བརྒྱད་བཞུགས། །དེ་དཔུས་བྱིན་སྦྱུལ་སྤྲེལ་  
 སྤྲེལ་བཞུགས། །ནང་གི་རྩ་འདབ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་གཉིས། །དེ་སྟེང་འཕྲིན་སྦྱུལ་  
 གྲུ་རུ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་གཉིས། །ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་གཉིས། །  
 མངལ་མཆོམས་སྦྱོར་མཆོམས་བདུད་རྩི་འུ་རྒྱུན་བབས་ནས། །དམ་ཆོག་ལྷན་པ་སྤྲོན་  
 ཅིང་གོལ་བ་མཐོང་། །རྒྱ་མོ་ར་བཅུ་ལ་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ། །སྤྲོད་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་  
 གྲུ་ཆེན་བརྒྱད། །ལག་སོར་བཅུ་ལ་ཁྲོ་བོ་བཅུ། །སྟོང་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། །  
 དབང་བོ་དགུ་ལ་གཟའ་ཆེན་དགུ། །དོན་ལྷ་མཁའ་འགོ་སྟེང་ལྷ་དང་། །སྟོང་དྲུག་པ་  
 རོལ་བྱིན་པ་དྲུག། །གཟུགས་སྤྱང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སྟེ། །ལུས་བྱུངས་བཅུ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་བཅུ། །སྒྲུལ་ཆོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ། །རྒྱ་སྒྲུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་མཐོང་། །  
 རྩི་བ་མ་ཉེར་བཞི་དག་ལ་ནི། །ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བཞུགས། །ཆོམས་དཀར་  
 སོ་གཉིས་དག་ལ་ནི། །གནས་ཆེན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཐོང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཆོགས་བརྒྱད་ལ། །དྲུང་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་སོ། །སྤྲོད་ཉག་ཉི་ཤི་ཆོག་སྟོང་ལ། །  
 དཔལ་བོ་ཉི་ཤི་ཆོག་སྟོང་བཞུགས། །བ་སྦྱ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ལ། །མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་ས་ཡ་

མཐོང་། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་དེ་ཉིད་ལ། །ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་མཐོང་། །  
ངོ་མཚར་ཆེའོ་གཡུ་ཐོག་པ། །ཟེར་མི་སྤྲང་བར་བྱས་སོང་ངོ་། ༥ །

དེ་ནས་སུ་སློབ་རྣམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱད་བྱངས་སུལ་བའི་སྤྱེས་  
བྱས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དད་པ་སྤྱེས། ༥ །དེ་ནས་ལུ་  
གཅིག་མནལ་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པ་ཞིག་ལ། ལུད་མེད་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་  
པ་གཅིག་བྱང་ནས། གཡུ་ཐོག་པ་ཁྱེད་རང་ཇ་སྤྱུ་ལ་མཆེད་ལུ་ལ་གསེར་སློང་ལ་རྒྱ་  
གར་དོ་རྩེ་གདན། ལུ་སྤྲང་ཆེན་པོ་ནི་ར་རྒྱན། གནས་ཆེན་པོ་ལ་ར་རྒྱ་སི། མ་ག་རྩའི་  
བྱང་ལུ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་། ལུ་མཆོག་གོང་གི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལུ་  
གསོལ་གདབ་དང་སློན་ལམ་བྱང་འཇུག་ཏུ་འདེབས་པ་ལ་བྱོན་ཟེར་མ་ཐག་གཉིད་  
སད་བྱང་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་བྱགས་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བརྟན་ལྟར་ཇ་སྤྱུ་  
ལ་སྤྱུ་བ་དགོས་དགོངས་ནས་ཇ་སྤྱུ་ལ་བསྤྱུ་བས་པས་ཇ་སྤྱུ་ལ་མཆེད་ལུའི་གསེར་སླང་  
སློང་སུལ་བྱང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསེར་སླང་སློང་སུལ། སྤྱ་སུ་སློབ་ཡོན་བདག་  
དད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཁུལ་བ་བྱང་བ་ཀྱན་གསེར་དུ་བསྒྲིལ་བ་ལ་གསེར་སླང་སློང་  
ཐུག་གཅིག །གཞན་ཡང་གསེར་རྩྭ་ལ་བསྤྱུ་བ་མང་དུ་བྱས་པས་གསེར་སླང་བདུན་  
སློང་འབྱོར་བ་བསྐྱམས་ཏེ་བྱ་བྱང་རྟ་ཤར་ཅམ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་  
དུ་ཐེབས་སོ། ༥ །

དེ་ནས་ཁོ་བོ་གནས་གང་དུ་ཐོག་མར་གསོལ་བ་གདབ་པར་རིགས་དགོངས་  
ཡོད་པའི་ཆེ། དེའི་རང་ལ་མི་དཀར་པོ་གཅིག་བྱང་ནས་དེ་ན་རེ། གནས་ཆེན་པོ་  
དོ་རྩེ་གདན་ནས་དལུ་བཟུང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་བ་ལྟར། དོ་རྩེ་གདན་ན་ཉེན་  
ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱ་གཅིག་འདུག་པའི་བྱང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཉེན་ཀྱི་གཙོ་

བོའི་སྐྱེ་དེས་གསུང་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཨེ་མ་སྐྱེས་མཆོག་དོ་མཚར་  
 ཅན། །སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་གི་སྒྲུལ། །འགོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་  
 བདག་། །ཁམས་གསུམ་འདྲན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་གཡུ་  
 ཐོག་པ། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱར་བྲགས། །སྟོན་གྱི་ལས་ཟད་སྟོན་ལམ་  
 བརྩེལ། །མཁའ་འགོའི་ལུང་བསྟན་རྒྱ་གར་ཡུལ། །ལན་གསུམ་བྱོན་པས་དོན་ཆེན་  
 འགྲུབ། །སྟོན་ལམ་གསོལ་བ་ཟུང་འདུག་ཐོབ། །གསེར་སྩོང་ལྷ་སྟོང་གར་ལུགས་  
 བྱས། །བསྟན་པའི་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་གཅིག་བཞེངས། །བཟོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་  
 མཛད། །རབ་གནས་ང་རང་རྟེན་གཙོས་བྱེད། །སྐྱེ་གཉེར་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་འབྱོན། །  
 འགོ་དོན་གདུལ་བྱ་རྒྱས་པར་ཡོང་། །གསུངས་བྱུང་བས། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་  
 ཐོག་པའི་ཐུགས་ལ། བཟོ་བོ། རབ་གནས་མཁན་པོ། །སྐྱེ་གཉེར་རྣམས་འཆོལ་དུ་  
 འགོ་དགོས་པ་འདུག་བསམ། །གསེར་འདི་རྣམས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་གསུང་འབྱོན་  
 པ་ལ་བཙོལ་དགོས་པར་འདུག་དགོངས་ནས་གསེར་རྣམས་རྟེན་གཙོའི་དྲུང་དུ་བཞག་  
 བས་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། །ཨེ་མ་སྐྱེལ་པ་བྱེ་བ་འགྲེད། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཐུལ་མཛད་  
 པ། །སྐྱེ་མདོག་བཙོམ་གསེར་འོད་འཕྲོ། །གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་གྲུའི་རིགས། །ཡོན་  
 ཏན་དཔག་མེད་རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་། །ཆོས་གྱི་སྐྱེན་ལྷན་འགོ་བའི་མགོན། །བདག་  
 ཅན་བཟོ་བོ་འཆོལ་དུ་འགོ། །བདག་ཅན་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་གསེར། །མཁའ་པས་  
 གཟིགས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞུས་པས། །རྟེན་གཙོ་གསུང་འབྱོན་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་  
 སྐད་གསུངས་སོ། །དད་ལྷན་སྐྱེས་བུ་གཡུ་ཐོག་མགོན། །བཟོ་བོ་རབ་གནས་མཁན་  
 པོ་དང་། །སྐྱེ་གཉེར་བཙོལ་བས་ག་ལ་རྟེད། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྟེད་པར་ངེས། །  
 །གསུངས་བྱུང་བ་ལྟར། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཡང་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས།

ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུན་པོ་ལྷོ་མི་དཀར་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་འདུག ། གཅིག་གི་གསེར་སྤང་ལྷ་སྟོང་གར་ལུགས་བྱས་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱབས་ལྷན་མི་ཚད་ཙམ་གཅིག་བཞེངས་བྱུང་བས། གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་དང་བའི་བསམ་པ་ལ། གསེར་སྤང་ལྷ་སྟོང་ལ་སྐྱབས་ཚད་འདི་ཙམ་ཡོང་བ་འཕགས་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ སྤྱགས་རྗེའི་ངོ་བོར་འདུག་བསམ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསེར་སྟོང་སྟོང་སྟུལ་བས། གསེར་དེ་ཉིད་འཕགས་པས་གར་ལུགས་བྱས་ནས་སྐྱ་སྤྱུ་མའི་དབུ་ལ་སྐྱོན་སོང་བས། སྐྱ་དེ་ནི་ཐོག་ཚད་གསུམ་ཙམ་དུ་གྱུར་སོང་། དེ་ནས་དགེ་སྟོང་ཤྲུག་བྱུང་པ་ཡིན་འདུག་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཙུགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་རབ་གནས་མཛད་སོང་བ་ལ་ཡོན་གསེར་སྟོང་སྟུལ་བས། དགེ་སྟོང་ཤྲུག་བྱུང་ པའོ་གི་ཞལ་ནས་བཟོ་བོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཁས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསེར་འདི་རྣམས་གར་ལུགས་གྱིས་ལ་སྐྱབས་འདིའི་དབུ་ལ་སྐྱོན་ཅིག་གསུངས་སོང་བ་ལྟར། བཟོ་བོས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གྱུང་དགེ་སྟོང་ཤྲུག་བྱུང་པའོ་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་སོང་བས། སྤྱར་གྱི་སྐྱ་དེ་ནི་སྐྱ་ཚད་ཐོག་སོ་སྤྱུ་ཙམ་ལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལས་གྱུབ་པ། སྐྱ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྒྱན་དང་ལྷན་པ། མདངས་མི་འདྲ་བ་འབུམ་དང་ལྷན་པ། འོད་ཟེར་གྱི་དཔག་ཚད་བཙུ་ཚུན་བྱུང་པ། ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་སོང་བས། ཁོ་བོ་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ནས་འདི་སྤྱད་ཟེར་རོ། །བལྟན་པའི་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་རྗེ་དང་། །དགེ་སྟོང་གཙང་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཛད་པའི་མཐུས། །གསེར་སྤང་བདུན་སྟོང་སྐྱ་ཚད་ལ། །ཐོག་སོ་སྤྱུ་ཡི་སྐྱ་ཚད་བྱུང་། །གཞན་ཡང་ཡ་མཚན་ལྷས་མང་འབྱུངས། །དབྱངས་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་དགོན་ཅིག་གསུམ། །གསུངས་པས། དེའི་མོད་ལ་བྱད་མེད་སྟོལ་མ་གཡུའི་གོས་གྱོན་པ་གཅིག་



ཕྱག་གཡས་ན་པ་སྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ན་ཡུའྲ་ལའི་འཕྲེང་བ་བསྐྱམས་  
 པ་གཅིག་སྒྲེབས་བྱུང་ནས་དེ་ན་དེ། རྩོ་བོ་འདིའི་སྐྱ་གཉེར་དཔོ་ཟེར། རྟེན་གཙོ་ལ་  
 ཐིམ་སོང་། དེ་ནས་མི་དཀར་པོ་དེ་ཐིམ་སོང་། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་དེ་ཐིམ། དེ་ནས་  
 བསྟན་སྒྲུང་བྱོན་དེ་ཐིམ་སོང་བས་ཁོ་བོས་བཞེངས་པའི་རྟེན་གཙོ་དང་ལྟེ། །ད་ལྟ་  
 ཐུབ་པ་ལྟ་ལྟ་མར་གྲགས་སོ།། ཕྱི །

དེ་ནས་ཁོ་བོས་ཐུབ་པ་ལྟ་ལྟ་མའི་བྱུང་བྱ་སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲོན་ལམ་དང་གསོལ་  
 བ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་ཚུ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཞི་རུ་ན། གནས་ཆེན་མ་རྟེ་  
 སི། མ་ག་རྟེ་འུང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱུང་། རྩོ་མཆོག་གོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་རྩམས་སུ་  
 ཞག་བདུན་བདུན་སྒྲོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་ཁོ་བོས་  
 སྒར་མཇལ་བའི་སྒྲུ་མ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་དང་མཇལ། སྒྲོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་  
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཏབ་ནས་འདི་སྒྲུང་དོ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྟ་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བོད་ཀྱི་མཁས་པ་གཡུ་མགོན་དང་། སྒྲོན་སྒྲུ་རིག་འཛིན་ཐུགས་  
 རྗེ་དང་། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་བཤོལ་ནས། །རྩོ་རྗེ་གདན་དུ་རྟེན་གཙོ་བཞེངས། །  
 ཞི་རུ་ན་མ་རྟེ་སི་དང་། །འུང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་རྩོ་མཆོག་གོང་། །རྟེན་གཙོས་ལུང་  
 བསྟན་གནས་རྩམས་སུ། སྒྲོན་ལམ་གསོལ་བ་བྱུང་འཇུག་བཏབ། །མཁས་པ་མེ་  
 དབང་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲུ་མ་ནི། །བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་དང་ཞལ་  
 མཇལ་ནས། སྒྲོན་ལམ་གསོལ་བ་བྱུང་འཇུག་བཏབ། །ད་ནི་ཁོ་བོའི་བསམ་པ་  
 རྩོགས། །ད་ཡང་བན་ཆུང་བོད་ལ་འགོ། །སྒྲུ་མ་དགོན་ཅོག་རྒྱབ་ནས་སྒྲོལ། །ཡི་  
 དམ་ལྟ་ཡིས་མདུན་ནས་བསུས། །ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མས་ཟུར་ནས་སྒྲོལ། །གསུངས་  
 བོད་ལ་བྱོན་པས། །ལམ་བར་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་གར་སྒྲོ་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་

དཀར་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས་ང་གཡུ་ཐོག་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲ་མ་མེད་བར་གིས་བརྒྱུད་ས་པ་  
 ཡིན་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། ང་ལ་ནི་ཟ་རྒྱ་རྟེན་ལས་མེད་ཁྱོད་  
 གང་ཟ་གསུངས་པས། མི་དེ་ན་རེ། གཡུ་ཐོག་པའི་གསོལ་བ་ངས་འབུལ། ཁྱེད་  
 རང་རྟེན་མ་བཞེས་ཤིག་ཟེར་དོ། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། འོ་ན་ལྟོ་དྲོངས་  
 གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་མ་གང་ལ་དགྲེས་ཟེར་བས། ངས་སང་གའི་ཤ་ཟ་  
 གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ང་སང་གའི་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བེར་སོང་དོ། །དེ་ནས་ཁོས་  
 སང་གའི་རོ་ཞིག་ཁྱེད་ནས་སྟེབ་བྱུང་སྟེ། ཁོ་ན་རེ། གཡུ་ཐོག་པ་ད་བཞེས་ཟེར་བས།  
 ངས་ཤ་མི་ཟ་དཀར་གསུམ་ཟ་བས་སང་གའི་རང་གནས་སུ་སྒྲོལ་གསུངས་པས། ཁོས་  
 སང་གའི་ལ་སྒྲགས་ཤིག་བརྒྱབ་སོང་བས་སང་གའི་ལངས་ནས་རང་གནས་སུ་སོང་དོ། །  
 དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་དང་མི་དཀར་དེ་བསྟེན་ནས་བྱོན་པས། ལམ་བར་ཞིག་ཏུ་  
 རྟག་པ་མི་དགུ་ཡོད་པ་དང་འཕྲད་པས། མི་དཀར་པོ་དེ་ནི་ལག་པ་དུག་ཡོད་པ་ཞིག་  
 བསྟན་ནས། ལག་པ་རེས་རྟག་པ་མི་རེ་བཅིང་། མི་གཅིག་ཁར་བཅུག ། མི་གཅིག་སྒྲ་  
 རྩལ་སོང་། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལ་མི་འདི་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་  
 དགོངས་ནས། རུབ་གཅིག་ཚུལ་ཤིང་དང་དབྱིབས་ཅམ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་  
 མི་དེ་ལ་གསུངས་པ། ཚུལ་ཤིང་ཆོལ་ཤོག་གསུངས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་དེའི་རྒྱུང་པ་  
 ས་ལ་བརྟེན་སོང་བས་དགོས་འདོད་ཀྱན་བྱུང་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་དགོངས་  
 པ་ལ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན་པར་འདུག །འདི་ཁོ་བོ་སུ་སྟོབ་བརྒྱད་  
 པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་མར་མཁས་པ་མེད་བར་གིས་གནང་བ་རེས་པས། ཕྱིས་སུ་  
 སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཆོལ་ཅིག་གསུངས་  
 གོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པར་བོད་དུ་ཕེབས་སོ། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་

བོས་རྒྱ་གར་ལན་གསུམ་འཁོར་བའི་སྟོན་གྲགས་གྱིས་ས་གནི་བྱབ་པས་ཐམས་ཅད་  
 རོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་། དེར་གྱུ་བྱསྟོབ་ཡོན་བདག་དང་ཅན་རྣམས་མཁས་པ་ཆེན་  
 བོ་མཇལ་དུ་ཡོང་བའི་ཆོགས་གྲལ་དུ། འཆོ་བྱེད་ལྟའི་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བས་འདི་སྐད་  
 ལྷུས་སོ། །འགྲན་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་སྤྱ་མ་གཡུ་ཐོག་  
 ཆེན་བོས། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ལ་བྱོན་པའི་བཀའ་ཆིག་བདག་ཅག་འདིར་ཆོགས་  
 རྣམས་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ་ལྷུས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་བོས། སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་  
 ཞིབ་རྒྱས་ཤིག་གསུངས་པའི་རྗེས་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །སྤྱ་མ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་  
 བོས་དབུ་མཛེད་པའི། །བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁོ་བོ་ཡོན་  
 ཏན་མགོན་བོ་ང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱིན། །རྩོམ་གདན་གྱི་གནས་  
 མཆོག་ཏུ། །རྟེན་གཙོ་ཤུག་སང་གེ་ལ། །སྟོན་ལམ་གསོལ་བ་ཟུང་འཇུག་བཏབ། །  
 །རྟེན་གྱི་གཙོ་བོའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །གསེར་སྒང་ལྷ་སྟོང་གར་སྤྲུགས་བྱས། །རྟེན་གྱི་  
 གཙོ་བོའི་སྤྱི་བཞེངས་པའི། །བཟོ་བོ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་བོས་མཛེད། །རབ་གནས་རྟེན་  
 གཙོ་རང་གིས་མཛེད། །སྤྱི་གཉེར་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མས་མཛེད། །ཐམས་ཅད་དམ་  
 ཆོག་སྤྱི་ལ་ཐིམ། །བྱབ་པ་ལྷ་ལྟན་ཞེས་སུ་གྲགས། །སྤྱི་ཚད་ཐོག་སོ་ལྷ་ཙམ་ཡོད། །  
 ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ་དེའི་དྲུང་། །སྤྱ་གསུམ་སྟོན་ལམ་ཟུང་འཇུག་བཏབ། །ཁུ་  
 གྲུང་ཞི་རུ་ལྟན་དང་། །གནས་ཆེན་མ་ར་ཏ་སི་དང་། །མ་རྟ་བྱང་ཁུབ་ཤིང་དྲུང་དང་།  
 །རྩ་མཆོག་གོང་གི་ས་གནིའི་གནས། །ཞག་པོ་བདུན་བདུན་བར་དུ་ནི། །སྟོན་ལམ་  
 གསོལ་བ་ཟུང་འཇུག་བཏབ། །སྤྱ་མ་བརྒྱ་དང་ཅ་གཅིག་མཇལ། །བྱད་པར་མཁས་  
 པ་མེད་བར་གིས། །མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གནང་། །བར་ཆད་མེད་པར་  
 བོད་དུ་སྤྲིབས། །བྱསྟོབ་དང་ཅན་ཀུན་དང་འཕྲད། །ཁོ་བོའི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་ཆར། །

ཁྱེད་བྱུ་སྟོབ་འདིར་ཆོག་པ་དགུམ་པར་མཛོད། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡོན་བདག་  
འོར་བྱ་བཟང་པོ་བྱ་བས་འདི་སྐད་ལྟས་སོ། །མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་པའི་བརྒྱད་པ་འདི་  
གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ངོ་མཚར་བར་གདལ། ཁྱད་པར་མཁས་པ་ཆེན་  
པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་གསོ་དབྱུད་རྒྱས་པར་མཛོད། མཐའ་འཁོབ་སྟོ་ཁ་བྲ་ཆོས་  
ལ་བཅུག །བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ལན་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་  
རང་ཐག་ཆོད། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་དགུང་ལོ་དུ་བཞེས། དགུང་ལོ་དུ་ལ་རྒྱ་གར་བྱོན། རྒྱ་  
གར་དུ་ལོ་དུ་ཙམ་བཞུགས་ལྟས་པས། གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །  
ངེད་ཀྱི་རྒྱ་གར་སྤྲ་མ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལོ་ནས་བྱིན། རྒྱ་གར་རང་དུ་ལོ་གསུམ་དང་  
ལམ་བར་ལ་ལོ་གཅིག་སོང་། རྒྱ་གར་བར་མ་ལ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལོ་ནས་བྱིན། རྒྱ་  
གར་དུ་ལོ་གཅིག་དང་ལམ་བར་ལ་ལྷ་བ་བརྒྱད་སོང་། རྒྱ་གར་བྱི་མ་ལ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་  
བརྒྱད་ལོ་ནས་བྱིན། རྒྱ་གར་དུ་ལོ་བཞི་བསྟན། ལམ་བར་ལ་ཞག་བརྒྱད་བྱས།  
ད་ལྟ་ལོ་ཞེ་གཉིས་ལོན་གསུངས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །སྟོན་མ་ཡིངས་གསོན་དང་ཡོན་  
བདག་འོར་བྱ་བཟང་། །ཁོ་བོ་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ང་། །ཉིར་ལྔ་ལོ་ནས་  
རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་བྱིན། །ལོ་གསུམ་བསྟན་དེ་ལམ་བར་ལོ་གཅིག་སོང་། །སོ་  
ལྔ་ལོ་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་བྱིན། །ལོ་གཅིག་བསྟན་དེ་ལམ་བར་ལྷ་བརྒྱད་སོང་། །  
སོ་བརྒྱད་ལོ་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་བྱིན། །ལོ་བཞི་བསྟན་དེ་ལམ་བར་ཞག་བརྒྱད་  
སོང་། །ད་ལྟ་ཞེ་གཉིས་སྟེང་ན་ཁོ་བོ་ཡོད། །ཡོན་བདག་ཐུགས་ལ་ཞོག་ལ་དགུམ་  
པར་མཛོད། །གསུངས་སོ། ། ཧྲི ॥

དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སྟོན་སྟེ་འཁོར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བྱིར་  
གནས་དབེན་པ་སྟོན་ལུང་དུ་སྐྱབ་པ་ཞག་གཅིག་འཛད་པས། ཞག་བཙོ་ལྔ་སོང་བའི་

160





མེད་གཡུ་ཐོག་པ། །ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་གཡུ་ཐོག་པ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །དམ་པ་བྱོད་དང་འབྲལ་མེད་གནས་ལགས་གྱིས། །ཁྱེད་  
 གྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཟེར་མི་སྤང་བར་བྱས་སོང་། །དེའི་  
 ཆེ་ཡོན་བདག་ལུ་སྟོབ་ཀུན་དགའ་ཞིང་སྟོབ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། ། ༥ ॥

དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་གྲུ་ལུ་སྟོབ་དཔག་མེད་ཆོགས་པའི་དབུས་ན་ཉིན་  
 འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། མཚན་ཟབ་མོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 དང་ནས་སྟོམ་པར་བཞག། ཉིན་མཚན་གཡེལ་མེད་དུ་འགོ་བ་ནད་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་མཛད་པའི་ཆེ། སྐབས་ཤིག། ལུང་མེད་སྟོད་པོ་མི་ལ་སྤྲད་སྤྲུལ་དུ་ཡོད་པ། སྤྱི་  
 གཙུག་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བརྒྱན་པ་གཅིག་བྱུང་  
 བས། ནོར་ལུ་འདི་སྐྱེས་མཆོག་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་རྒྱ་གར་ལན་གསུམ་འཁོར་བའི་  
 སྐྱེས་སུ་འབུལ། བདག་གི་ཨ་ཕེ་བྲོ་འཆོལ་བས་བདག་གི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཟེར་བྱག་  
 དང་བསྟོར་བ་བྱས་བྱུང་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཡུལ་གང་ནས་  
 ཡིན། མིང་ལ་ངེ་སྐད་བྱ་བ་ཟེར་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། བདག་ཁྱུ་ཡུལ་ནས་ཡིན།  
 དེད་སྤྱན་གསུམ་པའི་ཨ་ཕེ་ཆེ་བ་ཁྱའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་སྤྱག་མཐོང་དགལ། དེ་འོག་ལྷ་སྤྱག་  
 མཐོང་ལགས། དེ་འོག་བདག་ལྷ་སྤྱག་མཐོང་མཛེས་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཨ་ཕེ་ལྷ་  
 སྤྱག་མཐོང་དགའ་ལུས་ཟུག་རྩས་བཏབ་པས་ད་ལྷ་རང་ཕེབས་འཆོལ་ཞུས་པས།  
 གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། ཁྱེད་སྤྱན་གསུམ་ལས་སུ་གང་བྱེད་གསུངས་པས།  
 མོ་ན་རེ། བདག་སྤྱན་གསུམ་ཁྱའི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱུ་རྒྱལ་གྱི་བྱག་བྱི་  
 བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཁྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། ཁྱུ་མ་  
 རུངས་པ་རྣམས་གྱི་ཁ་གཏོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཞུས་པས། གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཁྱའི་

ལྷ་རྩེ་ལམ་གྱུ་རྩེ་ངས་མི་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ངས་ཁུངས་མི་ཆོད་པས་གྱུ་འདི་ལ་ཉོན་  
ཅིག་གསུངས་ནས། སྤྱན་ལུ་མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྟན་པའི། གྲང་སྤོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ། མཁའ་སྤྱོད་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ང་། འགྲོ་མཆོག་གཙོ་བོ་མི་ཡི་ལུས།  
གསོ་ཞིང་འཆོ་བའི་སྤྱན་པ་ཡིན། གདུག་རྩུབ་འཛིན་ཤེས་གཏོང་མི་ཤེས། གཏི་  
མུག་གཉིད་ལ་རོ་ཉལ་བྱེད། སྤྱན་ཅིང་སྤོངས་པ་དུད་འགྲོའི་རིགས། ཁྱོད་ཀྱི་གྱུ་རྩེ་  
ངས་མི་ཡོང་། ལྷ་སྤྱན་མཐོང་མཛེས་རང་ཡུལ་སྤྲེགས། གསུངས་པས། མོ་ན་རེ།  
སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། འཕྲིན་ལན་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་དོན་རྒྱས། གཡུ་  
ཐོག་པ་ཞེས་རབ་གྲགས་པ། ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལྷ་འདྲེ་མི་  
གསུམ་རྩེ་ཡིན་ཕྱིར། ལྷ་རྩེ་མི་རྩེ་འདྲེ་རྩེ་རྩེ་གྲགས། གྱུ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ནད་ལས་  
སྦྱོབས། གྱུ་རྩེ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཡིན། གྱུ་རིགས་གདུག་པ་ཆེན་ཡང་། རྩེ་ཉིད་  
ལ་གྲག་ལྷ་ཅི་ལ་འཆོལ། མི་འབྱོན་མ་གསུང་མུར་དུ་བྱོན། ལྷ་སྤྱན་མཐོང་མཛེས་  
ངོ་ཆེན་དང་། གྱུ་མོ་མཐོང་དགའི་ངོར་ལ་ཕེབས། ཟེར་མོ་རང་གི་གཙུག་གི་ལོ་ར་བྱ་  
བཀྲོལ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ལ་ཕུལ་ལོ། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཁོ་བོས་གྱུའི་བྱ་མོ་མཐོང་དགའ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་གྱུའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བས་གྱུ་མོ་  
མཐོང་མཛེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་སྤྱོད་ཤིག་གསུངས་པས། མོས་དདུལ་དཀར་གྱི་མོ་  
ལོང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲ་བཀོད་པ་གཅིག་ཕུལ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་པོ་འདི་ལ་  
གཟིགས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟར་བལྟས་པས་དེ་མ་ཐག་གྱུའི་ཕོ་བྲང་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱན་པ་  
དགོས་འདོད་ཀྱན་ཆོང་བ་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་སོ། དེ་ནས་གྱུའི་བྱ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་  
འོང་བ་གཅིག་ལུས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ཁུན་བྱ་དེར་དེར་འདུག་པའི་སྤྲུལ་མགོན་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲེང་ན་ཟེའོག་གི་འཕོལ་དགུ་བཙུགས་ཁྱི་སྤྱན་ས་

164

བསམ་འཕེལ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་པ་གི་ནད་གསལ་པར་གཟིགས་པས་སྒྲན་བྱ་  
 གཉིས་པ་གཡུ་ཐོག་པར་གྲགས། འོར་བུ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགོས་  
 འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བས་འོར་ལྷ་གཡུ་ཐོག་པར་གྲགས། གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་བསྐྱན་པ་ཙམ་  
 གྱིས་འདྲེ་གདོན་རྣམས་བྲོས་པས་ཁྱོ་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པར་གྲགས། མེ་ལོང་ལ་གཟིགས་  
 པ་ཙམ་གྱིས་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཕེབས་པས་བྱུང་བྱོལ་གཡུ་ཐོག་པར་གྲགས་  
 མོ། ཨ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སྒྲུ་ཡུལ་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྲགས་གྱི་ས་གཞི་  
 ཁྲབ་ཅིང་གྲུ་བསྐྱོབ་ཀྱི་དབུས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཁྲད་པར་དུ་  
 གསོ་བ་རིག་པའི་བཀའ་བསྐྱོན་བཙུག་མཆོད་ལ་འགྲུབ་དགུའི་སྒྲོར་མཛོད་ཁ་བྱེ་ནས་རང་  
 རང་སྒོ་དང་འཆོམ་པར་དགོས་འདོད་ཐང་མར་བརྟལ་ལོ། །དེ་དུས་སྐས་དཔལ་  
 འབུམ་གྱིས་ཞུས་པའི་དོན་དུ་མིང་དོན་བརྟུན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་  
 ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་པས་བདུད་རྩི་སྐྱོན་འཕྲེང་གི་སྒྲུབ་པ་མཛོད་པའི་ཆེ་བྱད་མེད་རུས་  
 པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ན་རེ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྩལ་བྱེད་པས་ཨོ་  
 རྒྱན་ཡུལ་ལ་བྱོན་ཅིག་ཟེར་མི་སྒྲུང་བར་སོང་དོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
 པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱོན་པས་བྱད་མེད་སྐྱོན་རྒྱལ་ཐུག་ལ་བཀལ། ལག་  
 གཡས་དཔག་བསམ་ཙུན་གྱི་སྤྲོད་པོ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལ་གསེར་  
 ཞུན་མའི་ཁུ་བ་འབབ་པ། རྩ་བ་གསུམ་སྤྲོད་པོ་དགུ་ཡལ་ག་བཞི་བརྩེ་ཞེ་ལུ་ལོ་འདབ་  
 ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་རྒྱས་པ་མེ་ཏོག་ལུ་ལུན་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་སྦྱིན་པ་གཅིག་  
 བསྐྱམས། ལག་གཡོན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་སྤྲོད་པོ་གཅིག་ལ་ལོ་འདབ་བདུན་བརྒྱ་  
 ཉི་བྱུ་ཡོད་པ་གཅིག་བྱིར་འདུག་པའི་བྱད་མེད་ན་རེ། གཡུ་ཐོག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོན་མ་  
 ཡེངས་པར་རེད་ཀྱི་ལག་ན་ཐོག་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་འདི་གཉིས་ལ་གཟིགས་

གིས། །ལྷ་མོ་དང་དོན་ཆེ་བར་ཡོད་ཀྱི་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ལེགས་  
 བར་གཟིགས་པས། རྟོང་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་སྒྲ་མ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱང་སེམས་  
 གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ལའོར་རྒྱམས་ལ་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་འགྲེམས་གསུང་གིན་འདུག །  
 རྟོང་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྒྲན་པའི་ཆ་བྱང་གཅིག་གིས་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྟོང་འགྲེམས་གསུང་གིན་འདུག་པ་གཟིགས་པས་གཡུ་ཐོག་གི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡང་རྟོང་  
 འགྲེམས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཞུས་པའི་མཐར་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྒྲན་པའི་  
 རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་མོད་ལ། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་བྱུ་ཡོན་ཏན་  
 མགོན་པོ་ཁྱེད་སྒྲན་སྒྲུབ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་ཁ་ཏོན་དང་དམིགས་བསྐྱེལ་  
 བྱེད་ཅིང་ང་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་བཏབ་པའི་རུས་པས་རྒྱབ་སྤྱོད་གས་ཨོ་རྒྱན་བཤོད་  
 རུས་ཤིང་། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་གདམས་ངག་ཐོབ། ཁྱེད་པར་སྒྲོན་  
 ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདེབས་རུས་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ང་དང་པདྨ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ། ང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གང་ཟག་དེའི་  
 གམ་དུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་འབྱོར་ངེས་ཡིན། ཆེ་ལོ་དུག་ཅུ་ཁ་རལ་ལ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་  
 སྒྲོངས་སུ་ཁྱེད་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་གསུང་སྒྲུལ། རམས་གསུམ་དབང་དུ་  
 སྤྱད་ཅིང་སྤྱི་དོན་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་སྤྱི་དོན་ཡིག་གཏོང་བ་  
 ལུང་སྟོང་སྒྲོན་པ་བྱ་བ་གཅིག་འབྱོར། དེ་དུས་ཡང་ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱོན། གོང་དུ་བཏབ་  
 པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དུང་དུ་ཐོབ་ཅིག །སྒྲོན་ལམ་དེའི་  
 རུས་པས་ནད་མཚོན་མུ་གེའི་བསྐྱལ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བས་གཡུ་ཐོག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟར་  
 བཏབ་པོ། ། བདག་སོགས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་གར་འདུག་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །དུག་

[illegible]



དང་། གཡུ་ཐོག་པ་ལ་བྱད་པར་མེད། གཅིག་ཏུ་བྱིལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ལམ་  
 གྱུ་བ་འདི་དང་གྱུ་བ་གཞན། འདག་སྒྲུང་འབྲེངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཟེར་མི་  
 སྒྲུང་བར་བྱས་སོ། འདི་ནས་ཡུམ་དོ་རྩེ་འཆོ་མོས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་བོ། །  
 འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་གཡུ་ཐོག་པ། ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྩོད་  
 རན་ལས་རན་མ་དག་པ། འདམ་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་བཏུ། ལས་སྒྲིབ་བསགས་  
 པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་མ་ཤེས་པར། བཤགས་པས་མི་འདག་  
 རྒྱལ་བས་གསུངས། འང་བདེ་བ་སྦྱིད་པའི་ཤེས་རབ་མ། ཟག་མེད་བདེ་བའི་མཆོད་  
 པ་འབུལ། རྩུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ལ། སྤྱུགསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱས་པས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞལ་འཇུག་བག་དང་བཅས་ཏ་ཏ་  
 ལོག་ལྟ་ཅན་ཆོའི་ཉམས་གསར་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲེལ་འབུམ་སེང་གིས་འདི་  
 ལྟར་བྱས་སོ། ལ་ཇོ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ལུས་གང་དུ་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོག་པར་གདའ་ལགས།  
 ལ་ཇོ་ཆེན་པོས་དང་པོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གྱུ་བ་བཞེས་ལུགས་ཤིག་གསུང་དུ་  
 གསོལ་བྱས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ལ་བེ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། འདག་སྒྲུང་འབྲེངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འང་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་  
 མགོན་པོ་ང་། འདང་པོར་ཀམ་བྱི་མ་མེད། བར་དུ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ལུར་གྲགས། །  
 ད་ལྟ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན། འདི་ནས་ལྟན་སྤྱུག་ཏུ་འགྲོ། འདང་སྤྱོད་རིགས་  
 འཛིན་ཆོགས་དཔོན་བྱེད། འདི་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ། མེ་ལྷ་ཕྱག་རྩམ་ཞེས་  
 བྱར་གྲགས། འདི་ནས་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་དུ། གཡུ་ཐོག་པ་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་སྤྲེལ། །  
 གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་གྱུ་བ་ལེན། འདི་ནས་བྱི་ལུས་  
 མི་ལེན་པར། ལྟ་ན་སྤྱུག་གི་གོང་ཁྱེར་དུ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་བྱུང་པར་གྱིས། །ང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས། །སྒོན་གྱི་  
གོང་ཁྱེར་དེ་ཉིད་དུ། །ཤི་འཕོས་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན། །སྒྲིབས་པར་འགྱུར་  
ལ་གདོན་མི་ཟ། །ང་རང་སྒོན་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཡིན། །ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་གསོལ་བ་བྲོབ། །  
རྩོ་རྩོ་འཆོ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་ཡིན་ངེས་པས། །གསོལ་བ་རྟིང་གི་  
དགྱིལ་ནས་བྲོབ། །གསུངས་པས། སྤྲུལ་འབྱུང་སེང་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་བྲུ་སྒྲོབ་ཡོན་  
བདག་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །དེ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་  
མགོན་པོ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒོན་ལུང་དགོན་པ་ན་གྲུ་བྲུ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་མཆོན་  
རང་རང་གི་སྒྲོ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གསུངས། །ཉིན་འགོ་བ་ནད་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་  
མཛད་པ་ནས། །འགོ་བ་མང་པོ་ནད་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པར་མཛད་པའི་ཆེ།  
རྒྱབ་གཅིག་མི་དམར་པོ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །གཡུ་  
ཐོག་པ་འདི་ནས་ཉི་མ་ལྟ་རྒྱབ་བྱོགས་ན་སྐྱེད་འཕྲང་བདུད་ཅི་ཡུག་པ་བྱ་བ་ཡོད། །དེར་  
བདུད་ཅི་སྒོན་གྱི་སྒྲོབ་པ་སྒྲུག་གི་བར་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་བྲོབ་པོ་ཟེར་མི་སྤྲང་  
འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་བར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གྲུ་བྲུ་  
སྒྲོབ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཇུངས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གྲོགས་མེད་  
པར་སྤྲུག་པ་འཆོལ་དུ་བྱོན་པས་སྒྲུ་བ་ལྟ་དང་ཞིག་བརྒྱད་བཅའ་ནས་མ་རྟོད་པར་ལུས་  
ངལ་ཞིང་དུ་བ་ནས་འབྲེད་དགྱིལ་ཞིག་ཏུ་སྟོས་མེད་ །ལ་གཟིམས་བཞུགས་པས། བྱུང་  
མེད་ནག་མོ་སྒྲི་བོར་ཕག་ཞལ་ཡོད་པར་ཞིག་བྱུང་ནས། །གཡུ་ཐོག་པ་རི་འདི་ལ་ཁྱོད་  
རང་གི་སྒྲོབ་སྤྲུག་ཡོད་པས། །དེར་འཆོལ་ཅིག་ཟེར་མི་སྤྲང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་  
གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སྤྲུག་པ་བཅའ་བས་མ་རྟོད་པ་རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་  
ནས། །སྒྲི་བ་དུ་ །མ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་

གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕྱག་པ་རྟེན་ངེས་བསམ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་བོ། །བདག་གིས་ཆོ་རབས་སྔོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འཕོར་དང་བཅས། །ཕྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མ་ཡེངས་བདག་ལ་གཟིགས། །བདག་གི་ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ། །བདུད་ཅི་ཕྱག་པ་རྟེན་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །བྱས། ཡང་བཙལ་བས་བྲག་དམར་པོ་གཅིག་ལ་ཕྱག་པ་སྒོ་བྱང་ལ་བསྟན་པ། །ཉི་མ་མི་འཆར་བ་ཆུ་ནང་ན་ཡོད་པ་གཅིག་འདུག་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཛོད་པས་སྒྲུབ་དུག་སོང་བ་དང་ཉིན་གཅིག་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྒྲུབ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་པའི་སྐད་ཅུང་བྱུང་སྟེ། ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྩོམ་མས་འཕར་ཞིང་འདར་བ་ཅུང་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ལ་ཅི་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཆོ་སྐྱགས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་བ་དཀར་པོ་ཕྱག་པ་ལ་སྒྲན་རྒྱལ་བཀལ་བའི་འཕྲེང་བ་རིང་བྱང་གཉིས་ཉལ་འཕྲེང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གཡུ་ཐོག་པས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་རུས་པ་ཐོན་ཡོད་པས་རབ་རྒྱ་གནས་པ་ལ་འགྲིམ་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ལ་ལྟས་ལུང་བསྟན་ནམ། བདུད་གྱིས་བར་ཆད་ཡིན་མི་ཤེས་བསམ་ཕྱག་པར་བཞུགས་པས་ནམ་དེའི་སྔོན་ལ་མི་ནག་པོ་སྒྲེལ་ལ་ཞོན་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཁྱུར་མིད་བྱས་པས། དེའི་མོད་ལ་གཡུ་ཐོག་གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་རྒྱ་ཐེབས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་ན་ནོར་བུ་བེ་རྒྱུ་འཁྲི་བྱི་ལ་སྒྲུ་མ་སྒྲན་གསང་བའི་བདག་པོ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གཅིག་བཞུགས་པའི་བྱག་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་དབུ་ཐོག་རྒྱ་བཞག་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །སྒྲན་སྒྲུ་གཉིས་པ་གཡུ་ཐོག་པ། །ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ། །དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་ཞེས་སྐྱབས། །རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་འཕགས་ཡུལ་དུ། །གཞོན་ནུ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་

[illegible]

འདི་ཉིད་ལ། །གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ངས། །སྤྲོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྤྲོན་པ་མཐུས། །  
 བདུད་ཅི་སྤྲོན་མཆོག་བྱད་པར་ཅན། །རོ་རྒྱས་ལྷ་རྩེས་སྟོབས་ལྡན་པའི། །ཡོན་ཏན་  
 ལྡན་པ་འབུམ་ཆོ་བདུན། །འབྲུངས་ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཐོས། །དེ་ཕྱིར་  
 འབུམ་ཆོ་བདུན་ཞེས་བྱ། །འདི་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཅུ། །ཡང་ཞིང་དངས་ལ་  
 བསིལ་བྱོད་སྟོམས། །བ་ཆ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད། །རོ་མངར་མི་སྟོན་དྲུག་འཛམས། །  
 རྒྱུང་མི་བསྐྱེད་ཅིང་མཁྲིས་པ་སེལ། །བད་ཀན་ལྡན་ལྡན་འབྱར་དུ་སྦྱོང་། །ཁྲག་  
 མཁྲིད་ནད་ལ་སྦྱང་སྦྱགས་བྱེད། །ཉེས་གསུམ་འདུ་བ་སྦྱི་རུ་སྟོམ། །བད་རྒྱུང་སྟོད་  
 འགྲིངས་སྦྱགས་སུ་འབྲེན། །བྲང་རྒྱུང་ཅུ་མེར་རོལ་དུ་གསོད། །ཁོ་བའི་གཞི་འཛིན་  
 མེ་བྱོད་གསོ། །འདི་ནི་སྤྲོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །གསུངས་ནས་གཞི་བདག་སྦྱ་  
 བདུད་ལ་བཅོལ་ནས་རྩོད་རིངས་མི་ཆད་ཅམ་ཞིག་གི་རོས་ལ་སྤྲོན་ཅུའི་དཀར་ཆག་  
 བཏབ་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་མཛད་པ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་  
 སྲས་དང་། །འཕགས་པའི་འོར་ལྷག་སྦྱེས་མཆོག་དམ་པ་དང་། །བྱད་པར་བདག་གི་  
 སྤྲུལ་བུ་རྒྱུ། །དགོངས་གསོལ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དམ་པ་  
 གུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འདུས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་སྤྲོན་གྱི་བཅུད་འདུས་ཅུ་མིག་འདི། །  
 འགོ་བ་གང་དང་གང་གི་ལོངས་སྟོད་པ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག །  
 ལུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་བདུད་ཅི་འདི། །རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་ཁོང་དུ་སོང་བས་  
 གྲང་། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཆ་སྟོམས་ནས། །ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་བྱུངས་  
 མདོག་རྒྱས་པར་ཤོག །ཞེགས་མ་འཐོར་དང་དྲི་མ་ཐོག་པས་གྲང་། །ཐང་གཅིག་ཡུད་  
 གཅིག་རྒྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། །དུས་མིན་འཆི་བའི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས། །ནད་  
 གདོན་ལྡན་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛམས་པར་ཤོག །བྱིམ་ནས་ཆས་དང་གོམ་གང་དོར་

བ་དང་། །ལམ་དུ་ཞུགས་དང་ཡིད་ལ་བསམས་པས་ཀྱང་། །སྤྱི་གནས་འཆིའི་བླ་  
སྐབས་རང་སར་ཞི། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག །རྣམས་ཐོས་དང་  
ཡིད་ལ་བསམས་ཞིང་དུན། །ཁུ་རྒྱུན་ལོངས་ཙམ་གྱིས་ནི་སེམས་ཙན་རྣམས། །ཆོ་  
འདིར་དགའ་བདེ་དབང་ཐུག་ནད་མེད་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་  
ཤོག །གང་ཞིག་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་ཡིས། །བདུད་རྩི་སྤྲོད་གྱི་རིགས་  
སུ་གྱུར་པ་རྣམས། །མཐུ་དང་ལྷན་ཞིང་རྣམས་སྟོབས་རྒྱས་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་ནད་  
གྱི་ཟུག་རྩ་འབྱེན་པར་ཤོག །གང་ཞིག་འཛིན་རྟེན་ཁམས་གྱི་སྤྲོད་པ་རྣམས། །གང་  
དག་བསེལ་དྲོད་སྟེབས་ལ་མཁས་བྱས་ནས། །སྤྱོད་མི་བྱ་ནད་པ་དོན་གཉེར་ནས། །  
འགྲོ་བ་ནད་པའི་བསམ་པ་སྐྱབ་པར་ཤོག །འཛིན་རྟེན་ཁམས་གྱི་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །  
སྤྲོད་པ་ནད་གཡོག་དག་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཆ་གང་ནད་གྱི་སྤྲོད་པ་སྤྲུལ་ལས་གྲོལ་  
ནས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་རྩ་ནད་མེད་གནས་པར་ཤོག །ནད་པའི་ནད་གཡོག་ཇི་སྟེད་  
ཡོད་པ་དག །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེས་ནད་པ་མི་འདོར་ཞིང་། །དག་འཇམ་བརྩེ་གཏུང་  
གཙང་སྤྱོད་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །ནད་པ་དགའ་ཞིང་ཐུར་དུ་ནད་སོས་ཤོག །གང་ཞིག་  
ནད་པའི་འདོད་དོན་གང་འདོད་ཀྱན། །འབད་རྩི་ལ་མེད་པར་དགོས་འདོད་ཆར་  
འབབས་ནས། །ནད་པ་ནད་གཡོག་བསམ་པ་རྫོགས་པ་དང་། །ནད་མེད་འབྱོར་པ་  
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །བདག་གི་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་འདི་ཡི་མཐུས། །བདག་  
དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཙན་མ་ལུས་པ། །ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བགྲོད་བྱས་  
ནས། །སྤྱི་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །གསུངས་ནས་སྤྲུལ་ཡང་ཐུག་པར་  
ལོག་བྱོན་པས། །རྒྱ་གཅིག་བྱང་མེད་རུས་རྒྱན་ཙན་གཅིག་བྱང་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་  
པོ་འདི་ནས་ནི་མ་ལྟོ་རྒྱུ་མཆོམས་ན་མ་འོངས་པར་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་



གཉེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དཔལ་བཞད་པ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས། །ལ་ཕྱི་གངས་གྱི་ར་  
 བ་བྱ་བ་ཡོད། །དེའི་གནས་སྒོ་ཕྱི་བ། ས་འདུལ་བ། གནས་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་གྱིས་  
 གྲང་བྱོན་ཅིག་ཟེར་མི་སྤྲང་བར་སོང་། དེ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་པས་གནས་  
 སྒོ་ཕྱི་བ་ལ་བྱོན་ནས་ཁྲ་བོ་ལར་ཐེབས་པས། རྟོ་གཞུང་མཆོས་གང་འདུག་པའི་རིེ་  
 སུལ་ལ་གོང་བྱེད་ཐོ་རེ་བ་འདུག །ལམ་འགྲུལ་བྱེད་མི་ཡང་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མི་འདུག །  
 མི་ཕྱད་ཆད་ལ་དྲིས་པས་རྒྱུ་མེད་ཟེར་བ་རྒྱུ་བྱུང་བས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་བྲག་ས་ལ་  
 ངས་རྩད་མི་ཆོད་པ་འདུག །སྤྲ་མ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ལུང་  
 བསྟན་ཞུ་དགོས་དགོངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལམ་བར་ཅིག་ན་བྱུང་མེད་  
 མོན་མོ་འདྲ་བ་གཅིག་ན་རེ། བྱོད་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཡིན་ནམ་ཟེར།  
 ཡིན་བྱས་པས་སྤྲ་མ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་ང་བྱོད་གྱི་ལམ་སྤྲ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་  
 བས་མོ་དང་བསྐྱེབས་བྱོན་པས་ལུང་པ་ངམ་ནག་ཅིང་ཁ་དོག་ལ་གཏིང་རིང་བ་བོང་བ་  
 དང་རྗེས་གང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུལ་ནས་འདི་གནས་སྒོ་ཡིན་ཟེར་མི་སྤྲང་བར་སོང་ངོ་། །  
 དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ། ང་ལ་འདིའི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཐབས་  
 མེད། སྤྲ་མ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་དགོངས་ནས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས། མོན་མོ་དེ་སྤྲེབས་བྱུང་སྟེ། མོན་རེ། བྱོད་སྤྲན་པོ་འོ་དོད་འབོད་པ་  
 གཅིག་འདུག །སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་གྱི་ཆོད་པོར་ཡོ་བའི་རོགས་ལའང་དགོས་པ་  
 འདུག །ཡུས་ཅི་ཡོད་ཟེར་བྱུང་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྤྲད་གསུངས་སོ། །  
 སྤྲ་མ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་དབུ་མཛད་པའི། །རྩ་བ་རྒྱུད་འདྲེན་པའི་སྤྲ་མ་དང་། །ཡི་  
 དམ་རྒྱལ་སྤྲས་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་དྲག་བཞུགས་ལ། །འགོ་  
 དོན་ལུས་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྫོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྤྱུལ་པ་དངོས། །མཁའ་འགོ་མོན་

མོའི་གཟུགས་ཅན་ཉོན། །མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ང་། །སྒྲེ་བ་ཆོ་རབས་ཐམས་  
ཅད་དུ། །ལྷ་མཆོག་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བརྟེན་མ་སྤྲོད་། །  
གསོལ་བ་སྤྲོད་གི་དགྱིལ་ནས་བཏབ། །གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཞལ་ཡང་མཇལ། །  
བྱིན་རྒྱལ་དངོས་བྱུང་འཕྲུག་མེད་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ཁོང་ཡུས་ཆེ་བ་ཡིན། །གོ་བར་  
འདུག་གམ་མོན་མོའི་གཟུགས། །བྱས་པས་མོན་རེ། །ཉ་ཉ་ངས་ཀྱི་རེ་བྱས་པ་མཐོལ་  
ལོ་བཤགས། །གནས་སྒོ་འདི་ཡིན་པས་ལུང་པ་འདི་ནང་ལ་རྒྱག་ཟེར་མི་སྤྲོད་པོ་། །  
དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ལུས་དགྱིལ་སྒོམ། །སྤྲོད་མ་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་ལུང་པ་དེའི་སྤྱོད་པས་གཅན་  
གཟན་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཞོད། །དུག་སྐྱུལ་ཆེན་པོ་གདུང་མ་ཙམ་གཅིག་  
དང་། །གཉའ་ཤིང་ཙམ་གཅིག་གིས་ལམ་བཅད་བྱུང་བས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཕྱག་  
དཔུང་གཡོན་གྱི་སྤྲོད་ནས་རྩེ་བཙུན་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་བྱོན་ནས་དུག་སྐྱུལ་ཆེ་བ་དེ་ཞལ་དུ་  
གསོལ་ནས་འཕྲོངས་སུ་བཏོན། །ལྷག་པ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་  
བྱོན་ནས་དུག་སྐྱུལ་ཆུང་བ་དེ་སྤྲོད་ལྷར་བྱས་ནས་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་སྤྲོད་ཡང་ཕྱག་  
དཔུང་གཡོན་དང་ལྷག་པར་ཐིམ་སོང་། །དེ་ནས་དུག་སྐྱུལ་གཉིས་གར་སོང་ཆ་ཡང་མི་  
འདུག། །དེ་ནས་ཡར་བྱིན་ནས་བྲག་དཀར་པོ་གནམ་དུ་མཆོངས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་གི་  
རྩེར་བཞུགས་པས། །འདྲེ་སྤྲོད་རྣམས་ཁོས་ནས་ཁ་བ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་བར་དུ་མ་ཆད་པས་  
ཡིབ་ས་མ་བྱུང་བར་མེ་དམིགས་བསྒྲོམས་པས་དོ་རྒྱུང་ཙམ་གྱི་ས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཁ་བ་ལྷ་  
ནས་ས་ནག་དིང་རེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་སོང་བས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་  
ཐུགས་ལ་ཁ་བས་ང་ལ་མི་གཞོད་པ་འདུག་སྟེ། །བཟའ་བཏུང་གི་འབྲོར་པས་ཅི་དྲག་ན་  
དགོངས་པ་ལ། །ཡང་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཏང་བས་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདིའི་

འདོད་ཡོན་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཆོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་བའི་རྒྱལ་བ་ཡོད། གསོལ་བ་  
 འདེབས་དགོས་དགོངས་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པས། མོན་མོ་སྤེབས་  
 བྱུང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །ཁྱོད་ད་རུང་མ་གྱི་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། གངས་འདི་སྤྱུ་  
 བཞུས། བཟའ་བཏུང་སྤྱུ་བྱིན་ཟེར་བས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །  
 གངས་མེ་དོད་བསྐྱོམས་པས་ལྷ། བཟའ་བཏུང་གི་ཆབ་ལ་བྲམ་མ་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོར་  
 གསོལ་འདེབས་བྱས་པ་ཡིན་བྱས་པས། མོན་རེ། གསོལ་བ་འདེབས་ལུགས་གང་  
 འདྲ་ཞིག་བྱས་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །དམིགས་མེད་  
 སྒྲོང་པའི་རང་ཉིད་ནས། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་གཞི་བཟུང་ལ། །དད་པ་དམ་ཆིག་  
 གདན་དུ་བཏོང་། །བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོའི་རྟ་ལ་ཞོན། །རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྒྱུ་  
 བཏགས་ནས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །ཅི་མེད་ཅང་མེད་རང་ལ་  
 བསྟན། །བྱས་པས་མོན་རེ། ཡང་ན་ཁྱོད་རང་བྲག་ལ་ཁུང་བྱས། ཡང་ན་ཁུ་མིག་  
 བྱས་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཁྱོད་རང་བྲག་ལ་ཁུང་བྱས་རས་ཁུ་མིག་འབྱུའི་  
 གསུངས་པས། མོས་བྲག་ལ་འདམ་གཅོད་བྱས་ནས་བྲག་ཁུང་བཟོས་བྱུང་བས།  
 བྲག་ཁུང་ལ་མོན་མོ་བྲག་ཁུང་དུ་བཏགས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཁུ་བདག་ཆེན་པོ་སྤྲོན་  
 དངས་ནས་སྤྱག་པར་ཁུ་མིག་བྱུང་བ་ལ་གཡུ་ཐོག་ཁུ་མིག་དུ་བྲགས་སོ། །སྤྱག་པ་དེ་  
 ལས་ཅན་སྐལ་ཅན་གྱི་རྟེན་ངེས་གསུངས་སོ། །སྤྱག་པ་དེར་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ས་  
 འདུལ་བ་དང་། གནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་དང་། འདྲེ་སྤྱན་དམ་ལ་འདོགས་པ་ལ་  
 རྩ་བ་གསུམ་བཞུགས་པས་ཉིན་གཅིག་སྤྱད་མེད་མཚར་མོ་ལྷ་བྱུང་སྟེ། སྤྲོན་གྱི་བྱེ་  
 བྲག་ཟས་ནོར་གྱི་བྱེ་བྲག་ནོར་བྱ་དང་། རིན་ཅན་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཁྱིར་ནས་བྱུང་བས།  
 གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཁྱོད་སྤྱུ་ཡིན་བྱས་པས་བདག་ལྷ་སྤྲོན་མཆོད་ལྷ་བྱ་བ་ལགས་ཟེར་



གཞན་རྣམས་ཚོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་གཡུ་ཐོག་པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་  
 པའི་སྐྱ་སྐལ་ཚོགས་ལའོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཆང་བདུད་རྩི་ཁོལ་བ་ལ་ག་  
 བཏབ་པས། ག་དམིགས་མེད་དུ་ལུ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བས། ཡོན་བདག་དོ་རྩེ་རྒྱལ་  
 མཚན་ན་རེ། མཁས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་རེས་ཤིག་ལུ་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་  
 པོའི་ཞལ་ནས། ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། ལོག་  
 ལྟ་ཅན་དང་དམ་ཉམས་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པས་སྟེར་དུ་མི་རུང་གསུངས་པས། ཡོན་  
 བདག་ན་རེ། བདག་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་། དད་པ་དང་ལྷན་  
 བཞིན་ཞལ་ལྟ་རུ་ཡོངས་པ་ལགས་ལུས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཆོ་འདི་  
 ལ་མེད་ཀྱང་ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་ཡོད་པས་མི་ཚོག་གསུངས་པས། ཡོན་བདག་ན་རེ། ཆོ་སྒྲོན་  
 མ་དམ་ཚིག་ལ་སྦྱོན་ཡོད་ན་ཆོ་འདིར་དཔོན་སློབ་ཏུ་མི་ཡོང་བེར་བས། མཁས་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་རེས་པ་མེད། ལས་དང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་ཀྱང་དཔོན་སློབ་ཏུ་འབྲེལ་བ་སྤིད། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ངག་རུ་མཐོང་ལྟོས་  
 གསུངས་པས། དེ་ནས་ཀུན་གྱིས་བལྟས་པས་ལ་ལས་དམ་པར་མཐོང་བ་དང་། ལ་  
 ལས་བདུད་སྐལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ལ་ལས་འགོང་སྐལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ལ་ལས་  
 མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོར་མཐོང་བ་དང་། གཅིག་གིས་བྱི་རོ་བམ་པོར་མཐོང་།  
 གཅིག་གིས་སྐལ་དུ་མཐོང་། གཅིག་གིས་མེ་ལུང་དུ་མཐོང་། ཡོན་བདག་དོ་རྩེ་རྒྱལ་  
 གྱིས་སྐྱོན་སྒྲ་ཡོངས་སྤྱོད་མཐོང་། གཅིག་གིས་སྤྱི་རུ་མཐོང་། །དེ་ནས་གཡུ་  
 ཐོག་ཆེན་པོས་དམ་རྩིས་བཀའ་བསྟུན་པས། བྱི་རོ་རུ་མཐོང་བ་དང་། སྐལ་དུ་མཐོང་བ་དང་།  
 སྤྱི་རུ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་ཁྱེད་ཏུ་མཐོང་། བདུད་སྐལ་དང་འགོང་སྐལ་དུ་  
 མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ཆུ་རུ་བར་མཐོང་། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོར་མཐོང་བ་རྣམས་

གྲིས་ག་ཆང་དུ་མཐོང་། གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་རྣམས་གྲིས་ལག་ཏུ་དམ་ཇུས་མི་སྣང་  
བ་དང་། མེ་ལུང་དུ་མཐོང་བས་མིའི་བདུད་རྩི་བདེ་བྱེད་དུ་མཐོང་བ་དང་། དམ་པར་  
མཐོང་བ་རྣམས་གྲིས་ལྷ་མིན་གྱི་བདུད་རྩི་འཆིགས་སུ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲན་གྲར་  
མཐོང་བས་ལྷ་འི་བདུད་རྩི་འཆིགས་དུ་མཐོང་། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།  
རྣལ་འབྱེད་ཏུ་མཐོང་བས་ཆེ་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་དམ་ཉམས། ཀོ་ཁུ་རུལ་བར་མཐོང་བའི་ཆེ་  
སྒྲུབ་གང་རུང་དུ་དམ་ཉམས། ང་རང་དུ་མཐོང་བས་དམ་ཆིག་གི་འབྲེལ་ཀྱང་དམ་  
ཉམས། གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དམ་ཆིག་གིས་མ་འབྲེལ། མེ་ལུང་དང་དམ་པ་  
སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་དེ་དམ་ཆིག་གིས་འབྲེལ་ཞིང་ཆེ་སྒྲུབ་བར་གསུམ་དུ་དམ་ཆིག་  
རྣམ་དག་བསྐྱངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཡོན་བདག་རྡོར་རྒྱལ་གྲིས་ལྷས་པ།  
ཆོག་ས་འཁོར་ཆགས་ཚུལ་ཞིག་ལྷ་ལྷས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཞལ་ནས་ཆོག་ས་  
གཡུ་དམ་ཆིག་གཙང་ཞིང་དཔའ་བོ། དཔའ་མོ། དམ་ཟེ། གདོལ་བ་རྣམས་ཆང་བ།  
དམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་རོལ་ལུས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་  
སྤྱོད་བདུད་རྩི་ར་ཤེས་པ། ཆོག་ས་གཡུ་གྱི་དཔའ་བོ། དཔའ་མོ། ལྷ་དང་། ལྷ་མོའི་  
རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ། གནས་ཁང་འོག་མིན་ནམ་སྐུལ་པའི་གནས་སུ་ཤེས་ཤིང་།  
མདོར་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་བཀག་ཀྱན་ལ་དག་སྣང་འབྱོངས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་མིན་  
ན་རྩ་ལྷུང་ཆར་འབབ་འོང་། ཁེ་ཆེ་ས་རུ་ཉེན་ཆེ་འོང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡོན་  
བདག་རྡོར་རྒྱལ་གྲིས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་དཔོན་སློབ་དཔའ་བོ་རྒྱུང་འཆོག་ས་པ་ལ་  
ཆོག་ས་འཁོར་གཅིག་བཤམས་པས་འདི་ཆོག་ས་འཁོར་རྣམ་དག་མིན། ཐོ་དཔའ་བོ་  
རྒྱུང་པའི་ཆོག་ས་འཁོར། མོ་དཔའ་མོ་རྒྱུང་པའི་ཆོག་ས་འཁོར། ཆོག་ས་འཁོར་  
བཏགས་པ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་



འདོད་ན། །ཆོགས་དཔོན་སྟོང་ཉིད་བྱང་འཇུག་བསྒོམ། །དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་མཚན་  
 ལུན་བསྒོམ། །བྲམ་ཟེ་མངོན་ཤེས་ལུན་པ་བསྒོམ། །གདོལ་པ་རྩོན་པ་བཤུན་པ་  
 བསྒོམ། །སྤྱང་པོ་མཛེ་པོ་དམེ་པོ་བསྒོམ། །བྱི་དང་ཕག་པ་མི་གཙང་རིགས། །དེ་  
 རྣམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་དགོངས། །མ་དག་སྤྱང་བ་མི་འཆར་ཞིང་། །དག་པ་རབ་  
 འབྱམས་འབའ་ཞིག་དགོས། །ཐ་མལ་སྤྱང་བ་བཀག་བྱས་ལ། །པོ་སྤྱེས་ལྟ་དང་  
 དཔའ་པོ་དང་། །མོ་སྤྱེས་དཔའ་མོ་ལྟ་མོའི་ཆོགས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་འབགས་  
 བསྒོར་བྱ། །ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་ཚོད་ཅིང་། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱུང་ཤེས་པར་བྱ། །  
 འཛིན་མེད་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་གར་སྤྱུར། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒོམ་ཆེན་བྲམས་པ་དཔལ་  
 གྱིས་ཁུས་པ། བདག་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་སྤང་ལ་གང་བྲས་ཆོས་སུ་འགོ་བའི་  
 གདམས་པ་གཅིག་དགོས་ཁུས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྤྲད་གསུངས་སོ། །  
 ཆོས་པའི་རྟགས་མ་འཛིན། རྟིག་པའི་ལས་མ་བྱེད། བདེ་སྤྱུག་གང་བྱུང་ཀྱང་སེམས་  
 ལ་ལྟོས། རྣམ་རྟོག་གང་སྤྱེས་ཆོས་སྤྱུང་དོ་སྤྲོད། ཀྱུན་ལ་དག་སྤང་སྤྱོདས། མི་མེད་  
 གྱི་ལུང་སྟོང་བཟུང་བའི་སྤྱབ་པ་མིས་མ་ཆོར་བ་གྱིས། འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལུན་པ་  
 གཅིག་ཡོང་གསུངས། དེ་ནས་སྒོབ་མ་གྲུ་བཟང་པོས། སྤྱན་བྲམ་མཆེད་བརྟུད་ལ་  
 བརྟེན་པའི་དབང་ཞིག་ཁུ་བྲས་པས། མཁས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་བྱ་ཉོན་ཅིག་ །ང་  
 དང་པོ་མ་རྒྱས་གཞོན་པའི་དུས་སུ་བདུད་ཅི་སྤྱན་སྤྱབ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གི་བྱེ་བྲག་  
 མང་པོ་ཁུ་ཡང་ཕྱོང་། བསྐྱར་ཡང་ཕྱོང་སྟེ། དུས་བྱིས་གང་ཟག་དང་རྫས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་ཁུ་ཡང་མི་ཁུ་བསྐྱར་ཡང་མི་ཤེས་གསུངས་པས། །ཁོ་ན་རེ།  
 དབང་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དོན་གཅིག་གསུང་དུ་གསོལ་ཁུས་པས། གཡུ་ཐོག་  
 པས་འདི་སྤྲད་གསུངས་སོ། །པ་དུས་གསུམ་མ་འགགས་ས་ལེར་གཟིགས། །སྤྱན་

པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འབྲུག་ལྷན་གུས་ཤིང་གེས་རབ་ལྷན། །འབྲུག་  
བཟང་པོ་མ་གཤེད་མཛོད་ཀྱི། །གང་ཟག་རྩལ་དང་ཀྱན་རྫོང་དབང་། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་  
ཕྱི་ཡི་དབང་། །རིག་པས་རིག་པ་རྒྱུ་འདེད་པ། །འདི་ནི་ནང་གི་དབང་ཆོག་ཡིན། །  
དབང་བསྐྱར་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་བ། །ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་། །བསྐྱར་བྱ་མེད་ཅིང་སྐྱར་བྱེད་མེད། །འཕྲོ་བྱ་མེད་ཅིང་  
ཕྲོ་བྱེད་མེད། །རིག་པའི་རང་རྩ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་འབྲོངས། །དབང་གི་ལག་ལེན་  
གསལ་སྒྲིལ་ཡིན། །འདི་དོན་རྟོགས་ན་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ལ་རྒྱལ་པའི་དབང་  
བསྐྱར་ནི། །རྟག་པར་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁོ་པོ་ཡོན་ཏན་མཁོན་པོ་ནི། །  
དབང་བསྐྱར་གཞན་གྱི་དགོས་པ་མེད། །དོན་གཉེར་མཛད་ན་དེ་ལ་མཛོད། །  
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་དཔལ་ལྷན་དར་པོ་ན་རེ། །ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་པོ་  
འི་ཁྱིས་ཀྱིས་ན་ནད་མི་འདྲ་བ་དུ་དུ་འདྲུ་ཞུས་པས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་  
གསུངས་སོ། །ཉོན་ཅིག་དང་ལྷན་དཔལ་དར་པོ། །ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གངས་མང་ཡང་། །  
བསྐྱར་ན་ཆ་གང་གཉིས་སུ་འདུ། །དེ་ཡང་རྟགས་ལ་ངེས་པ་མེད། །ཆོད་རྟགས་རྒྱུ་དུ་  
སྟོན་པ་ཡོད། །རྒྱུ་རྟགས་གཉན་དུ་སྟོན་པ་ཡོད། །གཉན་རྟགས་གང་བར་སྟོན་པ་  
ཡོད། །འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་ཉེན་ཡོད། །དེ་ལ་ལག་ལེན་གསལ་སྒྲིལ་དགོས། །  
གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། །བདག་ཅག་སློབ་བྱ་རྣམས་དང་འགྲོ་བ་ནད་པའི་དོན་དུ་  
ལག་ལེན་གསལ་སྒྲིལ་གྱི་དོན་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་  
ཐོག་མཁོན་པོས། །གོང་དུ་སློབ་པའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱིས། །ནད་དོ་ལེགས་པར་བློན་  
པ་དང་། །གཉེན་པོ་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་སྟེ་བཤད། །ཅིས་གསུངས་ནས་ལག་ལེན་གསལ་  
པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱགས་རྩོམ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མཁོན་པོ་

ལ་སློབ་མ་ནམ་མཁའ་ལྟ་དབང་གིས་ཁྱེས་པ། བདུད་ཅི་སྒྲུབ་འཕྲེང་གི་ལྟ་སྒྲོམ་པའི་  
 གནད་འགག་ཅིག་གསུང་དུ་གསོལ་ཁྱེས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། མན་  
 ངག་གནད་ལྟ་ལེན་པའི་བུ་སྐལ་ལྟ་ལ་ལས་འཕྲོ་ཡོད། དེ་དོན་ངས་བཤད་ཀྱིས་  
 ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག། །འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བདག་བསྐྱེད། གཉིས་པ་རང་  
 ལུས་ལ་ལྟ་འེག་ནས་བཀོད་ནས་དེ་དག་གི་དོན་སྒྲོམ་པ། གསུམ་པ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་  
 བའི་ཆད་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་བདག་སྐྱེད་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུའི་ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་  
 ཉམས་སུ་ཡོངས། གཉིས་པ་ནི་རང་ལུས་ལ་ལྟ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་  
 དུ་རང་ལུས་ལྟ་འེག་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གངས་གཞལ་དུ་མེད་མོད། གཙོ་བོའི་ལྟ་དུག་  
 ཅུ་ཅ་བཞི་རང་ལུས་ལ་འགོད་ལུགས་འདི་ལྟར་བྱ། རང་ཉིད་སྒྲུབ་སྒྲུར་གསལ་བའི་སྒྱི་  
 བོར་རྩོམ་འཆང་དང་ཡུམ་རྩོམ་མེ་མག་མོ་ལྟ་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རོལ་པའི་ཉམས་ཅན་  
 དེའི་ཡབ་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཆོ་དཔག་མེད། དེའི་བྱགས་ཀར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་བརྒྱད་  
 པའི་སྒྲ་མས་བསྐྱར་བ། ཡུམ་ཀྱི་བྱགས་ཀར་རི་ཁོད་མ། དེའི་བྱགས་ཀར་རྣམ་རྒྱལ་  
 སོགས་རང་ལུས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོད་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བའི་དམིགས་སྒྲོར་  
 རྣམས་དང་། གཞུངས་སྒྲགས་བསྐྱེད་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ཐ་བཤད་སྟེ། དེ་  
 བས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལྟ་ཉི་བཟང་པོ་  
 བསྐྱོར་བ་ལ་བྱོན་པས། མར་ཁལ་ལྟ་བརྒྱུའི་དཀར་མེ་དང་། གསེར་སྒྲང་བཞིའི་ཞལ་  
 གསེར། གསེར་སྒྲང་བཙོ་བརྒྱད་ལ་བཟོས་པའི་གསེར་ཀོང་རྣམས་སྟལ་ནས་གསོལ་  
 བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། ཆོ་འཕྲུལ་ཁ་ལྷའི་ཆོས་བཙོ་ལྟའི་ལུང་མོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་  
 པོ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཅིག་གི་མདུན་ན་ལྟ་དང་། དྲང་སྟོང་། བྱི་པ། བར་པའི་  
 འཁོར་དང་། །གཡས་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་མོ་བཅུ་དུག་ལ་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ།



བཅུ་འི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱུ་ཏུ་གསུང་རབ་པོ་ཉི་ཐུག་རི་བཙེགས་པ་ལྟ་  
 བྱ། ཤར་དུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། ལྟོར་བྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ། རྒྱུ་ཏུ་རིན་ཆེན་  
 འོད་འཕྲོ། བྱང་དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། བྱང་ཤར་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ།  
 ཤར་ལྟོར་བསྐྱོད་པ་ལ། ལྟོ་རྒྱུ་ཏུ་ཉི་མའི་དབང་པོ། རྒྱུ་བྱང་དུ་གདུགས་དམ་པ།  
 ཉིང་དུ་དགའ་བའི་དཔལ། འོག་ཏུ་བསྐྱའི་དཔལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤར་དུ་ཡུལ་འཁོར་  
 བསྐྱང་། ལྟོར་འཕགས་སྒྲིམ་པོ། རྒྱུ་ཏུ་སྒྱུན་མི་བཟང་། བྱང་དུ་རྣམ་ཐོས་བྱ། ལྟོ་  
 མ་སྒྲུན་པའི་སྒྲིམ་དུན་ན་དཔལ་མགོན་ཕྱག་དྲུག་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཀའ་ཉན་  
 མཛད་པ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་དཔལ་ལྗན་གྱུར་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་སྒྲུ་  
 ང་དྲེགས་པ་ཕན་རྣམས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་དཔལ་བོ་ཆེག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་།  
 མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་ས་ཡ། ཡུལ་ཆེན་ཉིང་བཞི་གནས་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དུར་  
 ཁོད་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན། གནོད་སྒྱུན་གྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ལྟའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཐུགས་དམ་ཕན་རྣམས་བཞུགས།  
 དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱང་མ། བསྟན་  
 པ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པའི་མཐུ་རྩལ་ཕན་གྱི་འབྱུང་པོ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་  
 ལྟ་སྒྲུ་དྲེགས་ཕན་རྣམས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མེས་སྐྱོར་བ། དེའི་འོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། ལྟོང་ཐམས་ཅད་དོ་  
 རྗེའི་གླེ་རེ། འོགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ཡོལ་བ། མཐའ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ལྷགས་  
 རི་དང་དོ་རྗེའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་གཟིགས་པས། གཡུ་ཐོག་  
 ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །སྒྱུ་བས་བསྐྱུ་མེད་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་  
 སྒྱ། །འདི་འདྲའི་རབ་བརྗེད་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཡིན། །ཐུགས་རྗེ་ལྷུང་མཛད་སྒྱ།

བཞིའི་དབང་ཐུག་ཁྱོད། །བདག་གི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །མཚན་དཔེས་རབ་  
བརྩེད་ ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །གསུང་དབྱངས་འགག་མེད་ཚངས་པའི་ར་རོ་སྒྲིག །  
ཇི་ལྷ་ཇི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །བདག་གི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །  
ཐུགས་དང་ཐུགས་མཚམས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་ཚོགས། །དེ་ཡི་བྱི་རིམ་ཡེ་ཤེས་མེ  
ཡིས་བསྐྱོར། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །བདག་གི་དཔལ་དུ་  
གྱུར་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །ཁྱོ་བོའི་གད་རྒྱུངས་བསྐྱགས་པས་བགོགས་ནམས་སྒྲག །དཔལ་  
བོས་ཤུགས་སྒྲུ་གྱུར་བས་ནད་གདོན་ཞི། །དཔལ་མོས་བྱོ་རྩེད་འབྲུག་པས་བར་ཆད་སེལ། །  
བདག་གི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་  
ནམས། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐུར་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་  
ལ་བྱང་དུ་གསོལ། །དག་པ་མཁའ་སྟོན་ཞིང་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། །ལྷ་ན་སྒྲག་གི་ཞིང་དུ་  
བྱང་དུ་གསོལ། །ལུས་པས། ལུང་མེད་རུས་རྒྱན་ཅན་ཞིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་  
གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །དཀོན་  
ཅིག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱུབས་གཅིག་ལ་ལྷགས། །གཡུ་ཐོག་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡོན་  
ཏན་མགོན། །ཁྱོད་ནི་སྟོན་བསགས་ལས་འཕྲོ་འཛོམ་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མ་སྟོན་པའི་  
རྒྱལ་བོའི་གསང་སྟོན་འདི། །མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ནམ་མཁའི་བསྐྱོར་མཚུངས། །  
འདི་འདྲའི་གསང་སྟོན་ལན་ཅིག་བསྐྱམས་པ་ན། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྒྲས་གསུང་གི་པད་  
མཚོ་ལས། །བྱུང་བའི་པད་སྟོང་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་དག །ཚར་སྟོང་  
བཀྲགས་དང་ཕན་ཡོན་མཉམ་པར་གསུངས། །དེ་དོན་སོམ་ལ་འདི་ནི་གཅིས་པར་  
བྱུངས། །ཟེར་མི་སྣང་བར་སོང་། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འཕགས་པའི་བྱང་དུ་  
གསོལ་བ་འདི་སྐད་བཏབ་བོ། །སྟིང་སྟོབས་མངའ་ལྷན་འཕགས་པ་ཨ་ཏི་བཟང་། །



བྱམས་པའི་སྟོབས་མངའ་མགོན་པོ་དཔའ་བོ་ཆེ། །བྱུགས་རྗེའི་སྟོབས་མངའ་རྗེ་  
 བཅུན་སྟོལ་མ་དང་། །མཁུན་བཅའི་སྟོབས་མངའ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས། །རྒྱལ་  
 བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་  
 ལུས་པ། །གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལུན་ཆོགས་ཤིང་། །མཐར་ཐུག་ས་ལམ་མ་  
 ལུས་ཀྱན་བགོད་ནས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་སྒྱུན་སྤར་མཆིས་པར་མཛོད། །ཁྱོད་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤར་བསགས་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་དག་གྱུར་  
 ཅིག །གསུངས་པས། །འཕགས་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གཅིག་རྒྱངས་  
 དེར་འཐོན་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་མོད་ལ། །འཕགས་པས་  
 གསུང་འདི་ལྟར་བྱོན་ཏེ། །སྤུ་མ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད། །  
 །འགྲོ་བ་ཡིངས་གྱི་དཔལ་དུ་ཤར། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ཉིད་  
 ཡོན་ཏན་འདི་དང་ལྷན། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཡིད་ལ་བསམ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་  
 སྤྱིང་དུ་འབྲིང། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་གཡུ་ཐོག་པ། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མཁུན་པ་  
 རྒྱས། །ཁྱད་པར་གསོ་རིག་མེས་པོར་གྱུར། །འགྲོ་བ་ནད་པའི་མགོན་གཅིག་སུ། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྷན་གཡུ་ཐོག་པ། །ད་དུང་སེམས་ཅན་དོན་མྱིར་དུ། །སྟོང་ཉིད་  
 དོན་ལ་བྱང་འཇུག་སྟོས། །བྱུང་པའི་བསྟན་པ་སྟེལ་མྱིར་དུ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་  
 མཁས་པར་མཛོད། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གྱིས་བསྟོ་བ་དང་  
 སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གྱིས་  
 གྲུམ་པ་རྒྱང་དུ་ཐེབས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། །དེའི་དུས་བྱང་ཏི་པའི་བརྒྱད་འཛིན་  
 སྒྲན་པ་དོན་ཡིད་བཟང་པོ་པ་ན་ཤེ། །ཁྱེད་གཡུ་ཐོག་པ་མཁས་ཤིང་མཁས་པ་གྲགས་པ་  
 ཡིན་པས། །བཤད་རྒྱུ་དུ། །དཔུན་སྟོང་དཔུན་སྒྲོང་དབྱིད་དང་སོས་ཀ་དང་། །

དབྱར་སྟོན་དགུན་ལྷ་ར་སོགས་ཉིས་རིམ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་ཐང་གཅིག་  
 ཡུད་ཅམ་ལ། །ཉིན་ཞག་ལྷ་བ་དུས་དང་ལོར་འགྱུར་ཏེ། །ཉི་མ་བརྒྱད་གསུམ་  
 དབྱར་དགུན་དབུས་སུ་ལྷོག། །གསུམ་ནས་ལྷོ་དང་བྱང་དུ་འགོ་ཞེས་བྱ། །ནམ་དང་ཉི་  
 མ་བྱེད་ན་མཉམ་པ་ཡིན། །དང་པོ་བཅུ་ནས་སྟུ་སྟོགས་ཆད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་  
 དོན་གཅིག་གསུང་དུ་གསོལ་ཟེར་བས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །  
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དེ་མ་དག་གཤའ་གསུངས་པས། །ཁོ་ན་རེ། བདག་གི་གཞུང་གང་མ་  
 དག །གཞུང་དག་པ་གང་འདྲ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་པ།  
 ཉིན་ཞག་ལྷ་བ་དུས་དང་ལོར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་གསུམ་དབྱར་  
 དགུན་དུས་སུ་ལྷོག། །ཅེས་དང་། བྱི་རྒྱུད་དུ། ཉི་མ་གར་ལྷོག་དབྱར་དགུན་འབྲིང་  
 པོར་བརྩི། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་བོད་ཚོད་པ་བྱུང་དུས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བ་  
 ལོ་དང་དུས་ཆོད་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་དུ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་བཅོས་འདུག་པ་  
 བཞིན་འདི་ལ་ཡང་བཅོས་བྱུང་བ་འདྲ་སྟེ། །གཞུང་དག་པ་ནི། དུས་ཆོད་ཞིག་དང་ལྷ་  
 བ་ལོར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་གསུང་བའི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པས་  
 དད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་འདི་སྐད་གསོལ་ལོ། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་མཆོག་  
 གྱུར་གཡུ་ཐོག་པ། །སྤྱོད་པའི་དབུས་ན་བེ་རྒྱུ་ཉིད་དངོས། །འགྲོ་བའི་དགོས་  
 འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་འདུག་པ་ངས་མི་ཤེས། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་བཅས་ཞབས་སྒྲི་བོར་སྤངས་ཏེ་གསོལ་བ་དང་སྟོན་  
 ལམ་བཟུང་བོ། །དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་པོ་སྤྱོད་ལུང་དུ་ཕེབས་ཏེ།  
 །སྤྱོད་ལུང་གི་མི་པོ་མོ་མང་པོ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་བྱུང་ནས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་  
 ལགས། བདག་རྣམས་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དྲན་དྲགས། དེ་རིང་མཇལ་བ་ཤི་བ་

འཕྲད་པའམ། སྟོར་བ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ལགས་ཟེར་བའི་ནང་ནས་བུ་མོ་མཁའ་  
 འགྲོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཉམས་ལུང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །དགའ་ལ་  
 དགའ་ལ་བདེ་ལ་དགའ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཇལ་བས་དགའ། །དཔའ་བོའི་  
 ལྷགས་སྒྲུ་རྒྱ་རུ་བྱ། །མཁའ་འགྲོའི་བོ་རྒྱུད་ཆེམས་སེཆེམ། །རྟུ་གི་སྒྲུ་ཅེར་རེ་རེ། །  
 ཡེ་ཀྱི་བད་སྐད་སངས་སེ་སང། །བྱོ་ཡི་སྒྲུ་སྐད་དིར་རེ་རེ། །ཁྱོ་བོ་གད་བརྒྱུད་ས་ཉ་  
 ཉ་ཉ། །ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ། ལུང་མེད་སྟོ་བསང་མ་  
 མདའ་དར་ཐོགས་གིང་དབུ་རྒྱན་རུས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་གར་སྟབས་བྱེད་  
 ཅིང་། གཡུ་ཐོག་པ། གཡུ་ཐོག་པ། སྒྲན་འཕྲེང་། སྒྲན་འཕྲེང་། གཡའ་བཟང་།  
 གཡའ་བཟང་། སྒྲུབ་པ་གྱིས། སྒྲུབ་པ་གྱིས། གཟའ་བདུད་དམ་ལ་ཐོགས་དོན་  
 ཆེན་འབྲུབ་བོ་ཟེར་མི་སྒྲུང་བར་སོང་རོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སྒྲན་ལུང་  
 གཡའ་བཟང་བྱ་བའི་རི་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཆོ། ཉིན་གཅིག་གཡུ་  
 ཐོག་ཆེན་པོ་ཚུ་ལེན་དུ་བྱོན་པས་གཟིམས་མལ་ན་མི་མདོག་དུད་ཁ་མགོ་བོ་དགྲ་བུས་  
 པ། སྒྲུ་སྒྲུད་ལ་སྒྲུལ་གཞུག་འཁྱེལ་བ་གཅིག་འདུག་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སྒྲན་  
 སྒྲའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམས་ནས་བྱོན་པས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་  
 ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ། མི་དེ་གཟའ་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་འདུག་དགོངས་  
 བས་གཏོར་མ་རེ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་ནམ་མཁའ་དུད་འཚུབ་ཀྱི་  
 ཁེངས་གིང་སྒྲུ་མི་སྒྲན་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་བྱུང་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་ལ་  
 གཟིགས་པས། གཟུགས་ཀྱི་མདོག་དུད་ཁ་དབུད་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དབྱིབས་  
 སྟོན་མ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞིག་གི་སྤྱིང་བཞིའི་བྱེད་ཁེབས་པ་གཟིགས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་  
 པོའི་བྱགས་ལ་ཨ་ཙ་མ་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གི་འདི་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྒྲུ་སྒྲེ་བ་

དགོངས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ཆོད་མེད་ཅིག་འབྲུངས་སོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་གཟའ་བདུན་  
 དངོས་སུ་བྱུང་ནས། གཟའ་ཁོ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་པན་པའི་ཐབས་གཟའ་  
 བཅོས་པའི་གདམས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྤུལ་ནས་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། །  
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་གདམས་པ་འདི་འབྲུ ལ་ལོ། །བདག་ལ་བརྟུང་གསོད་  
 མི་བྱེད་པར་བདག་སྲུང་མར་བསྟེན ཅིག །གཏོར་མ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་བ་ལྟར་གཡུ་ཐོག་  
 ཆེན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་མན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཡའ་བཟང་པར་  
 གྲགས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ལྟ་ས་རུ་ཐེབས། རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞག་  
 བདུན་གྱི་བར་ལ་སྒྲོར་བ་འབུམ་ཐེར་གཅིག་མཛད། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་གྱིན་  
 བཞུགས་པས། ལུང་མེད་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཞིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རག་དུང་  
 ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་པ་བྱི་དུག་བཅོས་པའི་གདམས་  
 པ་ཟབ་བྱུང་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ན་རགས་ལྟོག་པ་གི་ན་མཁའ་གྲོ་མ་གཅིག་བཞུགས་  
 འདུག་གོ་ཟེར་མི་སྤང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་མནལ་སད་པ་དང་།  
 སྒྲོན་སྒྲ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཞིག་བཏབ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་འཆོལ་  
 དུ་བྱོན་པས། རགས་ལྟོག་ཅིག་ན་མོན་མོ་བཞིན་མི་སྤྲུག་པ། བསེའྲི་ཁ་བ། ཡན་  
 ལག་ཞ་བ། ལུས་པོ་བྱ་བས་གང་སྟེ་མིག་ཀྱང་ཁར་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། གཡུ་ཐོག་  
 ཆེན་པོས་བདག་ལ་གདམས་པ་ཞུ་བས་པས། མོ་ན་རེ། གདམས་པ་གདམས་པ་  
 ཟེར་མཚན་མ་བསྟན་བྱུང་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་བྱགས་ལ་འདི་མིན་པ་ཞིག་  
 འཆོལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་དགོངས་པའི་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྟེབས་  
 ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །ཞེ་མ་མ་རིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་  
 རྒྱུ་ལཱ་ལོ། །མ་རིག་ལོག་ལྟ་གཉིད་པོ་ཆོ། །རིན་ཆེན་གཏོར་དང་འཕྲད་དུས་སུ། །

ལག་སྒྲིང་ལོག་པའི་གཡུ་ཐོག་པ། ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ངེས་ལ། མི་སྒྲེབས་  
 ཉི་སྒྲོར་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །ད་རུང་གདམས་པ་ཐོབ་འདོད་ན། །ལོག་ལྟ་མ་ཆེ་གདམས་པ་  
 ཆོ་ལ། །ཟེར་མི་སྒྲུང་བ་སོང་ངོ་། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་དབྱངས་གསན་  
 པའི་བར་ལ་མོན་མོ་དེ་གར་སོང་ཆ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་བྲགས་ལ།  
 རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། ཡིད་འོང་མི་འོང་ན་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེན་པ་ཅམ་ཡང་  
 མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་མ་གོ་འདུག་ལོག་ལྟ་བུས་པས་ལེན། ད་མོན་མོ་རྒྱ་གར་ན་  
 ཡོད་ན་འང་གདམས་པ་ལེན་ཕྱིར་འཆོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་དགོངས་ནས་བཅའ་བས་མ་  
 རྟོད་པར་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇལ་དུ་བྱོན་པས། མོན་མོ་ནི་རྩོམ་པོའི་བྱུང་ན་འདུག་པ་  
 ལ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ད་གདམས་པ་ལྷུ་གསུངས་པས་མོན་མོ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རྩོམ་པོའི་  
 བྲགས་ཀར་ཐིམ་སོང་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་བྲགས་ལ་ད་མོན་མོ་དང་མ་མཇལ་  
 ཆར། རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་དགོས་བསམ་གསོལ་བ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་འཇུམ་བག་དང་བཅས་འདི་སྐད་གསུངས་  
 སོ། །རང་སེམས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས། མཁའ་འགྲོ་བཅའ་བས་ག་ལ་རྟོད། །ཅིར་  
 སྒྲུང་གདམས་པར་མ་ཤེས་པས། །གདམས་ངག་བཅའ་བས་ག་ལ་རྟོད། །རྣམ་རྟོག་  
 ཆོས་སྒྲུབ་མ་ཤེས་པས། །མོན་མོ་བཅའ་བས་ག་ལ་རྟོད། །བདག་དང་གཞན་དུ་  
 བཟུང་བ་ལས། །བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པ་ག་ལ་སྲིད། །ཞེན་ལོག་དད་པ་མ་སྒྲེས་པས། །  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ག་ལ་ཐེབས། །རང་འདོད་བྱོགས་ཆ་མ་སྤངས་པས། །གཞན་  
 ཡན་འཕྲིན་ལས་ག་ལ་ཡོང། །དེ་དོན་གོ་ན་མཁའ་པ་ཡིན། །མོན་མོ་ད་དུང་བཅའ་  
 བས་རྟོད། །གཡུ་ཐོག་ཡབ་སྐུས་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི། །འགྲོ་དོན་དར་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་མོན་མོ་འཆོལ་དུ་བྱོན་པས་གོང་

བེར་མེད་པས། མི་སྤྲད་ཆོད་ལ་མོན་མོ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ངམ་བྱས་པས། སྤྲད་མེད་  
 མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་དང་ལུན་པ་ཞིག་ན་རེ། ཀོང་པོ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེའི་བུ་མོ་དེ་ཡིན་ན་  
 ད་ལྟ་ཆུ་འཆུ་ཡིན་འདུག་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། ཡན་ལག་ཞ་  
 མིག་ཞར་ནས་ཆུ་འཆུ་མེར་བ་མེད་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པས་  
 དེས་ཞ་མོ་དང་ཞར་པ། དེས་འཆོར་མོ་སྒྲིས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ལྷད་ལྷད་པ། རྒྱབ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཟོ་བ་ཁུར་བ། ལུས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་  
 པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཆུ་ཁར་སྒྲུགས་པས། སྤྲད་མེད་མཆོར་  
 ཞིང་ཡིད་དྲུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། དེའི་འབྲུ་བ་ལ་འཇུས་ནས་གདམས་པ་དགོས་  
 གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། ལྷོགས་ལ་མ་བྱེད། གཙོས་དུས་མ་ཟོས་ན་འབྲུགས་དུས་  
 མི་མེད། ང་ཐོང་། ང་བཟུང་ན་ཀོང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སེར་བྱས་ཁྱོད་གསོད་ཐག་  
 ཆོད་གསུངས་བྱུང་བས། ང་བསད་ན་འང་བསད། གདམས་པ་མ་ཐོབ་པར་ཁྱོད་མི་  
 གཏོང་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། ཁྱོད་སྒྲིན་པ་ལྷ་ཚུགས་ཅན་ཞིག་འདུག །ངས་ཡབ་  
 ལ་གནང་བ་ཞུས་ཡོང་གི་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་འང་དེའི་ཕྱིར་འབྲང་བྱོན་པས།  
 ཡབ་ཀོང་པོ་དོན་ཡོད་ཀྱི་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་རོལ་ཤིང་ཉེ་ནང་དུ་གདན་དྲངས་བསྟེན་བཀྲར་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་ཀོང་པོ་ན་རེ། ངའི་བུ་མོ་འདི་ཀོང་པོ་གྲུད་པ་དོ་  
 མེད་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བྱིན་ཡོད་པས། ལུས་མ་འབྲེལ་བ་ཀྱིས་མཛོད་ཟེར་བས། གཡུ་  
 ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། ང་དག་སྤོང་ཡིན་པས་ནག་ཆང་ལ་རོལ་མི་ཡོང་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་དང་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ལ་སྐབས་ཤིག་མ་ཉིས་པའི་སྤོང་སྤྱར་ཆེན་པོ་  
 བྱུང་བས། ཀོང་པོ་གྲུད་པས་ཆོར་ནས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་སྐམ་དུ་བཅུག་ནས་ཆུ་ལ་  
 སྤྱར་བས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱེ་སྤྱིང་ཞིག་དྲུ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་ཀོང་པོའི་ཉ་བ་ཅིག་ཉ་



བཅོམ་པ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་སྐམ་ཕྱད་པས། སྒྲོམ་གྱི་ནང་ན་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཆུས་མ་  
 གནོད་པར་བེལ་པ་ཁྲོམ་མེར་འདུག་པ་མི་ཁོས་མཐོང་བས་མི་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ཉེས་པ་ཅི་བྱས་ཟེར་བ་ལ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སྒྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསུངས་པས།  
 ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀོང་པོ་གྲུད་པའི་ཆུང་མ་ལ་སྒྲུད་འདུག་ཟེར་ས་དོང་བྱས་ནས་  
 སྐས། སྐམ་ཁོས་ཁྱུང་རོ། །དེ་ནས་ཀོང་པོའི་ལྷག་མང་པོ་དང་རྟ་སྒྲུགས་མང་པོ་ཆུ་ལ་  
 བཏོན་པས། རྩི་པོ་མང་པོས་ས་སྒྲོགས་པས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ས་འོག་ནས་ཐོན་པས་  
 རོ་ལངས་ཟེར་ཤིང་བཟང་པོ་བསགས་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པས་མེས་མ་ཆོག་པ་བེལ་པ་  
 ཁྲོམ་མེ་འདུག་པས་འདྲེ་འདུག་ཟེར་བྲོས་སོང་། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གདམས་  
 པ་འཆོལ་དུ་བྱོན་པས་བྱུད་མེད་དེ་དང་ཕྱད་པས། མོ་ན་རེ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་འབྱུང་  
 བ་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་གདའ་ཟེར། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གདམས་པ་  
 སྒྲོང་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། ཁྱོད་རང་ཀོང་པོ་གྲུད་པའི་སར་བྱོན་ཞིག་དོན་ཆེན་པོ་  
 ཡོད་དོ་ཟེར་བ་ལྟར། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཀོང་པོ་གྲུད་པའི་སྒྲོང་བྱོན་པས། ཀོང་པོ་  
 ན་རེ། ཁྱོད་པའི་དགྲ་ཡ་ཡིན་པ་དགྲར་ཚུགས་ཤིག་ཟེར་མདའ་རྒྱབ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱེ་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས་པས། ཁོའི་བྱུད་མེད་ན་རེ། ཀོང་པོ་གྲུད་པ། ད་  
 གའི་བཅུན་པ་ནི་འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཁང་པའི་ནང་ན་འདུག་ཟེར་བས། ཁོས་ལྟ་བ་ལ་ཕྱིན་  
 པས་གཡུ་ཐོག་པ་ཁྱི མ་ན་འདུག་པ་མཐོང་བས། ཁོས་པང་དུ་བྲུངས་ཏེ་སྤེལ་དགྲུ་  
 ཐོག་གི་སྤྲིང་ནས་གཡང་ལ་བསྐྱར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་བར་སྒྲུང་དུ་དོ་རྩི་སྤེལ་  
 གྲུང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །དུས་གསུམས་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། །  
 སྒྲུང་མོས་པའི་བུ་ལ་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས། །སྤིག་ཅན་ཀོང་པོ་གྲུད་པ་ཁྱོད། །མ་རིག་  
 སྒྲིབ་གཡོགས་འབྲུག་པོས་བསྐྱིབས། །ཉེས་མེད་ཀྱི་གཡག་ལ་རྒྱང་ཁྲག་གཏར། །

གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ང་། །བསྐྱབ་གསུམ་གྲིམས་ཀྱིས་རབ་མཛོས་ཤིང་། །  
འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སྒྲུལ་བྱ་ལ། །ནག་ཆང་གི་དྲི་མས་གོས་མ་ཁྱོང་། །ཁྱེད་ལོག་ལྟ་  
ཆེས་པས་ལས་ངན་བསགས། །ཉེས་མེད་འབྱུང་བ་ཚུལ་བསྐྱུར། །དེ་ནས་ས་དོང་  
འོག་ཏུ་སྒྲས། །དེ་ནས་ཆ་བ་མེལ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སྒྱུ་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས། །  
དེ་ནས་དགུ་ཐོག་གཡང་ལ་བསྐྱུར། །བསད་པས་མ་སོད་གཡུ་ཐོག་པ། །བྱུང་ཏུགས་  
སྟོན་ན་འདི་ལྟར་སྟོན། །བཤགས་པ་འབུལ་ན་ད་ལྟ་སྟུལ། །གསུངས་པས། །ཀོང་པོ་  
ན་པེ། །རྩེ་མཁས་པའི་མཆོག་གུར་གཡུ་ཐོག་པ། །བརྒྱད་པ་ལུ་ཉིག་འཕྲེང་བརྒྱས་  
ལྟར། །བྱུང་ཐོབ་རིམ་པར་འབྱོན་པ་ཡི། །པ་བརྒྱད་འཛིན་སྒྲས་བཅས་རབ་ཏུ་མཆོག །  
ཁོ་བོ་ལོག་ལྟ་ཆགས་སེམས་ཀྱི། །ཀྱུན་ནས་སྒྲངས་བའི་ལས་ངན་བསགས། །ཁྱེད་  
བྱུང་ཐོབ་ཏུ་འདུག་པ་དོ་མ་ཤེས། །སྤིག་སྒྲིབ་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
འབྱུང་བ་ཚུལ་སྒྱུངས་དུས་སུ། །སྒྲོམ་ལ་ཆིབས་ནས་བྱེ་སྒྲིང་བྱོན། །ས་འོག་དོང་ཏུ་  
བཅུག་དུས་སུ། །ས་ཡི་མ་འཚུབ་ས་སྟེང་ཐོན། །ཆ་བ་མེལ་བསྐྱེད་དུས་སུ། །མེ་  
ཡིས་མ་གཞོད་ཚུ་ལྟར་བསིལ། །སྒྱུ་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས་དུས་སུ། །སིལ་བུར་  
ཕྱལ་ཀྱང་བྱིམ་ནང་ཐེབས། །དགུ་ཐོག་ཚེ་ནས་བསྐྱུར་བའི་ཆོ། །བར་སྒྲང་ཁམས་སུ་  
སྒྲིལ་ཀྱང་མཛོད། །བྱུང་ཏུགས་ཟེར་ན་དེ་ལ་ཟེར། །དོ་མཆོར་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། །  
ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་མཐོང་ཆོ། །བདག་གི་བ་སྒྲུ་གཏིང་ནས་གཡོས། །དད་པའི་མ་ཆི་  
མ་ལྷག་པར་ཤོར། །མཛོ་བརྒྱ་རྩི་དང་བཅས་ནས་འབུལ། །རྟ་བརྒྱ་སྒྲ་དང་བཅས་  
ནས་འབུལ། །དར་ཡུག་བརྒྱ་དང་གོས་ཡུག་བརྒྱ། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་ཅི་ཡོད་  
འབུལ། །བཤགས་པ་བཞེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞུས་པས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་  
པོས་བཤགས་པ་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱུང་དུ་

194

གཡས་ན་སེང་ལྷེད་གི་རྒྱ་མ་རུ་འབྲོལ་བ། གཡོན་ན་དཔུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་  
བ། འཁོར་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷས་བསྐྱར་བ་ཞིག་ན་རེ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་མཁས་  
ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། བད་ཀྱི་རྒྱབ་བརྟེན་དམིགས་པས་འགོ་ལ་ཤེས་  
སམ་གསུངས་བྱུང་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་བདག་ལ་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་གསུངས་  
བས། འོ་ན་ཆོགས་འཁོར་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་རང་ལུས་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྟར་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མཁའ་འགོ་མ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་  
ནས། བད་དམིགས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་གདམས་པ་དུག་གསུམ་འཛིང་བ་རང་གྲོལ་དུ་  
གྲགས་པའི་ཟབ་བྱུང་ཅན་གནང་ངོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་དཔོན་  
སློབ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་མངའ་རིས་སུ་ཕེབས། འགོ་བ་མང་པོ་ལ་སྐྱགས་སྒྲན་དམིགས་པ་  
སོགས་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཕན་པ་དང་འགོ་དོན་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་  
འདས་པ་མཛད་པའི་ཆེ། མངའ་རིས་ཀྱི་སྒྲན་པ་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ཤྲག་དོག་སྤྱིས་  
ཏེ། ཁོའི་སློབ་མ་ངན་སྐྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱ་བ་ཚུད་པ་ལ་བཏང་བྱུང་བ་ན་རེ། ཁྱོད་  
གཡུ་ཐོག་པ་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཆོད་ཞིང་མཐུ་སྟོབས་དང་རྩེ་འཕྲུལ་དཔག་  
མེད་ཡོད་ཟེར་བས། ངས་དྲི་བ་འདི་ལ་ལན་གཅིག་ཐོབ་ཅིག་ཟེར་ནས་འདི་སྐད་དོ། །  
རོ་རྒྱས་ཞུ་རྟེན་ཀུན་ལྟར་པའི། །སྒྲན་མཆོག་དེ་འདྲ་བོད་ན་མེད། །ས་སྟེང་དུག་  
རིགས་བསམ་མི་བྱུང་། །ས་སྟེང་སྒྲན་དུ་འགྱུར་བ་ཅི། །རྒྱག་ཅུ་ཁོངས་སྟོང་ནང་ན་  
མར། །ཁྲག་ངན་རྒྱུད་གིས་ཅུ་སྐྱགས་བདས། །དབུགས་དང་བསྐྱབས་ནས་འཕར་བ་  
ལ། །ཅུ་ལ་བརྟག་པ་ཅི་ཡི་ཐྱིར། །བད་དེ་གཉེན་པོས་འཛོམས་པ་ལ། །བད་ལ་ཕན་  
ཞེས་ཐ་སྐད་འབྲུལ། །འདི་འདྲའི་འགལ་བ་ལྟག་སློད་ལ། །གཡུ་ཐོག་པ་ཡི་ལན་

ཐོབ་ཅིག། ཟེར་བྱུང་བའི་ལན་དུ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྒྲོལ་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་  
 མེད་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྒྲོན་པར་གསོན། །འབྲེལ་མེད་  
 སྒྲོལ་མེད་དོགས་མེད་པའི། གྲི་བ་འདི་འདྲ་གང་ནས་བྱུང་། མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་སུ་  
 ཡི་ལུགས། །འདི་འདྲ་མཁས་པའི་བཞད་གད་གནས། །འོན་ཀྱང་ལན་ཅིག་མ་བྱས་  
 བ། །ལ་རོལ་ཁྲོས་པས་རང་རྒྱུད་སྒྲིག། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིག། །རོ་  
 ལུས་ལྷ་རྩེས་ཀྱན་ལྡན་པའི། སྒྲོན་མཆོག་བོད་ན་མེད་ཅེན། །ཨ་རུ་ར་ཡང་མེད་པར་  
 འགྱུར། །ས་སྤེད་སྒྲོན་མིན་གང་ཡང་མེད། །ནད་གཞི་རང་རང་གཉེན་པོའི་སྒྲོན། །  
 ལུས་དང་གྲིབ་མའི་རྒྱལ་བཞིན་གནས། །ས་སྤེད་དུག་སྒྲོན་སྤྲོ་བས་ཆེ་ཡང་། །འཁོལ་བ་  
 ཤེས་ན་སྒྲོན་གྱི་མཆོག་རྒྱག་ཅ་ཁོངས་སྤྲོད་ཡངས་པའི་ནད། །དོན་སྤྲོད་བཅུ་གཉིས་  
 ཅ་རྒྱུས་མཆོད། །ཁ་རྒྱུས་འཕྲེང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་རྒྱ་བ་ཡོད། །  
 རོ་བོ་རྒྱུད་ཁག་བྱེད་ལས་ཡིན། །ཐ་སྤྲོད་ཅ་ལ་བརྟག་ཅེས་བྱ། །ཅ་ལ་བརྟག་ཀྱང་  
 རྒྱུད་ལ་བརྟག། རྒྱུད་ཁག་ཅ་གསུམ་བྱུང་འཇུག་ཡིན། །ནད་དེ་གཉེན་པོས་འཛུམས་  
 པ་ལ། །ནད་ལ་ཕན་ཞེས་ཐ་སྤྲོད་དེ། །ནད་ལ་མི་ཕན་ནད་ལ་གཞོད། །ནད་ཀྱིས་  
 བཏབ་པ་དེ་ལ་ཕན། །བརྟ་སྤྲོད་མཁན་པོའི་རྟོག་སྤྲོད་ཡིན། །འོ་སྒྲོལ་སངས་རྒྱས་  
 སྤྲོ་བས་པ་ལ། །མཐུ་དང་རྩ་སྤྲོ་བས་དོན་རེ་རྒྱུད། །ཤེས་ཀྱང་རང་གཞན་འཕྲུང་ལ་  
 སྤྲོད། །དེ་བས་ཆོས་མེད་སྤྲོད་པ་དགའ། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དང་། །  
 བྱམས་དང་སྤྱི་དེག་གཞི་བཟུང་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཡེལ་མེད་སྒྲོམ། །གཡུ་  
 ཐོག་པ་ཡི་བྱེད་ཆོས་ཡིན། །གསུངས་པས། །ཁོ་ན་རེ། གཡུ་ཐོག་པ་ལ་གཡུའི་ཐོག་  
 ཡོད་ན་ད་ལྟ་སྤྲོན་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་པས་དགོས་པ་ཡོད་ན་འདི་ཡིན་གསུངས།  
 སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་གཡུར་བསྟན་པས། །ཁོ་ན་རེ། བྱེད་ལ་གཡུ་མང་པོ་འདུག་ཟེར་

བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ང་ལ་གཡུ་རུ་མ་ཟད་ནོར་ངོམ་དུ་བརྟུབ་པ་འདི་འདྲ་བ་  
 གསུངས་ནས། འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །བདག་གིས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་  
 ལྷ། །སྒྲིམ་དོག་མཐིང་ག་བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་  
 སྒྱུལ་བྱུང་བཞུགས། །ཕྱག་གཉིས་ཨ་རུ་སྒྲན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། དབུ་རྒྱན་  
 སྟན་རྒྱན་དོ་གལ་འཕྲེང་བ་དང་། །ཕྱག་ཞབས་གདུ་བུ་རིན་ཅེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། །  
 ཞལ་མཛུམ་གངས་མཐོ་སྒྱན་དང་སྒྱན་དཀྱུས་རིང་། །དབུ་སྐྱ་ལྷུང་ལོ་མཐོན་མཐིན་  
 གྱེན་དུ་འཁྱུལ། །གཟི་བཞིན་མདངས་ལྷན་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །སྒྱི་གཙུག་  
 སངས་རྒྱུ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྩོགས། །ཁྱེད་ཉིད་སྐད་ཅིག་བྲན་པས་འདོད་དོན་འགྲུབ། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་  
 བད་གདོན་བར་ཆད་སེལ། །གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱབས་འདུག །  
 ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྐྱིབ་ཆོགས་འདག །གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་བེ་རྒྱུ། །  
 བདག་གིས་བྱུང་རྒྱབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །བགགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་ནི་བ་  
 དང་། །མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སྒྲིམ་ན་འཆིའི་འཛིགས་  
 ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ལས་  
 ངན་སྤྱིག་སྐྱིབ་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྒྲན་པ་ངན་སྤགས་བདག་པོ་ང་ལ་  
 གསོན། །འབྱོར་ལྷན་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ང་། །ཡི་དམ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་ཕྱག །  
 ཆོས་སྤྱོད་ཕྱག་དུག་མགོན་པོས་ཕྱག །སྐྱབས་གནས་དཀོན་ཅིག་གསུམ་གྱིས་ཕྱག །  
 མཆེད་གོགས་མཁའ་འགོ་ནོར་ལྷས་ཕྱག །སྤྲུལ་རང་སེམས་འགྱུར་མེད་ཕྱག །  
 དཀོར་ནོར་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཕྱག །ཡོན་བདག་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཕྱག །  
 ཁྱིམ་མཛེས་དབུས་གཙང་དུགས་གོང་ཕྱག །དམ་ཚོས་གསོ་དབྱང་མན་ངག་ཕྱག །



ཡུག་པོའི་ཁོར་ལ་འཛད་པ་མེད། །འབྲུ་ལྷན་འདོད་ན་ང་ཕྱིར་འབྲང་། །གསུངས་  
 པས། །ཁོ་དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ནས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་མཁས་པ་ཚྱོད་བྲལ་དུ་  
 འདུག་པ་ལ་དེ་མ་ཤེས་བདག་གིས་ཀྱང་སྤར་ཡན་མན་ན་གཏད་སེར་མཐུ་ཞིག་བྱེད་པ་  
 །ཁོ་ན་ལ་སོང་། ད་མན་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ནས་སེམས་  
 ཅན་ལ་པན་གང་ཐོག་བྱེད་ཟེར། མཁས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཕྱི་ལ་བསྟན་པས། མཐུ་  
 ཆེན་པོ་ཁྱོས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །གཡུ་ཐོག་པ་ཟེར་བའི་ཟོག་པོ་ཁྱོད་སྟོད་ཚུགས་  
 པར་གྱིས། །ཞག་གསུམ་ནས་དྲགས་ཤིག་བསྟན་གྱི་ཟེར། །ཁོ་ཉིན་མཆོན་གཡེལ་མེད་  
 དུ་མཐུ་སྐྱབ་པ་སློབ་མ་ངན་སྤགས་བདག་པོས་ཆོར་བས། །ཁོ་སྐྱག་ནས་གཡུ་ཐོག་  
 ཆོས་པོའི་དུང་དུ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །མཐུ་ཆེན་ཀྱལ་པོའི་མཐུ་འདི་རྒྱ་གྲི་པར་  
 འབྱེད་ཡིན་པས་འོ་རང་ཆོ་མཐུ་སྒྲོག་བྱ་འཆའ་ཟེར་བས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
 བས། །སྤང་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་མྱི་ལམ་ཡིན་མོད། མཐུས་ང་  
 ལ་སྤྲུགས་མི་རྟེན་དེ། །བྱེད་སྒོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཡོད་ན་མཐུ་སྒྲོག་འདི་ལྟར་  
 བྱའོ་གསུངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེ་གདོང་ཅན་མའི་སྒྲོག་པ་སྟོད་ལ་བྱ།  
 བམ་གུང་ཤེར་སྤྱིང་གི་སྒྲོག་པ་བྱ། ཐོ་རེངས་འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་སྒྲོག་པ་བྱ། སྤ་  
 རྩོ་གཙུག་ཏྱིར་དཀར་མོའི་སྒྲོག་པ་བྱ། ཉིན་གུང་གཙུག་ཏྱིར་འབར་མའི་སྒྲོག་པ་བྱ།  
 དགོངས་མོ་གཙུག་ཏྱིར་ནག་མོའི་སྒྲོག་པ་བྱ། འདི་ལ་སྒྲོག་པ་ཐུན་དུག་མ་ཟེར་རོ་  
 གསུངས་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་མཛད་པས། མཐུ་ཆེན་གྱི་མཐུས་  
 སྤྲུགས་མི་རྟེན་པར་མཐུ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེ་བར་བྲགས། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་པས་མཐུ་ཆེན་  
 གྱི་མཐུ་ག་རེ་ཞེས་གསུངས་ནས་གཡུ་ཐོག་པ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་  
 གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ལ་སྟོད་སྟོད་བརྒྱུད་ནས་ཆོང་འདུས་སྤྱིངས་མར་ཕེབས་པས་ཆོང་

འདུས་ནི་མ་དར་འདུག ། སྤྲུག་པ་གཅིག་ན་བྲམ་ཟེ་མ་གཅིག་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་  
པའི་རྩར་བྱོན་པས། མོ་ན་རེ། བོད་སྟོགས་ལ་ཁ། སྒྲོམ་གྱིས་སང་བྲས་ན་སྤྲིག་ཡོང་  
ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ། གསོན་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
འགོ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས། སྒྲོམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་སྒྲོམ་ཡིན་ཏེ། སྤུན་མཆོམས་སྒྲོམ་  
ཀྱང་སྒྲོམ་གྱི་མཚོག ། སྒྲོམ་མེད་རྟོགས་ན་སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན། སྒྲོམ་འདོད་སྒྲོམ་ལ་  
འཛིན་པ་ཞུགས། གསུངས་པས། བྲམ་ཟེ་མ་ན་རེ། གཞིའི་དོན་ལ་ངོ་བོ་དེ་ལས་  
འདའ་ས་མེད་པ་ཞིག་འདུག་ནའང་། སྒྲོམ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་གཅིག་མེད་ན་སྦྱོད་པ་ཐ་མ  
ལ་པར་ཤོར་ནས་སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་མིན་མི་བྱེད་པས། འཛིན་མེད་སྒྲོམ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་  
གསེར་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སྤང་བ་སྒྲོམ་དུ་འཆར་བ་མངལ་ནས་སྒྲེས་  
ཙམ་ནས་རང་བབ་དུ་མི་ཡོང་། དེ་ལ་རྩལ་སྦྱངས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། དེ་  
ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ། བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མར་  
འདུག་པས་དེད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅིག་གནང་གསུངས་པས། བྱེད་རང་ཚོགས་འཁོར་  
ཤོམས་ཤིག་དེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དངོས་གྲུབ་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྟེར་རོ་གསུང་བྱུང་བས།  
གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་རང་ལུས་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས།  
བྲམ་ཟེ་མ་ནི་རྩེ་བཙུན་བྱོས་མ་ནག་མོ་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷས་བསྐྱར་བ་ཅིག་དུ་སྦྱུལ་ནས་  
ཚོགས་ལ་ངོལ། དེ་ནས་རྣམ་སྤང་འབོ་ཟན་ཙམ་ཞིག་གནང་བྱུང་བས། གཡུ་ཐོག་  
ཆེན་པོས་བདུད་རྩི་ལྷ་ལྷན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསོལ་བས་དྲི་རོ་རྣམ་པ་ཡོན་  
ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ད་ལུང་བསྟན་ཞུ་གསུངས་  
པས། བྲམ་ཟེ་མའི་ཞལ་ནས། འདི་ནས་ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་ས་སྒྲུའི་འཇམ་དབྱངས་  
སྤྲུག་པ་བྱ་བ་ན། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡོན་ཏན་

དཔལ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལ་གདམས་པ་ལྷན་ཟེར་མི་སྣང་བར་སོང་ངོ་། །དེ་  
ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་བྱ་བ་རྩད་ག་ ཅོད་ཅིང་བྱོན་པས་རྩ་འདྲས་སུ་ཕེབས། རྗེ་  
བོ་གཅིག་དང་མཇལ་བས། ས་སྐྱ་འཛམ་དབྱངས་ལྷག་པ་གང་ན་ཡོད་གསུངས་  
པས། ཁོ་ན་རེ། ང་ལ་ཆ་མེད་དེ་མི་གཞན་ལ་རྩད་གཅོད་མཛོད་ཟེར་བས། གཡུ་  
ཐོག་ཆེན་པོས་བྲམ་ཟེ་མའི་གསུངས་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་ལ་འཕྲོད་བྱོན་པས། ལ་འགོ་  
ཞིག་ཏུ་ཆོང་བ་མང་པོ་དང་མཇལ་བས་སྒར་ལྟར་བྱིས་པས། གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱས་  
མེད་ཟེར། གཅིག་ན་རེ། སྐྱ་སྐྱ་ལུང་ཡིན་ནམ་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་  
གསུངས་པ། སྐྱ་སྐྱ་ལུང་ན་འཛམ་དབྱངས་ལྷག་པ་ཟེར་བ་ཡོད་དམ་གསུངས་པས།  
ཁོ་ན་རེ། ལྷག་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། འཛམ་དབྱངས་ལྷག་པ་མི་ལ་བྱིས་ཤིག་ཟེར་ངོ་། །དེ་  
ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་སྒྲོན་པ་ལུང་སྟོང་ཉལ་བ་ལྟར་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པར་བྲམ་མ་སྒྲན་  
པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། དེའི་མོད་ལ་བུད་མེད་དཀར་མོ་  
འོ་མ་དུང་གི་ཟོ་བ་གང་ཁྱེར་བ་ཞིག་བྱང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་ངོ་། །ང་བྲམ་མ་སྒྲན་པའི་  
རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་སྐྱ་ལ་བཏང་བ་ཡིན། ཁྱོད་རང་འོ་མ་འདི་འབྱང་ཟེར་ངོ་། །དེ་  
ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་བུད་མེད་དེའི་བྱི་བཞིན་འབྱངས་པས། བྲ་ཕོན་སྒྲོམ་པ་  
རྣམས་ལ་གདུང་ཉན་པ། འབྲིང་ལ་རྒྱག་ཉན་པ། ཐ་མ་ལ་མདུང་གིང་ཉན་པ་འདུག་  
པ་ལ། མོ་ན་རེ། འདི་སྐྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན། འདིའི་སྐུ་ཡ་གི་ན་འཛམ་  
དབྱངས་ལྷག་པ་ཡོད་དོ་ཟེར་ནས་མི་སྣང་བར་སོང་། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་  
འཛམ་དབྱངས་ལྷག་པ་བཅའ་བས་ལྷག་པ་ཁ་ལྟོ་བསྐྱོན་ཞིག་ན་དག་སྒྲོང་འདུལ་བ་  
འཛིན་པ་འཕྲོད་ཀྱི་གཞུང་མཁུན་པ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་པོ་བྱ་བ་བཞུགས་འདུག་  
པ་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པོ། །ལྷ་མཆོག་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་

སྤྱུལ། །དགེ་སྦྱོང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ནད་པའི་  
དོན་སྤྱིར་དུ། །གདམས་པ་ཟབ་མོའི་སྤྲང་ཆར་འབབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པས། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཞལ་ནས། །སྤྲེལ་སྤྲོན་གྱི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ། །  
མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན། །གདམས་པ་ཟབ་མོ་མཁའ་  
འགྲོའི་སྤྲེལ་བཅུད་ལ། །ཁྱེད་རང་མཁས་ཤིང་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་  
རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ན་མེད་པའི་ལོར། །དབུལ་པོའི་ལག་ན་ཡོད་པ་གངས་མང་ཞིང་། །  
མཁས་རྣམས་སྤྲེལ་པ་མ་ལོངས་གདམས་པའི་མཛོད། །སྤྲོན་པོས་ལོངས་པ་ཉིན་  
སྐར་སྤིང་པ་ཅུམ། །ཁྱེད་གྱིས་མ་ལོངས་བདག་ལ་ཡོད་སྤིང་ན། །སྤྲོ་ཞིང་དགའ་བའི་  
རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །དེ་རིང་ཆོ་འཕྲུལ་བྲ་ཡི་བྲ་བ་ཡི། །ཆོས་གཅིག་མགོ་  
བཟུང་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔའི་བར། །སངས་རྒྱས་ཆོ་འཕྲུལ་བརྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན། །  
ཁྱད་པར་སྤྲེལ་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་གསུངས་པའི་དུས་  
ཆེན་ཡིན། །གནས་མཆོག་ཁྱད་འཕགས་སྤྱུ་རྒྱལ་པོ་བྱང་དུ། །དེ་རིང་དབུ་བཟུང་  
ཆོས་པ་བཅོ་ལྔའི་བར། །རིགས་གསུམ་མགོན་དང་རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་དང་། །རྒྱ་གར་  
པཎ་ཆེན་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཆོགས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེད་  
མཛད། །ལྟ་མོ་ལྟ་ལ་འོ་སྦྱོལ་ད་ལྟ་འགོ། །གསུངས་ནས་ཁོང་གཉིས་ བྱོན་པས།  
བྲ་ཐོན་གྱི་དཀྱིལ་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། །སྦྱོལ་མ། །རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཏེ་  
དུ་མ་དང་བཅས་པ་བགོ་སྐྱེད་མཛད་གྱིན་འདུག་པ་ལ། །ཁོང་གཉིས་གྱིས་གསོལ་བ་  
དང་སྦྱོན་ལམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཞལ་ནས། །འདིར་མ་  
ལོངས་པ་ན་མཁོན་ཆེན་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་གྱིས་དགོན་པ་བརྒྱབ་ནས་བོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་  
གདན་གཅིག་ཡོང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ད་གདམས་པ་གནད་

འཆའ་ཁྲུས་པས། དེ་ནས་དག་སྒྲོང་གིས་གསུངས་པ། ཆོགས་འཁོར་ཤོམས་ཤིག་  
 གདམས་པ་སྟེར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་བྱི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྒྲོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བད་བ་ཅུད་གི་སེམས་ཅན་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས་ཁྲུས་པས། དག་སྒྲོང་གི་ཞལ་ནས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཆོགས་འཁོར་  
 བཟང་བྱུང་། གདམས་པ་བྲུགས་གི་ཉིང་ཁུ་སྟེར་གསུངས། འཇམ་དཔལ་གི་  
 གསུངས་པའི་སྒྲོང་བའི་འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གནང་ངོ། །  
 དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ། ཁྱེད་སྒྲིང་ལྟས་བྱ་བའི་བྲག་ཕྲག་མཇལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་  
 དུ། སྤྲོན་པ་དཀོན་ཅིག་རྒྱལ་མཆོན་དང་མཇལ་བས་ཆིབས་པ་སྒྲིལ་ཁོར་ཆང་མ་  
 གཅིག་དང་གསེར་སྲང་བཞི་ཕྲུལ་ནས་གདམས་པ་ཁྲུས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་  
 གསུངས་པ། ཁྱེད་རང་རྟ་འདྲི་དང་གསེར་འདྲི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གི་རྣམ་སྒྲུལ་  
 དེ་ལ་ཕྲུལ་ལ་གདམས་པ་ཁྲུས་ཤིག །ཁ་མས་གསུམ་ན་འགུན་ལྷ་བྲལ་བ་ཞིག་འདུག་  
 གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཁོང་འགུན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་གདམས་པ་ཁྱེད་ལ་  
 ལྷ། ཆེ་སྒྲོན་མའི་ལས་འབྲེལ་ཁྱེད་དང་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་  
 གསུངས་པ། འོ་སྒྲོལ་སྤྲོན་པ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལེའུ་ནས་བཤད་པའི་  
 སྤྲོན་པའི་རྒྱུད་དུག་ལ་མཁས་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། ལུང་ལས། སྤྲོན་པའི་རྒྱུད་དུག་  
 འཆོགས་པའི་སྒྲིལ་ལྟན་ལ། །དྲང་སྒྲོང་ཆེན་པོས་རྒྱུད་འདྲི་གཏད་པར་གྱིས། །ཞེས་  
 པ་ལྟར། སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་ཡང་། སྒྲོ་ཆེ་བ། སྒྲོ་མོ་བ། སྒྲོ་གཟེག་པ་གསུམ།  
 བསམ་པ་དཀར་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དང་། རོན་དམ་བྱང་སེམས་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲོན་སེམས་དང་། འཇུག་སེམས་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། ལྷག་  
 པའི་བསམ་པ་དང་། བུམས་སྟིང་རྩེ། རེས་འབྱུང་། བྱང་རྒྱལ་གི་སེམས། དམ་

ཆོག་ལ་དམ་ཆོག་དྲུག་དང་ལྷན་པ། རྣམ་པ་བཞོ་བ་ལ་གསུམ། ལུས་བཞོ་ངག་བཞོ་  
ཡིད་བཞོ་གསུམ་མོ། །བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལ། བདག་དོན་དུ་བརྩོན་པ་དང་། གཞན་  
དོན་དུ་བརྩོན་པ་གཉིས། མི་ཆོས་མཁའ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་པ་འི་ཆོས་ལུགས་ལ་  
མཁའ་པ་དང་། མི་ཆོས་ལ་མཁའ་པ་གཉིས། གཉིས་ཀར་མཁའ་པ་དང་གསུམ་  
ཡོད་དགོས་སོ། །བྱད་པར་ནད་པ་འི་ཕྱིར་དུ་བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་གོམ་པ་གང་བརྒྱབ་  
པའམ། སྤྲན་བྱན་གཅིག་གམ། ཡོ་བྱད་གང་བྱིན་པ་འི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱབ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་སྟེ། མདོ་ལས། བད་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་སྤྲན་བྱན་གཅིག་  
གམ། ཡོ་བྱད་སྤྲན་གཅིག་བྱིན་པའམ། གོམ་པ་གང་དོར་ན་ཆེ་འདིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ཆོགས་རྫོགས་ཏེ་ཕྱི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ནས། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་བྱད་ཆུབ་ཆེན་པོ་  
འཕྲོ་བ་པོ་ཞེས་དང་། སྤྲན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས། རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙན་ལ་བྱ་  
བས། ཆེ་འདིར་སྤྱབས་འགྲོའི་གདམས་པ་ཙམ་ཡང་མ་སྤངས་པར་ནད་པ་འི་བྱ་བ་ཁོ་  
ན་བྱས་པས། ཆེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་  
ལྟར། བད་པ་འི་བྱ་བ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉིར་ཅིག་ དེ་ལས་ཟབ་པ་འི་གདམས་པ་འཛིག་  
རྟེན་འདི་ན་མེད་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་གདམས་པར་འདུག་  
ལགས་ནའང་། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་རིམས་ནད་དང་། གཟེར་ནད་དང་། དལ་  
ཆུ། ཀླང་འབམ། མཁྲིས་པ་དྲུག་ཐབས་ཀྱི་ནད་སོགས་དར་བས། དེ་རྣམས་བཅོས་  
པ་འི་གདམས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཐོལ་ལེ་བ་ཞིག་ཁྱེ་བར་བས། གཡུ་ཐོག་  
ཆེན་པོས་གསུངས་པ། སྟིགས་དུས་ནད་དེ་རྣམས་དར་ཞིང་། རྒྱུད་ལུང་ནས་བཤད་  
པ་འི་ནད་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་ངེས་པས། སྤྲན་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཆོ་བྱ་ར་སྤྲིམ་མཛོད་  
ཅིག་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། །བྱད་ལྟ་བུ་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ཙན་ལ་ཡིན་ཞིང་།





སོ། །པ་སྒྲ་མ་བེ་རྒྱུ་ལ་འདུད། །མིང་དོན་དང་ལྡན་པའི་འཆོ་བྱེད་པ། །ཁམས་  
གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ང་ལ་ཉོན། །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཀྱུན། །འཁོར་  
བར་འབྱམས་པ་སྟོང་རེ་རྩེ། །བག་ཆགས་ལས་ངན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཐར་པའི་  
ལམ་ལ་འགོ་རྣམས་སྟོལ། །ནད་པ་མགོན་མེད་བཙུང་བས་སྟོངས། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་  
འགོ་དོན་མཛོད། །སེར་སྒྲ་སྒྲངས་པའི་སྒྲན་སྒྲིན་ཐོང་། །ལེ་ལོ་མེད་པའི་ལྷ་ཆོས་  
གྱིས། །འདི་ཡི་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་སྒྱུར། །སྟོ་ལྷག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏོད། །ཤི་དཔྱལ་  
བར་སོང་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོབ་  
རྣམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྒྲར་ཡང་ཐེབས་ནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཕྱེ་ལྷ་བསྟོར་དུ་བྱོན་པས་ན་བྱུན་  
དང་གངས་ཆར་གྱི་དཀྱིལ་ལ་མ་ཐར་བས། །སྟོབ་མ་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་ན་རེ། །ད་རི་བོ་  
ཕྱེ་ལྷ་མ་འཁོར་ཆར། །གསོལ་བ་འདི་ནས་བཏབ། །ལོག་པ་དྲག་ཟེར་བས། །གཡུ་  
ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། །ང་ལས་ངན་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་མགོན། །བག་ཆགས་ངན་  
པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་གྱི། །བར་གཅོད་གདོན་བགེགས་གང་བྱུང་ཡང་། །ཤ་འདི་སྐམ་  
མམ་ལུས་རུལ་ཀྱང་། །རི་བོ་ཕྱེ་ལྷ་བསྟོར་དུ་འགོ། །གསུངས་ནས། །ལུན་ཆོད་གྱིས་  
འཛེགས་བྱོན་པས་སྒྲུག་པ་དང་གངས་ཆར་རྣམས་དྲངས་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རི་བོ་ཕྱེ་  
ལྷའི་སྟོ་དྲུང་དུ་ཐེབས་སོ། །སྟོབ་མ་རྣམས་ནི་ལམ་མ་ཐིགས་པར་ལོག་གོ། །དེ་ནས་  
གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཐོ་བྱང་གི་སྟོ་བདུངས་པས། །བྱང་མེད་གཡུའི་ཐོད་བཅིངས་པ་  
ཅིག་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །དྲ་རེ་དྲ་རེ་རྩྱ་ཟེར་སེ་གོལ་བདེབ་བྱུང་བས། །དེ་རྩེ་  
བཙུན་མ་སྟོལ་མར་གྱུར་ནས་མཇལ་སྒྲ་མཛོད་པས། །འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། །གྱེ་མ་  
སྟོང་སྟོབས་ཤེས་རབ་ཅན། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་བར་ཆད་སེལ། །ཞལ་མཐོང་  
མོད་ལ་དད་པ་སྟེ། །གསུང་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྒྲུག་བསྐལ་སེལ། །མཚན་ནི་ཡོན་ཏན་

མགོན་པོར་གྲགས། །དྲག་གསུམ་ནད་སེལ་ཁྱོད་ལ་འདྲད། །ཁྱོད་ནི་འབྲེལ་ཚད་  
 རོན་ལྟ་ཏེ། །ཆོ་འདྲིར་འགོ་བ་ནད་བ་སྒྱུར། །ཁྱི་མ་སྐྱུ་ལུས་མ་བཞག་པར། །ཡིད་  
 འོང་སྒྲན་གྱི་གོང་བྱེད་དུ། །དང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཚོགས་དཔོན་ལ། །འབྱོན་པར་ངེས་  
 སོ་དགའ་བར་མཛོད། །གསུངས་ནས། །སྒྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། །བྱང་ཁོག་དོན་  
 འབྲེམས་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་བྱད་པར་ཅན་མང་པོ་གནང་རོ། །དེའི་མོད་ལ་  
 འཕགས་པས་ལྟ་སྟངས་ཤིག་མཛད་བྱུང་བས། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔོན་སློབ་ཐམས་  
 ཅད་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་དབུས་སུ་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་མཚོག་ཡོན་ཏན་མགོན་  
 པོ་དཔོན་སློབ་རྣམས་བྱུ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པས། །བུད་མེད་སྤྲགས་མོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་  
 ཞིག་བྱུང་ནས་མཛོ་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་ཅེ་གཉིས་བཀལ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་  
 བྱུང་དུ་བྱུང་ནས། །བདག་བྱུ་ཡུལ་གྱི་མདའ་མི་དམན་བཙུན་བྱ་བ་ལགས་ཏེ། །པ་ལོ་  
 ལྟ་ལོན་ནས་གཞན་དུ་གཤེགས། །བདག་སྒྲན་པ་པའི་ལས་བྱས་ཏེ་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་  
 རྒྱགས་པ་ལགས་པས། །མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་འགལ་སྤྱོད་  
 ཞིག་ལྷུ་ལགས་ཟེར་བས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། །སྒྱུར་བུད་མེད་འདི་སྐྱེ་བ་  
 དམན་པས་སྒྲན་བསོད་རྒྱུད་བ་ཙམ་ཡོད་སྟེ། །སྤྱི་རྗེ་བཙེ་གཏུང་ཤེས་རབ་བཙུན་  
 འགྲུས་རྣམས་གང་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་འདུག་པས་སྐྱེས་པ་མ་བསྟེན་ཅིག །ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྐལ་བས་སུ་ཨ་རུར་ལ་རོ་དུག་ཏུ་གསུང་བ་དང་། །བཤད་རྒྱུད་དུ་ལན་ལྔ་མ་གཏོགས་རོ་  
 ལྟ་ལྟ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། །བདུད་ཅི་སྤྱི་རྗེ་པོ་ལས།  
 ཅུ་ཅེ་གཉིས་ལ་ཁ་ཞིང་ཆ། །མངར་བ་དབུས་ལ་བསྐྱ་བ་རུས། །སྒྱུར་བ་ཕྱི་ཤུན་དག་  
 ལས་འབྱུང་། །ལན་ལྔ་དེ་དག་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། །ལན་ལྔ་འོ་རོ་  
 གང་ལས་བྱུང་སྟུམ་ན། །ས་ར་དབུ་ཐའི་རྒྱུད་ལས། །མངར་ཁ་བསྐྱ་སྒྱུར་གང་རུང་དང་། །

རོན་ཆ་བ་བསྐྱབས་པ་ལས། །ལན་ལྷའི་རོན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
གསུངས་པས་མོད་ད་པ་ལྷག་པར་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ནས་མོན་རེ། མཐར་ཐུག་གི་ཉམས་  
ལེན་གང་ལ་བྱས་ན་ལེགས་ཟེར་བ་ལ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། སྒྲན་སྒྲ་  
བྱང་སྒྲིང་ལྷ་མོ་འཆོ་བྱེད་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅི་སྒྲན་འཕྲེང་ལྷ་  
གསོལ་བ་ཐོབ། ནང་རེ་བཞིན་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་རང་གིས་རང་ལ་བསྒྱུར་  
ལ་རང་གཞན་གྱི་རང་རྒྱ ད་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་གྱིས། དབང་བསྐྱར་ལུགས་རང་  
གཞན་གཉིས་ཆར་ལ་དངོས་སམ་ཡིད་གང་རུང་གིས་བསྐྱར་བས་ཆོག །དེ་དག་གི་  
སྒྲན་འགྲོར་དམར་བྱིད་རལ་སྒྲོར་ལྷ་པའི་སེམས་ངོ་སྒྲོད། ལེ་ལོ་དང་འདོད་སྙེད་རྒྱང་  
བར་གྱིས། ཕན་སེམས་དང་གཏོར་ཐོད་ཆེ་བར་མཛོད་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མཁས་  
པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ནམས་དྲགས་པོར་བྱོན་པས། སྒྲན་པ་ལྷན་གྱུབ་དོ་  
རྩེ་བྱ་བས། ནད་ལ་སྒྲན་གྱིས་བཅོམ་པས་ནད་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནད་ལ་  
ཕན་ཟེར་བ་སྒྲ་ལོག་གོ་ཟེར་བ་ལ། མཁས་པ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །སྒྲ་  
མ་སངས་རྒྱས་རྩེ་ལ་འདུད། །དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་བརྩེར་ལྷན། །ཡ་རབས་  
བརྒྱད་འཛིན་མཛེས་ཀྱི་བྱ། །ཤེས་མེད་མྱོང་མེད་སྒྱུངས་པ་རྒྱང་། །དོགས་མེད་  
དོགས་པའི་སྒྲིང་གཞི་འདི། རང་ཤེས་ཡིན་ནམ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ། །ཡང་ན་སྒྲོབ་  
དཔོན་སྒྲན་འབྱིན་ཡིན། །ཡང་ན་མི་རྒན་བཅོལ་གཏམ་རེད། །དེ་གཉིས་གཅིག་  
ལས་འདའ་སེམས་མེད། །དུང་བྱ་མྱོད་བདེན་པར་སྒྲོས། །དེ་ལ་དོགས་པ་ཡོད་སྲིད་ན། །  
དང་པོ་ནད་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ནི། །འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཆ་མི་སྒྲོམས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་  
གསུམ་འབྲུགས། །ཉེས་གསུམ་འབྲུགས་པས་ནད་ཅན་འགྱུར། །དང་པོ་འབྱུང་བཞི་  
ཆ་སྒྲོམས་ན། །ཉེས་གསུམ་འབྲུགས་པ་ག་ལ་སྲིད། །ཉེས་གསུམ་མ་འབྲུགས་ནད་



སྒྲོལ། མི་འཆོ་ཆོག་གསལ་གསལ་དག་བ་བསྐྱུལ། ཁ་དམར་ཐོག་མ་པར་མ་བྱས་ན། །  
 འདི་དུས་རང་ལ་ཁ་སྐྱུས་འོང། ཁྱེ་འདྲའི་རྣམ་དཔེ་མ་ཤེས་ན། ཁྱོལ་སོང་ཕྱག་ས་  
 དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། མཁས་པ་གཞུང་ཐོག་མགོན་པོར་ང། མི་ཁྱན་གཏན་ཆོག་མི་ཆེ་  
 རུང། ཁྱོང་བ་ཆེས་པའི་གནད་ཅིག་ཡོད། སྒྲོ་གོག་བྱག་པ་མི་མང་རྒྱ། གསོར་གྱི་  
 ལེན་མང་ཕྱག་པས་ལེན། ཤེས་ལྡན་བྱ་དང་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས། དེ་བཞིན་ཅི་ཉའི་  
 དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱེ་ནས་མཁས་པ་གཞུང་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱ་ཡུལ་  
 དུ་བྱོན་པའི་ལམ་ན་མི་མང་པོ་ལ་ལས་རི་དྲགས་གསོར། ལ་ལས་ཉ་གསོད། ལ་  
 ལས་གཡག་ལྱག་གསོད། ལ་ལས་རྒྱ་ཐོག་ཆོམ་པོ་བྱེད་པ་གཟིགས་པས། མཁས་པ་  
 ཆེན་པོའི་བྱག་ས་ལ་ཨ་ཙ་མ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྤྲིག་པ་འདི་འདྲ་གསོག་པ་  
 དགོངས་ནས་སྒྲ་མ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལགས། བ་སྒྲ་མ་ལས་ངན་འདི་འདྲ་བ་ཆོ་ལ་  
 བྱགས་རྗེ་གཟིགས་དང། བྱགས་རྗེས་གཟིགས་དང། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གདུང་  
 དབྱངས་མང་པོ་མཛད་པས། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བར་སྒྲུང་འཇའ་  
 འོད་ཀྱི་འཁྲིགས་པའི་དབྱས་སུ་ཐེབས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ཀྱུ་རུ་བེ་ཡི་ལ།  
 དང་པོའི་དུས་ན་སྐར་མ་དྲི་མ་མེད། བར་དུ་གཞོན་ཅུ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་ཡིན། །  
 ད་ལྟ་གཞུང་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་གྲགས། འདི་ནས་སྒྲན་གྱི་ཐོ་བྱང་ལྟ་སྤྲུག་ཏུ། །  
 དང་སྒྲོང་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དཔོན་མཛད། ཁྱེ་ནས་སྤྲིག་ས་མ་ལྟ་བུའི་  
 དུས་བབས་ལ། ཁྱེ་གྱི་གསུང་སྒྲུལ་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་བྱེད། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་  
 སྤྲིག་ས་མ་ལ་དགོངས་ནས། གཞུང་ཐོག་གསར་མར་ཞེས་བྱར་རབ་གྲགས་པ། ཡོན་  
 ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཞིང་འབྱོན། སྒྲན་འཕྲེང་སྒྲན་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་རྒྱས་  
 པར་བྱེད། ཁྱེ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུལ་མེ་ལྟ་བུ་དུ་མ་དེ། ཁྱོད་དུ་བྱོན་ནས་སྤྲོ་རྒྱུ་དང་རྒྱས་



བྱེད། །དེད་ཀྱི་གསུང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གཉིས་པོ་དེ། །དུས་མཉམ་བྱོན་ནས་ཐུགས་ཡིད་  
 གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །རང་རང་གདམས་ངག་སྒྲོར་མཛོད་ཐང་མར་བརྟེན། །གསོ་  
 དབྱུང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ་དུས་འཆར། །མོངས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མ་ཡིན། །  
 །ཁྱེད་ཀྱི་ར་འབོད་ཆེག་གི་འཕྲེང་བ་དེ། །འགྲོ་བའི་སྒྲུང་བ་ཁུ་བྱུག་གསུང་བསྒྲགས་  
 ཉམ། །དེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དེ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རྒྱ་  
 བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །གང་ཟག་དེ་ཡི་གམ་དུ་བདག་འཁོར་བཅས། །ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྱུན་ལྷན་ཐམས་ཅད་འབྱོན་པར་ངེས། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་མོད་ལ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་  
 པོ་དཔོན་སྒྲོལ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་བདེ་བས་ར ང་རྒྱུད་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་  
 མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐེགས། །སྒྲོལ་མ་རྒྱལ་སྐྱེད་  
 རང་ཡུལ་སོ་སོར་བརྟེན། །རང་གི་སྒྲས་གསུམ་ལ་གསོ་དབྱུང་ཀྱི་བཀའ་བཏད་དེ། །  
 ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་བྱི་མའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉིན་མཚན་  
 གཡེལ་མེད་དུ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཅི་གཅིག་ཏུ་འདེབས་ཀྱིན་  
 བཞུགས་པའི་ཆེ། །མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ན་སྤྱོན་དར་ཡུག་བརྒྱུད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་  
 རྟེན་ལྷའི་བྱ་མེ་ཏོག་གི་ཅོད་པན་ལག་ན་ཐོག་པ་གཉིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྟེབས་ནས་  
 འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གིས་ཡབ། །འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་མ་  
 གཅིག་པོ། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་རབ་གྲགས་པའི། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟན་གསོན་  
 ཅིག །སྟེང་བྱོགས་ལྷ་ཡི་ཡུལ་འདི་ན། །ལྷ་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་གཡེང་། །  
 ཆོས་ནི་བྱེད་སྒྲོ་སྐད་ཅིག་མེད། །འཆི་བ་མི་དྲན་ནམ་ཐུག་འགྱུར། །འགྱུར་ཀྱང་  
 འཕྱིས་ཏེ་བྱ་ཐབས་མེད། །དེད་ལྷ་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་། །དད་པའི་བ་སྒྲུ་  
 གཏིང་ནས་གཡོས། །ལྷ་རྒྱལ་གྲོས་མཐུན་ངེད་གཉིས་པོ། །ཁྱེད་ཉིད་གདན་འདྲན་

བཏང་བ་ལགས། །དར་ཐག་འདི་ལ་འཇུས་ལ་ཐེབས། །ད་ལན་མི་ཐེབས་ཀ་ཐབས་  
མེད། །ཅེས་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས། རྩོམ་མཆོ་མོ་ཁོ་བོ་ལྟ་ཡུལ་ལ་ལྟ་མོ་  
བལྟ་བ་ལ་འགོ་གསུངས་ནས་དར་ཐག་ལ་འཇུས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་ཡུལ་དུ་ཐེབས། དེ་  
ནས་ལྟ་འི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅིག་ཏུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གདན་  
དངས། ལྟ་འི་བྲི་གདན་མཐོན་པོ་འདི་དབུས་སུ་བཞག་ནས། ལྟ་འི་བུ་མོ་བདུན་གྱིས་  
འཆི་མེད་ལྟ་འི་བདུད་རྩི་འདི་བུམ་པ་རེ་ཡུལ་ནས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབས་ནས་འདི་སྐད་  
ཟེར་རོ། །ཨོ་མ་སྒྱེས་བུ་ཡ་མཆོན་ཅན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཆོ། །སངས་  
རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ། །ཁྱེད་ཀྱི་མཛོད་པ་དཔག་པར་དགལ། །ཁྱེད་རང་འཆོ་  
བྱེད་གཞོན་ལྟའི་དུས། །རྣམ་ཐར་མ་སྤྲས་གསུང་དུ་གསོལ། །ལྷས་པས། གཡུ་ཐོག་  
ཆེན་པོས་གསུངས་པ། །ཁྱེད་ལྟ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བས་ལྟ་ཡུལ་དུ་མི་ཡོང་། མི་  
ཡུལ་དུ་ཤོག་གསུངས་པས། ལྟ་བུ་མཛེས་ལྟན་གྱིས་མིའི་ཁྱེད་སྤོ་སྤོབས་ཆེན་པོ་བར་  
སྒྲུལ་ནས་ལྷས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ལྟ་འི་བདུད་རྩི་བུམ་པ་བདུན་བསྒྲོས་  
མར་བསྒྲམས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པས། བུ་སྤོབ་རྣམས་ཡ་མཆོན་ཞིང་། གཡུ་  
ཐོག་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་འདུག་ཟེར་ཀྱང་དད་ཅིང་མོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
ནས་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་དཔོན་སྤོབ་རྣམས་ལྟ་ས་རུ་ཐེབས། རྩོམ་པོ་གྲུ་ལུ་  
འདི་དྲུང་དུ་བདུད་རྩི་སྤོབ་འཕྲེང་དང་སྤོབ་སྤྱུབ་ཀྱི་སྤྱུབ་པ་ཞག་ཉེར་ལྟ་མཛོད་པའི་ཞག་  
བཙོ་ལྟ་སང་བའི་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བུད་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས། གཡུ་ཐོག་  
པ་ཤར་བེའུ་རྒྱ་བལྟ་བ་ལ་འགོ་མི་ཤོག་གསུངས་བྱུང་བས། གཡུ་ཐོག་པས་འདི་སྐད་  
གསོལ་བ། སྤོབ་པའི་གཙོ་བོ་སྤོབ་པ་གསལ་བྱེད་གང་། །སྤྱུལ་སྤྱུ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་  
པར་ལེགས་སྤྱུལ་ཏྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་གཟི་བཞིན་དཔལ་འབར་བ། །ཁྱེད་ཀྱི་

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལུས་གདོས་བཅས་འདི། །བཱེུ་ཚྭ་ཡི་ཞིང་དུ་ལེགས་བྲིད་ལ། །  
 སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཐོང་གདམས་ངག་ཐོབ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་རྒྱ་འདྲེས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལུང་མེད་རུས་རྒྱན་ཅན་གཅིག་  
 ན་རེ། གཡུ་ཐོག་པ་དག་པའི་ཞིང་ལ་བྱོན་ཟེར་འཇའ་དཀར་པོ་གཅིག་ནར་ཏེ་བརྒྱང་  
 བྱུང་བ་ལ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཆེབས་ནས་བྱོན་པས། བར་སྒྲང་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་དང་  
 འཇའ་འོད་དང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་། དར་འཕག་གདུགས་ལ་  
 སོགས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བྱུང་བ་ཀྱན་གྱིས་འཐོང་བས། མི་ལ་ལ་ནི་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་  
 དག་པའི་ཞིང་ལ་ཐེབས་སོང་ཟེར། ལ་ལ་ནི་གཡུ་ཐོག་པ་ཐེབས་སོང་ཟེར། ལ་ལ་ནི་  
 གཉིས་ཀར་ཐེབས་སོང་ཟེར། ཀྱན་ཡིད་མ་ཆེས་པས་རྒྱལ་པོ་མུ་ཁྱི་བཙན་པོས་  
 གཟིགས་པ་ལ་བྱོན་པས། ཇོ་ཤུ་ཆེན་པོའི་གདན་ནི་སྟོང་པར་འདུག་པ་དང་། གཡུ་  
 ཐོག་ཆེན་པོ་གཟིམས་མལ་སྟོང་སང་ངེ་འདུག་པས། ཀྱན་ཏ་མ་གོ་བར་ལ་ལ་དུ། ལ་  
 ལ་དགོད། ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྗེ་འབངས་ཀྱན་གྱིས་  
 འག་བཅུའི་བར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཇོ་ཤུ་ཆེན་པོ་དང་།  
 གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཆེབས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཐེབས་པས་  
 ཀྱན་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་གསེར་སྒྲང་སྟོང་གི་  
 མཆུལ་ཐུལ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ལ་གཡུའི་གཞོང་པ་གཅིག་ཐུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། ཇོ་ཤུ་ཆེན་པོས་བདག་གི་མཇལ་སྒྲུ་ལ་  
 ཐེབས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཡང་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། རྒྱེས་མཚོག་དམ་  
 པ་ཇོ་གཡུ་གཉིས་ཀྱིས་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱོན་ནས་སྤར་ཡང་བདག་བོད་འབངས་ཀྱི་  
 དོན་དུ་ཐེབས་པ་ཨེ་མ་མཚར། ཤར་བཱེུ་ཚྭའི་ཞིང་རི་ལྷ་བུ་ཞེས་འདུག་གསུང་དུ་



མོགས་ལེགས་པར་ཚར་ནས། སྐབས་ཤིག་སྤྱེལ་ལྷའི་ཆེས་བཅུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་མོ།  
 ལུང་མེད་རུས་རྒྱན་ཐོགས་པ་ལྷ་མགིན་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །སྟོན་ནས་ཆོགས་  
 བསགས་ལས་འཕྲོ་ཅན། །ཡ་ར་བས་ཁུངས་བཅུན་མཛདས་གྱི་བུ། །གཡུ་ཐོག་པ་དེ་  
 སངས་རྒྱས་དངོས། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་གང་དེ་རྒྱལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་མཁའ་  
 འགོ་མ། །བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །རྩུ་འཕྱུལ་དཔག་མེད་འགོ་  
 བའི་མགོན། །དྲོ་རྩེ་འཚོ་མོ་གསང་བའི་མཚན། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱེས་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས། །དེ་རིང་བོད་གྱི་ཆེས་བཅུ་ཡིན། །སང་ཉིན་ཨོ་རྒྱན་རུབ་ཕྱོགས་སུ། །བཏུ་  
 འབྱུང་གནས་ཆེས་བཅུ་མཛད། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགོ་དང་། །རིག་འཛིན་  
 དྲང་སྲོང་བུམ་ཟེ་དང་། །ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཀུན་འཚོགས་ནས། །ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 བས་འཛབ་བྲོ་འཕགས། །དགའ་བའི་བྲོ་འཁྱབ་སྤྲགས་སྤྱུ་ལེན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
 ཀ་ད་ལྷ་མེབས། །ཟེར་བ་དེར་འཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་  
 ཞལ་ནས། །དྲོ་རྩེ་འཚོ་མོ་མཚོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཤོམས་ཨ། །རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ལ་  
 བཏུ་འབྱུང་ག་ནས་གྱི་ཆེས་བཅུ་ལ་དེངས་གསུངས་ནས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཉི་མ་སྤྱད་  
 པའི་ཉི་ཟེར་ལ་ཆིབས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་ལ་མེབས། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ་ན་བཏུ་  
 འབྱུང་གནས་སྤྲགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཅིག་གིས་ཆོགས་དཔོན་མཛད། །དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བས་ཆེས་བཅུ་མཛད་ཅིང་འདུག་པའི་ཆོགས་གལ་ཏུ་  
 གཡུ་ཐོག་ཡབ་ཡུམ་མེབས་སོ། །དེ་ནས་བཏུ་འབྱུང་གནས་ཞལ་འཛུམ་བག་དང་  
 བཅས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱེས་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་བཏུ་པའི་ཆེས་བཅུ་ལ་  
 ཕྱོན་པ་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན། །ཆེས་བཅུ་ལན་གཅིག་བྱས་པས་བསྐལ་པ་བྲི་ཕྲག་  
 གཅིག་གི་སྤིག་པ་དག་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ། །ཆེས་བཅུ་ལན་ཅིག་བཟུང་ན་སྐལ་

བ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་དག་ནས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དཔོན་གྱི་དེས་གསུངས། དེའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་མདོ་ལྷགས་སུ་གསུངས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུད་ལྷགས་སུ་གསུངས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཁྱེད་སྤྲན་པ་ཆོ་གཤར་སྤྱངས་ལག་ལེན་དུ་གྱེད་པ་འདི་མདོ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། རྒྱུད་ལྷགས་སུ་སྤེལ་བ་དེ་བོད་དུ་མ་དར་གསུངས་སོ། །ཆོས་བརྩའི་རྗེས་ལ་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་དོན་ཅིག་གནང་བས་རྟོགས་པ་རང་གོ་ལ་དུ་སོང་སྟེ། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཉི་མ་འཆར་བའི་འོད་ཟེར་ལ་ཆིབས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲས་འབྲུམ་སེང་གིས་ལྷས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཨོ་རྒྱན་ལ་ལན་གཉིས་ཐེབས་པ་དོ་མཆར་ཆེ། བདག་ལུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་བགོད་པའི་སྐབས་མཆིས་སམ་ལྷས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བགོད་པ་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་དགོས། དེ་འདྲ་བུ་ལ་ཡོད་ན་ཕྱིན་པས་ཆོག་པར་གདའ་གསུངས། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ལ་སྐུ་ལུས་འདི་མ་སྤངས་པར་ལན་གཉིས་ཐེབས་ནས་སྤྲར་ཡང་རང་གནས་སུ་ཐེབས་པ་དོ་མཆར་ཆེ། བྱུང་ཐོབ་དངོས་སུ་གདའ་ཟེར་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་སུ་གྱེད། དེ་ནས་སྤྲས་དགའ་དགས་འདི་སྟོན་ལྷས་པ། བ་རོ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་མིའི་གཟུགས་ཅན་དང་། ཡུམ་རོ་རྗེ་འཆོ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་དེས་གདའ་ལགས། བདག་ལུ་སྟོབ་རྣམས་དང་བོད་སྤྲན་འཆོ་གྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཟང་པོ་དུག་གི་རྣམ་བཤད་གོ་བདེ་བ་ཞིག་གནང་དུ་གསོལ་ལྷས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྟོན་གསུངས་སོ། །བྱ་གཅིས་པར་བསྐྱངས་པའི་དགའ་དགའ་ཁྱོད། །ཤེས་རབ་རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་དང་ལྷན། །མཁས་ཤིང་མཁས་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱོད་གསོ་དབྱུང་བསྐྱན་པའི་སྒོར་ལྷགས་ནས། །འགྲོ་



བ་ནད་པ་སྒྲོང་འདོད་ན། གསོ་དབྱུང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །ལག་ལེན་མན་  
 ངག་འཕྱུག་མེད་དགོས། །བྱུང་པར་བཟང་པོ་དྲུག་ལ་སོགས། །སྒྲན་གྱི་རོ་རྩས་ལྷ་  
 རྩེས་ཀྱི། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་འབྱེད་ཤེས་དགོས། །འགྲོ་བ་ནད་པ་སྒྲིང་དྲུག་ལ་བཞག།  
 བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཟུང་འཕྲུག་སྒྲོམ། །བསིལ་དྲོད་སྒྲེབས་ལ་མཁས་བྱས་ནས། །ཆ་  
 གྲངས་སོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དགོས། །གསུངས་ནས་བཟང་པོ་དྲུག་གི་འབྱུང་ཁུངས་  
 བཟང་ངན་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་གནང་ནས་དེ་ཐོག་ནས་སྒྲས་དང་སྒྲོབ་མ་  
 བཅས་པར་གསུང་བཤད་ལེགས་བར་གནང་བས་ཀུན་འདོད་པ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་བྱ་བས་འདི་སྐད་ལྷས་པ། བདག་ལྷ་སྒྲོབ་རྣམས་  
 ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་བ་སྒྲུའི་བྲུ་ག་གཅིག་གྲང་མི་དོ་ཡང་། མཁས་  
 པ་ཆེས་པོའི་གསུང་དང་མི་འགལ་བའི་ནད་པའི་དོན་བྱེད་བསམ་པ་ཡོད་པས། ནད་  
 པ་སྒྲོར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་འཆའ་ལྷས་པས། མཁས་  
 པ་ཆེན་པོ་གཡུ་མགོན་གྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །བྲུ་སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་དལ་  
 མཛད་པའི། །དད་ལྡན་ལྷ་སྒྲོབ་ང་ལ་ཉོན། །བྱེད་ནད་པའི་དོན་ལ་འབད་པའི་ཆོ། །  
 བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེའི་གཞི་བཟུང་ལ། །འདུན་པ་དྲུག་པོས་ནད་པ་གསོས། །སྒོད་  
 ཐོར་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲུག་རྒྱ་ཆང་འདི་རོ་ལྟར་བོར། །གཞོག་སྒྲོང་གཡོ་སྒྲུ་  
 མ་ཆེ་བར། །བསམ་པ་བཟང་པོ་ཆོག་ཤེས་མཛོད། །ནད་པའི་ན་ལུགས་སྒྲོང་རྒྱུན་  
 རྣམས། །ངག་གི་དྲི་བས་གཏན་ལ་ཐོབ། །རྩ་རྒྱུའི་བརྟག་ཐབས་མ་ནོར་བྱ། །ཆ་  
 གྲང་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར། །མི་གཏར་དབྱུང་སོགས་མི་བྱེད་པར། །དང་པོ་ཐང་  
 གིས་དངས་སྒྲིགས་བྱེ། །ཀུན་སྒྲོད་མཛེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །གསུངས་སོ། །དེ་  
 ནས་སྒྲོབ་མ་མཛེས་པའི་དཔལ་གྱིས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ལྷས་སོ། །ལ་



ཅུ་འགྲེལ་ཆ་ལག་ཁ་སྒོ་མདོ་བྱང་ཕྱོགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་པ་དགུས་བསྐྱར་བའི་གསོ་  
 དབྱང་གི་དཔེ་ཆ་མས་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་དགུས་མཛད་པའི་དཔེ་ཆ་མས་དང་།  
 འཕགས་པ་ཀླུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱན་བཙུག་སོ་མ་རྩེ་དང་། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་  
 ཆེས་མཛད་པའི་བདུད་རྩི་བུམ་པ། སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ། དྲང་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་འཕྲེང་བས་མཛད་པའི་དྲང་སྤྱོད་  
 སྐྱན་བརྒྱད། ཁ་ཆེའི་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་དགས་མཛད་པའི་ཆེག་དོན་རྩེ་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་ཅུ་  
 འགྲེལ་ཁ་སྒོ་མདོ་ཆ་ལག་ཆ་མས་སྒོ་ལ་ཐོན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་ལག་ལེན་དུ་སྒྲིལ་ཤེས་  
 པ་ལ་བྱའོ། །སྒྲན་པ་རབ་འབྱམས་པའི་གཞུང་ཚད་ནི། རྒྱུད་བཞི་ཅུ་འགྲེལ། ཆ་  
 ལག་ཁ་སྒོ་མདོ་བྱང་། བོད་ཀྱི་མི་དགུས་མཛད་པའི་གདམས་པ་དང་། བསྐྱན་  
 བཙུག་སོ་མ་རྩེ་དང་། བདུད་རྩི་བུམ་པ་ཅུ་འགྲེལ་ཆ་ལག་དང་བཙས་པའོ། །སྒྲན་  
 པ་དཀའ་བཅུ་བའི་གཞུང་ཚད་ནི། རྒྱུད་བཞི་ཅུ་འགྲེལ་ཆ་ལག་ཁ་སྒོ་མདོ་བྱང་དང་  
 བཙས་པའོ། །སྒྲན་པ་བསྐྱས་ར་བའི་གཞུང་ཚད་ནི། ཅུ་བཤད་བྱི་གསུམ་ཅུ་འགྲེལ་  
 ཆ་ལག་ཁ་སྒོ་མདོ་བྱང་དང་བཙས་པ་ལ་བྱའོ། །རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་རེ་ཙམ་ཐོན་པ་  
 ཆ་མས་ཀྱིས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་གྲུ་པ་ཆ་མས་ཀྱི་ཐུག་པ་སྒོ་ལ་བ་དང་བར་ཆེན་པ་དགོས་  
 པར་གདའ། སྐབས་ཤིག་སྒྲན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཤོ་སྤྱོད་བྱས་པས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་གྲུ་  
 པ་འགའ་ལ་ཆད་རིམས་བྱུང་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་མནལ་ལམ་དུ་མཁའ་འགོ་མ་  
 རུས་པའི་རྒྱུན་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ་  
 བཤད་ཉན་གྱིས་ལ། བཤོ་སྤྱོད་མ་བྱེད་པར་སྤོད། སྤོད་མིན་ལ་མ་སྤོན། གདམས་  
 ངག་སྟེར་བའི་སྤོན་འགྲོར་སྤོད་རུང་བྱུང་གི་དབང་། བདུད་རྩི་སྒྲན་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་།  
 དྲང་སྤྱོད་དང་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། བསྐྱན་པ་སྒོ་ལ་ལ་གདམས་པ་བྱིན། སྤར་

ལྷ་མ་བཀའ་བྱུང་མ་བཀོལ་ན། མཁའ་འགྲོ་སློང་ཐུག་འབོ་ལོ། །ས་མ་ཡ་བྱུང་བྱུང་ས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལྷ་མ་མཛད་ནས་བྱུང་ར་ཅེ་མདོར་བྱོན་ཏེ། བྱུང་ག་བྱུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྟོག་ལས་སྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་སྟོང་ཙམ་གྱིས་གོང་པོའི་སྟོན་ལུང་བྱུང་བར་སྟོན་གྱི་དགོན་པ་ལྷ་ན་སྟུག་བྱུང་བ་བཏབ་སྟེ། སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱུང་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་ཅན་གྱི་སྟོང་འདོགས་གཅོད་པ་བྱུང་ངོ་། །གནས་དེ་ན་སྟོན་སྟེ་མཆོད་བརྒྱད། དང་སྟོང་རིགས་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་དང་། དར་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་རྩོམ་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་གནས་དེར་བཀོད་པ་ལྷགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་བསོད་ཀྱས་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་སྟེ་སོར་གཞོན་ལུང་པར་བྱུང་བས། བ་བཟའ་ཆོས་གོས་ཤམ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ལས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཏུ་གྲུ་ལྷ་བཞེས་པ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོད་པོན་སྟོབ་རགས་བསྟུས་ཤིག་གོང་པོ་ཙེ་རིར་བྱོན་པས། ལུབ་གཅིག་མཛོན་སུམ་བུད་མེད་རུས་པའི་བྱུང་ཅན་མེ་ལོང་དང་པར་བུ་བསྐྱམས་པ། སྟོན་བྱུང་ཐུག་ལ་བཀའ་བ་གཅིག་བྱུང་ནས། འདི་སྐད་དོ། །སྟུལ་པའི་སྟོན་པར་རབ་བྱུང་ཆ་བྱད་ཅན། །མི་ལོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཏུ་གྲུ་ལྷ་བཞེས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རིག་མར་འབུལ་ལགས་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏུང་རུས་སྟེལ་བར་རིགས། །མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ལས་འདའ་ན་ཆད་པས་གཅད། །བཀའ་ལས་མ་འདས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཟེར་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་གོང་པོས་རྩ་རི་བསྐྱོར་ནས་སྟོན་ལུང་དགོན་པར་བྱོན་པས། སྐབས་ཤིག་ན་བུད་མེད་གཅེར་བུ་རུས་པའི་བྱུང་གིས་སྟུས་པ་ཞིག་གིས། བུ་མོ་ལོ་ལྷ་གསུམ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་ལོན་པ་མཛེས་ཤིང་ཡོད་དུ་འོང་བ་གསེར་

220

བར། གནས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་དོ་རྗེ་གདན་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་གཉིས་  
དང་རྒྱུད་གྲགས་སྤྱེད་འདས་པ་ན། སྤྱན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྱག་བྱ་བ་ཡོད། ང་རྒྱ་  
གར་ལ་ལན་གསུམ་ཕྱིན་དུས་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་། གནས་དེར་ཕྱིན་དུས་ཁོ་བོ་དང་  
སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཇུག་བས། དེ་ན་འཁོར་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་དྲང་སྤྱོད་དང་  
ཕྱི་ནང་གི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུག །སྤྱན་པ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་དོ་བོ་བྱུང་བ་  
རྣམ་པ་སྤྱན་སྤྱེད་ཆ་བྱུང་ཅན་ཞིག་འདུག །ཚོས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་  
ཅི་སྤྱོད་པོ་འདི་ལ་བཤད་ཉན་མཛད་པ་འདུག་གོ །དེ་དག་ནི་ཁོ་བོས་ཕྱིས་སུ་དག་  
སྤང་མཐོང་བ་ཡིན། རྒྱུད་འདི་སྤྱན་སྤྱུལ་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཁོ་  
བོ་ལ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་ནས་འདི་སྤྱོད་གནང་ངོ་ །  
རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་པའི་ལྟ་སྤྱན་གྱི་སྤྱ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་ཡིད་  
ལས་སྤྱེས། །ཀྱུན་དགའ་བོ་དང་གཞོན་ལུ་འཛིགས་མེད་གྲགས། །རྣ་གྲ་རྒྱ་ན་དཔལ་  
ལྟན་དཔལ་བོ་དང་། །པཌ་ཆེན་ཅན་དེ་མ་དག་ལ་བརྒྱད། །དེ་ལ་བེ་རོས་ཞུས་ནས་  
བདག་ལ་གནང་། །སྤྱར་ཡང་ཁོ་བོས་པཌ་ཆེན་ཅན་ལས། །རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་དགའ་  
འགྲེལ་དགར་ཆག་དང་། །གལ་པ་གསལ་བྱེད་ཐོ་བྱང་ལ་སོགས་ཞུས། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །ཡང་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ། སྤྱན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྱག་རྒྱ་གར་ན་  
ཡོད་པ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་དག་སྤང་དུ་གཟིགས་པ་དོ་མཚར་ཆེ་ལགས། ཆོ་འཕྲུལ་བྲ་  
ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། ཆོ་  
འཕྲུལ་བྲ་ལ་བྱེད་པ་དེད་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་དེ། མཁས་པ་ཆེན་པོའི་  
ཞལ་ནས། དུས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པ་གིང་པོ་བྱི་བ་ལོའི་  
ཆོ་འཕྲུལ་བྲ་ཡི་ལྷ་བའི་ཆེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་པར། གནས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་སྤྱན་གྱི་



གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་ན་སྤྲུག། །འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལྟ་དང་དྲང་སྤྱོད་དང་སྤྱི་ནང་ལ་  
 སོགས་པའི་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྣམ་པ་དེས། བད་པའི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པ་  
 བར་བཞུགས་ནས། སྤྱོད་པ་བར་བཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དབྱུག་གཙུག་ཉིང་ནས་  
 བཟུང་བྱས་ཀྱང་། ལྟོ་བ་དང་། གསང་གནས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་མི་འབྲུ་བ་  
 བརྒྱ་སྤྱོད་དུ་མ་སྤྱོད་པ་བཟུང་འཕྲོས་པས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་གྱི་  
 བྲག་ཏུ་འཁོར་བཞི་ལ་ཕོག། །བྱེད་པར་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་ཕོག་པས།  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་མཐུས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བྲུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས། སྤྱོད་པ་  
 ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་། འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་པ་དྲང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་  
 གསོལ་། །ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་འཁོར་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པར་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་དོན་དུ་ཆོས་ཕུན་  
 སྤྱོད་ཆོག་པ་བདུད་ཅི་སྤྱིར་པོ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་  
 པོ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་། འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་སྤྱོད་པ་བར་བཞུགས་སོ། །ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་  
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྤྱོད་དུ་མ་སྤྱོད་པ་བཟུང་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཐེ་ཆོས་དང་སྤྱོད་པའི་འདོགས་བསལ། སྤྱིར་སྤྱོད་མཚམས་སུ་འདུས་པ་ལས། སྤྱིལ་  
 པའི་སྤྱོད་པ་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། མདུན་གྱི་བར་སྤྱང་  
 ལ་བཞུགས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཀྱི་གོགས་པོ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །  
 སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཁོར་བཞི་དང་། བྱེད་པར་དུ་རིགས་  
 གསུམ་མགོན་པོའི་དོན་དུ་ངས་ཆོས་ཕུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་བདུད་ཅི་སྤྱིར་པོ་འདི་བཤད་

གྱིས་ཉེན་ཅིག་ཟུངས་ཤིག །ཡིད་ལ་ཆོངས་ཤིག །ངེས་ཤིང་སྟོན་པར་གྱིས་ཤིག་  
 གསུངས་ནས། ཆོས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་བདུད་རྩི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་  
 གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་འདི་དང་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་གནང་ཞིང་། དེ་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྤུམ་པ་ལ་དྲུང་སྟོང་རིགས་འཛིན་བརྒྱད་པ་བྱུང་། རྒྱ་  
 བྱ་རི་བོའི་རྩེ་མོ་རུ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འཕྲོད་གཞོན་བྱུང་སྤྱལ་ནས་བཤད། རྩེ་རྩེ་  
 གདན་དང་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་རས་གཟིགས་གྱིས་དྲུང་སྟོང་དུ་སྤྱལ་ནས་བཤད། ཞོ་  
 རྒྱུ་ཡུལ་དུ་གོ་ལོ་ཤ་སྟེ་ལ་བྱག་ན་རྩེ་རྩེ་བདུད་དུ་སྤྱལ་ནས་བཤད་དོ་གསུངས་སོ། །  
 མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་བདུན་པོ་གང་ཡིན་ཞུས་པས།  
 གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་རྒྱད་གསུངས་སོ། །མདོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ཁྱུ་རྒྱུད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས།  
 གསོ་བ་རིག་པ་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས། ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཀྱན་གྱི་ཡང་རྩེ། ལག་  
 ལེན་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པ། གདམས་པ་གནད་ཀྱི་ལྷ་མིག་མི་ཤེས་མུན་སེལ་  
 གྱི་སྟོན་མ། ངེས་ཤེས་དང་ཡིད་ཆེས་སྟེ་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན། འབྲུལ་མེད་མཁས་  
 ཁྱད་འབྱེད་པའི་གནད་འགག། བེ་ཆོམ་དང་སྟོ་འདོགས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི། བད་  
 གདོན་དཔུང་འཛོམས་ཀྱི་ཐོ་བ། ཟབ་པ་རྒྱ་འགོལ་གྱི་སེན་མོ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྲུང་  
 གི་ཁོར་བ། གསོ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ། གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་བཅུ་  
 བདུན་ནོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་གི་དཀོར་  
 མཛོད་རྣམས་ཁ་སྤྲེ་སྟེ་རང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་གདམས་པས་ཆོམ་པར་མཛོད་དོ། །དེ་  
 ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་སྟོབ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། ལ་སྟོད་གཙང་བློགས་ལ་  
 ཐེབས་པའི་ལམ་བར་ལྷ་སར་བྱོན་ནས་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་སྒང་ལྷ་བཅུའི་ཞལ་

གསེར་ཕུལ། གསེར་སྤང་གསུམ་མཐུལ་ཕུལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །མཚན་  
 དཔེའི་གཟི་བརྗིད་མདངས་ལྡན་གསེར་མདོག་སྒྱ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཡོངས་  
 ལ་བྱབ། །མི་མཐུན་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འགྲོ་བ་ནད་ཀྱིས་  
 གདུངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོབས། །བདག་གིས་འགྲོ་དོན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 སྒྲན་རྣམས་བདུད་རྩིར་འགྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །དེ་ནས་སྒྱུ་གཉིར་རྣམས་ལ་  
 རྟེན་བཀྲུང་དང་འབུལ་བས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་ཉིན་མཚན་  
 གཡེལ་བ་མེད་པར་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞག་ལྷ་  
 ཅམ་སོང་བའི་ཐོ་རངས་ཤིག་སེམས་ལུང་བལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས། རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུང་བྱུང་ངོ་། །སྒྲན་སྒྲའི་གསུང་སྒྲུལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་  
 ཡིན། །དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲུལ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ལྷ་ཡིན། །གཞོན་ལྷའི་སྒྲུལ་པ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་  
 ཏན་མགོན། །བོད་དུ་གསོ་དབྱུང་བསྟན་པ་དར་བ་ལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་བསྒྲུལ། །གསོ་དབྱུང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་  
 རྣམས། བྱེད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་  
 གྲོང་དང་འདྲ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དག་སྤངས་པའི། །རྩི་བུམ་ཆུ་ཡིས་  
 བཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། །མཁས་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱི་འགྲན་ལྷ་ཅོད་ན་ཡང་། །འགྲན་ཀྱང་  
 འགྲན་ལྷ་བུལ་བའི་གཡུ་ཐོག་པ། །བྱེད་ཉིད་བརྒྱ་དང་རྩ་ལྷ་བོད་དུ་བཞུགས། །འགྲོ་  
 བའི་ནད་གསོ་སྒྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ནས་སྒྲན་སྒྲའི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། །  
 འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་ཆོགས་དཔོན་དམ་པར་འགྱུར། །གསུངས་སོ། །ཡང་གཡུ་ཐོག་  
 ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་བོ། །བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་གསེར་མདོག་གཟི་  
 བརྗིད་མདངས་ལྡན་འགྱུར་མེད་སྒྱ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་བྱ་བ་དཔག་མེད་ཕྱོགས་

བཙུར་འཕྲོ། །དམིགས་མེད་མཁའ་ཁྱེན་པའི་སྐྱེན་ལྡན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྗེ། །ཆོས་ཀྱི་  
ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྲུང་བའི་གནས། །བདག་གི་སྤྱོད་མ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་  
མགོན་བསྐྱེ་མེད་ཁྱེད་ལ་བདག་ཅག་དང། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་དང་  
འཕྱུགས་མེད་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། །ཞེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་འདི་  
སྐད་གསེལ་བ། །ཟག་མེད་གྱི་དགེ་བ་གང་ཞིག་ལ་བརྗོད་བྲལ་སྟོང་འདས་སྟོམ་པ་ཕན་  
ཡོན་ཆེ་མོད། །ཟག་བཅས་གང་ཞིག་ལ་ཕན་ཡོན་གང་ཆེ་ཞུས་པས། །རྩོམ་རིན་པོ་  
ཆེའི་ཞལ་ནས། །ཟག་བཅས་གྱི་དགེ་བ་གསོག་པ་ལ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་གི་སྟོག་  
སྐྱབས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ། དེ་བས་ཀྱང་མི་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད། མ་ལུས་པ། གོས་  
མེད། །ཟས་མེད་སྟིང་རྗེ་བའི་ཡུལ་ལམ། །ཆོས་བྱེད་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོག་  
སྐྱབས་པ་ནི་གོང་ན་མེད། །སྤྱོད་མེད། །གཞན་གྱིས་དོར་བར་མི་ལུས། །ཡུན་སྐུམ་  
ཆོགས་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་མཆོག །ལམ་གྱི་རྩ་བ། །ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ།  
སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱ། །ལྷ་གྲུ་སྟེ་བའི་ས་བོན་དང་འབྲེལ། །ལ་སྤྱོད་མ་བྱུང་  
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་ནི་ལྷ་སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས། །འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་  
རྒྱ། །མཐོང་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་སྟོན་ཅན་དཔུ་རྟོད་འདུལ་  
དཀའི་འགྲོ་བ་ཕལ་མོ་ཆེའི་སྟོག་སྐྱབས་པ་ལའང། །ཕན་ཡོན་གཞལ་དུ་མེད། དེ་  
ཡང་བག་མེད་པ་དང་། །རྒྱུ་མས་སེམས་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་དང་། །སེར་སྒྲ་དང་། །ཕྱག་  
དོག་དང་། །གཞོག་སྟོང་སྤངས་ཏེ། །བྱམས་སྟིང་རྗེའི་གཞི་བཟུང་། །ཁྲེལ་ངོ་ཆའི་གོས་  
གྱོས། །བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་རྒྱན་བཏགས། །མན་  
ངག་གནད་ལྡན་གྱི་ལག་ཆ་ཐོགས། །ཆ་དབྱེད་འཛོམ་པོ་གོགས་སུ་སྤྱོད། །ལྷ་བ་རྣམ་  
དག་གི་རྩིས་ཟེན་ན་ཕན་ཡོན་གཞལ་དུ་མེད། །བརྗོད་དུ་མེད། །དཔག་པར་དཀའ།

གླ་མ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན། ཡི་དམ་མཉེས་པའི་དམ་རྩེས་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་  
 མཉེས་པའི་ཚོགས་ལའོར་ཡིན། མ་བསྒོམ་པར་འཆང་བྱ་བ། མ་སྦྱིན་པར་ས་ལམ་  
 བགོད་ལུས་པ། མ་བྱས་པར་ལམ་སྒྲ་བྱིན་པའི་གདམས་ངག་བྱ་སྒྲ། ཚོགས་ཆུང་།  
 རོན་ཆེ། དཔག་པར་དགའ་བ། ཟུར་དུ་འབྱུང་བ། གླ་མ་བེ་རྒྱའི་ཆེ་བ་དགྲ།  
 ཡིད་ཆེས་བདུན། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་གི་གདམས་  
 པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པ་མིན་ཡང་མ་མ་དང་། འན་  
 པ་དང་ནི་ཚོས་སྒྲ་དང་། སྦྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་  
 མེད་པར་བཤད། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་མ་ལུས་དང་། །  
 འདོད་ཡོན་མེད་དང་ཟུག་རྩུས་བཏབ། གཉེན་མེད་བྱེས་སུ་འབྱུངས་པ་ལ། ལན་  
 ཡོན་གཞན་གྱིས་དོ་ལྷོ་མེད། ཅེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། འགྲོ་བ་ནད་པ་རི་སྟེད་པ། །  
 བད་སོས་ཀྱང་གྱི་བར་དག་ཏུ། སྒྲན་དང་སྒྲན་པ་ཉིད་དག་དང་། རྟེན་ལྡན་གཡོག་  
 བྱེད་པར་ཤོག ཅེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། རྒྱལ་པོ་གཟི་མིག་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་བ་  
 ལམ་དུ་ཚོགས་གཞན་མ་བསགས་པར་ནད་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱས་པས། ཆེ་འདིར་  
 དགའ་བདེ་དཔལ་འབྱོར་དང་ལྷན་ཞིང་། བྱི་མ་ས་ལམ་མཐའ་དག་བགོད་ནས་  
 མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་པ་ནི་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་བཅན་ཞིང་། བད་པའི་  
 བྱ་བ་བྱས་པ་དོན་ཆེན་པོ་མཐོང་ངོ་། །མདོ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། རོ་རྩེ་  
 རབ་འབྱུངས། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་མི་ལམ་ན། བདག་  
 སེམས་ཅན་ནད་པ་རྣམས་གསོ་བར་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ས་  
 དང་པོ་བརྒྱད་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་ལྟ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཆུང་བ་དང་།  
 བདུད་ཀྱི་ལས་ཤས་ཆེ་བས། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པར་བྱས་ཤིང་།

གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱིས་རེ་བ་མེད་པ་ཡང་བྱུངོ། །དེས་ན་དེའི་སྒྲིབ་  
པ་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །  
གང་དེའི་ནད་གང་ཞིག་གིས་བྱེའུ་སོས་ན་ས་དང་པོ་ཐོབ་བོ། །བྱེའུ་ཆུང་སོས་ན་ས་  
གཉིས་པ། སྒྲིས་པ་སོས་ན་ས་གསུམ་པ། བྱད་མེད་བྲ་བཅས་སོས་ན་ས་བཞི་པ།  
སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་སོས་ན་ས་ལྔ་པ། རིམས་ནད་  
ཀྱིས་ཐེབས་པ་སོས་ན་ས་དྲུག་པ། སྒྲ་ཐབ་འོར། དམུ་ཆུའི་ནད་པ་སོས་ན་ས་བདུན་  
པ། གཉན་ག་བཀྲ་སྤང་ཤུའི་སྤྲེ་ཚན་ས་བདག་གི་ནད་སོས་ན་ས་བརྒྱད་པ། སྒྲིམ་བྱེད་  
མཛེ་ནད་སོས་ན་ས་དགུ་པ། འབྱུང་པོ་དང་སྤྲེང་གཏོན་སོས་ན་ས་བཅུ་པ། འདུས་  
ནད་སྒྲུག་པོ་སོས་ན་ས་བཅུ་གཅིག་པ། བྱ་གཏོན་ཤུ་འུའི་ནད་སོས་ན་ས་བཅུ་གཉིས་  
པ། བྱི་སྒྲོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ནད་པ་སོས་ན་ས་བཅུ་གསུམ་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་  
གནས་པའོ། །གཞན་ཡང་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་མདོ་ལས། ནད་པ་གང་ཞིག་གི་དོན་  
དུ་གོམས་པ་གཅིག་དོར་ན། དེ་ལ་ཟས་དང་སྒྲིམས་དང་མལ་ཆ་དང་ན་བའི་གསོས་  
སྒྲན་དང་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ། དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །  
སྒྲན་ཕུན་གཅིག་གམ་ཆས་གོས་ཆ་གཅིག་བྱིན་ན། བདུད་གྱི་ལས་མེད་དོ། །སྒྲིང་རྗེ་  
ཆེན་པོ་ས་ཟིན་ན། ངན་སོང་མེད་ཅིང་ལས་སྒྲིབ་དག་ནས་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ནད་གང་དང་  
གང་གི་བྱེ་བྲག་སོས་པའམ་མ་སོས་ཀྱང་སྒྲ་བཅོས་མེད་པར་བག་ཡོད་དང་། ཁ་རང་  
དུ་ལྷས་པའི་བྱིར་གང་དང་གང་གི་ལས་བྱས་པ་དེ་ནི་ལས་བཟང་ཞིང་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་  
ས་དང་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་རྗོལ་བོ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་ཀྱིན་ཞག་གཉིས་ལྷ་སར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཁ་ཡར་



གཅིག་ཡོད་པ་ལ། གཙང་ས་རན་པས་ཆས་མི་འབྱོར་གསུངས་ནས། སློབ་མ་རྣམས་  
 ལ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་རྣམས་རང་འདོད་ཁོག་འགས་  
 སེར་སྒྲ་རན་གཡོ་བོར་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་། འགྲོ་བ་ནད་པའི་བྱ་བ་  
 དོན་དུ་གཉེར། མཐོ་འགྲོགས་དང་ཁེ་ཆོད་མ་བྱེད་པར་དག་སློད་མཐའ་ནས་ཁྱོད་ས།  
 མི་ངོ་ཟས་ངོ་ལ་མ་བརྟ་བར་ནད་ལ་ཡན་པའི་སྒྲན་དབྱེད་མཛོད། བྱོགས་ཆ་ཉི་རིང་  
 སློང་ལ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་སྒྲན་པ་མཛོད། བདག་བཟུང་གི་གནས་མ་བརྟེན་པར་རྒྱལ་  
 ཁམས་བྱོགས་མེད་འགྲིམ་ལ་ནད་པ་བྱོགས་མེད་ལྟོས། ཆེ་བཅུཅ་གྱི་སྒྲ་སྒྲན་མ་བྱེད་  
 པར། སླང་ལོང་བརྟེ་བས་སློང་། བྱ་ཆང་བྱོགས་སུ་མ་འདོད་པར་དཀར་གསུམ་ལྟོ་  
 ལ་བརྟེན། ཏྲེལ་བཞོན་པ་སློངས་ལ་ནད་པའི་བྱན་དུ་རྒྱགས། མི་ཤེས་ཤེས་པར་མ་  
 རྟོམས་ཀྱས་ཀྱང་སློབ་གཉེར་མཛོད། མི་སློག་ཆོད་ལེན་མ་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ངོས་ལོངས།  
 སློ་གསུམ་ཆོས་ལ་འབད་ལ་བྱི་མའི་ལམ་སྒྲ་བཟུངས། གསུངས་ནས་སློབ་མ་བརྒྱ་  
 ཅུ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སློག་གོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་  
 པོས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གངས་ཏི་སེ་བསྐྱར་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཤོལ་བཏབ་ཀྱང་མ་ཐེབས་པས། སློབ་མའི་གཙོ་བོར་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཅེ་  
 མོས་ཞུས་པ། བོད་ན་ཏི་སེ་མེད་ཡ་གི་ཏི་འབྲུ་ཡིན་པས་མི་འབྱོན་པ་ཞུ་ཞུས་པས།  
 གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་བོད་ཀྱི་ཏི་སེ་ཡིན་རྒྱ་གར་ན་ཏི་སེ་དངོས་ཡོད། འདི་  
 ཏི་འབྲུ་ཡིན་ཀྱང་ཡན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་གསུང་། ཁྱད་  
 པར་དང་དང་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་དུས་ཡང་། བོད་ཀྱི་ཏི་སེ་ལ་སོགས་པའི་རི་  
 བོ་བཞི་མཆོད་དང་བཅས་པ་སྐྱོར་ཞིག་གསུངས་པས་ད་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་གསུངས་ཐེབས་  
 སོ། །དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ཏི་སེ་མཆོད་དང་བཅས་པ་འཁོར་ནས་ལ་སྟོད་སྟོ་བརྒྱད་དེ་སྤར་

ཡང་བལ་པོར་བྱོན་ནས་འཕགས་པ་གིང་ཀྱན་བསྐྱོར་ནས་ལ་སྟོང་གཙང་དབུས་བལ་  
པོ་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་མང་པོ་སློག་ལས་སྐྱབས་ཅིང་ནད་  
ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །ཁྱད་པར་འགོ་བ་ནད་པ་རྣམས་དང་འཆོ་བྱེད་སྒྲན་པ་  
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་མན་ངག་མང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བཀའ་བློན་  
བྲོལ་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་འོན་ལྟར་དོའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཐེབས་  
པས། རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་སྒྲན་འཛིན་པ་བཞིན་དེ། རྩེ་རྒྱལ་སྒོན་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ངོས་  
འཛིན་ལུགས་ཞིག་ཞུ་བར་ནས་ང་སིགས་གཅིག་ཡོན་དུ་ལུལ་ནས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་  
པོའི་ཞལ་ནས་བྱི་ཆག་ཆེག་ཆུང་དམར་རུ་བ་ཆོ་ལ་མི་རྒན་གྱི་གྲགས་པ་གཅིག་བསྐྱུ་  
དགོས་གསུངས་ནས་གདམས་པ་འདི་སྐད་གནང་ངོ། །རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལྷ། རྩེ་  
སྒོན་པོ་སྟེ་དུག། རྩེ་བཙུན་མོ་སྟེ་དགུ། རྩེ་སྒྲས་སྟེ་བཅུ། རྩེ་ལས་བྱེད་སྟེ་  
གཅིག། རྩེ་ཁོལ་མོ་སྟེ་གཅིག། རྩེ་དམག་མི་གངས་ལས་འདས་པ། དྲངས་མ་  
དང་རྒྱང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བའི་རྩེ་གཙོ་མོ་གསུམ། རྩེ་འཁོར་ལོ་བཞི། རྩེ་ཐོ་བྲང་ལྷ་  
རྣམས་ཡོད་དོ་གསུངས་ནས་རྩེ་སྟོང་བྱན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲ་སྒྲན་རྣམས་ལ་  
སྒྲར་ཡང་། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །སྒྲ་མ་སྒྲན་སྒྲས་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །གསོ་རིག་བཀའ་དང་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི། །གཞུང་ལུགས་ལུང་རིག་བྱེད་རང་  
མཁས། །ལག་ལེན་མན་ངག་བྱེད་རང་ལྷན། །ང་རྒྱལ་ཁེངས་དྲེགས་བྱེད་རང་ཆེ། །  
འགོ་བ་ནད་པ་གསོ་བ་ལ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེའི་བདུད་རྩི་དགོས། །ལེ་ལོ་མེད་  
པའི་བརྩོན་འགྲུས་དགོས། །རིག་པས་དབྱེད་ཤེས་ཤེས་རབ་དགོས། །རྣམ་རྟོག་  
མེད་པའི་བསམ་གཏན་དགོས། །ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་དགོས། །པན་  
བསྟེན་གཞོད་བསྐྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས། །སེར་སྒྲ་སྒྲངས་པའི་སྒྲིན་པ་དགོས། །

འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་དགོས། གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོས། །  
 སྒྲོ་སྒྲུ་འབྲིད་པའི་ཐབས་མཁས་དགོས། །གཏམ་ངན་འཁུར་བའི་སྒྲོ་སྒྲུ་བས་དགོས། །  
 སྒྱིད་ལུག་མེད་པའི་དཔའ་རྩལ་དགོས། །ཉེས་པ་སྦྱར་ལོག་དྲན་འཛིན་དགོས། །  
 ཆོག་ཤེས་སེམས་ལ་ཁལ་འགོལ་དགོས། སྒྲོ་ཆེ་སྒྲོ་བརྟན་སྒྲོ་ག་ཟེག་དགོས། །  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་དང་མི་མགོ་བོ་ཆོལ་བར་ཆག་པ་གཅིག་དང་  
 མཇལ་བས། འདི་ལྟ་བུའི་ནད་པ་མི་གསོ་དབྱེད་བྱས་ཀྱང་སྤྱག་པན་ཐོགས་པ་དཀའ་  
 གསུངས་པས། ཉན་པ་དེ་ན་རེ། བདག་རྒྱམས་མི་འགྲོད་པ་ལ་པན་པས་གང་ལ་གང་  
 དགོས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཟེར་བས། འོ་ན་སྒྲོན་པ་གཞན་དང་སྒྲུད་ཀྱི་གསུངས་པས།  
 སྒྲོན་པ་གཞན་གྱིས་དོན་མེད་ཁྱེད་རང་གི་ལག་རྒྱ་འཆི་ཟེར། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་  
 པོའི་བྱ་བས་སོགས་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱི་བཅོས་མཛད། ཁྱད་པར་སེང་སྤྱག་དོད་  
 པ། གྲུད་མེད་འདོན་པ། རུས་མཐོང་དབྱེ་བ། གྲུད་པ་བསྐྱོམས་པ། ལྟ་བ་  
 འགྲུགས་པ། གོ་ཁའི་འཛིབས་ཆང་། གྲུང་གི་ཐེམ་བུ་ལ་སོགས་ཏེ་རུས་ཆག་རྩ་  
 སྤྱགས་ཀྱི་གདམས་པ་མཛད་པས། གྲུད་རུས་རྩལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་  
 འོངས་ནས་ནད་པ་འཁར་བ་ལ་ཆགས་ཅམ་ཡོད་དུས། ཉན་པའི་སྒྲོད་པ་ལོག་པས།  
 སྤྱིང་གདོན་གྱི་རྒྱབ་ལོག་གདོན་གྱིས་བྱས་ཏེ་ཡན་ལག་རྒྱམས་སྤྱིང་གདོན་སྒྲོན་གྱིས་  
 བལ་འདབ་ལྟར་ལོབ་པ་དང་། རེངས་པ་དང་། ཁ་མིག་སྒྲ་གསུམ་ཡོ་ཞིང་། ཁ་ཚུ་  
 མི་བྱབ་པ་གཏམ་ལྟེན་པ། ལུས་ཐོ་མི་བྱབ་པ་བྱུང་སྟེ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་སྒྲུན་དྲངས་  
 པས། འདི་མགོ་སྒྲོན་མིན་གདོན་སྒྲོན་ཡིན་པས་ཐབས་བསྟན་གསུངས་པས། མི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོ་སྒྲོན་དུ་ཐག་བཅད་པས་བར་སྤྱང་ནས་ལྟ་ས་ལུང་འདི་གསུངས་  
 སོ། །མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་དམུས་ལོང་ཐོམ་ཡོར་ཅན། །ཆགས་སྤང་དབང་གིས་སྒྲིབ་བུ་

དམ་པ་ལ། སྐར་འདེབས་བྱས་པས་སྤྲི་མི་ཤེས་སུ་སྒྲེ། །རྣམ་སྤྲིན་ཆེས་པས་དཔུལ་  
བའི་འགྲམ་དྲོ་ཡིན། །ཆོ་འདས་ནད་པ་ཆེ་ཡི་འཕེན་པ་རྫོགས། །རུས་པ་ཆགས་པ་རྫོ་  
བརྟུབས་ལྟ་བུར་འགྲིག། །ཅུ་ཆད་དར་སྐྱེད་ལྟ་བུར་མཐུད་པ་སྟེ། །ལྟ་བ་ཐུགས་ཤིང་  
གྲུང་པ་ཞོ་ལྟར་ཆགས། །བརྟུང་སྤྲིན་སྤྲིང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ། །ལས་ངན་  
གསོག་མཐུན་འདི་ཆོ་སྤྲིང་རེ་རྗེ། །གཉེན་པོ་སྤྲོ་བས་བཞིའི་སྤྲོ་ནས་བཤགས་པ་ལུལ། །  
ཆོ་འདས་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྒྲེ་བར་ཤོག། །སྤྲིག་ཅན་འཁོར་བའི་གནས་ནས་དྲང་དྲུ་  
གསོལ། །ཟེར་རོ། །ཡང་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ནད་པ་མགོ་ནད་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྲིན་པ་  
གང་གིས་བཅོས་ཀྱང་མ་ཕན་པ་ཞིག་ལ་བཅོས་མཛད་པས། །མགོ་ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་  
བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཆོ། །ཟས་ལོག་བྱུང་ནས་ཕོ་བ་ན་བའི་ཆོ། །མཁྱིས་སྐྱུགས་བཏང་བས་  
ཟས་དང་ནད་གསོན་པོར་འཕྱོན་ནས་ཡོད་པའི་ཆོ། །ཡང་ཆ་བསྐྱིང་ནས་ཚུ་གསང་  
བསྐྱོས་པས་ནད་ལས་གྲོལ་ཀྱང་བྱུངས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པར་ནད་པ་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་ལས།  
མི་གཞན་ན་རེ། །ནད་གང་བྱུང་ལ་རིམས་ཀྱིས་ཕན་པ་དང་། །བྱུང་པར་ཕོ་བའི་ཟས་  
དང་ནད་གསོན་པོར་འདོན་པའི་སྤྲིན་པ་མཐུས། །ནད་པ་དུས་ལ་བབས་པར་གདའ་  
ཟེར་བས་ཡུལ་དེ་ན་གཡུ་ཐོག་པ་ལ་སྐར་ལྷས་བྱེད་ཅིང་ལས་ངན་པ་གསོག་མཐུན་  
གཅིག་ཡོད་པ་ན་རེ། །ནད་པ་སྐྱེལ་མི་དགོས་ན་གཡུ་ཐོག་པ་བྱོན་ཟེར་བས། །གཡུ་  
ཐོག་ཆེན་པོ་ཐུགས་བརྒྱལ་བཞེངས་ཏེ། །རེད་སྤྲིན་པ་ཆོ་སྤྲི་མའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་  
སྐྱེལ་མི་ཡང་དགོས། །བསྐྱེལ་མི་ཡང་དགོས། །ཚུ་ཚུན་གྲངས་མང་ན་རྗེ་སྤྱུ་ཚུ་ཚུན་གྱི་  
ལན་ཏུ་ཆག། །ནད་པ་ཀུན་སོས་ན་གདན་ཐོག་ཏུ་ཐུར་མི་ཆགས། །རྟོ་ཞོན་གྲངས་མང་  
ན་རྟས་བརྟུབས་པ་ཡང་ཡོངས། །རྟ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་ཡོངས། །བྱོད་སྤྲང་མཐུག་  
བརྟུང་། །བོད་མཐུག་མཉེད། །སྤྱུ་སྤྲིན་ནས་རི་དྲགས་གཤོར། །མདའ་སྤྲིན་ནས་

ཉ་སྐམ་བདུང་། བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་རྩ་ལུག་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད། བྱོག་དཔོན་ལ་ཡང་སྒྲོང་།  
 བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་ཅན་འདི་ཆོ་སྒྲིང་རྗེ་གསུངས་པས། ཁོ་བོའི་ཡུལ་གཉན་པོ་  
 ལ་སྐྱུར་བ་ཞུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དཀར་ཕྱོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་བྱས་བཏང་  
 བས། ཁོ་དེའི་རྒྱབ་འབྲུལ་གསལ་ལངས་ནས་འཆི་གྲབས་ཡོད་ནས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་  
 གདན་འདྲེན་དུ་ཡོང་པས། ལུ་སྐྱོབ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་སྐྱོབ་རྣམས་བྱོན་ན་ནད་  
 པའི་སྐྱེལ་མ་བྱེད། སྒྲིག་ཅན་ཆོ་ཐུང་ན་དག་འཕྲུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཞུས་པར།  
 ཁོའི་རྒྱུང་མས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་བཞེས་ལ་ནད་པ་སྒྲོག་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་  
 ཞུས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ལུ་སྐྱོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། འཕོན་ཐབས་མེད་པའི་  
 མི་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏང་པས་འབྱོན་མི་འཆོལ་ཞུས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་  
 ཞལ་ནས། སྐྱུར་སྐྱོན་པས་ཁོ་འཛིན་བྱས་ན་སྐྱོན་པའི་དམ་ཆོག་དང་འགལ། སྐྱོས་  
 ནད་པའི་སེམས་བསད་ན་མི་བསད་པའི་ཉེས་པ་འཕྲོག་གསུངས་ནས་ནད་པའི་སྐྱར་  
 མགོར་བྱོན། སྐྱོན་སྒྲུ་རིགས་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏང་།  
 བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་སྐོ་ནས་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་སེམས་གསོ་མཛད་ནས་ནད་དེ་ལ་  
 བན་པའི་སྐྱོན་སྒྲུ་རྩི་བདུན་པ་དང་། ཆོག་ཐུབ་ཁམ་གཉིས་ལྷག་སྒྲོང་གནད་བས། ལྷ་  
 མོ་བདུད་རྩི་མ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། སྐྱུར་བ་གོང་འོག་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ལ་སྐྱུར།  
 དེའི་སྒྲིང་དུ་བཤལ་སྐྱོན་སྐྱོན་ལ་སྐྱུངས། སྐྱོན་ནས་སུན་གྱིས་བྱོངས། ཡོང་རྩ་ཐོབ།  
 ནད་པ་བྱོད་ལ་སྐྱོར་ལ་ཐོ་བ་ཁུ་རྒྱུར་གྱི་ཡུར་ཞེས་གསུངས་ནས་མི་སྐྱུང་བར་གྱུར། དེ་  
 ལྷར་བྱས་པས་གྲང་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ཆ་གྲང་མེད་པ་སེལ་ངེས་སོ། །ཤི་གསོས་ཀྱི་སྐྱུར་  
 བ་བ་མོ་ཉི་ཤར་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཐིག་དེས་ནད་པ་དེ་ནད་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་  
 ནད་དེ་ལས་ཐར་པའི་གཏང་རག་དུ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆིབས་པ་སྐྱ་སྐབ་ཀྱིས་

བརྒྱན་པ་གཅིག་དེད་ནས་ཁལ་བརྒྱུན་མས་སྤུལ་ནས་ནད་པ་ལཁོར་དང་བཅས་པའི་  
 བཤགས་པ་སྤུལ་ལོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཕྱག་ཁོའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་  
 འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །དྲག་གསུམ་ནད་སེལ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ། །བེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །སེམས་ཅན་ལོག་རྟོག་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་  
 ཁྱོད། །སྒྲུ་ལུས་ཟུག་རྩའི་ནད་གྱི་བཏབ། །རིན་ཅེན་སྒྲོག་དང་དོ་བྲལ་བྱུང། །མ་  
 བརྟགས་ངག་འབྲལ་སྒྲུས་པས་ལེན། །དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་ཡི་ཐོག་ཕྱག་བྱུང། །སྒྲུབ་  
 པའི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་སྒྲུལ་དེ། །རྒྱལ་སྤྱས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྲུ་  
 གསུང་ཕྱགས་སྒྲུལ་ནི། །མི་མཆོག་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཅུ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲུལ་ང་རང་  
 ཡིན། །གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ང་། །དུས་གསུམ་མ་འདྲེས་ས་ལེར་འབྱེད། །  
 བད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟགས་དང་བཅས། །འཆོ་འཆི་རྩ་རྩའི་གྲངས་ངེས་རྣམས། །སྒྲུ་རུ་  
 ལག་མཐིལ་བཞག་དང་མཚུངས། །ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་བའང་འདི་གསལ་བར་རྟོགས། །དུས་  
 མིན་འཆི་བའི་སྒྲུལ་མ་ཡིན། །ལ་ཆེན་བསྐྱལ་ནས་བྱིས་མི་བསྐྱོག་ །རིན་ཅེན་སྒྲོག་གི་  
 བསུ་མ་ཡིན། །བདུད་རྩི་ཤི་སོས་སྒྲུབ་བཅས་ཡིན། །ཆོ་སྒྲོག་སྟེར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཡིན། །སྒྲུལ་མ་དགའ་ན་སྒྲུལ་མ་མཛོད། །བསུ་མི་དགའ་ན་བསུ་མི་འཛོད། །ཁྱེད་  
 རང་གང་དགའ་གང་སྒྲིད་གྱིས། །སྒྲུ་གྲགས་སྟོང་ཡིན་པས་ང་མི་རྩི། །གཟུགས་སྒྲུང་  
 སྟོང་ཡིན་པས་ང་མི་ཞེན། །ཡིད་འགྲུ་སྟོང་ཡིན་པས་ང་མི་ཆགས། །ངག་འབྲལ་སྒྲུ་བ་  
 རྒྱགས་པའི་རྒྱ། །སྤྲིག་གསོག་མ་བྱེད་རིགས་གྱི་བྲ། །གསུངས་པས། །ཁོ་ན་རེ།  
 རྒྱུན་ལྟ་མཛོན་ཤེས་དྲག་དང་ལྟན། །དུས་གསུམ་མ་འགགས་ས་ལེར་མཁུན། །སྒྲུབ་  
 པའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུལ་བ་སྟེ། །སྤྲིག་སྒྲིབ་བསགས་པ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས། །ཁྱེད་གྱི་  
 བཀའ་ཆོག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་འགལ་ཐབས་མེད། །ཞུས་ནས་



འབས་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །བེ་  
 རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་། །རྒྱལ་པོ་གཡུ་  
 ཐོག་མགོན་པོ་ཡིན། །ཆ་གྲང་གཉིས་ལ་བཀའ་འོན་གཏོང་། །སློན་པོ་གཡུ་ཐོག་  
 མགོན་པོ་ཡིན། །བསིལ་དྲོད་ཤ་འཇམ་བསྐྱེདས་ལ་མཁས། །བཙུན་མོ་གཡུ་ཐོག་  
 མགོན་པོ་ཡིན། །གདམས་ངག་པ་ལོར་བྱ་བཞིན་སྤྱོད། །རྒྱལ་བུ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་  
 ཡིན། །ནད་གདོན་དག་དཔུང་སྒྲུན་གྱིས་འཛོམ། །དམག་དཔོན་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་  
 ཡིན། །ནད་ལ་ཟས་སྤྱོད་གོས་འདེབས་བྱེད། །གཙོ་བོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཡིན། །  
 འགོ་བཙན་པའི་བྱན་འཁོལ་བྱེད། །གཡོག་པོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཡིན། །གསལ་སྤྱོད་  
 གཟེར་ལ་ཐུན་ཟེར་འཕེན། །སྤྲུགས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཡིན། །བདུད་ཅི་སྒྲུན་  
 བསྐྱབ་ཕྱག་གཡང་འགྲུགས། །པོན་པོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཡིན། །སྤྱོདས་གཏར་  
 དཔུང་གིས་ཆོད་པ་གསོད། །བཤན་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཡིན། །ལག་ལེན་མན་  
 ངག་ལོར་གྱིས་སྤྲུག །སྤྲུག་པོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཡིན། །འཛིན་ཞེན་སྐད་ཅིག་ཡོད་  
 མ་ཡིན། །སྤྱང་པོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཡིན། །ལ་ལས་ཟོག་པོ་ཁྲམ་པར་མཐོང་། །  
 ལ་ལས་མི་ཤེས་སྤོངས་པར་མཐོང་། །ལ་ལས་སྒྲུན་སྤྱད་དོས་སུ་མཐོང་། །སེམས་ལ་  
 བཏྲས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས། །མཐོང་སྤྱང་ནམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་དེ། །སྤྱེ་བ་སྤྱ་མའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་དང་། ལས་ངན་སྤིག་སྤྱི་བ་ཆེ་ཆུང་ཡིན། །ཆོ་འདི་འགོ་དོན་ནད་པ་སྤྱོད་། །ཕྱི་  
 མ་ལྟ་ན་སྤྲུག་ཏུ་འགྲོ། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ནད་པ་གཅིག་ལ་  
 ཅུ་གཟིགས་པས། །ནད་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱར་སྒྲུན་པ་སུ་བསྟེན། །སྒྲུན་གང་ཟས། །ནད་  
 འདི་གང་དུ་དོས་གཟུང་གསུངས་པས། །ནད་པ་དེ་ན་དེ། །བདག་གི་ནད་འདི་མ་ལྷུ་བ་  
 ཡིན་ཟེར་ལོ་གཅིག་དང་ལྷ་བ་ལྷ་ཅམ་སོང་། །སྒྲུན་པ་འཕྲད་ཆོད་གྱིས་སྒྲུན་ཟོས།

ལྷག་པར་བདག་གི་ནད་འདི་རྒྱས་ཡོད་པའི་སྤྲོད་པ་བསམ་འགྲུབ་འཕེལ་བྱ་བ་གཅིག་  
ཡུལ་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སྤྲོད་པ་དེ་བོས་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་  
གསུངས་སོ། །ནད་པ་འདིའི་ནད་གང་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་མ་ཞུ་  
བའི་རྒྱ་བྱས་ད་ལྟ་སྤྲོད་པ་ཆུང་སོང་བ་འདྲ་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་དེ་མིན་  
ནད་འདིའི་རྒྱ་ལོག་གཏོན་ཡིན། ད་ལྟ་ཆོད་གཞུག་མ་ཆོད་པ་ཡིན། ཟས་དང་སྤྱོད་  
ལམ་ལོག་པས་ད་ཆ་ཆུང་འགོ་གསུང་བས། ཁོ་ན་རེ། འདི་ལ་བཙས་ཐབས་གང་  
བྱེད་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས། ཆ་ཆུང་གུང་ཆུང་། གུང་ཆུང་གཏན་ལ་  
འབབས་གསུངས་པས། ཆ་ཆུང་མི་སོས་གུང་ཆུང་གསོར་རུང་ཟེར་བས། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་  
བསྟན་དེ་ཁ་ཡིན་ཀྱང་། གཡུ་ཐོག་པས་ཆུའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་ན་གསོས་པར་འགྱུར་  
གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། བདག་སྤྲོད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་སོས་པར་ཐག་  
བཅད། འདི་སོས་མཁན་བྱུང་ན་སྤྲུལ་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་  
ནད་པ་ལ་གསུངས་པ། བྱོད་རང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཁོར་དངོས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་ཐག་ལ་  
ཐོང་ཞིག་གསུངས་པས་ནད་པས་ཀྱང་། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་གསུང་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་  
ནས་ནད་པས་བདག་གི་སྤོང་ཐག་ཆར་ལགས་ཞུས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གསུང་  
པ། བྱོད་རང་ཆེ་འདི་སྤོང་ཐོང་ལ་རི་བྱོད་འགྲིམས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ནད་པས་  
ཆེ་འདི་ལ་མ་ཞུ་བའི་ཆོས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཆུའི་མན་ངག་  
བདུན་ལྟན་གོ་རིམ་ངེས་པའི་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས་ནད་པས་གྲོལ་བས། རྒྱ་  
མོའི་སྤྲོད་པ་བསམ་འགྲུབ་འཕེལ་ན་རེ། བྱོད་ནད་པས་གྲོལ་བ་དའི་སྤྲོད་ཀྱི་དྲིན་ཡིན་  
པས་གཏང་རག་དགོས་ཟེར་བས། ནད་པ་ན་རེ། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ནད་པས་གྲོལ་  
བ་མཛད་པས་དྲིན་ཆེ་བྱོད་སྤྲོད་པའི་དཀྱུས་ཙམ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ག་ ཏང་རག་མི་

ཡོང་བྱས་པས། ཁོ་ཁྱོས་ཏེ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །ལས་མཁའ་འགྲོས་བྱས་པས་དངོས་  
 གྲུབ་པ་ལ་མོ་ལ་མི་ཡོང་། ཉན་ངས་བཅོས་པས་དྲིན་གསོ་གཡུ་ཐོག་པ་ལ་བྱེད་པ་  
 འདི་མི་རིགས་ཟེར། ད་མན་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་མི་རིགས་ལ་སྤྲོད་སྤངས་  
 པའམ་རྩ་བ་སྟན་པ་སྤྱིད་དོ་ཟེར། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཉན་པ་ལ་གསུངས་པ།  
 སྤྱིར་སྣ་རྩེ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་མི་ཡང་ཡིན། འཁོན་ཐབས་མེད་པའི་མི་ཡང་  
 ཡིན། གཏམ་ངན་ལུང་བའི་མི་ཡང་ཡིན། དག་གསུམ་འཛོམས་པའི་མི་ཡང་ཡིན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་དེ་ངེད་ཀྱིས་གསོས་པ་ཡིན་ཡང་གཏང་རག་ཁོང་ལ་སྤུལ་ཅིག་གསུངས་  
 པས། ཉན་པ་ན་རེ། མེད་ཐབས་མེད་པའི་མི་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསུང་དུ་  
 གསོལ་བྱས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། སྤྲོད་པ་མགར་བ་གཙོ་བོ་  
 གསུམ། མེད་ཐབས་མེད་པའི་མི་གསུམ་ཡིན། སྤྲོད་པ་རོ་ཁུར་གོ་མཁན་གསུམ། །  
 མེད་ཐབས་མེད་པའི་མི་གསུམ་ཡིན། སྤྲོད་པ་མི་བསྐྱུན་གོ་མཁན་གསུམ། གཏམ་  
 ངན་ལུང་བའི་མི་གསུམ་ཡིན། སྤྲོད་པ་སྤྱུག་པོ་ཕྱིས་མཁན་གསུམ། དག་གསུམ་  
 ཚང་བའི་མི་གསུམ་ཡིན། སྤྲོད་པ་བཟོ་བོ་ཆང་མ་གསུམ། འདྲོད་ཡོན་ཆང་བའི་མི་  
 གསུམ་ཡིན། སྤྲོད་པ་སྤྲོ་མ་ཤེས་ལྟན་གསུམ། ཀྱུན་ལ་དགོས་པའི་མི་གསུམ་ཡིན།  
 སྤྲོད་པ་དཔོན་པོ་གཙོ་བོ་གསུམ། གནམ་ཐིག་རྒྱན་པའི་མི་གསུམ་ཡིན། སྤྲོད་པ་  
 ལྷག་ཤར་གྱུད་པ་གསུམ། གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་པའི་མི་གསུམ་ཡིན། གསུངས་པས།  
 ཉན་པ་དེ་ཡིས་སྤྲོད་པ་བསམ་འགྲུབ་འཕེལ་ལ་གཏང་རག་སོགས་བྱ་དགའ་ཆེན་པོས་  
 མཉེས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སྤྲོད་པ་བསམ་འགྲུབ་འཕེལ་ལ་  
 འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །སྤྲེལ་བེ་རྩེ་ལ་འདུད། ཉོན་མོངས་གདུག་རྩུབ་ཞི་བར་  
 བྱིན་གྱིས་སྤྲུབས། སྤྲོད་པ་འཛོལ་བྱེད་བསམ་འགྲུབ་འཕེལ། འདྲོད་ཆགས་དང་རང་

འདོད་མ་ཆེ་བར། །སྤེལ་དང་ངོ་ཆའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞེས་དང་ཕྱག་དོག་མ་  
ཆེ་བར། །དད་པ་དང་མོས་པའི་གཡང་གོས་གྱོན། །གཏི་མུག་དང་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་པར། །  
བརྩོན་འགྲུས་དང་བག་ཡོད་ཀྱི་སྐྱར་གསུམ་ཆེདས། །ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་མ་ཆེ་བར། །  
བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱན་ཆ་ཐོགས། །གཡོ་སྦྱུ་དང་གཞོག་སྤྱོད་མ་བྱེད་པར། །དེས་  
འབྱུང་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན། །ངན་གཡོ་དང་བག་མེད་མ་བྱེད་པར། །ངན་  
འཛིན་དང་སྦྱོལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅིག་རྟོག་མཛོད། །གཏང་རག་དང་བྱ་དགའ་མ་སེམས་པར། །  
ཕན་སེམས་དང་གཞན་སེམས་ཀྱི་བྱ་ར་ཐོང་། །མི་སྦྱོག་ལ་ཆོད་ལེན་མ་བྱེད་པར། །  
མན་རག་གཏེང་ལྷན་དུ་སྦྱོབ་པ་གྱིས། །གདམས་རག་ལ་ཁ་བྱེད་མ་བྱེད་པར། །ཅི་ཏྲ་  
སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །ཐོ་ཅོ་འདི་ནད་པ་ལ་མ་བྱེད་པར། །རང་ལ་ཉམས་སྦྱོང་  
འདི་ཨེ་འདུག་ལྟོས། །ཆོ་འདི་བདེ་སྦྱིད་ལ་མ་ལྟ་བར། །བྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་དང་འདུན་  
མ་སྦྱབས། །ནད་པ་ལ་སྦྱོར་ཆོས་འདི་མ་བྱེད་པར། །ནད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་འདི་ཨེ་ལྟོག་  
ལྟོས། །གསུངས་པས། །སྤྱན་པ་བསམ་འགྲུབ་འཕེལ་རང་མཆོང་རང་གིས་རིག་པའི་  
འགྱོད་སེམས་སྦྱེས་ནས་ཞུས་སོ། །ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་འབྱེན་མཛོད་པའི། །སྤྱན་པ་ཆེ་  
མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །གཡུ་ཐོག་པ་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་སྤྱས། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་གུས་  
པས་འདུད། །བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔེ་གྱུར་པའི། །བདག་ལུས་བ་སྦྱ་གཏིང་ནས་  
གཡོས། །འགྱོད་སེམས་མཆི་མ་ཆར་ལྟར་བབས། །བདག་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
བཟུང་། །ཞེས་ཕྱག་ལུལ་ཞབས་སྦྱི་བོར་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་  
དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཕེབས་དུས་སྤྱིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་མཛོད་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ལྟ་  
མོ་དང་དྲང་སྤྱོད་གི་སྦྱབ་ཐབས་གནང་ནས་སྦྱབ་ཏུ་བཅུག་པས། །སྤྱོད་མ་དེ་བ་བྱི་བྱ་བ་  
ལ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས། །འཕགས་པ་སྦྱབས་བྱ་བ་ལ་དྲང་སྤྱོད་གསུམ་

གྲིས་ཞལ་གཟིགས། གཡུ་ཐོག་འབྲུམ་སེང་ལ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་ཞལ་གཟིགས།  
 གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་རང་ལ་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུན་པའི་  
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་བྱུ་གཡུ་ཐོག་པའི་བྱུ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྣམས། བྱེད་ནད་པའི་  
 དོན་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པར་རྩ་ལྟ་དུས་ལྟ་མོ་དང་སྒོར་རྣམས་གྲིས་ལུང་བསྟན་ཡོང་བས་  
 དགའ་བར་གྲིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་  
 ལ་འཇུས་ཏེ། གསོལ་བ་འདི་སྐད་བཏབ་པོ། །ངའི་སྒྲ་མ་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ། །དུག་  
 གསུམ་ནད་སེལ་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ། །འགྲོ་  
 བའི་མགོན་པོ་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ། །བྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ། །རེ་བ་  
 མེད་དོ་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ། །ལྟོས་པ་མེད་དོ་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ། །བྱགས་རྗེས་  
 གཟིགས། བྱགས་རྗེས་སྒྲོབས། འབྲལ་བ་མེད་དོ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་མ་གཡེལ་  
 མ་གཡེལ། ཞེས་སྒྲེ་སྒྲགས་བཏོན་ནས། །ཨོྲ་མོ་རྩ་ག་ཟ་ཏེ། །ཀྱ་རུ་ཨི་བེ་ཞེས་  
 པའི་སྒྲགས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བརྗོད་པས། སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་འཇུམ་བག་དང་  
 བཅས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ར་དང་བྱོད་ལ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པས་  
 གསོལ་བ་ཐོབ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་འགྲོ་བ་ནད་པའི་དོན་ལ་སྒྲིལ་གསུངས་ནས་  
 མི་སྣང་བར་གྱུར། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སྒྲུན་སྒྲ་དང་སྒོར་ལྟ་མོ་རིག་འཛིན་  
 བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གཡུ་ཐོག་  
 པ་ནད་པའི་ལས་གང་མཛད་དུས་ཁོང་རྣམས་ཕེབས་པར་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ནས་  
 ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ། གཡུ་ཐོག་  
 ཆེན་པོས་ནད་པ་ཞིག་ལ་རྩ་གཟིགས་པས་སྒྲུན་སྒྲ་དང་སྒོར་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གྱིང་།  
 མི་སྒྲ་ཆུ་སྒྲ་བྱི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་སྐད་ཀྱིས་མ་གསན་པར་ལུང་བསྟན་གྱི་མ་བྱུང་

བས། དེ་མན་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་རྩ་གཟིགས་དུས། མི་སྒྲ་ཚུ་སྒྲ་བྱི་སྒྲ་སོགས་མེད་པ་  
བྱས་ནས་རྩ་ལ་བརྟག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་པའི་སྒོ་བ་མ་གཅིག་གིས།  
ནད་པ་ལ་རྩ་ལྟ་དུས། ཁྱོམ་པོ་དང་བསྐྱེས་ནས་ལྟ་བ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གཟིགས་  
ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །བུ་ནད་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་དུས་སུ། །སྒྲ་བཙུངས་དང་ཐོ་ཆོ་  
མ་བྱེད་ཅིག །རང་བཟོ་སྒྲ་བཙུངས་ནད་པའི་བདུད། །རང་སྦྱིངས་གྲགས་པ་རན་པ་  
འཕོག །བྱད་པར་རྩ་ལ་བརྟག་དུས་སུ། །མི་སྒྲ་ལ་སོགས་གཡེངས་སྐྱེན་སྒྲངས། །  
ཤེས་པ་མ་ཡངས་ཉན་པའི་ཚུལ། །རྟོབ་རྟོབ་ཉལ་ཉལ་མ་བྱེད་པར། །སྒོ་བ་དཔོན་གསུང་  
དང་གསོ་དབྱེད་གཞུང་། །རང་གིས་སྦྱོང་བ་ཚད་མས་སྒྲུབས། །རིག་པའི་མདའ་ཡིས་  
བསྐྱེན་པར་བྱ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་དགྲ་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་  
བཞེས་པའི་དུས། བུ་དང་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་སྒྲན་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་མཛད་པའི་  
དུས་སུ་གཏོར་མ་རྣམས་འོད་དུ་བྱུགས། །བདུད་རྩི་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་  
པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་སྦྱོང་། །བྱད་པར་བཅུད་བསྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་བཅུ་  
ནས། །བདུད་རྩི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲང་བ་ཆེར་བབས་པ་ལྟར་  
བྱུང་བས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་  
སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་སྒྲན་སྒྲ་བྱང་སྦྱོང་ལྟ་མོ་རིགས་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་  
བཙས་པ་སྒྲན་བྱངས་ནས། །སྒྲན་མཆོད་བདུད་རྩི་འཛིན་པ་འབྲུལ་བ་ཀྱན་གྱིས་  
མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྲན་སྒྲ་བྱང་སྦྱོང་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྦྲེབས་  
ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་བླ་མ་འབྱུང་། །མཐོང་ཐོས་བྱན་  
རིག་གཡུ་ཐོག་མགོན། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྒྲངས་རྟོགས་ཡོན་  
ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །མཛད་སྦྱོང་སྒོ་གསུམ་གང་བྱེད་པ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་



འགྱུར། །ཁྱད་པར་འགྲོ་བ་ནད་པའི་དོན། །ཉིན་མཚན་གཡེལ་མེད་བྱ་བ་སྒྱུབ། །  
 བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྱུབ་དབང་བསྐྱར་དུས། །གཏོར་མ་བདུད་ཅི་འོད་དུ་འཁྱེལ། །སྤྱོགས་  
 བཅུ་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་བཅུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཞེས་པ་མཐོང་། །དོ་  
 མཚར་ཆེའོ་རིགས་ཀྱི་བུ། །གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་  
 ཆེན་པོའི་སྒོ་བ་མ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་བྱ་བ་ཞིག་གི་ན་རེ། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ལ་གསོ་  
 དབྱུང་གི་དཔེ་མང་པོ་རྩོམ་ཞིག་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན། །གསོ་  
 དབྱུང་གི་དཔེ་གང་གང་མཛད་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་  
 པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །རིག་གནས་སྤྱི་ནང་ལ་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ།  
 དེ་སྐོར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་ར་ལ། །རིག་པའི་གནས་མཆོག་བཙོ་  
 བརྒྱད་འགྲེལ་པ་ཁ་སྐོར་དང་བཅས་པ། །རྒྱད་འགྲེལ་སྟོང་དང་ཅུ་གཅིག་ལ་ལེའུ་སྟོང་  
 དང་སུམ་བརྒྱ། །མན་ངག་ཡན་བྱེད་དང་གཞོད་བྱེད་གྲངས་ལས་འདས་པ། །དམར་  
 འདེད་གི་མན་ངག་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ། །སྔ་ཆོགས་མན་ངག་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁུབ། །རོ་བྲ་འཕྱལ་གྱི་མེ་འོང་ལ་ལེའུ་ཉེར་ལ། །བྱང་ཁོག་གསང་དབྱེ་ལེའུ་བརྒྱད།  
 ཐུར་དབྱུང་གནད་གི་ལྷེ་མིག་ལ་ལེའུ་སོ་ལ། །མདོན་ཤེས་གནད་གི་འཕྱལ་འཁོར་ལ་  
 ལེའུ་བཙོ་ལ། །གསང་ཐིག་རིན་ཅེན་སྒྲོན་མེ་ལ་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད། །ནག་རྩིས་འཁོར་  
 འདས་གཏན་འབེབས་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། །འབྲས་རྩིས་ལ་ལེའུ་ཉེར་ལ། །དཀར་རྩིས་  
 རི་བོ་རྩལ་འབེབས་ལེའུ་དུག་ཅུ། །རྒྱད་བཞིའི་ཐེམ་ཡིག་དང་། །གབ་པ་གསལ་བྱེད།  
 ཐོ་བྱེད། །རྒྱད་གི་ཁ་སྐོར། །དཀར་ཆག །ཆ་ལག །མེ་རྩ་མདོ་ཆོད་ནག་པོ། །གཏར་  
 ཁ་ལག་ལེན་འཕྱགས་མེད། །ཁྱེན་འབྲེན་ལྷགས་ཀྱས་ཉ་འཛིན། །ཐུར་འབེབས་རི་བོ་  
 ཐབ་སྒྲིལ། །ཉམས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། །ཁྱིད་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཅུ་གཅིག །ནད་པ་



བའི་ཚོགས་འདུ་བ། །ལུང་རིགས་མན་ངག་སྒྲུང་ཕྱི་སྒྲེར་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྒྲུབ་  
 བས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་  
 བཞེས་པའི་ཆོ། ལུ་དང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ནས་འདི་སྐད་  
 ལྷུས་སོ། །གདམས་ངག་གནད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བདག་རྣམས་ལ་གནད་དུ་གསོལ་  
 ལྷུས་པས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་ལ་འཛོལ་སོ་འདུག །  
 ངའི་བསམ་པ་ལ་ང་རང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཁྱུངས་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ།  
 ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་བྱིན་ཆར་བའི་ལུགས་ཡིན་པས་མི་རྒྱན་སོས་དལ་དུ་རྒྱག་གསུངས་  
 པས། གཡུ་ཐོག་འབུམ་སངས་ཀྱིས་སྐད་ལྷུས་སོ། །བདག་རྣམས་ལ་སྤར་ཡང་  
 གདམས་ངག་གི་དཀོར་མཛོད་ཁ་སྒྲེ་དེ་ཐང་མར་བདལ་གྱུར་དུས་ཡིད་མ་ཆོམ།  
 གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡང་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞུགས་  
 པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་གྱུར། ད་དགུང་ལོ་ཡང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་མ་བཞེས་པས། སྤྲོན་  
 ཀྱི་གོང་ཁྱེད་ལྟ་ན་སྤྲུག་ཏུ་རིག་འཛིན་དང་སྒྲོང་ལྟ་མོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་དཔོན་ལ་ནམ་ཙམ་འབྱོན་མི་ཤེས། ད་གདམས་ངག་གི་ལྟ་མ་བདག་ལུ་  
 སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནད་འཆལ་ལྷུས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་རྒྱ་དཀར་ནག་  
 བལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྒྲུས་པ་གཡུ་  
 ཐོག་ཉམས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མ། མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་རྣམས་བཀའ་རྒྱ་  
 བཀོལ་ནས། ལུ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནད་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །སྤྲོ་མ་སྤྲོན་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་བེ་ལྷུ་། གདམས་ངག་མཐར་དུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལུ་གཡུ་ཐོག་  
 འབུམ་སངས་དབུ་མཛད་པའི། །ཁྱེད་ལུ་སྒྲོབ་ཚོགས་རྣམས་ང་ལ་ཉོན། །ཁྱེད་སྤྲོན་པ་  
 བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་བཟུངས་ནས། འགྲོ་བ་ནད་པའི་དོན་བྱེད་ན། །ལན་སེམས་ཀྱི་བྱན་

པ་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཞི་གནས་དགོས། །ཟུང་འཇུག་ལྷག་མཐོང་  
གི་འོད་གསལ་སྒོར། །སྤྲོན་དང་ཆ་བྱད་ལེགས་བཟུང་ནས། །འགྲོ་བ་ནད་པའི་རེ་བ་  
སྒོངས། །གསོ་དབྱུང་གཞུང་ལ་ལེགས་སྦྱངས་ནས། །གཉེན་པོ་ནད་དང་མ་འཛོལ་  
བར། །གདམས་ངག་ནད་ཐོག་འབབ་པར་མཛོད། །བསམ་པ་བཟང་པོས་ཀྱུན་  
སྤངས་ནས། །བསིལ་བྱོད་ཆ་གྲང་འཕྲོད་པར་སྒྲོར། །རྩ་རྒྱའི་བརྟག་ཐབས་མི་ཤེས་  
ཤིང་། །ནད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མ་རིག་པར། །མེ་གཏར་ལ་སོགས་དབྱུང་ཀྱི་རིགས། །མ་  
སྤངས་གྲགས་པ་ངན་པ་འཕྲོག་ །དེ་སྤྱིར་སྤྲོ་བཙུན་མི་བྱ་ཞིང་། །སེམས་ཉིད་གཏན་  
ལ་ཕབ་ཀྱང་འཆོལ། །དང་པོ་ནད་ངོ་ལེན་དུས་སུ། །ཟུང་བརྟགས་གཞིགས་གསུམ་  
མ་བྱས་ན། །གཉེན་པོ་ནད་ཐོག་མི་འབབ་པས། །ཆ་གྲང་ལོག་པ་དག་ཏུ་འགྲོ། །  
སད་མདའི་བརྟག་པ་ཉམས་ཡིག་ཡིན། །ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་དཀའ། །སྤྲོན་སྒྲོ་  
བྱང་སྒོང་རིག་པ་འཛིན། །ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་  
གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་གི་དགོར་མཛོད་གང་ལ་གང་  
དགོས་གནང་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ། །བཙུན་མོ་དྲོ་རྗེ་འཚོ་མས་འདི་སྐད་ལྟས་སོ། །ལ་སྒྲོ་  
མ་རྣམས་བྱག་འཆོལ་ལོ། །གཡུ་ཐོག་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཁས་ཤིང་  
མཁས་པར་རབ་གྲགས་པ། །བྱང་སྤྱོད་ཁ་ཁ་ཕན་གྱི་ལྷོངས། །གསོ་དབྱུང་བསྟན་  
པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །འགྲོ་མང་སྒོག་གི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབས། །སྤྱིར་འགྲོ་བའི་  
དུམ་སྒྲོ་བ་སྤྱིར་དང་། །བདག་ཅག་སུ་སྒྲོ་བ་དོན་སྤྱིར་དུ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་  
སུ་གསོལ། །མཁུན་པའི་བྲགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྟས་པས། །གཡུ་ཐོག་  
ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཡིད་འོང་མཚར་སྟག་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་དང་  
ལྷན། །བདེ་སྒྲོང་དགའ་བདེ་སྒྲོང་པའི་ཤེས་རབ་མ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟས་པའི་དོན་གོ་གོ་

ན་ཡང་། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་དང་། །མི་ལོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་  
 ཅུ་ལྷ་ལོན། །དེ་ནི་མི་སྤྱོད་ལྟ་ན་སྤྲུག་ཏུ་འགྲོ། །ཁྱོད་བུ་སློབ་རྒྱམས་ཆོས་མིན་བསམ་  
 པ་དོར། །དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་གང་  
 ལྟར་སྤྲ། །ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་སྦྱབ་པ་ན། །ང་གཡུ་ཐོག་པའི་བསམ་པ་རྫོགས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་བུ་སློབ་རྒྱམས་ཀྱི་དབུས་ན་གདམས་ངག་  
 གི་དཀོར་མཛོད་ཁ་སྤྱོད་ནས་ཡོད་པའི་ཆོ། དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་པོ་  
 དཔའ་མོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྤེབས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་  
 སོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཁྱེད། །དགུ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་  
 བར། །མི་ཡུལ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་མང་བསྐྱབས་པར་མཛོད། །ད་ཡང་མི་ཡུལ་  
 བཞུགས་པའི་འཕེན་པ་རྫོགས། །སྤྲོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་ན་སྤྲུག་ཅེས་བྱ། །མཆོག་གི་  
 སྤུལ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་དེར། །དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་ལྟ་མོའི་ཆོགས་དཔོན་ལ། །  
 གདན་འདྲེན་ལྷ་མིར་བདག་རྒྱམས་འོངས་པ་ཡིན། །འབྱུངས་པའི་ལོང་མེད་དུ་  
 རང་ལ་ཕེབས། །ཟེར་སྤྱོགས་བཞེན་ནས་དར་ཡུག་བརྒྱུད་བུང་བས། གཡུ་ཐོག་ཆེན་  
 པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །གཡུ་ཐོག་འབུམ་སང་ལ་སོགས་པའི་བུ་སློབ་རྒྱམས་  
 མཆོད་པ་བཟང་པོ་ག་ཅིག་ཤོམས། །ཁོ་བོ་སྤྲོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་ན་སྤྲུག་ཏུ་དྲང་སྟོང་  
 རིག་འཛིན་གྱི་ཆོགས་དཔོན་ལ་འགྲོ་གསུངས་པས། བུ་སློབ་རྒྱམས་ཉ་ལས་གིང་  
 སེམས་ཐེ་ཆོམ་མེ་ཡོད་པའི་ཆོ། བུད་མེད་རུས་རྒྱན་ཅན་མང་པོས་ལྟའི་མཆོད་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བཤམས་བུང་བས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་སེ་གོལ་གཅིག་བརྒྱབས་  
 ཏེ་བུ་འབུམ་སང་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྒྱམས་ཉོན་ཅིག་། །ང་མི་ཁན་སྤྲེས་ཀྱང་འཆི་  
 རྒྱུ་སྟོན་མི་དགོས་པ་འདི། སྤྱིར་སྤྲོ་མ་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིར་དང་། ཁྱད་པར་

བདུད་ཅི་སྒྲོན་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དང་བདུད་ཅི་སྒྲོན་ཐེང་གི་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམས། དེ་  
རྣམས་ལ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གསུངས་ལྟར་བསྟེན་ཆད་ཚོགས་པར་བསྐྱལ་བའི་མཐུ་  
དང་། སྒྲོན་ལམ་དུ་སྟོན་རུང་གི་དབང་སྟོན་རུ་རུང་བར་བྱས། དེ་ག་པའི་རལ་སྒྲོར་  
ལྡས་རང་སེམས་རང་ངོ་སྤྲད། འགོ་བ་ནད་པ་མང་པོ་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་  
སྒྱིན་པ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་བཏང་བ་དང་། བྱད་པར་འཆི་མེད་ཀྱི་དོན་བསྒྲོམས་  
པའི་མཐུས་སྐྱད་བྱས། སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་རྒྱུན་བྱས་པས་འཆི་བ་ལ་མི་འཆོར་ཞིང་  
ཟད་པ་དང་བཅས་པའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་པ་ཡིན། བྱིད་རང་རྣམས་ང་བཞིན་གྱིས་ལ་ང་  
ཕྱིར་འགྲོང་ཤིག་གསུངས་པས། བྱད་པལ་འབུམ་གྱིས་ཁྱུས་པ། བདག་གིས་བདུད་  
ཅི་སྒྲོན་འཕྲེང་གི་ལྟ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་ལ་ངོ་རང་གི་གསུང་ལྟར་སོང་། ད་ཉམས་སུ་  
ལེན་ལུགས་ཞིག་ཁྱེར་བས། མཁས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བདུད་ཅི་སྒྲོན་  
སྐྱབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་འབྱོལ་བའི་དྲགས། ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལ་ལོ་ཉྟག་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་  
སྐྱེད་མ་ཆོགས་པ་ལ་ས་བོན་ཐེབས་ནས་དེའི་བྱ་བ་ཚོགས་པ་སྟེ་སྟོན་ཐོག་མང་པོ་རྟེན་  
པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། ད་དུང་སྟོན་ཐོག་མི་ལ་འཆོར་རམ་རང་ལ་ཡོང་གི་ས་མཆོམས་  
ཆེན་མོ་ན་ཡོད་གསུངས་པས། སྐས་ཀྱིས་དེ་དོན་གསུངས་དུ་གསོལ་ཁྱུས་པས། ཡབ་  
ཀྱི་ཞལ་ནས། འདིའི་དོན་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དཔེ་བྱ་མཁན་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ། མཐོ་  
རུ་སོང་གིན་རྒྱབ་བཅུམ་དགོས། ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འབྱོལ་ནས། བདུད་ཅི་  
སྒྲོན་འཕྲེང་དང་སྒྲོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོག་སྐྱབས་འགོ་ནས་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་མཐའ་བརྟེན་བར་  
ནང་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པའི་སྟེང་དུ། གཙོ་བོ་སྒྲོན་སྤྱིའི་མཆོན་ཐ་ན་ཉེར་གཅིག་རེ་དང་།  
སྐགས་ཆོན་གཉིས་ཉིད་རེ་བཟོད་ཅིང་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྐགས་ཐ་ན་འང་ལན་  
བདུན་རེ་བཟོད་པ་ནི་ང་དང་སྤྱི་མ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཡིན་གསུངས་ནས།



འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་བསྐྱེད་ཀོན་ཅོག་གསུམ། །སྐྱབས་ཀྱི་  
 དམ་པ་མཆོད་གནས་དཀོན་ཅོག་གསུམ། །དཀོན་ཅོག་གསུམ་འདུས་སྤྲུལ་བེ་རྒྱུ། །  
 དེ་གསུམ་འདུས་པ་ང་རང་ཡོན་ཏན་མགོན། །བྱ་དཔལ་འདུམ་ལ་སོགས་བྱ་སྤོབ་  
 ཀྱན། །པ་ཆན་གཡུ་ཐོག་བརྒྱད་འཛིན་ངས། །ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའི་གནད་ཞིག་སྟོན། །  
 འདི་མ་བརྗེད་སྤྱི་དགེ་དཀྱིལ་དུ་ཞོག། །སྤྱིར་མཆོན་དང་སྤྲུགས་མཆོན་དུས་གངས་  
 དང་། །ཡི་དམ་བཅས་པའི་བསྟེན་པ་བཞི། །བྱད་པར་སྤྲོན་འཕྲེང་སྤྲོན་སྐྱབ་ལ། །  
 བསྟེན་ཆོད་འབྱོལ་རྗེས་འདི་ལྟར་བྱ། །ཆོ་གའི་སྐྱབས་འགོ་དབྱུ་བཟུང་ནས། །  
 མཐའ་མ་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་བརྟེན་བར། །ནང་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཆག་བརྗོད། །གཙོ་  
 བོའི་མཆོན་དང་སྤྲུགས་མཆོན་རྣམས། །ཐ་ནའང་ཞོགས་པར་རེ་རེ་བཞིན། །ཉེར་  
 གཅིག་མ་ཆག་བརྒྱས་བརྗོད་བྱ། །དེ་བཞིན་འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་མཆོན་རྣམས། །ཐ་  
 བའང་ནང་རེ་བཞིན་གྱི་བར། །ལན་བདུན་མ་ཆག་བརྗོད་པར་བྱ། །འདི་ཉིད་དོན་  
 གལ་ཆེ་བའི་དཔེ། །གང་དུ་བསྟན་པ་བྱན་པར་མཛོད། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་  
 ཡུལ་སྤྲུལ་བྱ་སྤོབ་ཡོན་བདག་དང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་སྤེལ་ནས་འདི་  
 སྐད་ཞུས་སོ། །ཞེ་མ་ངོ་མཆོར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སློག་ཤིང་  
 འཛིན། །གསོ་རིག་བསྟན་པའི་མ་མོར་གྲགས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གཡུ་ཐོག་  
 བ། །སྐྱེ་འཆི་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ། །ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་མ་འབྱོན་པར། །བོད་  
 ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས། །འོ་གསུམ་མི་བཞུགས་ཀ་ཐབས་མིད། །ལྟ་དང་རྒྱ་  
 ཀིས་གནང་བ་འཆོལ་ཞུས་པས། །བར་སྤྲང་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་སྐད་འདི་ལྟ་བུ་  
 གཅིག་བྱུང་ངོ། །སྤྱིས་མཆོག་མི་གཟུགས་ཡོན་ཏན་མགོན། །སངས་རྒྱས་སྤྲོན་སྤྲུ་  
 དངོས་རང་ཡོན། །དམ་པ་འགོ་དོན་མཛོད་པ་ལ། །མི་ཡིས་ཐུག་དོག་བྱས་པ་དེ། །

དེད་ལྷ་རྣམས་སྤེལ་བས་ཁ་ཆད་དོར། །བརྒྱ་དང་ཅ་ལྷ་མི་ཡུལ་བཞུགས། །སྒྲིབ་རྟོག་  
 བྱས་པ་མི་བྱན་ནམ། །ཁྱེད་ཅག་མི་རྣམས་ཕྱི་ཐག་བྱང་། །ཨ་གསར་ཆེས་པའི་སྒྲིབ་  
 ཞིག་ཡོད། །དམ་པ་ཆོས་བྱེད་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་མི་ལས་སྤྱུག་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། །  
 དམ་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ལ། མ་དད་ལོག་པའི་ལས་ངན་གསོག་ །འདི་ཡང་ལྷ་མི་  
 སུ་ཡིས་སྒྲིབ། །ཁྱེད་ཁ་ཡུས་ཅན་ལ་ཅི་བྱ་ཡོད། །ཟེར་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ད་ལྷ་  
 རང་ཕེབས་ཟེར་དར་ཐག་བརྒྱང་བྱང་བས། །སྒྲོབ་མ་མཐུ་ཆེན་ངན་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་  
 པོ་ན་ཤེ། །ངས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ལ་བརྟན་བཞུགས་གཅིག་སྤུལ་ལ་དར་ཐག་འདི་  
 བཅད་ཀྱིས་ཟེར་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་བས། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྷས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་  
 བས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ང་ན་སྤྲུགས་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། མི་ཡི་ཁྱོམ་  
 ཆོགས་ལེགས་པར་གསོན། །སྤུལ་སྤུ་པདྨའི་བཀའ་ཆོག་ལས། །བདག་ཅག་འགལ་  
 བ་ཅི་ལ་སྤྱིད། །ལྷ་གསུམ་བར་གྱི་དར་ལམ་དེ། །ང་ན་སྤྲུགས་བདག་པོས་བཅད་པ་  
 ཡིན། །དེ་བས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ། །གདན་འདྲེན་ཡོང་བས་ཕེབས་ཀྱང་འཆོལ། །  
 ཟེར་མི་སྤྱང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་གསུམ་གྱིས་ཞུས་པ། །ཕ་རོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་  
 གསུམ་ནས་སྤྲོན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་བྱང་སྤྱོད་རིགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་  
 དཔོན་ལ་ཕེབས་ངེས་པས། །དེ་བར་བདག་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་གི་སྒྲོང་ཁ་སྤེལ་  
 གནང་བ་ཞུ་ཟེར་བས། །མཁས་པ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །བྱ་དང་སྒྲོབ་མ་  
 ཡོན་བདག་དང་། །ང་དང་སྤྲུ་མ་སྤྲོན་སྤུལ། །དད་ཅིང་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཆོ། །མ་  
 ཡེངས་རྣ་བ་ང་ལ་གཏོད། །ལ་ཁྱོད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཏེ་  
 ཆར། །ད་ཡང་འདི་རུ་མི་སྤྱོད་པར། །སྤྲོན་གྲོང་ལྷ་ན་སྤྲུག་ཏུ་འགྲོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཞེ་  
 སྤང་ཐུག་དོག་སྤྱོད། །སྤྲིག་པའི་ལས་ངན་གིན་ཏུ་འཛེམ། །སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་མཆོད་པ་

དང་། ཁྲིམ་བྱེད་ནམས་ལ་རྟེན་བཀུར་བྱ། །སྤྱུག་པོངས་ནམས་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོང་། །  
 སྤྱིག་པ་ལ་ཉ་བྱེད་ཆུ་བྱེད་དང་། །དག་ལ་བྲེ་གསོག་སྤུལ་གསོག་མཛོད། །བྱུང་པར་  
 ང་དང་སྒྲན་སྤྱུལ། །གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་བཏབ་པ་ན། །དག་པའི་ཞིང་དུ་མཇུག་པར་  
 དེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཁྱེས་པ། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་དག་པའི་ཞིང་དུ་  
 འབྱོན་པའི་ཕྱག་སྤྱིལ་བདག་འགྲོ་ཟེར་བས། །ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་དག་པའི་ཞིང་བཀོད་  
 བྱེད་རང་ལ་རག། །ང་དག་པའི་ཞིང་ལ་ད་ལྟ་འགྲོ། །མཆོད་པ་དང་ཆོགས་འཁོར་  
 བཟང་པོ་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་པས། །ཡུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་མཆོད་པ་བཤམས་པས།  
 མཁས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ན་རྩོ་རྩེ་འཆོ་མོ་འདི་ལྟར་  
 ཉམས་སུ་ལོངས་གསུངས་ནས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་ཕྱག་མཇུག་ནམ་མཁའ་ལ་  
 གཏད་བྱུང་བས། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཤར་བེ་རྒྱུ་འཛིན་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་  
 སྒྲན་སྤྱུལ་སྤྱིལ་ཆ་བྱེད་ཅན་ཞིག་ལ་སྒྲོན་པ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་བ།  
 ཞིང་ཁམས་དེའི་དབུས་ན་སྒྲན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྱུག། །དེའི་དབུས་ན་སྒྲན་སྤྱུལ་ལོངས་  
 སྤྱིལ་ཆ་བྱེད་ཅན་ཞིག་ལ་བདུད་རྩི་སྒྲན་སྤེང་གི་ལུས་དགྱིལ་ལྟར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གོང་  
 ཁྱེར་དེའི་དབུས་ན་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་སྒྲན་  
 སྤྱུལ་ཆོས་སྤྱིལ་ཆ་བྱེད་ཅན་ཞིག་ལ་སྤྱུགས་གྱི་སྤྱུ་ལེན་བྲོ་འབྲུབ། ལྷ་དང་། སྤྱི་དང་།  
 སྤྱིའི་སྤྱུ་སྤྱོག་པའི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞུགས་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ལ།  
 ལ་ལས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྲུལ། ལ་ལས་ནོར་དང་རིན་  
 ཅུན་འབྲུལ། ལ་ལས་མེ་ཉྱག་གཏོར། ལ་ལས་ཕྱག་བྱེད། ལ་ལས་སྐྱོར་བ་བྱེད།  
 ལ་ལས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྤྲེའས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་  
 རོ། །ནམ་གུ་རུ་བེ་ག་ཡི་ལ། །དད་ལྡན་རྩོ་རྩེ་འཆོ་མོ་བྱེད། །ཉམས་སུ་ལེན་ན་འདི་

ལྷ་ལོངས། འཛམ་མཁའ་བར་སྤང་གྲོང་བཞུགས་པའི། ཞིང་ཁམས་སུམ་  
 བཅུགས་དཔེར་ཞོག་ལ། བྱི་སྟོད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཉིད། བེ་རྒྱུ་ཡི་ཞིང་དུ་  
 བསྐོམས། འད་གི་སྟོད་བཅུད་སེམས་ཅན་རྣམས། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན། འ  
 རང་སེམས་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འདི། སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུའི་ཆ་བྱད་ཡིན། རང་ཉིད་གར་  
 འདུག་གནས་དེ་ཉིད། སྤྲོ་བ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སྤྲུལ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ཉིད་བྱི་མེད་  
 དེ། སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་ལོངས་སྤྲུའི་ཆ་བྱད་ཅན། རང་ལུས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་འདི། སྤྲོ་བ་  
 བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ཡིན། རང་རིག་རིག་པ་རང་གསལ་འདི། སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་  
 ཆོས་སྤྲུལ་དངོས་བྱུང་ཡིན། བྱེད་ལྷ་ཤེས་མིག་གིས་བལྟས་པ་ན། སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་མི་གཟུགས་གཡུ་ཐོག་མགོན། དབྱེར་མེད་མར་ལ་མར་  
 བཞག་གམ། རྒྱལ་ལྷ་བཞག་དཔེར་བཞག་སྟེ། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད། བྱེད་  
 ཉིད་པ་རོལ་འགོ་དགོས་ཆེ། ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་ཅད་བཅད་ནས། རང་གི་རིག་པ་  
 རང་གསལ་དེ། སྤྲོ་བོ་ཆངས་པའི་བྲུག་ནས། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རྒྱངས་ཏེ་ཐོན། འ  
 དེ་ནས་ཞིང་ཁམས་གསུམ་སོགས་དང་། སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་གྱི་བྲུགས་ཀ་སྤྲུ། རིམ་  
 བཞིན་སྤྲུང་ཅིག་བར་མ་ཆད། རྟེན་ཐག་དུ་རྒྱངས་ཏེ་འཕོ། རྟེན་སྟེན་དང་བཞེན་  
 བཅས་རྣམས། འོད་གྱི་སྤང་པོ་མེར་རྟེན། རྟ་བུའི་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱལ་ཞིང་། འ  
 ཐོགས་དང་ཐོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱེར་ནས་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་གྱིས། འ  
 སྤྲོ་བོ་ཆངས་པའི་བྲུག་ར་ཐིམ། རྟེན་སྟེན་དྲུག་འགོ་བ་ཀྱུན། མཐུ་རྩལ་ལྷན་  
 པའི་མཁའ་ལྷིང་གི། བྱ་བུ་མཁའ་ལ་བྱེར་བ་བཞིན། འཛམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་  
 དམིགས་མེད་བྱེར། རྟེན་སྟེན་མཁའ་གར་བྱེར་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 མཁའ་ལ་འདུས། རང་གི་རིག་པ་ཆེན་པོ་དེ། འཛམ་མཁའ་གར་བྱེར་བྱེར་པར་

བསམ། །གསུངས་ནས་ཀུན་འོད་དུ་ཞུ་ནས་མཁའ་པ་འཛི་མཆོག་གྱུར་གཡུ་ཐོག་ཡོན་  
 ཏན་མགོན་པོ་བྱ་བ་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་དེ་  
 ལ་ཐིམས་པའི་མཐར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཆོགས་ལ་རོལ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཆོ་མཁའ་འགོ་སྟེ་  
 ལྷས་འགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྟེབས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་གཡུ་ཐོག་པ། །  
 དག་པའི་ཞིང་དུ་ད་ལྟ་ཞེས། །མཆོད་པ་རོལ་མའི་བསུ་བ་དང་། །དར་པན་ལྷ་ལྷའི་  
 བསུ་བ་ཡོད། །ཟེར་དར་ཐག་བརྒྱུད་བསུ་བས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས་རྒྱས་པའི་རྟགས་  
 ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན། །གསུངས་ནས་ལྟ་སྟངས་ཞིག་མཛད་བྱུང་བས། །བར་སྤང་ཐམས་  
 ཅད་འཇའ་འོད་ཀྱིས་སྤུང་པོར་གྱུར་པའི་མོད་ལ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། །ཨོྫ་ན་  
 མོ་གླ་ག་ལ་ཏེ་བེ་ག་ཡི་ལ་བེ་རྒྱུ་གསུངས་པས། །སྐུ་ལུས་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྤུང་པོར་གྱུར་  
 ལ་དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་རོལ་མོ་དང་བཅས་རྩུ་འཕུལ་ཡ་མ་བྱུང་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱེའི་ར་བ་ལས་བརྒྱལ་བ་བསྟན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་  
 པས། །སྤྲས་གཡུ་ཐོག་འབུམ་སེང་ལ་སོགས་པའི་བུ་སྟོབ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་  
 གཟིགས་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྟེབས་ནས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་བོ། །ཁམས་  
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་མགོན། །བདག་ཅག་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་སྤྲོན་གྱིས་  
 གཟིགས། །བྱད་པར་དོ་རྩེ་འཆོ་མོ་ཐུགས་རྩེས་སྟོབས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྐྱབས་མགོན་སུ་ལ་འཆོལ། །འགོ་བ་ནད་པའི་མགོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞུས་  
 པས། །གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་བཞུགས་ནས། །འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །  
 མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྷན་པའི། །སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མཁའ་པ་  
 གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ང་། །བོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་ནགས་ཁོད་དུ། །གསོ་དབྱེད་ཀྱི་སྤྲོན་མེ་  
 སྤར་ནས་ཡོད། །བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་གྱུད་བཞིལ། །གབ་དང་འབྲུག་པ་མ་གོ་བ། །

ཐུན་ཁུང་ཉི་མ་ལྟར་དུ་གསལ། །དེ་རྩི་འཆོ་མོ་ཡར་ཤོག་གསུངས་པས། བཅུན་མོ་  
འོད་དུ་འཁྱུགས་འོད་དེ་ཉིད་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་མི་དེར་འདུས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བས་ཀྱུན་དེ་མཆོར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཆུ་པོ་  
བྱི་བ་ལོའི་སྤེལ་བའི་ཆོས་བཙོ་ལའི་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲོན་གྱི་སྤྲུལ་མ་  
བསྐྱོད་ཀྱལ་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་འགྲོ་བ་ཟུག་རྩལ་མནར་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་མ་སྤངས་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོང་  
ཟེར་བ་ཐོས་པས། རད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་འགྲོ་བ་རད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པོ་  
ཐུགས་རྩིས་གཟིགས་ཤིག་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རད་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་གམ་དུ་གཡུ་ཐོག་པ་རེ་བྱོན་ཏེ་རད་ལས་ཐར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བུ་སྟོབ་  
རྣམས་ཀྱིས་རྩིས་གི་མཆོད་འབུལ་འཕགས་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་འབྲུག་  
ལུས་པ་ལྟ་བུ་མཛད་པས། སྐྱོད་ངར་ས་གཡོ་བ་དང་། འཇའ་འོད་སྒྲ་ལྟ་བ་དང་། བམ་  
མཁའ་གཡལ་འདག་པ། ས་ལ་རྩལ་མེད་པ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལྷོ་བ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་  
བབས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲས་གསུམ་ཡབ་ཡུམ་བུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་གནས་ཆོ།  
དར་གཅིག་ནས་སྤྲས་གསུམ་དང་སྟོབ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་བའི་སྟེ་  
སྤྲུགས་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྤྲེབས་ནས་འདི་སྐད་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །མཁའ་བཟུངས་  
མངའ་བདག་སྤྲོན་གྱི་སྤྲུལ། །པའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲོན་སྤྲུག་གཉིས་པ་གཡུ་ཐོག་  
མགོན། །བདག་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་སྤྲོན་གྱིས་གཟིགས། །ཡབ་ཡུམ་བོར་བའི་མགོན་  
མེད་གསུམ། །དུས་ལོང་ཐང་ཁར་འབྱུངས་པ་འཇམ། །ཞོག་སྤྲུག་སྤྲུགས་སེབ་བོར་  
བ་ལྟར། །མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་བུ་ཆ་གསུམ། །པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་  
རྩིས་གཟིགས། །པ་ཐུས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས། །འགྲོ་བ་རད་པ་སྟོང་



བ་ལ། །གནད་ལྟ་མན་ངག་སྤྱི་སྟོན། །ལེགས་སྟོབ་ཉེས་འཆོས་སྤྱི་སྟོན། །  
 ཏུས་ངན་རང་འགོ་འདོན་བ་ལ། །མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གོགས་སྤྱི་སྟོན། །ཤ་ཆ་  
 དབུས་སྒྲངས་སྤྱི་སྟོན། །པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །པ་  
 མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས་འཇའ་དཀར་པོ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་གི་སྤྱི་ན་བ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་  
 གསུམ་པོ་ལ་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྤྱེབས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཏུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་མོས་པའི་དབལ། །བེ་རྒྱུ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གདུང་བའི་  
 བྱེད་གསུམ། །སྐྱེས་ནས་འཆི་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །གཏན་དུ་པ་མས་ཅི་ལ་འངས། །  
 པ་དང་མ་གཉིས་དྲན་པའི་ཆོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །པ་མ་སྤྱི་  
 གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག །སེམས་ཅན་དམིགས་པའི་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་སྐྱེམ། །འགོ་བ་ནད་བ་བཅེ་  
 བས་སྐྱོངས། །བྱིན་སོ་མེད་པའི་སྤྱན་སྤྱན་ཐོང་། །ཆ་གང་མ་ལོག་བསིལ་དྲོད་སྤྱེབས། །  
 བད་ཏྲགས་ངོས་འཛིན་མན་ངག་སྟོབ། །མི་ངོ་ཟས་ངོ་མི་བཟླ་ཞིང་། །ཉེ་རིང་སྤངས་  
 པའི་ནད་བ་བསྐྱོར། །ཁ་དྲག་ཆེ་འདོད་མ་བྱེད་པར། །དམན་ཆ་བཟུང་ལ་ནད་བ་  
 སྐྱོར། །གསུངས་ནས་བྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ང་དང་བྱེད་རྣམས་ལ་  
 འདྲུ་འབྲལ་མེད་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། །ལྷག་པར་འགོ་བ་ནད་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་  
 ཐོབ་གསུངས་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྱི་གསུམ་དང་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཡུ་ཐོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནང་རྟེན་དུ་སྟོན་བ་རྣམ་གཉིས། །བྱམས་པ་མགོན་པོ། །རིགས་  
 གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་མི་ཆོད་ཅུམ་རེ་དང་། །མུང་འདས་མཆོད་རྟེན་ཐོག་ཆོད་གཅིག་  
 རྣམས་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ། །གསེར་གྱིས་བྱིས་པའི་འབྲུམ་ཆར་གཅིག་གི་རྒྱ་  
 གར་སྐད་དུ་གསེར་སྤང་གང་ཡོད་བ་རྣམས་བཞེངས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་མུང་འདས་

མཆོད་རྟེན་ཐོག་སོ་དགུ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། མ་ཁིའི་རྩོམ་ཆོད་གདང་རིང་མོ་སྒྲིབ་ར་  
ལམོར་རེ་ལ་རྟ་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཞིག་རྣམས་བཞེངས། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་  
སྒྲིམ་སུ་ཉི་མེ་བརྒྱད་སྟོང་པ། ཉོག་གཟུངས། གསེར་འོད་རྣམས་གསེར་དངུལ་གྱིས་  
བཞེངས་སོ། །ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷག་པར་རྩོམ་པོ་ལ་གསེར་ཆབ་སྟོན་ཤལ་  
མར་མེ་སོགས་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་སྤུལ་ལོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། སྤྲུལ་སྤྱིའི་གསུང་སྤུལ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡི། རྣམ་ཐར་གཟི་བརྩིད་  
རིན་ཅེན་གཏེར་མཛོད་འདི། གཡུ་ཐོག་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱ། རྩོམ་  
ལྷན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་བདག་གིས་སྤྲུལ་སྤྱིའི་གསུང་ལྷན་ཆད་ཞོར་ལ་སྤུལ་ཡི་གེ་མ་དག་སོགས། །  
མཁས་མང་ཤེས་ལྷན་ཆོག་ལ་བཞེད་པར་གསོལ། རྟེན་ལྷན་གདངས་ཅན་གྱི་ལྷོགས་  
འདིར་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་མཐའ་དག་གི་གཙུག་  
རྒྱན་ཆེན་པོ། གཡུ་ཐོག་རྟིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱ་མ་གཟི་  
བརྩིད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་འདི་ཉིད་གསོ་དབྱེད་སྤྱིའི་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ལྷ་  
བྱུང་སྤྲུང་བས། རིས་མེད་དུ་བྱུང་པའི་མཆོད་སྦྱོན་ཞིག་ཏུ་སྤྱེལ་ཨེ་བྱུང་བསམ་པའི་  
ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞི་བཟུང་སྟེ་མ་དཔེ་སྤོགས་ཀྱི་ཏུ་བཅའ་ཀྱང་མགོ་  
མཐུག་མ་ཆང་བ་སོགས་ལས་སྤྱི་མོ་ཉན་པའི་ཁྱེད་སྤྱུང་ཞིག་ད་བར་མ་རྟོག་  
ནའང་། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་མཆོག་གསུམ་རྩོམ་པོ་བད་དཀར་འཆང་  
བའི་བྲག་སྤྲེལ་སྤྲུང་མར་སྤྱི་མོར་འོས་པའི་དཔེ་རྣམ་དག་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་དུ་  
གཏོགས་པ་ཞིག་གི་ཕྱག་ནས་བྱུང་བ་ལས་ལེགས་པར་བཤུས་ཏེ་ཁྱེད་ཤིང་དག་པར་  
བྱས་ནས་ཟད་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྦྱོན་དུ་བསྐྱུབ་པར་ཁྱེད་པོ་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་འཆོ་  
བྱེད་དར་མོ་སྤྲུལ་རམས་པ་སྤོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་མོ་ཉིད་ལས་བཤུ་

བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རང་གི་སྟོབ་བྱལ་ར་བ་སྟོ་བཟང་དོན་ལྡན་དང་མེར་མོ་སྟོ་གྲོས་ཚས་  
འཕེལ་ལོ།། །།

གཡུ་ཐོག་རྟིང་མའི་རྣམ་ཐར་ནང་འདི་སྟོག་ཀླད་དུ་འབྱུ་ལེན་ཞུ་སྐབས་དབུས་ཁམས་སྤར་གིང་  
གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཞུ་དག་བྱས། འདི་ཡིག་སྣ་མང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་འདུག་པ་དུས་སྡེ་ཕྱི་  
བསྐྱིགས་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་སྣམ་པ་འདུག་ཀྱང་དཔེ་རྟིང་སོར་བཞག་ལས་བཟོ་བཅོས་མ་ཐོད། སྤྲད་ནིབ་  
འདུག་གནང་མཁན་ཡོད་ན་དགོངས་འཇག་ཞུ།

श्री विवालयोराजस्य चतुर्लङ्काय रावालयस्य द्वापराद्वयस्य कुराव  
 बालस्य चतुर्लङ्काय रावालयस्य द्वापराद्वयस्य कुराव

ॐ । त्रिंशत्पञ्चदशसंख्यं प्रोक्तं त्रिंशत्पञ्चदशसंख्यं  
 पञ्चदशसंख्यं प्रोक्तं त्रिंशत्पञ्चदशसंख्यं प्रोक्तं  
 त्रिंशत्पञ्चदशसंख्यं प्रोक्तं ॥

༢༡། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་མཁའ་བརྗེའི་སྤྱི་གཟུགས་  
མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་མ་འོལ་ཏུ་སོན་པ་རིགས་བརྒྱའི་  
བྱུང་བ་དག་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་  
རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞུགས་སོ། །

སུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཆགས་རབ་རྫོགས་པའི། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མཆོག་  
 བརྩེ་འོད་དཀར་ཅན། །འགོ་སློའི་ཆུ་མཚོར་འཆར་བའི་ངོ་མཚར་གྱི། །ཡན་བདེའི་  
 སྒྲུང་བས་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་གུང་ཅིག །གདོད་མའི་མགོན་པོ་མཁའ་དང་མཉམ་གུར་དངོས་  
 པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །གཉིས་མེད་སྐྱུ་མའི་རོལ་ཙུའི་དཔལ་ལྷན་མཁའ་བྱུང་འགོ་  
 སློའི་རྗེས་འགོ་གང་། །ཡན་དང་བདེ་བའི་སྤྱིན་ཆེན་ཉིད་དེ་སུན་སུམ་ཚོགས་ཆེའི་  
 མཚོག་སྤྱིན་མཁའ། །གཡུ་ཐོག་པ་ཞེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་  
 གུང་རྒྱལ་དེས། །འཁོར་མཚོ་དྲུག་གསུམ་འཛིན་གྲིས་དགྲུགས་ལས་མི་ཟད་དུཤམའི་  
 བད་གྱི་རྒྱབས། །འཛིགས་རུང་བཟོད་དགའི་ཉི་ལའི་གྲོང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཀུན་དགའི་

སྤྱི་ཆེན་པོ་། །འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་གཟིངས་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་  
 མཐའ་ཡས་པས། །སྒྲ་ཆོག་མོས་པའི་ཁ་ལོ་སྒྱར་མཛད་དེ་དཔོན་མཚུངས་མེད་  
 ཁྱོད་གཞན་སུ། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །ཡི་གེའི་མཆོན་མ་  
 གྲུན་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །མཐའ་གྲས་ནམ་མཁའི་རྗེས་སུ་འགོ་བཀང་། །བྱིས་སྤོའི་  
 གཞལ་བྱས་འོལ་ཅིར་བགྱི་བ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་བའི་དཔེ། །  
 འགག་མེད་མཐའ་གྲས་ནམ་མཁའི་ཡངས་པ་བཅུལ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཞལ་  
 བྱ་མ་མཆིས་པ། །དེར་ནི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པའི་སྤོ་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 གསང་བའི་གནས། །ཆ་ཅམ་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་སྤྱུ་ཡིས་ཆུད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱི་དཔེ་ནས་  
 ཡིད་ཆེས་པའི། །དད་པའི་བསྟོད་ཆོག་ངོ་མཆར་ཐེང་བ་སྤྲེལ། །དེ་ལ་འདྲིར་དུས་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་མཁའ་བརྩེན་བརྩེ་རྣམས་པའི་སྤྱི་གཟུགས། །མཁས་པ་  
 དང་གྲུབ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རིགས་གྲུན་བྱེད་བདག་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་  
 ཞེས་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་འདྲི་ཉིད་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་དང་ལུས་ཕན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལེགས་བྱས་མངོན་པར་དར་བའི་མཐུ་ལས་  
 གངས་ཕན་གྱི་ལྷོངས་འདྲིར་རྟོག་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། །སྤྱི་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་  
 སྤྱིད་པ་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མི་བྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཀོད་པ་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤོ་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པས་ཀྱང་བརྗོད་དཀའ་བའི་སྒྲ་ནས་འགོ་བ་ཇི་  
 རྟེན་པ་སྤྱི་གསུང་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་  
 མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་སོགས་འཕགས་པ་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་བཀྱང་  
 བར་འདས་པ་ལས་ཆ་ཅམ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མཆོན་པར་བྱ་ན། །འདྲི་སྤྱོད་ཐོས་ཏེ།  
 གཡུ་ཐོག་གི་གདུང་ལ་གསར་རྟོག་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱམས་པ་བདེ་ལེགས་ཡན་རྫོང་མ་

ཡིན་པ་ནི་གདུང་རབས་ལས། དཀོན་ཙམ་བདེ་ལེགས་བྱམས་པ་བདེ་ལེགས་ཏེ། །  
 བསྟན་འཛིན་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁུར་ཆེན་ཁུར། །གཡུ་ཐོག་རྟིང་མའི་བརྒྱད་འཛིན་  
 འདི་ཡན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཡུ་ཐོག་ཉི་མ་འོད་ཟེར། བསྐྱོད་ཅེ། གུ་རུ་  
 རྩོད་ཅེ། བྱང་རྒྱལ་རྩོད་ཅེ། གངས་ཅན་མཁས་པ་དང་ལྷ་པོ་འདི་གསང་སྟགས་སྟ་འགྱུར་  
 གྱི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བྱུང་། །ལྷག་པར་གངས་ཅན་མཁས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསང་སྟགས་གསར་རྟིང་དང་གསོ་དབྱེད་སྦྱི་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་  
 བྱུར་གྱུར། །འོན་ཏེ་འདི་ལྷའི་རིང་ལ་བདུད་ཅི་སྟན་སྟབ་སྟན་ཐེང་སོགས་ལུབ་ཅིང་  
 རྟིང་མའི་ཆོས་གྱི་མ་མོ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པས་གཡུ་ཐོག་གསང་མའི་མ་གོར་བྱུང་ཡང་རུས་  
 བརྒྱད་ཙམ་ལས་གསང་མ་དྲི་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གདུང་རབས་ལས། ཉི་མ་འོད་  
 ཟེར་བསྐྱོད་ཅེ་དང་། །གུ་རུ་རྩོད་ཅེ་བྱང་རྒྱལ་རྩོད་ཅེ་དང་། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་  
 གཙུག་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་ལ། །གསང་སྟགས་རྟིང་མའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས། །གསང་  
 སྟགས་རྟིང་མའི་མ་མོ་ལྷ་བྱུར་གྱུར། །དེ་ལྷའི་རིང་ལ་བདུད་ཅི་སྟན་སྟབ་གྱི། །དབང་  
 གི་རྒྱ་རྒྱུན་སྟན་ཐེང་སྟན་ཐིང་ལུབ། །ཅིས་གསུངས་པས། དེ་ལྷའི་རིང་ལ་སྟན་ཐེང་  
 སྟན་སྟབ་སོགས་ལུབ་པ་དེ་དག་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་ཡང་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐིན་ལས་  
 གྱི་རོལ་གར་རྟིང་མ་འདྲེ་ཅེ་བཙྴ། །ཁྱུང་པོ་རྩོད་ཅེ། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། །འབུམ་སེང་།  
 སྟ་ལུ་རྩོད་ཅེ་གཤམ་ཏེ་སྦྱལ་པའི་སྦྱེས་མཆོག་དེ་དག་གསང་མ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷར་རིམ་པ་  
 ལྷར་བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་ནི། གདུང་རབས་ལས། བདུད་ཅི་སྟན་ཐེང་སྟན་སྟབ་  
 རལ་སྐྱོར་སོགས། །དར་བར་དགོངས་ནས་སྐྱར་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ། །སྦྱོ་བ་  
 བཞེས་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ནི། །འདྲེ་ཅེ་བཙྴ་ཁྱུང་པོ་རྩོད་ཅེ་དང་། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་  
 མཁས་པ་འབུམ་སེང་དང་། །གཡུ་ཐོག་སྟ་ལུ་རྩོད་ཅེ་གཤམ་པ་ལྷས། །སྟན་ཐེང་སྟན་



གྲུབ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། །དྲི་མེད་གསར་མའི་གདུང་འཛིན་ལྷ་ལ་འདུད། །ཅེས་  
 གསུངས་པས་གསར་མ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལྷ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལྷ་རྩིང་མ་འདྲེ་རྗེ་ནས་  
 སྲ་ལུའི་བར་སྤྲར་ཡང་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཡུ་ཐོག་རྩིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་  
 ཡེར་བར་ཐེབས་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུག་པར་དཔོན་སྒྲོབ་རགས་བསྐྱས་འགའ་ཞག་ལྷ་  
 བཞུགས་པའི་ཆེ། གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་མོ་བདུད་ཅི་མ་བྱོན་ནས་གཡུ་ཐོག་པའི་  
 བརྒྱད་པ་ལ་གསར་རྩིང་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། རྩོ་བོ་བ་རུ་མ་ནས་བྱམས་པ་བདེ་ལེགས་  
 ཡན་རྩིང་མ་དང་། བྱེད་རང་གི་མེས་པོ་འདྲེ་རྗེ་བཟླ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྤྲར་ཡང་གཡུ་  
 ཐོག་པའི་གདུང་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པ་ལ་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཞེས་སོ་གསུངས་པ་དང་།  
 རྩིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་སྤྲས་ལ་ལུང་བསྟན་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་། ལུ་ཉོན་ཅིག །  
 གཡུ་ཐོག་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་གྱི་སྤྲས་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་དྲི་མ་མེད་པ་  
 ལྷ་འདི་ལྷར་བྱོན་ཏེ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་སྤྲས་ལ་བདག་གི་མེས་པོ་འདྲེ་རྗེ་བཟླ་  
 སྤྲད་ནས་འབྱོན་པར་གདུལ། དེས་སྤྲན་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་རུ་ལ་དག་སྤྲད་དུ་བདུད་  
 ཅི་སྤྲན་སྒྲུབ་དང་སྤྲན་ཐེང་སོགས་གདམས་ངག་གི་སྒྲོར་མཛོད་མང་པོ་གསན་ནས་བོད་  
 ཡུལ་གྱི་ཐུན་པ་སེལ་ལོ། །དེའི་སྤྲས་ལ་བདག་གི་པ་རྩོ་བྱུང་པོ་རྩོ་རྗེ། དེའི་སྤྲས་ལ་  
 བདག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། དེའི་སྤྲས་ལ་བྱུ་འབྲུམ་སང་། དེའི་སྤྲས་ལ་ངའི་ཆ་བོ་སྲ་  
 ལུ་རྩོ་རྗེ་གཤམ་པ་རྣམས་འབྱོན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལུའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེས་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྩིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ཡང་སྤྲིད་གྱི་སྒྲོས་གར་གཡུ་ཐོག་གསར་  
 མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་གི་སྤྱུལ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་  
 གྱི་དུས་སྤྲད་སྤྲང་ཆེན་པོ་ཀམ་དྲི་མ་མེད་དང་། དེ་ནས་གཞོན་རུ་འཛིགས་མེད་  
 གཤམ་པ་དང་། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་རྩིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་གཤམ། དེ་ཉིད་སྤྲར་

ཡང་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་འབྱོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ཡང་རྟིང་མ་བྱ་ཡུལ་  
 དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་སྐྱབ་གྱི་སྤྱོད་མའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། དང་  
 པོའི་དུས་སུ་ཀམ་དྲི་མ་མེད། །བར་དུ་གཞོན་ནུ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་ཡིན། །ད་ལྟ་  
 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་གྲགས། །འདི་ནས་སྐྱབ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་སྤྲུག་ཏུ། །བར་  
 སྤང་རིག་འཛིན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔོན་བྱེད། །དེ་ནས་ལྟ་བརྒྱུ་ཐ་མའི་དུས་བབས་ལ། །  
 ད་ཡི་གསུང་སྤུལ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་བྱེད། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྟོགས་མ་ལ་དགོངས་  
 བས། །གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཞེས་བྱར་རབ་གྲགས་པ། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་  
 འབྱུང་ཞིང་འབྱོན། །སྐྱབ་སྤང་སྐྱབ་སྤྱབ་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དུ་བརྟན་པའི་སྦྱེས་མཚོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་གྲགས་  
 པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དངོས་བཤད་ལ་ལྟ་སྟེ། ཐོག་མར་རིགས་རྩས་གང་  
 དུ་འབྱུངས་ཚུལ། །འབྱུངས་པའི་གནས་ངོས་བཟུང་བ། །ལྷམས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རི་ལྟར་  
 བརྟམས་པ། ཐོས་བསམ་མཛད་ནས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུངས་ཚུལ། མཐར་སྐྱུ་ལུས་མ་  
 སྤངས་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཐེབས་ཚུལ། དེ་ལ་དང་པོ་རིགས་རྩས་གང་དུ་འབྱུངས་  
 ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་གང་ཞིག་འབྱུངས་པའི་རིགས། །ལྟ་མི་ལ་སོགས་ཀྱི་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །  
 ཞེས་དང་། བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་  
 རིགས་གང་དང་རྩས་གང་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་དག་ནི་  
 རིགས་རྩས་ཆོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དག་ལ་འབྱོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རིགས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུའྲུ་ལའི་གདོང་གི་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་  
 ཁྱི་ལ་རྒྱལ་བྱ་དགའ་བའི་སྤོ་གོས་དབང་བསྐྱར་བས་དེའི་གདུང་རྒྱུད་འདི་ཡོན་པས་

རིགས་རྒྱལ་རིགས། རྩམ་ནི་རྩོམ་པ་ལྟ་མཁན་ལྟེ་ལྟ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་ཞེས་པ་  
 འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་ལས་ཆད་པའི་རྩམ་སོ། །ཆོ་འབྲང་ནི་དགྲ་བཙུག་པ་སྐུ་སྤྲུལ་  
 ཆོ་འབྲང་ཉིད་ནི་མ་མ་སྟེ། །ཁང་གི་ཞང་པོ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། འདིའི་ཆོ་འབྲང་ནི་བྲམ་ཟེ་མོ་ཞིག་ཡིན། ཞིབ་པར་ན་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་རྣམས་  
 མའི་རྣམ་ཐར་ན་ལུགས་གཅིག་ལ་རིགས་རྩམ་ཆོ་འབྲང་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རིགས་  
 རྩམ་ནི་རྩོམ་པ་ལྟ་མཁན་བྲམ་ཟེ་མོས་རབ་རལ་གྱི་འམ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ལའི་གདོད་གི་  
 སྟོན་པོ་སྟོ་གོས་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད། ཆོ་འབྲང་ནི་ཆང་ཆོང་མ་སྟེས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་  
 ཞེས་པ་ལྟ་མོ་བདུད་རྩི་མའི་སྒྲུལ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 རིགས་རྩམ་ཆོ་འབྲང་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་སྟེས་བྲུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་འབྲུངས་པའི་  
 གནས་ནི། གཡལས་རྩ་གཙང་གི་སའི་ཐིག་ལེ་དགོ་བཅུའི་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་མ་  
 ཆང་བ་མེད་པར་ངང་གིས་འདུ་བ་ཉང་སྟོད་རིགས་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སའི་ཆ་ལས་  
 སྟོ་བཞི་རེ་ཐང་ཞེས་བྲུ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རྗེ་འདིའི་མེས་པོ་ནི་འདྲེ་  
 རྗེ་བརྗེ་ཞེས་བྲུ་བ་སྟེ་འདི་ལ་སྤྲོ་སོར་གཡུ་ཐོག་རྣམས་མའི་སྐབས་སུ། འདྲེ་རྗེ་ཡིན་པའི་  
 རྒྱུ་མཆོན་དང་། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡུ་ཐོག་པ་ཟེར་བའི་མིང་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་  
 རྒྱུས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན། གསར་མའི་འདྲེ་རྗེ་འདི་ལ་འང་དེ་བཞིན་བྱུང་སྟེ་གཡུ་ཐོག་  
 གསར་མ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་སྐབས་སུ་གཡུ་ཐོག་པ་ལ་ཉང་སྟོད་སྟོ་བཞི་རེ་ཐང་བ་  
 ཟེར་ཡང་། འདྲེ་རྗེ་འདིས་རྒྱ་རག་ཀ་བ་འབྲང་གི་སྤྲུག་འདྲེ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་  
 པས་འདྲེ་དེས་རྗེ་བཞིན་ཁུར་བས་འདྲེ་རྗེ། འདྲེ་དེ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་དྲིན་གསོབ་ཏུ་  
 ལུད་མེད་གཡུ་རྒྱན་འཆོར་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བ་རྒྱས་ཁྱེད་ནས་ཉང་སྟོད་ཟམ་  
 མོ་ཆེའི་སྟེར་སྟེབ་བྱུང་བའི་གཡུ་རྒྱན་རྣམས་ཆོགས་བྲམ་རྩམ་པ་རྒྱ་སྤངས་ཏེ་གཡུ་རྒྱན་

རྣམས་ཁང་ཐོག་ཏུ་བཀམས་པས་དེ་རྗེ་བོ་ཞིག་གིས་མཐོང་བས། རྗེ་བོ་ན་ལ། སྒྲོ་  
 བཞི་རེ་ཐང་བ་ལ་གཡུའི་ཐོག་འདུག་ཟེར་བས་སྒྲར་ཡང་འདྲེ་རྗེ་དང་གཡུ་ཐོག་པ་ཟེར་  
 བ་རྟེན་མའི་སྐབས་སྟོན་ཡུང་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་ཉང་སྟོན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། །དེ་  
 བས་འདྲེ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནས་སྒྲན་ཐང་སྒྲན་རྒྱབ་རྣམས་འཆོ་བྱེད་  
 གཞོན་ཏུ་སྟོ་སྟོགས་དཔལ་གྱི་རི་བོར་དག་སྒྲུང་དུ་མཇལ་བས་ལེགས་པར་ཐོབ་སྟེ་སྒྲར་  
 ཡང་རང་གི་སྲས་ཁྱུང་པོ་རྫོ་རྗེ་ལ་གནང་། དེ་ནི་གསོ་རིག་གི་གཞུང་སྤྱི་ལ་མཁས་ཤིང་  
 ལྷག་པར་སྒྲན་ཐང་སྒྲན་རྒྱབ་སོགས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་མཇོད་པའི་མཁས་གྲུབ་  
 གཉིས་ཀ་འདྲོམ་པས་ཐོན་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེའི་སྲས་ལ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡོན་  
 ཏན་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་བྱུང་བ་ནི། ཁྱུང་པོ་འདི་རྫོ་མོ་པདྨ་ལོད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རྒྱུ་ད་  
 ཏུ་ལ་ཞིང་དགོ་ལ་དཀར་བ། སྟིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་བྱང་སེམས་འབྱོརས་པ། མཁའ་འགྲོའི་  
 མཆོན་རྟགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྗེ་འདི་ཉིད་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་སྤྲ་ལྷས་  
 སུ་རུབ་གཅིག་ཡུམ་གྱི་མན་ལ་དང་ཟ་ཟི་འདྲེས་མ་ཞིག་ཏུ་གར་སྟོགས་ནས་འཇལ་ཁ་  
 དོག་ལྷ་པ་ཞིག་ཟུག་པའི་སྟེ་ལ་ཁྱེའུ་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན་ལག་ན་ཨ་རུར་  
 ལོ་མ་དང་བཅས་པ་ཐོགས་པ་བཙུན་མོ་པདྨ་ལོད་ལྷན་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་ཐིམ་པས་  
 ལུས་སེམས་ལ་སྟོན་ཆད་མྱོང་མ་མྱོང་བའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་  
 ཆོ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་བ་བཙུའི་བར་པལ་ཆེར་དུ་ཡུམ་ལ་རང་ལུས་འོད་  
 གྱི་ཡུང་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་མི་ལམ་དུ་བྱང་སྟོང་ཡོད་ལས་སྐྱེས་  
 ཡོན་ཟེར་བའི་ཤེལ་གྱི་ཁྱེའུ་མཐོ་གང་ཙམ་ཞིག་ཡུམ་རང་གི་སྟིང་ཁའི་ཐད་དུ་འདུག་  
 པའི་སྒྲུང་བ་ཐིམ་པ་དང་། ཡབ་ཁྱུང་པོ་འདི་མན་ལ་ལམ་དུ་རྫོ་གི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་  
 བཞིས་ཡུམ་པདྨ་ལོད་ལྷན་ལ་སྟག་མཆོད་བྱེད་ཅིང་ཁོ་རྣམས་ན་ལ། འདི་ན་སྒྲན་གྱི་

གསུང་སྒྲུལ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཡོད་པས་ཅ་ག་དག་པོ་གིས་ཤིག། །དེ་ཀྱང་འདིའི་  
 སྒྲུང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་མིས། །དེ་ནས་ལྷ་བ་བཙུ་ཙམ་  
 ལ་རིག་པའི་ཆེ་དབྱར་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་འབྱུགས་ཀྱི་གནོད་པ་  
 མེད་པ་ཤར་རིའི་ཐུག་པ་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོན་པ་བཞིན་ལགས་  
 པར་བལྟམས་པའི་མེད་ལ་དྲང་སྲོང་རིགས་ལྷ་མངོན་སུམ་དུ་བར་སྣང་དུ་བྱོན་ནས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་ལྷ་འོྫོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ནི་ཁྱུས་  
 གསོལ། །འཆི་མེད་ལམ་གྱི་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོའི་གཞུང་རིས་ཀྱི་དྲ་  
 བས་ཁེབས། །ལྷ་འོྫོགས་མོའི་སྒྲི་དང་དྲི་བཟང་པོས་ནི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་བྱབ། མེ་  
 ཏོག་གི་ཆར་ཡང་ཆུ་ཆོད་ལྷ་ཙམ་གྱི་བར་བབས་ཏེ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་དེ་རིགས་ནི་  
 བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་འབྱུངས་མ་ཐག་རྟེན་ཉེའི་གཟུངས་ཐོགས་  
 མེད་དུ་འདོན་ཞིང་ཡུམ་ལ་སྒྱུན་མི་འཇུག་པར་གཟིགས་པ་སོགས་མཛད། །དགྲུང་ལོ་  
 གསུམ་ཙམ་གྱི་ཆེ་བྱིས་པ་འཛོགས་པའི་དབུས་རྣམས་སུ་ཅ་ཆུའི་བརྟག་པ་དང་ས་རྩོ་སྒོ་  
 སོགས་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་སོགས་སྒོན་སྒྲུངས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་  
 རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་བརྟུལ་ལྷགས་ལྷུ་པ་མེད་པར་སྒོན་ཞིང་འདི་ཉིད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་  
 གནས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲུལ་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་རྟག་པར་འབྱུལ་བས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བའི་  
 གནས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱི་དང་གསོ་དབྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྲེངས་པ་མེད་པའི་  
 མཁུན་རབ་དང་ལྷན་པས་མི་ཀྱན་གྱིས་འཇམ་དབྱུངས་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཟེར་བ་  
 བྱུང་། །དོན་དུ་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། །གངས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་གཡུ་ཐོག་  
 མགོན། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོས་རྗེས་བཟུང་བས། །ནང་དང་གཏན་ཆོགས་སྤྱོ་  
 རིག་དང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་ཡི། །ཆོག་དོན་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་གྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མགོན་པོ་ངག་གི་དབང་ལྷན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས་  
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཆེ་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་དང་བྱད་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་  
 མན་ངག་དང་བཅས་པ་སྤུ་ཕྱིན་པར་མཁའ་པས་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་དང་ཐ་  
 མི་དད་པར་གྱུར་ནས་གསོ་དབྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱེདས་པ་  
 བློ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ཁོ་པོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཡིས། ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་  
 སྤྲོན་དབྱུད་བསྐྱེདས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་  
 དང་རི་སྟེང་པའི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་དབང་འབྱོར་ཡང་དབེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བོས་  
 ངོས་པ་མེད་པ་ལྟར་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྦྱོར་མཚོག་དུ་མ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་  
 པ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་ནང་ནས་བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད་གསན་  
 རྒྱལ་ནི། རྗེ་འདི་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བཞེས་པའི་ཆེ་རུབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་གྲུབ་པའི་ལྟ་  
 མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་དར་སྟོན་གྱི་གོས་གྱོན་པ་ལག་ན་བདུད་ཅི་བུམ་པ་གང་ཁྱེར་  
 བ་ཞིག་ན་རེ། བདུད་ཅི་བུམ་པ་གང་པོ་འདི་སྤྲོན་གྱི་སྒྲ་མས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་  
 པས་འདི་གསོལ་ཅིག་ཟེར་བ་ལྟར་མཚོད་པས་སྦྱུ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 བྱུང་བས་དེའི་མོད་ལ་སྦྱུ་དེ་ཉིད་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་ཞིང་ཕྱི་ནང་མེད་  
 པར་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་། དེ་ནས་སྤར་གྱི་ལྟ་མོ་དེ་ན་རེ། ད་ནི་ལོ་གཉིས་ནས་  
 ཁྱེད་ལ་གསོ་དབྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་བ་བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག་ཟེར་བ་མྱིས་པས་མནལ་སད་པ་དང་བྲགས་ལ་དབྱེས་  
 སྤང་ཆེན་པོ་འབྱུངས། དེ་ནས་སང་ཉིན་དེ་དག་བཤེས་རོག་སྟོན་ཞེས་བ་དབུས་  
 རྩོགས་སུ་གྲུ་སྒོར་ལ་འབྱོན་མཁན་ཞིག་ལམ་བར་དུ་ཞབས་འབམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་



264



266



ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ལན་དུག་བསྐྱོར། །མ་རྒྱ་རྒྱ་ཐོས་མཆོད་  
 གནས་བྱས། །མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲེགས་པ་ཅན། །དཔོན་སྟོབ་ལྷ་བརྒྱ་རིག་པས་  
 བཅོམས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས། །དོ་རྩེ་གདན་དུ་སྟེབས་པའི་ཆོ། །པཎ་  
 ཆེན་མང་པོའི་ཆོགས་དཔོན་བྱས། །མཁས་པ་འཆོགས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཡིན། །རང་  
 འདོད་མི་ཤེས་དྲང་གཏམས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟེས་བུ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྤྱི་རབས་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། ལུ་སྟོབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཟབ་བྱུང་གི་འགྲེལ་པ་  
 མན་ངག་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་བྱགས་རྩོམ་མཛད་པ་ནི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ལྷགས་  
 ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །གསོ་དབྱུང་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡུང་སྟེ། །སྤྱི་རབས་རྩེས་  
 འཇུག་གསོ་བའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གསོ་དབྱུང་སྤྱིའི་ལྷགས་རྩོམ་ནི།  
 བརྒྱད་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྟིང་པོ་བསྟུས་པ་དང་། དཔའ་པོའི་སྟིང་པོ་བསྟུས་པའི་མདོ་  
 གནས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཐོང་བའི་མེ་ལོང་། རྩ་དབྱུང་རིག་པ་རང་གསལ་སྟེ་ཆོན་ལྷ་པ།  
 ལག་ལེན་པོད་ཆུང་། མན་ངག་ཤོག་དྲིལ་སྒོར་གསུམ། རྒྱུད་ཆུང་བ། ཉམས་ཡིག་  
 ལུ་དོན་མ་རྣམས་མཛད། །བྱུང་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད་གསོ་དབྱུང་ཀྱན་  
 ཀྱི་ཡང་རྩེར་གཟིགས་ནས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་ཏེ་གངས་ཅན་གྱི་  
 ལྷོངས་སུ་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་སྟེལ། །སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་  
 བས་གསེར་མཆན། །ཐོང་མཆན་གཉིས་བཏབ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མན་ངག་ཁ་སྒོང་  
 དང་བཅས་པའི་གོ་ཆོད་དུ་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་  
 ལྷགས་སྟེས་དམ་པ་སུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་བཟུང་ལ་གདམས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་མདོ་སྟེགས་ཀྱི་གསུང་རབས་དུ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་རྩོམ་པར་  
 མཛད། །རྩེ་འདི་ལ་གྲུ་ལུ་སྟོབ་ཀྱང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་བཞིན་བགྲང་བར་མི་

དཔྱོད་པ་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ། སྟོན་ལྷན་སྐུ་ལ་བཟང་གི་སྟོབ་བྱ་སུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་བཟུང་  
གིས་དབུ་མཛད་པའི་ལྷང་སྟོན་ལེབ་སེ། འབལ་སྟོན་ཉི་མ། སྟོན་པ་ཨ་ཆོས། ཤ་  
རམ་ཉི་མ་དཔལ། གཡུ་ཐོག་བསོད་ནམས་སེང་གེ། །དགེ་བཤེས་རོག་ཆུང་སོགས་  
མཁས་པ་མིང་དང་དོན་མཐུན་པ་ཡང་སུམ་བརྒྱ་ཉི་བ་བྱུང་། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་  
དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་བའི་གྲོང་  
ནས་འགྲོ་ཐག་རྒྱ་ཆེ་བར་བཞུགས་པ་ལས། དཔོན་སྟོབ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གཙང་གི་ཆོང་  
འདུས་འགྲུར་མོར་བཙད་པོ་ཇོ་དར་ཡབ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུན་དྲངས། དུས་དེར་སྟོན་  
དང་སྒྲུའི་བཤད་པ་མཛད། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་ལྷོ་གྲུགས་རྩོམ་དང་། ཇོགས་  
པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་བྲིད་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་གཞིས་སྒྲ་བ་ལྷ་བཏེག། །དེ་རྣམས་  
ལེགས་པར་ཆར་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་པར་བཙད་པོས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདོད་  
པའི་ལོངས་སྟོད་མ་ཆར་བ་མེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཤིང་། ཇེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་ཆེན་  
པོའི་དྲུང་དུ་གསེར་བྲེ་ཆེན་གཙུག་། །དུལ་བྲེ་གཉིས། ཆིབས་པ་རང་བ་བྱུང་གཤོག་  
གིས་འགོ་བྱས་པའི་ཆིབས་པ་ལ། ཆིབས་རོལ་དུག། །ར་སྐྱུག་དུག། ཆོས་ལྷང་མཛོ་  
གཡལ། །གི། གོས། དར་ཡུག། །འཕན་དྲི་ཡུག། །ཀ་ཏན་གྱིས་གཙོས་པའི་འཇམ་  
ཡུག་བྱུངས་ལོངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོན་རེ་སྐུལ། ཟེ་འོག་ཡུག་གཉིས། གསེར་  
འབུམ་ཆར་གཙུག་། །གཡུ་དམར་ཉི་མ་ཁྲོམ་གཤོག་སྐས་མོ་ལྷ་མཛེས་མའི་མགུལ་དུ་  
བཏགས་ནས་སྐུལ། སུ་སྟོབ་སྟེ་ལའང་གཏང་རག་བསྟོན་བཀྲུང་སོ་སོར་གྲལ་འབྱེད།  
སྟེ་འབུལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཙས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་དེའི་དུས་སུ་དྲུང་གནས་བཙད་  
པས་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ། སྟོན་སྒྲ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དང་། བཀའ་སྐུང་ཆོས་  
སྟོང་གི་རྗེས་གནང་། དྲང་སྟོང་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས། དངོས་གྲུབ་སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་



ཚོགས་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་དམིགས་ཀྱི་དབང་སྒྲུབ་མ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་  
 གཅིག་ལ་འདྲ་མི་ཐོབ་པ་མང་པོ་སྟོན་པའི་ཁྲིམས་བཟུང་སྟེ། མཇུག་ཡན་ལྷན་ཆད་མེད་  
 པར་གཙང་སིང་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཉིན་ཉི་མ་གཏོང་བར་བཟུང་ཞིང་བྱད་པར་དུ་རྒྱ་  
 འབྲུལ་སྤྱི་བཀོད་པའི་ཚོགས་གང་མཛད་ནམས་ལྷའི་སྤྱི་མཐོང་བ་དང་། ལ་ལས་སྐྱ་  
 གར་གྱི་རྩོུ་གི་སྒྲོ་བསང་དེ་བ་ཨ་རུའི་སྒྲོང་པོའི་བསིལ་གྱི་བ་ལ་སྤྱི་སྐྱབ་བཏེན་པ་ཤིང་  
 ལོའི་ན་བཟའ་ཅན་ཁྲི་རྒྱ་ས་ལའི་རྩ་དྲུང་འབྲུད་པ་མཐོང་བ་དང་། བརྒྱུ་ཉའི་ཆ་  
 ལུགས་གཙང་མ་ཅན་དང་། དགེ་འདུན་གདིང་ལྷུང་དང་ལའར་གསིལ་ཀ་ལྷ་ལ་  
 ཐོགས་པས་སྒྲོར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱི་གནས་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་སྤྱན་ཅ་  
 དམར་བ་རས་ནག་གི་སྒྲིད་གཡོགས་དང་། རུས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སྤྱི་ཤིང་རྒྱ་མ་རུ་  
 འབྲོལ་བ་ལ་རས་གོས་གྲོན་པའི་བྱད་མེད་ལྷས་ཐོད་པར་ཆང་འདྲེན་པ་དང་། གཡུ་བྱ་  
 བེ་ཅོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་གིས་གསོ་དབྱུད་ཐོགས་མེད་དུ་འཆད་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་  
 འབྲུལ་ཡ་མ་བུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ཡིད་འབྲེག་སྟེ་མཛོར་།  
 དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་འོད་ཟེར་  
 གྱི་དྲ་བ་སྤེལ་མའི་མཚོན་པའི་གྲུང་ལུབ། སྟོན་ཆད་ཆོར་མ་སྤྱིང་བའི་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྟོན་  
 གྱི་དང་ས་སྟོགས་དེའི་ཁོར་ལུག་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། མེ་ཏོག་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདབ་  
 མ་བཞི་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཅེ་ཞིང་  
 མཛིངས། ལྷའི་རོལ་མོ་བཟང་ཅིང་སྟོན་པ་སྐྱོན་ཆགས་སུ་སྟོགས་པའི་སྤྱི་ལ་བྱུ་དང་རི་  
 དྲུགས་རྣམས་ག་ཡིངས། བྱད་པར་བཙད་པོའི་གཞིས་ཀའི་ལྷགས་རིའི་ནང་ཚུན་དུ་  
 ཨ་རུར་གསེར་མདོག་སྟོན་པའི་ཆར་བ་བབས་པ་ལ་མི་རྣམས་སུ་ཐོབ་ལ་རྩོད་པས་ཆུ་  
 ཚོད་གཅིག་གི་ཡུད་ཅུམ་ནས་ཆད་སོང་བས། དེར་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། བྱེད་



འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་ལ་འགན་པར་སུས་སྒོ་བས། བད་ལྟར་གྲུབ་  
 པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་རྐང་མགོ་གས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་  
 ཐོབ་པ་ནི། དེང་སང་གངས་ཅན་པ་སྣང་བ་དག་མ་དག་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་གནང་བ་  
 འདི་ཀ་ཡིན། གསང་བ་ལྟར་ན་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ལུས་པ་  
 མེད་པའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཁོ་བོ་ལ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པམ་མ་ཐོབ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་མ་བྱེད།  
 བྱད་པར་རྒྱགར་དུ་འཕྱོད་གཞོན་བྱ་བ་དཔྱད། དཔའ་བོ། དམ་པ། བེར་མ་པ།  
 སྐྱེས་བུ་མེ་ལྷ། བོད་ཡུལ་འདིར་སྔོང་བཅན་སྐྱམ་པོ། གཡུ་ཐོག་སྤྱི་དོན་གློ་མོ་གས་པ་  
 ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རྣམས་ཁོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་དང་ཁོ་བོ་ཉོགས་པ་དང་བྱས་མཐུ་རྩུ་འཕྲུལ་མཉམ་པ་ཡིན་ལ།  
 ཞིང་ཁམས་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པའི་མཐར་ལུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི་མ་སྤངས་པར་  
 སྤོན་གྱི་སྤྲ་མ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགོ་བའང་བྱེད་གྱིས་ད་དུང་ཀྱང་མ་  
 དེག་གམ་གསུངས། ཡང་སུམ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཞུས་པ། འོ་ན་རྩེ་ཉིད་ཉེན་སྐྱེ་བོར་  
 བཞུགས་པ་དང་སྤྲས་པོ་མོ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་ལན་པ་ལགས་སམ་གདུལ་བྱ་ཐིན་  
 ལས་འགོ་དོན་འདི་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྟན་པས་ས་སྟེང་བྱབ་པ་གཅིག་འོང་ཐང་བ་ལ་ཞུས་  
 པས། བྱོད་གྱི་སྤྲང་ངོར་ང་དང་བྱོད་གོམས་འདྲིས་བྱེད་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། སྤྱིར་  
 སེམས་ཅན་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཅན་རྣམས་ལ་སྟེང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆར་བབས།  
 འོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་གཡོས། བར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་བུན་ལྟར་  
 གཏིབས། བད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐང་བཏང་། བྱིན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འབྱར་  
 ལུམས་བྱས་ཀྱང་། དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་ཆོས་ཞུ་བའི་སྐལ་ཅན་བྱེད་མི་བྱས་

ཏི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས་བསྟན་པས་མི་  
 བྱིང་གིས་མ་མཐོང་ཞིང་། རྒན་མོ་ལས་སྤྱི་བ་ཅུང་ཟད་སྒབ་པ་གཅིག་གིས་བྱི་མོ་སྟོང་  
 ཁོག་གསོན་པོ་ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་ཚྭ་གས་བཅུར་རྒྱག་པ། ཁོག་སྟོང་རུལ་ཞིང་  
 འབྲས་གཡང་པ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་པར་དུ། རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་  
 སྟོང་སངས་རྒྱས་དང་། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། རམ་མཁས་གར་བྱབ་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྒྱུས་གར་བར་བཞུགས་པ་ཐག་ཚོད་ཀྱང་། སྤྱི་བ་པ་མ་དག་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་རུས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བསམ་པ་ངན་ནས་སྤྱི་མ་བསྟན་པ་ག་  
 ལ་ཡིན། ཁོ་བོ་གཅིག་པོར་མ་ཟད་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བོད་ཀྱི་མར་  
 པ་མི་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དྲགས་མེད་པའམ། མ་བསྟན་པ་མིན་  
 ཀྱང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རེ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་སལ་ཆེར་གྱིས་སྟོན་པའམ། ལས་ངན་  
 ཅན་མི་དག་སྟོང་པར་མཐོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱི་མིག་ལམ་  
 དུ་དུང་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལྟར་རོག་སུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྩུ་འཕྲུལ་སྤྱི་བ་ཀོད་པ་དང་  
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་སྒྱེས་ཆེན་དམ་པ་མ་ཉ་གྲ་ཏ་དཔོན་སྟོབ་ཕྱིད་དང་སུམ་  
 བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་སྟོང་གོང་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་གྱིས་སྟན་དངས་ཤིང་ལྷ་བ་བཞིའི་  
 མཆོད་གཞིས་བཏེག་པས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟན་སྟབས་སོགས་ཟབ་ཆོས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སོགས་དེར་འདུས་ཀྱི་སྟེ་འགྲོ་  
 སལ་ཆེར་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་། དེར་འབྲལ་བ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པ་བྱུང་ཡང་། ཚྭ་གས་དེའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྟན་དངས་ནས་རང་རང་སོ་  
 སོ་གང་དང་གང་ལ་འདྲིས་པའི་བྲགས་དམ་མཛད་པར་གསོལ་ཞིང་ཞག་མང་པོའི་བར་  
 དུ་བསྟོན་བཀའ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟོན་སུམ་མཆོད། སྤྱང་པོ་དང་ནད་ཀྱིས་མནར་

བའི་ཉམས་ཐག་པ་རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་གང་ལ་གང་འདོད་དང་། ཟུང་  
 བར་དུ་སྒྲན་གྱི་སྒྲིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེད་སྒྲོ་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་མཛད་ཅིང་། རྩོ་བོ་  
 རང་བྱོན་མ་ཉི་བཟང་པོའི་དྲུང་དྲུའང་ཐ་མལ་གྱིས་སྒྲོས་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་མཆོད་  
 སྒྲིན་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་བཤམས་ནས་བྱོགས་བཅུའི་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྒྲན་དངས་ནས་མཆོད་འབུལ་དང་སྒྲོན་ལམ་  
 མཛད་པའི་དུས་སུ་ཀུན་གྱིས་འཐོང་བར་རྩོ་བོ་རང་བྱུང་མ་ཉི་བཟང་པོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཉི་འོད་གསལ་བའི་དགྱིལ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་རང་སྒྲུ་ཡི་གེ་དྲུག་  
 པ་དང་རྟེན་འབྱེད་ཀྱི་འབྱུངས་རིང་དེ་རི་རི་སྒྲོགས་པ་བྱུང་ཞིང་། འོད་དེ་དང་དྲི་ཞིམ་པོ་  
 ཆར་དུ་དངར་བའི་དད་གྱིས་སྒྲིད་གྲོང་གི་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱུང་བ་བྱུང་།  
 སྒྲར་འོད་དེ་ཉིད་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་མ་རྟུ་གུ་ཁའི་དབྱའི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པ་དང་དུས་མཉམ་  
 དུ་ས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གཡོས་པས། དེའི་ཆེ་རྩེ་བཅུན་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་དར་ཅིག་ཅང་མི་  
 གསུངས་བར་བཞུགས་འདུག །རྩེ་སུ་ཡུལ་རུ་མཆོམས་སུམ་པའི་བུར་སྒྲིས་པ་རྩྭ་ན་  
 རྩྭ་ར་ཞེས་པ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེན་ཞིང་། ལུས་  
 འོངས་སྒྲིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ། དུས་སྐད་  
 ཅིག་ཅུམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །  
 སུམ་སྒྲོན་འདིར་ཤོག་གསུང་སུམ་སྒྲོན་གྱིས་ཀྱང་དྲུང་དུ་བྱིན་པས། འོ་སྒྲོལ་པ་བུ་  
 འགྲོགས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་སོང་ཞིང་། གདམས་པ་ཡང་ལྟོ་ཆེལ་སྤྱིང་ཐག་ཚུན་སྒྲིན་  
 ཆར་བའི་ལུགས་ཡིན། ད་ནི་ཁོ་བོ་ཡང་ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཉེ་བས་ད་དྲུང་འདི་རྒྱ་  
 ཡོད་ན་དྲི་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས། དེར་གསུང་བྱོན་མ་ཐག་ཏུ་སུམ་སྒྲོན་སྤྱིང་སྤྱིང་པ་  
 སྒྲུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་དབྱུགས་ཀྱིས་བྱང་ཁོག་བརྒྱུད་ནས་སེམས་རྟབ་རྟབ་པོར་གྱུར་པའི་





བོ་ལ་ལྷ་བ། གཞན་ལ་ལྷ་བར་བཏབ་པ་ལས་ཁོ་བོ་ལ་སྐད་ཅིག་ཐེངས་ཅིག་ཏུ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་མཆོས་ལྷུང་། འདི་མི་བདེན་པ་འདུག་ན་ཁོ་བོས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བདག་གི་  
 མགོ་པོ་ཨ་རྩ་ཉ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཆོལ་བར་ཁོས་ཤིག་གསུངས་ཤིང་། ཁོ་བོའི་  
 སྟོག་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་གང་ཟག་དད་ཅན་གྱིས་མ་ཡིངས་པར་ཞག་བདུན་བསྐྱབས་ན་རབ་  
 དངོས། འབྲིང་ཉམས། ཐ་མར་མྱི་ལམ་དུ་ཞལ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས། གདམས་  
 པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བགྱིད་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེར་སུམ་སྟོན་  
 ཆེན་པོ་དག་འཁོར་མགུ་ནས་སྤྱག་དང་བསྐྱོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས། མཆོལ་སྤུལ་  
 བས་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བདག་ལ་སྤྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁུ་ཁུས་པས། རྗེའི་ཞལ་  
 བས། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོག་བསྐྱབས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཐབས་དེ་ལྟ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་ན་གསང་སྤྱགས་སྒྲ་ན་མེད་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་མ་འོང་པ་ན་ཟབ་ཆོས་འཆོལ་དུ་མི་གཞུག་པའི་བཀའ་སློལ་  
 འཇུགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉིན་ཞག་སྤྱག་རེའི་ཁོངས་སུ། བརྒྱུད་  
 ཕྱག་། བསྐྱོར་བ། མཆོལ་། གསོལ་འདེབས། ཆོགས་མཆོད་རྣམས་སྟོང་སྤྱག་རེ་  
 ལས་མི་ཉུང་བ་སྤུལ། བར་མཆོམས་སུ་ཡིག་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་དེ་ལ་བ་བགང་། སྤྲུལ་  
 དང་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱང་། དབུལ་ཐོངས་ལ་སྦྱིན་བཏང་། འཆི་ངེས་ཀྱི་སྟོག་  
 བསྐྱུ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིག་གསོ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོག་པ་དང་ལམ་འབྲང་  
 འཆོས་པ་སོགས་བགྱིས། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་བྱ་རྩ་དང་། གསེར་  
 གྱི་མཆོལ་སྤུལ་ནས་ཁུ་ཤིག་སྦྱིན་པར་བྱའོ་གསུངས། དེར་སུམ་སྟོན་ཆེན་པོར་ས་  
 ཐོབ་པ་ཙམ་གྱི་དགའ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གངས་



འབྲུལ་པའི་རི་མོ་ཡིན། རྟེ་རིང་ལྟོས་དང་སྒྲིབ་གཉིས་འདག མི་ང་ང་བྱེད་གྱིས་མ་  
 ཤེས་ན། རང་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཡིན། ལུས་ཅན་ནམས་གྱིས་སྒྲུབས་མགོན་  
 ཡིན། བརྟན་གཡོའི་ཤེས་བྱ་གར་བྱུང་། རང་ཡིས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་བྱུང་། སྒྲུ་  
 ལུས་གཟུགས་གྱི་ཡུང་པོ་འདི། ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ངོ་བོར་གྱུབ། སྒྲིགས་མ་གདོས་  
 བཅས་རང་སར་དག འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ངོས་བཟུང་མེད། རྒྱ་ལྷའི་གར་བཞིན་ཅིར་  
 ཡང་འཆར། རང་ག་བྱ་སྟོང་བྱ་ཅའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཚོས་སྒྲུ་  
 སྒོག གང་ལ་གང་འདུལ་ཚོས་ཆར་འབབས། སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་  
 བཀོད། སེམས་གསལ་སྟོང་སྒྲོས་བྲལ་གཉུག་མའི་རང་། བདེ་ཆེན་བྱུང་གདལ་  
 རྒྱུ་ཆད་མེད། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས། སྒྲོས་མཚན་རང་སར་གྲོལ་  
 བས་གདལ། རང་སྐད་ཅིག་ཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་འབྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྩོགས་  
 སངས་རྒྱས། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་རུ་དུས་གཅིག་འགོ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་དང་དུས་  
 གཅིག་མཇུག། སྒྲུལ་པ་བརྒྱ་ཡང་དུས་གཅིག་འབྱེད། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ནི་དུས་  
 གཅིག་འདྲེན། ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མོས་  
 གུས་གྱིས། སོམ་ཉི་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། རང་སྣང་མ་དག་རབ་རིབ་གྱིས། རྟེ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་ཡང་། ཀྱིན་གྱིས་མཐུན་སྣང་གྲུབ་པ་ལ། བད་དུག་  
 གསུམ་གྱི་ནམ་ཉིད་སེམས་གྱི་ནད། བྱི་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་ལུས་གྱི་ནད། ཐབས་  
 མཁས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲན་གྱིས་སེལ། སྒྲན་པ་ཟེར་ན་ང་ལ་གྱིས། ཚོས་བཀའ་འཁྱུར་  
 བསྟན་འཁྱུར་སྟོན་པ་འཆད། ལུ་སྟེགས་སྟོལ་ངན་རིག་པས་བཅོམ། སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། མཁས་པ་ཟེར་ན་ང་ལ་གྱིས། དཔལ་གྱི་རི་ལ་  
 བྱིན་པའི་ཆོ། མི་སྟོང་ཇག་པས་བར་དུ་བཅད། ལྟ་སྟངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་

རེངས། ། བྲུ་བློ་བཟུང་ན་ང་ལ་གྱིས། ། ཞོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ། ཤ་ཟ་  
 མཁས་འགྲོས་གནམ་ལྷགས་པའ། ། སྒྲིགས་མཛུབ་གཏད་པས་མཁའ་འགྲོ་འགྲེལ། །  
 བྲུ་བློ་བཟུང་ན་ང་ལ་གྱིས། ། སེང་གའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ། བྲུ་རྩིང་རྩུ་བོའི་དབུས་  
 སུ་ཞིག ། བྲུ་བཞིན་འཕུལ་ནས་གྲོགས་ཀྱང་བསྐྱེལ། ། བྲུ་བློ་བཟུང་ན་ང་ལ་གྱིས། །  
 ཀ་ལའི་ཆལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ། དུག་སྐུལ་ཁ་རྒྱངས་ཐུན་ལྟར་གཏིབས། ། སྒྲིང་རྩི་  
 བསྐྱོམས་པས་ཐུར་དུ་ཞི། ། བྲུ་བློ་བཟུང་ན་ང་ལ་གྱིས། ། ཏ་ཟེག་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་  
 ཆོ། ། སོག་པོའི་དམག་དང་ཐུད་པའི་དུས། ། བྲག་རི་མར་ཐལ་རྩུར་ཐལ་ཐུག ། བྲུ་བློ་  
 བཟུང་ན་ང་ལ་གྱིས། ། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་གིང་ཀུན་ཏུ། ། བོན་དང་རྩུ་འཕུལ་  
 འགུན་པའི་ཆོ། ། ཉིན་ཕྱེད་བར་དུ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད། ། བྲུ་བློ་བཟུང་ན་ང་ལ་གྱིས། །  
 རྩི་རྩི་གདན་ནས་གངས་ཅན་ལྗོངས། ། ཉིན་ལམ་གཅིག་ལ་བཅད་ནས་འོངས། །  
 གནས་འདིར་མེ་ཏོག་སྐྱེས་སུ་ཁྱེད། ། བྲུ་བློ་བཟུང་ན་ང་ལ་གྱིས། ། ཀ་ཅང་གི་ཆོང་  
 འདུས་འགྱུར་མོ་སྤ། ། ཏ་བདུན་རྒྱལ་པོ་བཙོན་དུ་བཟུང། ། སྐྱོན་རྒྱལ་གསེར་མདོག་  
 ཆར་དུ་པའ། ། བྲུ་བློ་བཟུང་ན་ང་ལ་གྱིས། ། ལར་དེ་འདྲ་བརྩོད་པས་ཟད་མཐའ་  
 མེད། ། སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི། ། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་ལྟ་འདྲེ་སོགས། ། བརྟན་  
 གཡོའི་དབྱ་ཡིས་བརྩི་མི་རུས། ། མཁའ་ལ་འཕུར་ན་བྲུ་ལས་མགྲོགས། ། རྒྱལ་  
 འཛུལ་ན་ཐོག་རྒྱགས་མེད། ། རི་བོ་འབྲིགས་ན་གནམ་ལྷགས་ཐོག ། མེ་དབྱུང་དབུས་  
 སུ་མེ་ལྟ་ཡིན། ། དུས་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱུང། ། ང་མཐོང་ང་མི་  
 ཐོས་པ་ཁྱེད། ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དད་པ་ལ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐུ་གྲུ་བསྐྱེད། །  
 བསྐྱེལ་པར་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་སྐྱོང། ། ཆོ་འདིའི་མི་མཐུན་བར་ཆད་བསྐྱོག །  
 རང་འཛོངས་གཞན་འཛོངས་གཉིས་ཀ་འཛོངས། ། དེ་ཡི་རྩིས་སུ་སྐྱོབ་ཆད་འཛོངས། །

ང་ལ་ལོག་ལྷའི་སེམས་ཅན་ཡང་། །གཞོད་བྱེད་བདེ་བར་འབྲེལ་བའི་བྱིར། །བདེ་  
 བས་བདེ་བར་འདྲེན་པར་བྱ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་ཀན། །ལར་ང་ལ་གྲོ་སྤྱི་  
 གཏོད་ལུས་ན། །གསོལ་བ་ལུན་ཚུགས་འདེབས་ལུས་ན། །ཐེ་ཚོམ་ཡོད་གཉིས་  
 སྤོངས་ལུས་ན། །ཆོག་ཅིག་སྐྱབས་གནས་རེ་བ་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་བ་གཉིས་སྒྲུབ། །  
 དངོས་ཉམས་མྱི་ལམ་ང་ཤུད་ནས། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ལམ་མཆོག་སྟོན། །  
 ད་ལྟ་བུའུགས་དང་སྤྱད་གྱིས་བྱོན། །བྱ་དང་སྤོབ་མས་དེ་ལྟར་དགོངས། །རེ་ཞིག་  
 ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་ཚྲོགས། །དེ་མི་བསྐྱོད་གནས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །  
 གཞན་ཡང་སྤྲོན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་གནང་ནས་གཟུགས་སྤྱིའི་མཛོད་པ་འགྲོ་  
 བ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་བརྒལ་བར་  
 བསྟན་ནས། །ནམ་མཁའི་མཐོང་འཇའ་འོད་གྱི་དྲ་བས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པའི་དབུས་  
 བ་ལྟའི་བུ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་དང་མཆོད་རྗེས་སྤྲོ་ཆོགས་ཐོགས་པ་འབུམ་ཕྲག་ཙམ་གྱི་  
 ཁྲོད་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཁྲི་ཕྲག་དུ་མས་ལག་སོར་གྱི་ཕྱི་ལས་འཇའ་འོད་སྤྲོ་  
 ཆོགས་འབྱེད་ཅིང་། །འཇའ་འོད་དེ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་རེག་པས་རྩེ་ཉིད་  
 བར་སྤྲང་དུ་གཡེང་སྟེ་ཐེབས་པས། །ལ་ལས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ་སེའླེ་ལ་ཆིབས་སོང་  
 ཟེར། །ལ་ལས་ཁྱུང་ལ། །ལ་ལས་ཁྱུ་མཆོག་སོགས་ལ་ཆིབས་པར་མཐོང་བ་ལ་  
 སོགས་པ་མཐོང་སྤྲང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་མཐོང་ཞིང་། །དེའི་ཆེ་བྱ་དང་སྤོབ་མ་རྣམས་གྱིས་  
 གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། །རྩེ་ཉིད་གྱིས་བར་སྤྲང་ནས་འདི་སྤྱད་གསུངས་  
 སོ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན། །ཞི་མཛོད་བེ་རྒྱུ་ལ་བདག་  
 ཕྲག་འཛུལ། །གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་སྤྲོན་པ་གཡུ་ཐོག་ང་། །གནས་ལྷ་ཀུན་ལ་མ་  
 སྤོངས་མཁས་གྱུར་གྱང་། །ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་གསོལ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན། །བྱམས་དང་

སྙིང་རྩེ་འབྲུང་བའི་ལག་རྩེས་ཡིན། ། འཇམ་བུ་ཀུན་མཁས་འདོད་གྲགས་འདོད་སྤངས།  
 སྙིང་རྩེ་ཆེན་གང་བྱས་ཆོས་སུ་འགོ། ། སྙིང་རྩེའི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་སྙིང་པ་ཉིད། །  
 བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ཟུང་འཇུག་ཏིང་ངེ་འཛིན། ། འང་ནས་ཐོགས་མེད་པ་མ་སེམས་ཅན་  
 ལ། ། དྲིན་ལེན་སྤྱི་འབྲང་མི་བྱ་འབྲུལ་ལ་འཇུག། ། དགེ་བ་གང་བྱས་དམིགས་མེད་  
 དགེ་ཅུང་བསྟོ། ། འཇི་མཁའ་སྟོན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་བྱ་  
 རྟོན་པོ་གནམ་འཕངས་གཙོན་པ་ལྟར་རེ་མཐོང་སོང་ནས་གཟུགས་སྒྲིམ་སྤངས་བཞིན་  
 དུ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུལ་མི་བསྟོན་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་གཤེགས་སོ། ། དེ་ནས་བྱ་བ་སྟོབ་རྣམས་  
 གྱིས་རྩེས་གྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པའི་  
 སྐབས་པལ་ཆར་དུ། ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་དྲི་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ལོ་ཁཤས་གྱི་བར་དུ་  
 བྱུང་ངོ་། ། སྒྲུལ་པ། གང་ཞིག་འདིར་ནི་སུ་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་དམ། ། གྲོག་གམ་  
 ཐོས་དང་བསམ་པའི་གནས་ལ་ལྟར་བྱེད་པའི། ། སྟེ་བོ་དེ་ཡང་གང་ཕྱིར་སྐལ་བཟང་ཅི་  
 ཕྱིར་མིན། ། བརྩེ་ལྟན་སྒྲུལ་མི་ཐུགས་རྩེའི་འཇུག་ཡུལ་འབྱུང་ཕྱིར་ངོ་། ། དེ་ཐོས་  
 དགོས་པ་དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ནི། ། ཆོས་དབྱེངས་ཀུན་གསལ་མཛེས་མའི་ཁྱིམ་  
 དུ་ཏོག་རྒྱ་བས། ། སྤྲོ་ཆོགས་འོད་བརྒྱའི་ཐིགས་སྤེང་གཡོ་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། ། ཐུབ་  
 བསྟན་པད་ཆལ་ཅིར་ཡང་རྟོན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག ། བདག་ཀྱང་སྟེ་བར་ཁྱོད་  
 ཞབས་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོས་གཙུག་འགོད་ཅིང་། ། བྱ་ངམ་ཐང་དུ་དུབ་པའི་འགོ་རྣམས་  
 སྙིང་པོའི་ལམ་བཟང་མཚོག་འདིར་ནི། ། འདྲེན་ལ་ལྟོད་མེད་སྙིང་སྟོབས་བརྟན་པས་  
 མ་ལུས་རྒྱལ་རྣམས་དགེས་བྱེད་ཅིང་། ། མཐའ་བྲལ་པན་བདེའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་  
 མ་ལུས་འགོ་བའི་རེ་སྙིང་ཤོག ། འཕགས་པ་མཚོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གང་། ། གང་  
 གི་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ། མེས་པོའི་ལྷེ་བརྒྱའི་བསྐལ་པར་བརྟེན་ན་



ཡང་། ༼ཇོགས་མིན་དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ལྷ་ཅི་ཞིག་ ༼འོན་ཏེ་བྱུང་བདག་མ་རྟུ་གྲ་ཆ་  
 ཡིས། ༼ཏྟིག་བཟོད་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གན་མཛོད་འདི། ༼མགོན་དེའི་གསང་གསུམ་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས། ༼ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་རྣམ་དཔྱོད་སྒྲིམ་པས་བྲངས། ༼དག་  
 དེས་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་བསྟན་པའི་སྟོལ། ༼སྒྱི་དང་བྱེད་པར་ངེས་གསང་སྒྲིང་པོའི་ལམ། །  
 ༼སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱུང་ལེགས་གསལ་ཏེ། ༼ལུས་ཅན་ནད་ཀྱི་མཚོ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག་ །  
 ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་འདིའི་གསུང་མགྲུང་རྣམས་ཡལ་ཆེར་རྩ་བར་བཟུང་། ༼ལོ་རྒྱུས་ངེས་  
 ཤེས་འདྲེན་བྱེད་ལ་གཞི་བྱས། ༼གསར་མ་འདྲེ་རྗེ་དང་བྱུང་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་ལྷུ་མས་  
 ལྷགས་དང་བལྟམས་པའི་མཛོད་པ་ཞར་བྱུང་ལ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
 བརྒྱན་པ་འདི་ནི། ༼སྒྲུ་ཆེན་ལོ་ཉི་ཏའི་ལྷོ་འོ་རྒྱུད་ཡར་ཤར་བྱུང་མཐིལ་གསུམ་ལས་ཤར་  
 གྱི་ཆ་གོང་དར་མོ་ཞེས་པར་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྒྲུ་སྒྲིང་པོའི་རིགས་རུས་ལས་སྒྲིས་པ་ཡུལ་  
 གངས་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་པ་དར་མོ་སྒྲན་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་  
 འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་ཕོ་བྲང་པོ་ཏེ་ལའི་སྒྲན་ཤག་བསམ་འགྲུབ་གླིང་  
 དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རང་གི་སྟོབ་བྲུ་མེར་མོ་བ་སྟོ་གོས་ཆོས་འཕེལ་དང་ལ་ར་བ་སྟོ་  
 བཟང་དོན་ལྷན་གྱིས་བཀྲིས་པ་དག་བར་གྱུར་ཞིག་ ༼ལུ་རྟ་མཆུ་སྐྱ་ཇ་ག་ཏམ།  
 ལྷ་སྒྲི་སྒྲི། ༼ ༼

བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡོངས་འདུས་དཀྱིལ་ལའོར་གཙོ། ༼སྒྲན་གྱི་སྒྲུ་མ་  
 སྒྲིགས་རུས་འགོ་འདྲེན་ཆེད། ༼གཡུ་ཐོག་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ་མའི་འཕུལ། ༼གརྒྱའི་  
 རུལ་གངས་དེས་གྱང་མཚོན་དུ་མེད། ༼འོན་ཏེ་གངས་ལྷོངས་དབུ་རུ་སྒྲིད་སྒྲུ་དང་། །  
 རུལ་གཤུང་དམར་སྒྲུ་བལྟམས་གསར་སྒྲིང་བྱང་། ༼སྒྲི་བརྒྱད་རིམ་བྱོན་རྣམ་ཐར་མདྲ་  
 པོ་ཆེ། ༼དཔྱོད་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་མི་བྱེད་དད་པའི་གསོས། ༼རྒྱལ་འདི་ནམ་ཡང་ཟད་

མེད་མཆོད་སྤྱོད་པར། །དར་མོ་སྒྲན་རམས་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་  
 ཆོ་རིག་བྱེད་གཉིས་པ་ཤེས་མིང་གིས། །སོར་ཅུའི་འབྲུལ་གྱིས་སུན་ཆོགས་གླིང་དུ་  
 བསྐྱལ། །ལེགས་བྱས་བསགས་མཐུས་རིག་ལྡན་རིང་ལུགས་ཆེ། །དེ་འཛིན་སྒྲིམ་ཐུ་  
 དགོ་འདུན་སྡེ་དར་ཞིང་། །སོ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་དང་། །ས་སྤྱོད་མི་  
 དབང་སྐྱེ་ཆོ་རྒྱས་པར་ཤོག། །རྒྱ་རྩོད་པོད་ཀྱི་ཀྱན་བཟོད་དཔལ་མེད་མངལ། །མངོན་  
 པར་ལྷི་བ་པན་བདེའི་ཁུར་པོ་ཆེས། །བཅུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་རྩོད་ལྡན་ལྡན་ཅི་བཞིན། །  
 སྒོ་གསུམ་སིམ་པའི་ཆོར་བཟོད་བར་ཤོག། །གསོ་རིག་བརྟན་པ་མ་ལ་ཡ་ཡི་ལྷོན། །  
 གཡུལ་དུ་ཟ་བའི་དྲི་བསྐྱང་དང་འབྲུལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་གཉིས་དེས་བསྐྱེད་བཞི་  
 བརྒྱ་དང་། །ཅུ་བཞིའི་ནད་ཞི་མ་ལུས་སྤྱན་རླབ་ཤོག། །དཔལ་བཞོས་བསྐྱལ་ཞིང་ལྷ་  
 དག་ལས་བྱེད་སོགས། །ཆོ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་སུན་ཆོགས་ཤིང་། །ཕྱི་མ་  
 བེ་རྩུར་སྤྱང་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྒྲིམ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་  
 རྗེ་གཡུ་ཐོག་པ་གསར་རྟེན་གཉིས་སུ་བྱོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་བར་བྱང་འདི་འདྲ་ཟ་  
 རྩོད་ཀྱི་བརྒྲེས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའོ། །མཛུ་  
 ཡོ། ། ཕྱ

སྡེ་དགོ་ཤིང་པར་གྱི་པར་བྱང་། བ་མོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་ཐུལ། སྤྱིགས་  
 མའི་འགྲོ་ལ་པན་པ་རབ་གཞོལ་བའི། །དཔག་ཡས་བྱང་རྒྱུ་སྐྱུགས་བསྐྱེད་དུས་  
 གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་ཆེས་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱ། །སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྣམ་པོལ་  
 གཡུ་ཐོག་པ། །ཡོན་ཏན་མགོན་དུ་གྲགས་པ་མཆོན་གཅིག་གིས། །གྲུབ་རིགས་སྒྲིབ་  
 བར་ལན་གཉིས་རྒྱོས་པའི་རྩལ། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོལ་ས་སྤངས་དད་པའི་གསོས། །  
 ལེགས་བཤད་སྡོད་དུ་བསྐྱེལ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་རུང་། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་

སྤྱུལ་བའི་སྤྲད། །འཛད་མེད་གཅིག་ལས་དྲུ་མ་འབྱུང་བའི་སྒོ། །གཏན་མེད་བྱེ་བས་  
 སྤྲོད་མཐར་ཁྱབ་པའི་རྒྱན། །རྒྱབ་མེད་སྤར་དྲུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་འདི། །རིགས་  
 གཞུགས་འབྱོར་སོགས་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མདོན་པར་མཐོ་བ་སྦྱོང་མིའི་  
 དབང་མོ། །འབྱུང་མེད་ཆེ་བརྟན་སྒོལ་དཀར་ཞེས་བགྱི་བས། །ཡོན་གྱི་བདོག་པ་  
 ཅི་དཀར་སྤྱུལ་ཏེ་བསྐྱབས། །དགེ་བས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཡུན་རིང་གནས། །དེ་  
 འཛིན་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བརྟན་མངའ་ཐང་རྒྱས། །འགྲོ་ཀུན་འཕུལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་  
 དཔལ་ཕུན་ཆོགས། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་མས་ས་སྟེང་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གངས་ཅན་གྱི་  
 ལྗོངས་འདིར་ཐུན་མོང་དྲུ་གྱུར་པའི་རིགས་གཞན་ལས་ཁྱད་དྲུ་འཕགས་པ་འོད་གསལ་  
 ལྷ་ལས་བབས་པའི་རིགས་རུས་དྲི་མ་མེད་པའི་གདུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་བར། །  
 མཐས་དང་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་ཇི་ལྟར་བྱོན་པ་དང་། མཛད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གངས་སོ་  
 སའི་སྦྱེ་བོའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདའ་བ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་པ་ལས་སྟིང་བོར་བསྐྱས་ཏེ་  
 གསར་རྟེན་གྱི་བདར་བཏགས་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་རྗེས་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྡེ་དགེ་  
 ལྷན་གྲུབ་སྟེང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར། གོང་སྒོས་ལྷ་ལྷུ་མ་བཅུན་མོ་མཆོག་ནས་སྤར་  
 དྲུ་བཞེངས་པར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཞུ་དག་དང་ཆབ་ཅིག་སྤར་བྱང་ཉུང་དུར་སྒོས་  
 པ་འདིའང་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཞོཤས་འཆོ་བའི་གསོ་རིག་སྤྲོ་བ་རྣམས་སྤྲིས་བུ་  
 དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པར་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཛད་ཀྱིས་ལྷ་  
 རྩ་བ་བྱུ། །

བྱུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་བཙེམ་ལྡན་འདས།།

མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ།།

དུས་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་བྲ།།

བེའུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

སྡེ་དག་རྫོང་སངས་སྟོ་གོས་བོད་སྤོན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས།